



# ♪ベビーリトミック

令和8年4月21日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。  
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お父さんやお母さんもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。

赤江 靖子先生



手や足、おなかを「なでなで」「つんつん」「もじゃもじゃ」しながら触って肌に刺激をあたえています。

おてて、もじゃもじゃ♪



みんなで輪を作って・・・大きくなったり！小さくなったり！赤ちゃんたちは第六感でなんとなく空間を認知できるそうですよ。



シャカシャカ♪

赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカーを使って、ママと一緒にシャカシャカしたり、にぎったりして楽しみました♪



気持ちいいな♡

「ちゅうりっぷ」「おはながわらった」の曲に合わせたパネルシアターを見ました。ちょうちょうが目の前に飛んでくると、じーっと見ている子もいましたよ。

最後はリラクゼーションタイム。  
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。