

プレコンセプションケア相談会（予約制）のご案内

射水市ではR8年度から、プレコンセプションケア相談会を実施します。
将来に向けて、今の自分の身体や生活を見つめてみませんか。
射水市では、助産師による予約制の個別相談を実施しています。助産師がマンツーマンで1時間ゆっくり話を伺い、必要に応じてアドバイスを行います。

<日 時> 助産師（プレコンサポーター）の来所する日（月2回程度）
①9時30分～ ②10時45分～

<場 所> 射水市保健センター（射水市中村38番地）

<費 用> 無料

<対 象 者> プレコンセプションケアに興味のある方
出産前後の方 など

<相談方法> （1）下記担当まで電話やメールで予約、相談日程を決定する
（2）相談日に電話や面談（保健センターへ来所）等で相談する

<こんな方におすすめです>

- ・自分の体のことを知りたい
- ・生活習慣や健康について見直したい
- ・誰に相談したらよいかわからない不安がある

【担 当】

射水市中村38番地（保健センター内）
射水市こども福祉課 こどもすこやか係
電話 0766-52-7080
FAX 0766-52-7073
メール kodomo@city.imizu.lg.jp