令和7年度～

～ welcome! Baby ♡♡子育てを応援 ～

射水市産前産後家事サポート事業

妊娠中のつわりや体調がすぐれない時に、家事をこなすのは大変です。
また、出産直後は睡眠を十分にとれず、産後うつのリスクが高まるといわれています。
一番つらい産前・産後の時期に、気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？

利用できる方

・射水市に住民票があり、**出生後6か月未満**の赤ちゃんがいる親

※多胎の場合は出生後1年未満

・妊娠届出済みの**妊婦**で、つわり等 体調不良により家事支援を必要とする方

（里帰り先への利用はできません。住民票のある自宅にヘルパーを派遣します）

支援内容

在宅時の家事援助・育児援助

・家　　事　・食事の準備　・衣類の洗濯　・居室等の掃除、整理整頓
　　・生活必需品の買物　など

・育児の補助　・授乳の手伝い　・オムツ交換の手伝い　・沐浴介助
　　・きょうだいの世話　など

※詳細は、裏面をご確認ください。

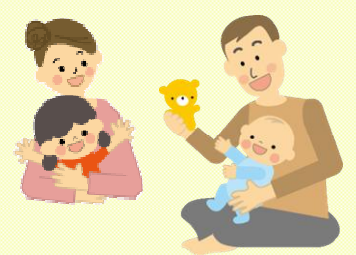
利用時間・回数

・利 用 日　月曜から金曜まで（祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く）

・利用時間　午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**

・利用回数　**10回まで**（多胎の場合は15回まで）

利用料金



1回 （2時間以内） につき **1,500 円** （通常6,000円の利用料）

（1時間以内） につき　**750円**

※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。
キャンセル日時と理由を、事業所にお伝えください。

※駐車スペースのない場合は、別途駐車料金をご負担いただきます。

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方の利用料金が無料となります。

ご利用方法は裏面をご確認ください。

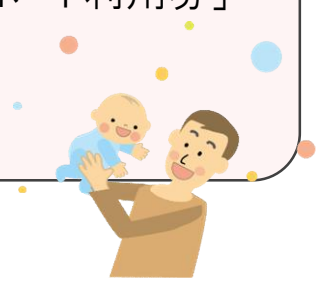
ご利用の流れ

妊娠中・出産後

1 「射水市産前産後家事サポート利用申込書」を記入し、下記申請先に提出してください。

◎詳細は市ホームページをご覧ください
利用申込書もダウンロードできます ⇒

2 後日、「利用決定通知書」と「家事サポート利用券」を、郵送で受け取ります。



事前予約

3 サービス事業者を選定し、下記の連絡先にヘルパーの派遣日時を予約してください。
<u>※予約申込みは、利用希望日の1か月前から可能です。</u>

サービス事業者（五十音順）

クラデュース株式会社	0120-444-881
有限会社中央ケアサポート	076-442-3828

※ 事業者の都合により、ご希望に添えない場合があります。
ご了承ください。

当日

4 サービス開始前にヘルパーに利用券を渡します。
サービス終了後に利用料金を支払います。

提供できるサービスについて

サービス内容	できる（例）	できない（例）
調理	調理（離乳食）、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除（掃除機、拭き掃除、整理整頓など）	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て（ゴミを持ち帰る）、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが<u>1人で</u>お子さんの世話（オムツ交換、沐浴など）をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

申請先・お問合せ先

射水市こども福祉課　こども家庭係
☎ 0766-51-6671

射水市こども福祉課　こどもすこやか係
（保健センター内）
☎ 0766-52-7080
月曜日～金曜日（祝日を除く）　8:30～17:15