Let's walk!

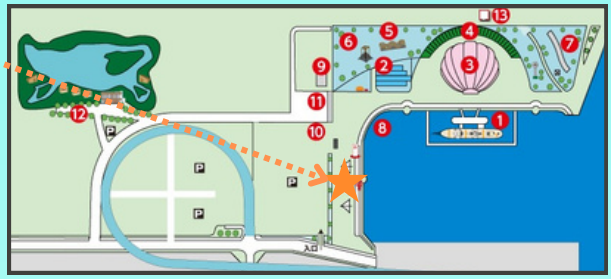
2026 初夏のリフレッシュウォーク

6/1（月）10:00 ▶▶ 11:15

（受付 9:45～）

申込不要
参加無料

受付:海王丸パーク 三角テント内★
（住所：射水市海王町8）



内容	・身体の動かし方を学んで準備体操 ・海王丸パーク内をウォーキング（小雨決行・荒天中止）
講師	健康運動指導士　三輪 厚子氏
服装	ウォーキングしやすい服装 （スニーカー、帽子、リュック等）
持ち物	水分補給用飲料・汗拭きタオル・雨具※ ※小雨決行。必要に応じて雨具をお持ちください。
同時開催	元気とやまかがやきウォーク ミッションを達成してポイントをゲット！ アプリダウンロードはこちら ▶▶▶

⚠ 参加に際して、万が一の事故や怪我、盗難等については、主催者側では責任を負いかねます。
各自で十分ご注意の上、ご参加ください。

Let's トライ！ 健康8 IMIZUSHI 8つの行動目標で健康寿命をのばそう

主催:射水市ヘルスボランティア連絡協議会
問合せ先:射水市健康推進課（保健センター内）☎0766-52-7070