

広報いみず

IMIZU

Imizu city public relations paper

5月

2026 May
No.247

いいとこ、いいもの、ギュギュツと！



曳山巡行！！

ユネスコ無形文化遺産登録記念

中学校の学校部活動が変わります！

部活動の地域展開

文部科学省では、急激な少子化の進展や学校における働き方改革の必要性が高まるなか、将来にわたって生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむ機会を確保・充実するため「部活動の地域展開」を進めています。

現在、本市は休日の活動は地域クラブで実施していますが、将来的には平日の活動についても実施します。



主な活動場所

現在、休日に活動する地域クラブを
実施しています。

市内中学校では大会・コンクールへの出場を除き、休日に学校部活動を実施していません。本市では休日に活動ができる環境として「地域クラブ」を整備しています。現在は、休日に活動するクラブとして、約40のクラブが活動しています。

文化・芸術活動

地域クラブ(活動地区)	主な活動場所
美術(新湊)	新湊中学校
美術(新湊南部)	新湊南部中学校
美術(射北)	射北中学校
美術(小杉)	小杉中学校
美術(小杉南)	小杉南中学校
美術(大門)	大門中学校
吹奏楽(新湊南部)	新湊南部中学校
吹奏楽(射北)	射北中学校
吹奏楽(小杉)	小杉中学校
吹奏楽(小杉南)	小杉南中学校
吹奏楽(大門)	大門中学校

スポーツ活動

地域クラブ(活動地区)	主な活動場所
バスケットボール男子	ヨシダ大島体育館
バスケットボール女子	ヨシダ大島体育館
柔道	新湊アイシン軽金属スポーツセンター
剣道(新湊)	新湊アイシン軽金属スポーツセンター
剣道(小杉)	小杉中学校
剣道(小杉南)	小杉南中学校
剣道(大門)	大門中学校
ハンドボール男子(大門)	大門中学校、大門総合体育館
ハンドボール女子(小杉)	小杉中学校、大門総合体育館
ハンドボール女子(大門)	大門中学校、大門総合体育館
卓球	ビルト・プレイズ歌の森体育館
ソフトテニス	新湊アイシン軽金属スポーツセンター
軟式野球	大門中学校
サッカー	新湊南部中学校
バレーボール男子(小杉)	小杉中学校
バレーボール男子(小杉南)	小杉南中学校
バレーボール男子(大門)	大門中学校
バレーボール女子(新湊射北)	新湊中学校、射北中学校
バレーボール女子(小杉)	小杉中学校
バレーボール女子(小杉南)	小杉南中学校
バレーボール女子(大門)	大門中学校
ソフトボール(新湊南部)	新湊南部中学校
ソフトボール(射北)	射北中学校
ソフトボール(大門)	大門中学校
陸上競技(小杉)	小杉中学校
陸上競技(大門)	大門中学校
ヨット	射北中学校、新湊マリナー
バドミントン	射北中学校
体操	大門中学校、高岡市立芳野中学校

問合せ先

生涯学習・スポーツ課 051-6637

地域クラブについて教えてください

Q 地域クラブに参加したい場合はどうすればいいですか。

A 下の2次元コードより申込みをお願いします。



Q 参加するときに費用負担はありますか。

A 地域クラブの加入には活動費など(保険、指導者への謝金、会場使用料)が必要になりますが、令和8年度は市が負担することとしています。ただし、地域クラブによっては遠征費や消耗品費などの費用負担が発生する場合があります。

なお、令和9年度以降は活動費の一部を保護者の方に負担していただく場合があります。

Q 地域クラブはどこで活動していますか。

A 中学校や社会体育施設で活動します。「主な活動場所」は、3ページに掲載しています。必ずしも在籍している中学校で実施しているものではなく、練習会場までの送迎が必要となる場合があります。

今後はどうなるの？

中学校の学校部活動は令和13年度末に廃止します。本市では平日も含めた「地域クラブの整備」を進めていきます。

現在小学2年生から中学2年生までのお子さん

準備ができたクラブから「平日の地域クラブを開始」し、段階的に「学校部活動を廃止」します。

現在小学1年生までのお子さん

中学校の学校部活動はありません。スポーツ・文化芸術活動を実施したい場合には、地域クラブに加入して活動を行います。

指導者になってみませんか？

地域クラブで活躍する指導者を募集しています。

中学生へのスポーツ・文化芸術活動の指導に興味がある方は、お問い合わせください。

多様なクラブ活動も募集しています。

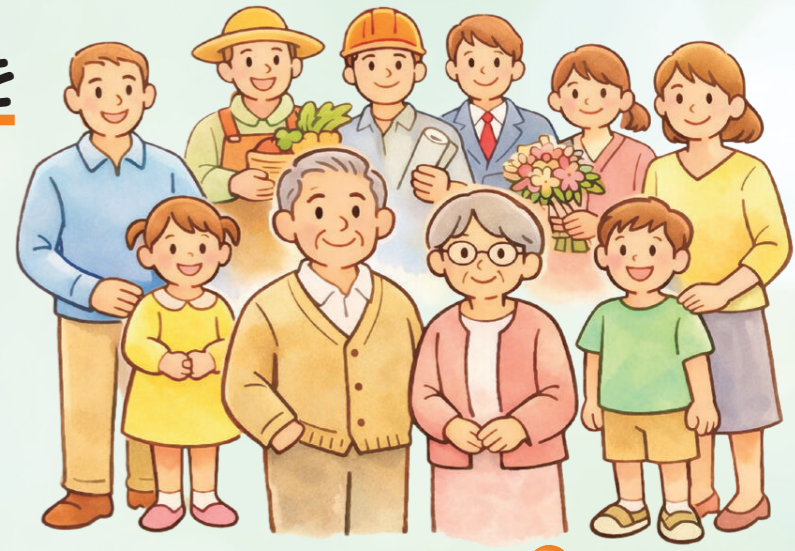
これまで中学校の部活動になかった新たな活動を始めたいという方も、お問い合わせください。



認知症になってからも 希望を持って過ごせる射水市へ

「新しい認知症観」を ご存じですか？

「新しい認知症観」とは、認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。



新しい認知症観 **希望** **本人視点**

- 1 自分ごと、向き合う
- 2 わかること、できることがたくさんある
- 3 本人が決める (決められるように支援)
- 4 地域の一員としてともに暮らす

これまでの認知症観

- 1 他人ごと、なりたくない
- 2 認知症だと何もわからない 何もできなくなる
- 3 周囲が代わりに決める
- 4 地域で暮らすのは難しい



どこシルプラス事業 (みまもり事業)

認知症の人を地域でみまもり、行方不明になった際は、より早い発見・保護につなげます。

対象者 市内に住所があり、認知症により行方不明になる可能性のある在宅の方

費用 無料



このシールをつけて困っている方を見かけたら、優しく声をかけて、二次元コードを読みとってください。
⇒ ご家族へ発見通知がとどきます。

認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

認知症の人が偶然の事故で法律上の賠償責任を負った場合(他人に怪我を負わせた、他人の物を壊したなど)、これを補償する保険に市が加入するものです。

対象者 みまもり事業登録者など(要申請)

認知症カフェ

認知症の人やその家族、友人などが安心して過ごせる場所として、認知症カフェを開催しています。広報いみず「各種相談」のページや市公式LINEでお知らせします。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



認知症の人と家族が集う場 なごもっと

出合いつながり、話して和む。自由に話したり相談したり…。その日に集まった人で「やりたい事をその日にやろう」を大切にしています。

対象者 市内に住所を有する認知症の方とご家族

参加費 無料

開催日時 毎月第4木曜日の14:00~15:30
※好きな時間にお越しください。

開催場所 救急薬品市民交流プラザ 1階キッチンスタジオ

★より身近な場所での「なごもっと」も開催しています。



認知症の人にやさしいお店

住み慣れた地域で自分らしい生活を続け、安心して外出や買い物ができるまちを目指すため「認知症の人にやさしいお店」登録事業を行っています。

登録方法

市内のお店・事業所

「認知症サポーター養成講座」を受講

「認知症の人にやさしいお店」ステッカー交付

あなたの未来に備えて、年に一度チェックしてみませんか 認知機能検診

軽度認知障害(MCI)は認知症の一手前前の状態です。そのまま放置すると、5年で50%近くの方が認知症に移行しますが、軽度認知障害(MCI)に気づき、**生活習慣を改善することで10~40%は認知機能を元に戻すことができると**言われています。

対象者 市内に住所を有する満65歳以上の方で、もの忘れが不安な方
※医療機関で認知症の診断・治療を受けている方や介護認定を受けている方を除きます。

検診内容 ①認知機能テスト(15分程度の聞きとり)
②MCIスクリーニング検査プラス(血液検査)・医師が必要と認めた方に実施

検診料 無料
※認知機能テストの結果により、必要な検査を追加で実施する場合があります。その場合は医療保険が適用となり、費用は自己負担になります。

実施場所 右記の市内指定医療機関 (認知症サポート医が診察を担当します)

医療機関名	住所	電話番号(要予約)
矢野医院	本町一丁目13番1号	82-5150
赤江クリニック	堀岡310番地	86-1420
たかはし内科医院	三ヶ1028番地	55-5522
北林クリニック	戸破1704番地1	57-0008
真生会富山病院	下若89番地10	52-5515
太閤山病院	橋下条195番地	56-5460

自分の健康チェックとして毎年受けています!



認知症の知識や対応を学びませんか 認知症サポーター養成講座

日時・場所

- ① 5月30日(土)10:00~11:30
救急薬品市民交流プラザ 1階研修室
- ② 6月5日(金)14:00~15:30
市役所本庁舎 302~304会議室

※①と②のどちらか1回

対象者 市内在住で、これまで受講したことがない方 (各回定員40名程度)

参加費 無料

内容 認知症に関する基礎知識、認知症の方への接し方 など

申込期間 5月1日(金)~29日(金)
※受講者には「認知症サポーターカード」と「オレンジちゃん缶バッジ」をお渡しします。



テレビ広報いみず「認知症オレンジちゃんねる」みてね!



バックナンバーはこちら▶

ご存じ
ですか？

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

(令和8年4月1日現在、敬称略)

新湊地区

氏名	担当区域
放生津	
中川 純子	越の湯町
栗原真寿美	神保寺
銭谷 秀明	荒屋東部
石黒 逸人	荒屋本町
明 尚志	東町東部1区、倉屋敷
大濱 晴彦	東町東部2区
岩元 緋美	東町西部、天神町、四十物町
野村 千春	山王町、中町
殿村 春美	獅子絵田
中野 雅美	紺屋町、立町、菊屋町、西立町
作道 廣司	南立町、法土寺町
帯刀 毅	二の丸町
長田 恵子	二の丸本町
中山千恵子	江柱(中央町八幡町三丁目線北側)
川口 千晴	江柱(中央町八幡町三丁目線南側)
塩谷 治幸	主任児童委員

氏名	担当区域
新湊・庄西	
釣 優子	奈呉町
荒木 次男	古新町東部・中部
佐竹 正	古新町西部
高岡千江子	北長徳寺
澁谷 和之	北長徳寺
坂井 喜彦	庄東区
稲地くに代	庄東区
橘 恵子	新富町
油谷 邦彦	新富町
浜谷 明人	南長徳寺
酢谷 睦美	南長徳寺
立野 里美	三日曾根(出町、横町、乃木町)
中山ゆかり	三日曾根(稲荷町、大石町)
宮前 節子	善光寺
堀岡 昌美	善光寺
米 裕子	善光寺

氏名	担当区域
小松 孝彦	西新町、東新町
蛭谷 和美	四日曾根
室生 久雄	桜町
太田まゆみ	緑町
境 かほる	六渡寺
小坂美恵子	六渡寺
高坂 理香	中伏木、三ヶ新
綿谷 淳子	主任児童委員
高野 浩昌	主任児童委員

氏名	担当区域
塚原	
佐伯 利男	寺塚原第一
藤岡 純一	寺塚原第二・第三
栗江 哲朗	沖塚原
浦上 和広	松木(1~12班)
熊谷 幸子	松木(13~16班)
森 悦郎	朴木
柏島 道浩	川口
北村 治人	宮袋、坂東
中島 雅恵	主任児童委員

氏名	担当区域
作道	
津田 栄	作道
南 賢二	新生町(1A~5B班)
米田 清美	新生町(6~11班)
川端 美紀	久々湊
吉野 清範	野村
佐伯 誠	津幡江
柴田 留美	殿村
橋本 寿恵	今井、沖
小山 千恵	今井、沖
上川真由美	高木、布目
橋爪 民子	鏡宮
津幡 光子	神楽町
梶井 美里	鏡宮弥生
小杉 正子	主任児童委員

氏名	担当区域
片口	
片山 君代	新高場、中高場
二俣健太郎	古高場、高場新町三・四丁目
横川 佳子	久々江
渡邊二美子	片口第一・第二
高島 尚佳	片口第三
小倉 泰之	片口第四・第五
安田 秀樹	高場新町二丁目、旧雇用促進住宅
中野 浩之	主任児童委員

氏名	担当区域
堀岡	
大井 進	古明神第一・第二、新明町
菊 映子	古明神第三、新明神
江藤 好子	東町
高木 松子	中町、西町、海竜町
八島 史明	明神新、西新明神
高木 新二	射水町
立野 勝美	草岡町
垣内 恵子	主任児童委員

氏名	担当区域
海老江・七美・本江	
矢後 近	練合
波 久美子	七軒
菊本 佳苗	海老江東町
五十嵐朱美	海老江中町
山田 竹司	海老江西町
堀川 英子	海老江浜開
渡邊美智代	七美中野
中田 良子	八島、七美野寺
野崎未弥子	穴場、二丁目
亀田 英子	柳瀬新、柳瀬、二十六町
大森 秀子	本江
牧田 孝由	足洗
根井 好子	針山
山田久美子	道番、中新
岩井美千代	足洗新町
杉浦 敬美	主任児童委員

大門地区

氏名	担当区域
浅井	
廣田 恭子	西広上、広上
田畑 勲	ほたる野
宮村 健壯	上条、上条団地
竹内 義浩	島、堀内、下条
寺井 祐澄	土合
竹内 春樹	土合北部
櫛田	
山田 明彦	牧田、小泉
山崎 京子	本村、西村
高田 裕幸	松原、荒町
堀 栄二	宮新田、山/谷、新田、大久保、竹原、梅木
大木 敏治	布目沢、円池

氏名	担当区域
水戸田	
西谷 清	水戸田
藤井 剛	生源寺
寺島 尚登	市井、若林、竹鼻、開口、藤巻
二口	
中村 雅一	二〇1・6・13・14・17班
高橋 和美	二〇2・3・4・7・12班
高畑 賢一	二〇5・8・9・10・11・15・16班
板谷 龍二	二〇南
焼田 正幸	大門本江、中村、柳町
池田 佳美	棚田、安吉、本田、下若
吉田 充寿	あおば台

氏名	担当区域
大門	
江尻 幸子	枇杷首
大木 優子	雄神町、田町、文京町
地崎美智子	栄町、旭町
角島夕起子	錦町、中町
宮脇 祐二	倉町、西町、庄和町
尾山 信恵	幸町、雇用促進住宅
今庄 宏彰	緑ヶ丘

氏名	担当区域
大門地区全域	
夏野 仁美	主任児童委員
藤澤 直光	主任児童委員

小杉地区

氏名	担当区域
三ヶ・大江	
大津 登	水上、西町、住吉町
村田 成広	伊勢嶺1区・2区
島田 正俊	伊勢嶺3区・4区
殿村美弥子	水源町、上新町
栗林 正之	諏訪町、新富町、白銀町
中本 幸男	錦町、本中町、常盤町、初音町
池松 厚子	一番町、夢美野
廣井 邦彦	田町、新三ヶ
田中 邦彦	高寺、愛宕
福田 幸子	大江
三上 義浩	鷲塚
木村 敦子	小杉白石
須内 美恵	稲積
竹藤 寿香	高木
上田 秀永	主任児童委員

氏名	担当区域
戸破	
出口 理香	さくら町、中町、茶屋町、荒町、新町、木舟町
高林 幸次	若葉町、南通り
石黒 朱美	高徳町、中央通り1丁目・2丁目
福田 俊英	元町(1区~4区)
橋本 道夫	元町(5区、6区)
岡田 順子	中央通り3丁目、神川町、昭和通り
山崎久未子	宝町、新栄町
辻澤 彰	栄町
大坂 邦明	乗舟町、西楠町
土田かおり	鍛冶屋橋、末永町
石本 光男	北手崎、江上、平成町
竹腰 久男	手崎
宮崎 春美	手崎、針原
倉田 英介	若宮町、いぶき野
倉橋 善子	主任児童委員
島木 洋子	主任児童委員

氏名	担当区域
金山・黒河・池多	
上谷 峰子	青井谷、宿屋
滝沢 卓	野手
折坂久美子	浄土寺
金山 肇	上野、平野
向野 正子	黒河一区
伊藤 行人	黒河二区
黒田 秀成	黒河三区
西野よしみ	黒河四区
野開 君子	黒河五区(塚越)
肥田 充	黒河六区(新屋町)、黒河七区(東太閤山4丁目)
中嶋 裕子	黒河七区(東太閤山1丁目~3丁目)
松本智枝子	土代、山本新、太閤山東(県住)
沼井 好美	椎土、小杉北野
野 明江	主任児童委員
畑井 綾乃	主任児童委員

氏名	担当区域
橋下条・太閤山	
金瀬 雅子	五歩一、大白
山崎 清美	二ノ井
城川佐智子	赤田、下条新
武田三恵子	一条東、一条南
端崎 恵子	一条西、一条南
日高 裕史	太閤山1丁目
多比木 実	太閤町、太閤山9丁目
濱出 洋史	千成ヶ丘第1・第3・第4(県住1~28)
新田美代子	千成ヶ丘第6(県住37~40、45~47)
高松 毅	千成ヶ丘第7(県住32~35、41~44)、駅前通り1丁目
伊山 幸秀	太閤山3・4丁目
長谷小八朗	太閤山5・6丁目
島崎真理子	太閤山7・8丁目
寺林 繁雄	主任児童委員

氏名	担当区域
中太閤山・南太閤山	
野村 泰久	中太閤山2・13丁目
矢野由紀乃	中太閤山3・10丁目
草野 潤子	中太閤山4・5丁目
桑野 正人	中太閤山6・7丁目
吉田みさと	中太閤山8・9丁目
吉村 仁司	中太閤山12・13丁目(県住55~61、69)
端 悠子	中太閤山14丁目(県住62~68)
山口 郁子	中太閤山15・16・17丁目
濱田 良子	南太閤山1・2丁目
池永 静夫	南太閤山3・4・5丁目
新保 雅弘	南太閤山6・7丁目
柴田 淳子	南太閤山8・9丁目
徳田 紀子	南太閤山10丁目
澤井 京子	南太閤山11丁目
中島 博美	南太閤山12・13丁目
山道 豊	南太閤山14・15丁目
越後 隆	主任児童委員

大島地区

氏名	担当区域
宮原 克美	今開発、本開発
森田 瑞江	新開発
澤田 良子	赤井
安元 真希	赤井
中谷 重之	鳥取、南高木、北高木
田形 昭彦	小林
松田 玲子	八塚
武島由美子	土田
島崎 泰子	小島一区
今福 房枝	小島二区

氏名	担当区域
橋本 末子	小島三区
春日 佑治	小島四区
田中比呂美	常磐町
長谷川洋美	中野
中村 洋子	若杉
松波 成美	大島北野
高橋 敏夫	西園、中野社宅、さくら台
安藤 繁	新町、三島野、新富町
小島 恵	主任児童委員
清水 久義	主任児童委員

下地区

氏名	担当区域
西角 清枝	加茂1・2・3・7・23区(すずほ団地)
関原 秀明	加茂4・5・6区
中川 清明	下村三箇8・9・10・11区、摺出寺、八講
表 岳宏	白石12・13・14・15・21区
岩木 睦美	白石16・22区(白城台)、倉垣小杉20区
近藤 美雪	主任児童委員

民生委員・児童委員は、地域で支援を必要とされる方々を見守るほか、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として、必要に応じて助言や相談、福祉サービスについての情報提供などの支援を行っています。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員として、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

地域の身近な相談相手である民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽にご相談ください。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625 FAX 51-6657

令和7年12月の一斉改選において、退任された委員の方(2期6年以上)には厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。また、退任された委員全員に、富山県知事から退任礼状、市長からメッセージを送付しました。長きにわたり、地域福祉の向上にご尽力いただきありがとうございました。

受講生募集

クラス	コース	期間・曜日	内容
初級	昼	6月9日～12月15日の隔週火曜日(全14回)	簡単な単語を使った日常会話の基本的な表現を学ぶ
	夜		
中級	昼	6月8日～12月14日の隔週月曜日(全14回)	日常会話を理解し、自分の意見を伝える力をつける
	夜		
上級	昼	6月5日～12月11日の隔週金曜日(全14回)	授業は英語で行い、会話力の向上を目指す
	夜		

◆場所 救急薬品市民交流プラザ1階 研修室
◆時間 昼コース 13:30～14:40
夜コース 18:50～20:00

◆受講料 会員10,000円／一般14,000円【全14回分/教材費込み】

※年会費2,000円で会員登録できます。
※初回受付時に現金で納入ください。

◆講師 ギャレット・デイキンさん(市国際交流員)
◆定員 各15人(申込順) ※最少開講人数:各6人
◆対象 高校生以上

◆申込方法 専用フォームまたは電話から
①クラス・コース名②氏名③連絡先(住所・電話番号)④会員登録希望の有無をお知らせください。

◆申込締切 5月29日(金)

申込み・問合せ先 射水市民国際交流協会 ☎0766-52-6811 ✉info@icia-imizu.com

専用フォーム▼



令和8年度

射水市地区相談会をご利用ください

お子さんの発達や就学などで、心配なことや困っていることを相談してみませんか。



- 教育や保健、福祉の各分野の専門家が相談を担当します。
- お子さんと一緒にご来場ください。保育などは担当者が行います。
- 相談内容等の秘密は守ります。相談は無料です。

相談日	時間	会場
① 5月20日(水) ② 6月15日(月) ③ 7月6日(月) ④ 7月21日(火) ⑤ 8月18日(火) ⑥ 8月31日(月) ⑦ 10月2日(金) ⑧ 11月9日(月) ⑨ 2月22日(月)	1人あたり約50分間 (1) 13:30～ (2) 14:30～ (3) 15:30～ ※相談日時の変更が必要な場合がありますので、お早めにお申し込みください。 ※15:30～の回については、スタッフの都合により開催しない場合があります。	射水市子ども子育て総合支援センター 3階 「キッズポートいみず」

申込み・問合せ先 学校教育課 ☎51-6635

協働のまちづくり 令和8年度提案型市民協働事業が決定しました!

公募提案型市民協働事業

放生津 歴史×未来 探求ラボ～地域の歴史的資源を可視化することによるまちづくり人材の育成～
NPO法人水辺のまち新湊

新・越中だいもん凧まつり

凧からはじめるまちづくり実行委員会

NPO法人TEAM AVANTE「海で笑う。海の森プロジェクト in IMIZU 藻場保全×ビーチクリーン×海の安全体験(避難訓練・BLS・ビーチあそび)」
NPO法人 富山湾を愛する会

地域提案型市民協働事業

三ヶ地区下条川散策路への流入人口拡大作戦
三ヶ地域振興会

踊るハロウィンタウン2026 in いみず
～街じゅうが踊り出す!世界一笑顔のハロウィンフェス～
大門地域振興会

池多りんごふれあい事業

池多地域振興会

「作道防災計画概要版」作成による防災知識の普及・啓発
作道地域振興会

水戸田地区の歴史本作成

水戸田地域振興会

「ふたぐち交流の日」事業 ～深めよう地域の絆～
ふたぐち地域振興会



事業概要はこちらから

問合せ先

市民活躍・文化課 ☎51-6622

後期高齢者医療保険料が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、法令に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。令和8・9年度の保険料率などについて、賦課限度額を引き上げ、6年ぶりに改定しました。

また、令和8年4月から開始される「子ども・子育て支援金制度」により、子ども・子育て支援納付金分を医療保険料とともに納付いただくこととなりました。

保険料率等の改定

	医療分			(新設) 子ども・子育て 支援納付金分 (令和8年度※1)
	現行 A (令和6・7年度)	改定後 B (令和8・9年度)	増減 B-A	
均等割額	46,800円	55,800円	+9,000円	1,373円
所得割率	8.82%	10.19%	+1.37%	0.26%
賦課限度額	80万円	85万円	+5万円	2万1千円

※1子ども・子育て支援納付金分の令和9年度の保険料率は、令和8年度中に改めて算定します。

均等割額軽減基準の見直し

所得判定基準の被保険者数に乗ずる金額を、以下のとおり改定しました。

5割軽減	30.5万 → 31万
2割軽減	56万 → 57万

7割軽減世帯については、令和8年度・9年度医療分の均等割額について、0.2割の軽減を追加し、7.2割の減額を行います。

【児童書・絵本】

ふわふわパンダ みやもと かずあき
きゅーしゅくのじかん 加藤 休ミ
モンスター・ホテルでサドル 柏葉 幸子
三国志 第1巻 吉川 英治

【小説・エッセイ】

葉草活用図鑑
涙しない影に
微笑み迷子
青のナースシニエーズ
記銘師ディンの事件録
ロバート・ジャクソン・ベネット

【一般図書】

評伝市川房枝
14歳から知る戦争と人類の1万年史
インフォビジュアル研究所
空き家で暮らす
よくわかる恐怖症
入院・転院・退院の困りごと完全解決!

みんなの図書館

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

中央図書館 ☎57-4646
正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410
下村図書館 ☎59-2303

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

イベント

【毎週土曜日は子ども会(第5土曜休)】
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせを行っています。
※市内4館：今月はどんな本?

【子どもの読書週間】特別企画展
「あつまれ!ちいさな生きものたち」展
日時 5月13日(水)まで

【水無月コンサート】
日時 6月6日(出)
午後5時15分～6時
内容 絵本とフルートのしらべ
主催 中央図書館ボランティア
「つりの会」

【新湊図書館 推奨図書展示】
「育ててみよう」【一般書】
「友だちの本」【児童書】
日時 5月1日(金)～15日(日)

マイナ保険証にはこんなメリットがあります!

- ・過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ・突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ・救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします!

利用登録は簡単!

マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。
※マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です。

マイナ番号
フリーダイヤル
0120-95-0178
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～20時00分
土日祝:9時30分～17時30分

マイナ保険証について
もっと知りたい方はこちら





排便のときに違和感はありませんか？

— 直腸脱という病気 — 外科 福田 裕顕

排便の際に肛門から腸の一部が外に出てくる病気を直腸脱といいます。特に高齢の女性に多くみられますが、「恥ずかしい」「年齢のせいだと思っていた」といった理由で受診が遅れることも少なくありません。初めは排便時にだけ腸が出てきて、手で押し戻すと元に戻ります。しかし病気が進むと、立ったり歩いたりするだけで出てくるようになり、下着が汚れる、肛門の違和感が続く、押し戻せなくなるなど、日常生活に支障をきたすことがあります。

直腸脱は薬で治すことが難しく、根本的な治療は手術になります。以前は肛門からの手術が中心でしたが、近年では腹腔鏡を用いてお腹の中から直腸を固定する手術も行われており、体への負担を抑えた治療が可能になっています。

「腸が出てくる」「肛門の違和感が続く」など気になる症状がある場合は、一人で悩まずに当院へご相談ください。

市民病院 コラム

皮膚科外来(毎週水・金曜日)、静脈瘤外来(毎月第4木曜日)【完全予約制】
内科で午後に初診を受付しています！(毎週月曜日・13:30~のみ)
院長による「個別・医療相談室(毎月最終月曜日)」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00~)」を実施しています！【場所:診療棟3F会議室】

「いみずECOチャレンジ2026」を開催します!!

ECOチャレンジとは…

環境イベントの参加や、環境に配慮した行動で、ムズムズポイントを獲得。ムズムズポイントを貯めて応募すると、抽選で環境に優しい賞品をプレゼント!

STEP1 市公式LINEを友だち追加

STEP2 環境に配慮した行動をし、LINEアプリから2次元コードを読み取り、ムズムズポイント獲得

STEP3 ムズムズポイントを貯めて応募すると、抽選で環境にやさしい豪華賞品が当たる!(1人3口まで)獲得ポイント上位者には、素敵なプレゼントも!

対象 市公式LINEを友だち登録している方(住所・年齢問わず誰でも参加可能)

対象期間 5月15日~12月27日

応募期間 令和9年1月5~18日

賞品発送 令和9年2月中予定



詳しくはこちら

問合せ先 ☎050-1725-0132 (自動音声対応)



環境トピックス ~考えよう!身近な環境問題!~

問合せ先 環境課 ☎51-6624

vol.25 今月のテーマ「クーリングシェルターを知っていますか?」

クーリングシェルターとは

4月第4水曜日から10月第4水曜日までは「熱中症特別警戒アラート」の運用期間になっています。「熱中症特別警戒アラート」発表時に広く市民などに開放する「暑さをしのぐ場」のことです。



市役所本庁舎をはじめ、市有施設11施設、県有施設3施設、民間施設10施設を指定しています。

このマークが目印です!

民間施設を募集しています!

クーリングシェルターとして熱中症対策に取り組んでいただける民間施設を募集しています。ご協力いただける民間施設がありましたら、環境課までご連絡ください。



クーリングシェルターについて



熱中症対策について



知っ得情報!

消費生活 第110回

条件をよく確認! ネットでの旅行予約

契約内容は自身でよく確認! ネットでの旅行予約

具体事例
旅行予約サイトでホテルを予約した。直後、日付を間違えていることに気づき、マイページからキャンセルしたが、返金できないと表示された。確認するとサイトに「返金不可」と表示があった。返金されないのは困る。

アドバイス

旅行予約サイトでの予約は、そのサイトのキャンセルなどの条件や契約内容に従うことになるため、消費者自身が十分に確認する必要がある。同じ宿泊施設などでも、プランごとにキャンセルできる期間が決まっていたり、キャンセルはできても返金不可のものがある。申込み前にしっかりと確認しよう。

サイトの運営事業者が、国内なのか海外なのかも確認しよう。海外事業者の場合、コミュニケーションを取ることが難しい場合や日本の法律などを用いた交渉が難しい場合があります。連絡方法や日本語で対応されるかなどカスタマー対応窓口についてもよく調べましょう。氏名(英字氏名)のつづりや姓名の順など、旅行日程、メールアドレスなどの入力ミスにも気を付けましょう。最終確認画面のスクリーンショットを撮り、申込み内容に問題がないことを確認したうえで、申込みボタンを押しましょう。困ったときや悩んだときは消費生活センター(☎)相談ください。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)

月(金曜日)(祝日・年末年始を除く) 午前9時~午後4時

☎52-17974

富山県消費生活センター高岡支所

(高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5F)

月(金曜日)(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

☎25-12777

消費者ホットライン ☎1888



年金 だより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(追納)。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申込みは市役所またはお近くの年金事務所をお願いします。

令和8年度に追納する場合の額

年度	当時の保険料月額	追納額(加算後の金額)
平成28年度の月分	16,260円	16,850円
平成29年度の月分	16,490円	17,070円
平成30年度の月分	16,340円	16,900円
令和元年度の月分	16,410円	16,950円
令和2年度の月分	16,540円	17,070円
令和3年度の月分	16,610円	17,110円
令和4年度の月分	16,590円	16,990円
令和5年度の月分	16,520円	16,770円
令和6年度の月分	16,980円	16,980円
令和7年度の月分	17,510円	17,510円

加算額は、ありません。

※令和7年5月26日から戸籍の記載事項に「氏名のフリガナ」が追加されました。フリガナの修正手続きをされた場合は年金の振込ができなくなる可能性があります。日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義(フリガナ)の変更手続きを行ってください。

問合せ先

保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内②番→②番)

5月号 保健だより

問合せ先

- 子どもの健康に関すること
こども福祉課こどもすこやか係
☎52-7080
- おとなの健康・予防接種に関すること
健康推進課
☎52-7070

●教室・育児相談の日程 会場：保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です) <small>母子モで予約</small>	妊婦とその夫	5月24日(日) 6月20日(土)	9:15~9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先) <small>母子モで予約</small>	生後4~6か月児	5月22日(金) 6月19日(金)	9:45~10:00
育児相談 <small>母子モで予約</small>	乳幼児	6月2日(火)	〈予約時間〉 ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30

上記教室の予約は、子育て支援アプリ「いみずくby母子モ」から可能です。
※乳幼児健康診査、むし歯予防教室は個別通知しています。
日程変更を希望される方は、こども福祉課こどもすこやか係までご連絡ください。



5月31日は世界禁煙デー

いいね禁煙！ なくそう受動喫煙！

喫煙は、がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の危険因子です。年に1回は肺がん検診を受けましょう。



休日や夜間の急な病気やケガの時は 休日当番医・歯科医や急患医療センターをご利用ください

受診についての電話相談

(15歳未満)子ども医療電話相談

#8000

(15歳以上)救急医療電話相談

#7119

【平日】19:00~翌朝9:00
【土曜】13:00~翌朝9:00
【日曜・祝日】24時間体制

●休日在宅当番医・歯科医 (診療時間 9:00~17:00)

都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	内科・小児科・外科等	歯科
5月3日(日・祝)	いみず内科クリニック(鷺塚) 【内】【脳神】 ☎55-3215	わだ歯科医院(手崎) ☎55-8677
5月4日(月・祝)	たかはし内科医院(三ヶ) 【内】 ☎55-5522	よねもり歯科(高岡市昭和町) ☎29-2220
5月5日(火・祝)	矢野医院(本町) 【内】 ☎82-5150	安達歯科医院(氷見市朝日本町) ☎74-3114
5月6日(水・振)	真生会富山病院(下若) 【内】【眼】【小】 ☎52-2156	かなやま歯科クリニック(高岡市美幸町) ☎21-6605
5月10日(日)	尾島クリニック(桜町) 【消内】【外】【内】 ☎84-8552	金山歯科医院(高岡市小馬出町) ☎21-0995
5月17日(日)	もり内科クリニック(新開発) 【内】【糖尿】 ☎52-1125	ヒラキ歯科クリニック(高岡市戸出町) ☎30-8125
5月24日(日)	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神】 ☎86-1420	飛見歯科(高岡市横田町) ☎24-6480
5月31日(日)	高橋医院(黒河) 【内】 ☎56-0346	後藤歯科医院(高岡市羽広) ☎22-5134

◎最新情報は市医師会ホームページをご活用ください。市内の医療機関の場所や当番医などがわかります。

高岡市急患医療センター

高岡市本丸町7-1
☎0766-25-7111

●内科・小児科・外科

【平日】19:30~22:30
【土曜】19:00~22:30
【日曜・祝日】9:00~17:00
18:00~22:30

22:30以降は、その日の救急当番病院が診療を行っています。当番病院はテレフォンサービス(☎0766-25-7111)で案内しています。



令和8年度がん検診が始まります！

■受診券は5月下旬に送付し、がん検診は6月から始まります。

■詳細は、令和8年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。

がん集団検診は
予約が
必要です

◆インターネット予約(24時間予約可能)
がん検診の受診券をお持ちの方はこちら▶



◆電話予約
健康推進課(保健センター内) ☎52-7070 平日8:30~17:15

受診券の発行
申請は
こちら▶



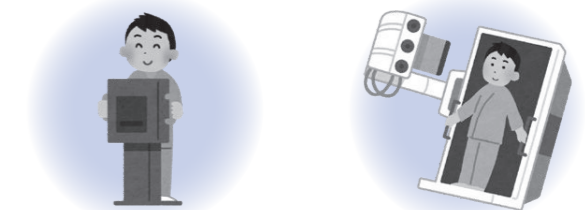
●集団検診日程(6月1日~6月10日)

結核・肺がん検診		
検診日	会場	受付時間
6/1(月)	保健センター	9:30~11:00
	南太閤山コミュニティセンター	8:30~9:30
6/2(火)	浅井コミュニティセンター	13:30~14:00
	榎田コミュニティセンター	14:30~15:00
6/3(水)	ヨシダ大島体育館	9:30~10:30
	大島コミュニティセンター	13:30~14:30
6/4(木)	水戸田コミュニティセンター	9:30~10:00
	金山コミュニティセンター	10:30~11:00
	庄西コミュニティセンター	13:30~14:00
6/5(金)	大門総合会館	9:30~10:30
	下村コミュニティセンター	13:30~14:30
6/8(月)	大島農村環境改善センター	8:30~9:30
6/9(火)	中太閤山コミュニティセンター	8:30~9:30
	堀岡コミュニティセンター	9:30~10:00
6/10(水)	片口コミュニティセンター	10:45~11:15
	三ヶコミュニティセンター	13:30~14:00

胃がん検診		
検診日	会場	受付時間
6/2(火)	南太閤山コミュニティセンター	8:30~9:30
6/8(月)	大島農村環境改善センター	8:30~9:30
6/9(火)	中太閤山コミュニティセンター	8:30~9:30

子宮・乳がん検診		
検診日	会場	受付時間
6/9(火)	太閤山コミュニティセンター	13:15~14:15

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。



◆集団検診と医療機関検診は選択できます
医療機関で受診する方は、医療機関へ直接ご予約ください。

「こころの体温計」を ためしてみませんか？

新生活が始まり、こころの不調が
起こりやすい時期です。
”こころの体温計”で、ご自身や周
囲の人のこころの健康をチェックし
てみてください。

<https://fishbowlindex.jp/imizu/>



●こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場	日程	予約時間
保健センター	5月19日(火)	① 9:15~10:15 ②10:30~11:30
	6月3日(水)	①13:15~14:15 ②14:30~15:30
	6月8日(月)	① 9:15~10:15 ②10:30~11:30

まちづくり談話室

毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開催しています。まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しください。

日時 5月19日(火)、6月19日(金)
18:00~21:00
場所 救急薬品市民交流プラザ 和室1・2
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水まちづくりネットワーク ☎54-0526



詳しくはこちら

海竜スポーツランド およこ運動教室を開催します!

アクティブチャイルドプログラム(ACP)に則り、指導していきます! ACPとは、子どもたちが遊びの中からカラダの動かし方を学び、楽しみながらスポーツを好きになってもらうための運動教室です。

日時 5月31日(日)、6月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)(全5回)
【Aクラス】(年少~年長) 9:15~10:00
【Bクラス】(年長~小学2年生) 10:15~11:00
【Cクラス】(年少~年長) 11:15~12:00
※各クラス 定員 30組(抽選)
※年長は全てのクラス選択可能
会場 海竜スポーツランド

会場
申込締切
参加費

講師
申込方法
その他

申込み・問合せ先 海竜スポーツランド ☎86-8310



ホームページ



申込フォーム

チャレンジ乗馬

日時 6月7日(日)
乗馬体験 10:00~12:00(受付9:30~)
場所 下村馬事公園
参加料 無料
定員 50人(先着順)
申込期間 5月1日(金)~受付開始(要事前申込み)
申込み・問合せ先 NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ(火曜日休館)
☎・FAX 59-2824
☒ maike@po8.canet.ne.jp

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 6月1日(月) 9:00~10:00
対象期間 12月1日(火)~28日(月)
場所・問合せ先 救急薬品市民交流プラザ
☎55-1881



施設の空き照会・予約申込はこちらから▶

「6月1日は人権擁護委員の日」 全国一斉特設人権相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が特設人権相談所を開設します。人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守します。

開設日時 6月1日(月) 10:00~16:00
場所 市本庁舎2階201会議室
問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

富山県環境科学センター 一般公開

施設の見学、工作・体験イベントなどを行います。
日時 6月6日(土) 9:00~12:00(予定)
場所 富山県環境科学センター
問合せ先 富山県環境科学センター
☎56-2869



詳しくはこちら

私の居場所「がちゅく」

女性が安心して相談や交流できる居場所を月2回開催しています。第1土曜日午後、第3土曜日夜間

日時 5月16日(土)、6月20日(土) 18:00~21:30
対象者 成人女性(性自認が女性であれば可)
場所・問合せ先 一般社団法人ガチョック
問合せ先 ☎54-6208

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 5月14日(木) 10:00~
場所 放生津コミュニティセンター
②日時 5月19日(火) 9:30~
場所 射水市シルバー人材センター
対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

Sondeいい家(OVER15居場所支援事業)

自宅以外に安心して過ごせる若者の居場所として月1回開催しています。

日時 5月16日(土)、6月20日(土) 13:00~17:00
場所 さくら国際高等学校富山キャンパス
対象者 15歳以上の方
問合せ先 NPO法人はあとびあ21 ☎090-5495-7681

音訳ボランティア養成講座 入門コース 受講者募集

視覚に障害のある方へ音声で情報を届けるため、市の広報や図書などをCD録音する音訳ボランティア養成講座を開催します!あなたも一緒にボランティアとして活動してみませんか。

場所 新湊交流会館
期間 6月26日(金)~8月28日(金)毎週金曜(全10回)
時間 10:00~12:00
定員 10名(定員になり次第締め切ります)
料金 受講料、テキスト代ともに無料
申込締切 5月29日(金)
申込み・問合せ先 射水市社会福祉協議会
☎55-5202

内容	講師
◆講演 ◆音訳の楽しみ ◆録音図書とは ◆音声表現 (発声、アクセント)	富山県視覚障害者協会 会長 塘添 誠次 氏
◆校正、調査 ◆配慮技術(写真、表)の読み ◆録音機器の使い方	I.S.K有限公司 代表取締役 市井 啓子 氏 音訳ボランティアあゆみの会 村口 陽子 氏 音訳・あゆの風 青山 律子 氏

ふれあい農園利用者募集

詳細は、指定管理者へお問い合わせください。
場所 下村パークゴルフ場隣接
空き区画 9区画(3月末現在)※1区画あたり47~50㎡
料金 1年間 4,700円~5,000円
問合せ先 指定管理者
NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ
☎59-8111

農業委員会委員の募集

募集人数 25名
任期 令和8年12月18日~令和11年12月17日(3年間)
資格 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる者
募集期間 6月1日(月)~29日(月)必着
応募推薦方法 応募届または推薦届を提出
※様式は5月7日以降、市ホームページからダウンロードすることができます。
選任方法 候補者を選考し、市議会の同意を得て市長が任命します。
申込み・問合せ先 農業委員会事務局 ☎51-6685

知的障害者支援施設「いみず苑」職員の募集

●生活支援員 5名程度
大卒 261,400円+手当 短大卒 250,500円+手当
試験日 7月1日(水)
試験会場 いみず苑
試験内容 作文、適性検査、面接
申込資格 大学(短期大学、専門学校を含む。)を卒業した方または令和9年3月までに卒業見込みの方(年齢不問)
申込期限 6月17日(水)
問合せ先 いみず苑 総務課 ☎86-1126

国民健康保険「医療費のお知らせ」の 送付回数が増えになります

射水市国民健康保険に加入世帯向けに送付している「医療費のお知らせ」は、令和8年度から、送付回数が年6回から年1回に変更します。次回は令和9年1月下旬に、令和8年1月~10月の診療内容をお知らせします。
問合せ先 保険年金課 ☎51-6628



とまりぎラボ事業

自立や社会参加に向けたサポートや体験を行う活動を月1回実施しています。

日時 5月18日(月)、6月15日(月)
10:00~13:00 つむぎキッチン
場所 tutti(円池23)
対象 高校生を含む15~20歳の若者
問合せ先 一般社団法人とまりぎラボ



連絡はこちら

「水辺のだいもん市」毎月開催中!

楽しく買い物ができる朝市を開催しています。
日時 5月2日(土)※、16日(土)、6月6日(土)※、20日(土)、9月5日(土)※、19日(土)、10月3日(土)※、17日(土)
毎月第1・第3土曜日 10:00~12:30
※第1土曜日は「大門蚤の市」も開催
場所 庄川水辺の交流館(大門神社の横)
問合せ先 大門コミュニティセンター ☎52-0558

すてっぷカフェ・家族会

ひきこもりなど生きづらさを抱える方やその家族が集まって交流や情報交換をする場です。

日時 ①すてっぷカフェ
5月21日(木) 13:30~15:30
②家族会
5月23日(土) 13:30~15:30
場所 救急薬品市民交流プラザ 別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55-5204

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

介護職員初任者研修受講生の募集

対象者
・介護職の業務への従事を希望される方
・家族介護やボランティアに必要な知識やスキルを身につけたい方
講習期間 5月20日(水)~6月19日(金)
土、日、祝を除く23日間
講習時間 9:00~16:30
申込期間 5月19日(火)まで
定員 20名(先着順)
費用 受講料 55,000円、テキスト代6,600円
※奨学金制度あり
会場 ケアハウス万葉 ほか
※詳細は射水万葉会ホームページをご覧ください。
※修了されますと公的資格(介護職員初任者研修課程)が取得できます。
申込み・問合せ先 (社福)射水万葉会法人本部 ☎82-5615

観光ボランティアガイドツアー

真菰の神様を作成後、観光ボランティアガイドが神事を説明します。

日時 6月10日(水) 9:00~11:30
場所 下村加茂神社
内容 御田植祭の神事の説明
定員 10名(先着順)
参加費 無料
募集期限 5月15日(金)
申込方法 電話またはFAXで氏名、住所、電話番号をお知らせください。
申込み・問合せ先 (一社)射水市観光協会(射水市観光ボランティア連絡協議会)
☎84-4649 FAX 84-2151

第70回富山県青年議会議員の募集

対象者 市内在住の18歳~45歳
日程 7月上旬(平日の終日)開会式、組織議会など
8月22日(土・午後)合同学習会
11月中旬(平日の午後)本会議、閉会式
※諸般の事情により変更の可能性があります。
応募締切 5月28日(木)
申込み・問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

観光協会会員の募集

会員になっていただける法人、個人の方を募集しています。
年会費
法人 1口 5,000円
※企業、商店などはこちら(1口以上)
個人 1口 3,000円
入会方法 入会申込書をFAXまたは郵送でご提出ください。
会員特典
・観光客、旅行会社、マスコミなどへの優先的な紹介
・ホームページで店舗などの情報掲載
・立川志の輔独演会(当協会主催)チケット先行販売など
申込み・問合せ先 (一社)射水市観光協会
☎84-4649 FAX:84-2151





ご寄附ありがとうございます

3月受領分
(受領日順)

- 田中産業株式会社 (新潟県上越市)
代表取締役 田中 康生 様 **200万円**
- 株式会社ホクタテ (富山市)
代表取締役 上願 宏幸 様 **金額非公表**
- 株式会社セキノ興産 (富山市)
代表取締役社長 関野 洋平 様 **1,000万円**
- 株式会社大塚製薬工場 (徳島県鳴門市)
代表取締役社長 高木 修一 様 **70万円**
- 燐化学工業株式会社 **移動用放送設備 一式 (100万円相当)**
代表取締役社長 吉村 浩幸 様
- 称名土木株式会社 **造作ベンチ3基**
代表取締役 野澤 竜太郎 様
- バイホロン株式会社 **金額非公表**
代表取締役 高田 浩 様

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのマルシェ

日時 5月17日(日) 11:00~16:00
会場 2階 iCNホール

◇ほほえみマルシェ

日時 5月24日(日) 10:00~15:00
会場 1階 屋外パーゴラ



ホームページ CROSSBAY_2020

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!

イテオシ教室

どなたでも参加できますので
お気軽にお問合せください!



救急薬品市民交流プラザ ☎55-1881

シニアのためのスマホ教室

スマホの初心者歓迎します。知って安心のワンポイントレッスンを受けて、スマホの疑問をマンツーマンで伺います。
●5月9日(土)・6月13日(土)・7月11日(土) 10:00~11:00
●500円 ●キッチンスタジオ ●電話・窓口受付

ホイールヨガと森の香りのリラクゼーション

ホイールに身をゆだねるため、体が硬い方も安心です。森の香りに包まれるヨガアロマtimeです。
●5月10日(日)・6月7日(日)・7月12日(日) 9:30~10:20
●1,000円 ●和室1・2
●先着10名(要予約) ●電話・窓口受付

タネだんごを作ろう

食べれる野菜の種でタネだんご作り。親子で育てる楽しい体験です。
●5月10日(日) 13:30~14:30
●1,000円 ●1階 交流スペース1
●先着親子10名(要予約) ●電話・窓口受付

いきいき長寿館 ☎84-1030

眠りを深めるヨガ ヨガニードラ

身体をほぐし、ゆったり呼吸法で自律神経を整えリラクゼーションへと導くヨガです。
●5月16日(土) 11:00~12:00
●1,000円 ●飲み物、タオル、動きやすい服装
●定員20名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付

人気上昇中!! ニット編み教室

編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。
●5月16日(土) 13:30~15:30
●1,000円(材料費込み)
●ご予約時にお問い合わせください。
●定員15名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付

みんなで ピンポン!!

昔を思い出して、卓球しましょう。
●5月16日(土) 13:30~15:30
●500円 ●飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き ●電話・窓口受付

新湊交流会館 ☎82-8451

なるほど・納得スマホ教室

初歩的な操作から、何でも何度でも!
●5月23日(土) 10:00~11:00
●500円 ●ご自分のスマホ、筆記用具
●定員10名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付

眠りを深めるヨガ ヨガニードラ

身体をほぐし、ゆったり呼吸法で自律神経を整えリラクゼーションへと導くヨガです。
●5月23日(土) 11:00~12:00
●1,000円 ●飲み物、タオル、動きやすい服装
●定員15名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付

人気上昇中!! ニット編み教室

編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。
●5月23日(土) 13:30~15:30
●1,000円 ●定員15名
●ご予約時にお問い合わせください。
●開催日前日まで ●電話・窓口受付

軽自動車税の減免申請は

6月1日(月)まで

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者の方で、一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税を減免します。軽自動車税の減免を受ける場合は、「減免申請書」を期限までに提出してください。

問合せ先 課税課市民税係 ☎51-6618

今月の納税

軽自動車税全期
納期限 6月1日(月)

納税は口座振替が便利です!
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

★地方税お支払いサイトで
ご自宅でも納税できます!

詳しくはこちら
地方税お支払サイト
(利用者向けホームページ)



問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

6月中に軽自動車の車検を受けられる皆様へ

令和5年1月から全国の軽自動車検査協会で、軽自動車税の納付情報が確認できる「軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)」がスタートしたことに伴い、車検の際の「納税証明書」の提示が原則不要になりました。

ただし、キャッシュレス決済やクレジットカード決済により納付された場合、その他の納付方法と比べて納付情報が軽JNKSに登録されるまで日数を要する場合があります。

車検が近い場合は、納付書裏面記載の金融機関やコンビニエンスストアなどで納付していただき、「紙の納税証明書」を継続検査窓口でご提示ください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620



※以下の場合、「紙の納税証明書」が必要となります。

- 納付直後などで軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- 中古車の購入直後の場合
- 他の市区町村へ引越した直後の場合
- 対象車両に過去の未納がある場合

詳しくはこちら



防災気象情報が新しくなります

5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用を開始します。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

レベル3警報やレベル4危険警報発表時は、自治体からの避難情報に留意しながら、「キキクル」や河川水位情報などでその場の安全を確認し、危険な場合は早めに避難してください。

詳細はこちら



問合せ先 富山地方気象台 防災グループ ☎076-432-2331



高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ●は共催事業 5月の休館日 7日、11日、18日、25日 ☎82-8400

しまじろうコンサート

「しまじろうとおかしのくのにのハッピーパーティー」

6月27日(土)
①開場12:00 開演12:30
②開場15:00 開演15:30 ★2回目はスペシャルアンコールつき
入場料 全席指定 3,500円(会員 3,200円)
※3歳未満ひざ上無料(保護者1名につきお子さま1名まで。席が必要な場合は有料)
※来場者全員に応援アイテムのプレゼントあり



小さなお子様も安心してご参加いただけます。コンサートデビューにもぴったり!会場みんなで遊んで、歌って、踊って楽しめる参加型コンサートです。

ホール・展示室利用申込抽選会のご案内

令和8年6月2日(火) 10:00~
対象期間 (ホール) 令和9年6月1日(火)~6月30日(水)
(展示室) 令和8年12月1日(火)~12月27日(日)
※詳細は高周波文化ホールのホームページをご覧ください。

◆第二回射水寄席 好評発売中!

7月19日(日)
開場13:00 開演13:30
入場料 全席指定 4,500円(会員 4,000円、当日5,000円)
※未就学児入場不可
出演 三遊亭小遊三、林家木久蔵、ナイツ、三遊亭美よし

いみずenjoyステージ

開場13:30 開演14:00
会場 小ホール 入場無料!
5月16日(土)
出演 おはし TOWN BEATS PROJECT サザンクロス
6月7日(日)
出演 Shiny♡Vio、独楽ちゃん VOX OF JOY Choir

アイザック小杉文化ホール ラポール ●5月の休館日 7日、12日、19日、26日 ☎56-1515

島田歌穂&島健 Duoコンサート 好評発売中!

7月12日(日) 開場14:30 開演15:00
入場料 全席指定
一般 5,000円(会員 4,500円、当日 5,500円)
高校生以下 2,000円(会員 1,800円) ※未就学児入場不可



女優、歌手として舞台やコンサートなど幅広く活躍する島田歌穂と、夫でピアニスト、作・編曲家で多くのアーティストの楽曲アレンジ、ミュージカルの音楽監督などを務める島健との珠玉の夫婦Duoコンサートです。

第5回 若い芽♪こども音楽コンクール 出場者募集

年長児から中学生を対象として開催する音楽コンクールです。ご応募お待ちしております。(ラポールで募集要項配布中)
コンクール開催日 10月4日(日)
部門 ◇ピアノ・独奏 ◇歌唱・独唱
参加料 5,000円
申込期間 6月1日(月)~7月31日(金)必着
お問合せ 若い芽♪こども音楽コンクール 実行委員会事務局 ☎56-6419

いみずenjoyステージ 5月30日(土) 開場13:30 開演14:00 会場 まどかホール 入場無料!

出演 ラッキー オカリナサークル、コッヘルン、アンサンブル・セラヴィ

ホール利用申込抽選会のご案内 令和8年6月1日(月) 10:00~ 対象期間 (ホール) 令和9年6月2日(火)~6月30日(水)

2026年度射水市ホールメイト会員募集中!

年会費 2,000円/1口(個人会員は1口、企業会員は複数口可)
チケット先行・割引購入他、特典がございます。是非ご加入ください!詳細はホームページをご覧ください。

学生割引制度について 高周波文化ホールの練習室、ラポールの研修室・練習室において、学生割引を導入しています。詳細は各館のホームページをご確認ください。

公益財団法人射水市文化振興財団 職員募集
【採用人数】正職員 1名
【業務内容】舞台・企画業務
【勤務先】財団が管理する施設
※詳細は5月15日(金)以降に財団ホームページをご覧ください

新湊博物館 ●5月の休館日 7日、12日、19日、26日 ☎83-0800

企画展「放生津の豪商 柴屋の宝物」

会期 開催中~7月26日(日)
江戸時代の材木商が残した歴史資料をご紹介します。享和3年(1803)全国測量のため越中を訪れた伊能忠敬が柴屋に宿泊したときのおもてなし記録をはじめ、教科書でご存じの様々な歴史人物たちゆかりの品々をぜひご覧ください。



関連行事(要観覧券)

●呈茶会
5月17日(日) 10:00~15:00
呈茶券500円
主催:射水市芸術文化協会茶道部

●ワークショップ 「江戸時代のパッケージ『折形』づくり」

5月30日(日)
①10:00~11:30
②13:30~15:00
申込期間 5月1日(金)~14日(水)
抽選日 5月15日(金)
体験料 200円
定員 各回20名(抽選)
申込方法 博物館イベントフォーム(右の二次元コード)またはお電話

太閤山ランド ●5月の休館日 7日、12日、19日、26日 ☎56-6116

太閤山ランドでイベントを楽しもう! mamasky party 2026 in 太閤山ランド

開催日 5月10日(日)
主催 ママスキー
親子向けBIGイベント。フリーマーケットや親子体験ブースなどを予定。ケータリングカーも出店。
【5月イベント情報】
5月3日(日) 「いきいき射水・春の太閤山フェスティバル」
5月17日(日) 「フリーマーケット」「コスプレクラウド」
5月23日(土)・24日(日) 「Aloha fusion 2026 in太閤山」
5月31日(日) 「初夏のトンボ観察会」
イベント詳細はホームページをチェック!

海王丸パーク ●5月の休館日 7日、13日、20日、27日 ☎82-5181

総帆展帆 開催日 5月24日(日)、6月7日(日)
時間 10:00~15:30
※帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00
※天候などにより一部変更あり。当日ホームページでお知らせします。

陶房「匠の里」 ●5月の休館日 11・12日、18・19日、26日 ☎54-1201

企画陶芸教室
『ぶたの蚊遣』を作ります。
日時 5月23日(土)・24日(日) 9:30~12:00
定員 各10名 料金 3,000円

郷土陶芸作家展 野村 瑞穂
期間 5月22日(金)~6月7日(日) 9:00~17:00
(期間中の休館日 5月26日、6月2日)

匠の里マルシェ 開催
日時 5月16日(土)・17日(日) 10:00~16:00
陶器・アクセサリー・雑貨・キッチンカーなどのお店が集まります。
*駐車場の利用台数に限りがありますので、乗り合わせのご協力をお願いします。

大島絵本館 ●5月の休館日 7日、11日、18日、25日、28日 ☎52-6780

毎週火曜日60歳以上入館無料
工作教室「みんなのアトリエ」参加者募集中!詳しくはHP

5月のそよ風コンサート

5月17日(日) 14:00~15:00
出演 吉田春代(フルート) 他
料金 大人 1,500円
3歳~高校生 700円(入館料込)
内容 フルード、箏の演奏、『ことりのゆうえんち』(たちもとみちこ/PHP研究所)の朗読など

かねこまき絵本原画展

会期 4月2日(木)~5月27日(水)
内容 『いちごりら』(ポプラ社) 『めんぼうず』(アリス館)の絵本原画を展示。



竹内源造記念館 ●5月の休館日 7日、11日、18日、25日 ☎55-3288

鑑絵体験教室 随時受付中

詳細は「竹内源造記念館」ホームページ参照

小杉展示館 ●5月の休館日 7日、11日、18日、25日 ☎55-3338

1階 「小杉焼常設展示」
2階 郷倉千鶴「屏風」、小杉焼柴一窯・仙陀窯、光生窯 展示
9:00~17:00(入館は16:30まで)

「水の都に響く祈り」 ~ヴェネツィア、サン・マルコ寺院のモラット集~

日時 5月10日(日)
開演 14:30~
原 諤子 ソプラノ
酒井 雄一 バリトン
杉本 周介 オルガン
曾根田 駿 パロック・ハーブ
丹沢 広樹 パロック・ヴァイオリン、ヴィオロンチェロ・ダ・スパツラ

まちかどフォトグラフ



クルーズ船が富山新港に寄港

〈4月1日(水)〉

マルタ船籍のクルーズ船「アザマラ・パシュート」が富山新港海王岸壁に寄港しました。

乗客は、新湊地域の内川周辺をはじめ、県内各地の観光地を巡り、富山の魅力を満喫しました。



出港の際には、越中大島太鼓による迫力ある演奏が行われ、集まった市民や関係者が水色のタオルを振って盛大に見送りました。

「富山湾の宝石」シロエビ漁、待望の開幕！

〈4月3日(金)〉

透き通った淡いピンク色の美しさから「富山湾の宝石」とも呼ばれるシロエビの漁が始まりました。

例年4月1日に解禁されますが、今年は強風の影響で延期となり、3日に待望の初水揚げを迎えました。

これから本格化する漁に期待が高まります。



「小杉まちなか朝マルシェ」が定期開催！地域の賑わいと「朝活」を

〈4月5日(日)〉



昨年初めて開催し、好評だった「小杉まちなか朝マルシェ」が定期開催されます。

このマルシェは、地元事業者の応援と小杉駅周辺地区の活性化を目指し、「朝から人が集まる」

賑わいの場を創出します。家族や友人との「朝活」を楽しんでみませんか。次回は6月7日に開催予定です。



射水市にゆかりがある20代に知らせてくれませんか？



東京での開催の様子

大好評!! around 25 いみずの同窓会 in 射水 開催決定

射水市で生まれた、育った、学んだ20代(20歳~29歳)の若者を対象に

射水で大同窓会を実施! 8月14日(金)

場所: 救急薬品市民交流プラザ

このチラシの写真を撮って、射水にゆかりのある20代の方に送っていただけませんか？

詳細は、二次元コードをチェック!

問合せ先

#みらいシテン射水
miraishiten.imizu@gmail.com
観光まちづくり課 ☎51-6676



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 5月13日(水)、6月3日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- 5月14日(木)、6月11日(木) 新湊交流会館
- 5月20日(水)、6月17日(水) 大門総合会館
- 5月26日(火)、6月23日(火) 市本庁舎
- 5月7日(木)、6月開設なし ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5202

- 13:30~15:30
- 5月19日(火)、6月2日(火)、16日(火) 救急薬品市民交流プラザ
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士の無料相談(予約優先) ☎54-0597

- 5月8日(金)、29日(金) 13:30~15:30 市本庁舎相談室103、104
- ※相続、遺言、後見などの相談が可能 予約時に「無料相談」とお伝えください

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」 ☎51-6623

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 8:30~17:15 市本庁舎2階 生活安全課

●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

- 5月27日(水)、6月24日(水) 14:00~16:00 市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約、初めての方のみ) ☎076-422-4034

- 5月21日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル5階
- 相談日の1週間前の9:00から予約受付

●空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

- 5月15日(金) 14:00~16:00 大島分庁舎3階
- 6月19日(金) 14:00~16:00 新湊消防署3階

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 5月28日(木) 13:00~16:00 市本庁舎
- 予約方法: ハガキ、ホームページまたは総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
- 定員: 6人(抽選)
- 締切: 5月14日(木) 消印有効
- 送付先: 〒939-0294 新開発410番地1 総務課5月分無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
- ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
- ※相談は半年につき1回までです。

●認知症カフェ「カフェなでしこ」 ☎52-1556

- 6月4日(木)、8月6日(木) 偶数月第一木曜 14:30~16:00 真生会富山病院

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- 6月10日(水) 10:00~15:00
- 5月20日(水)、6月24日(水) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
- ※完全予約制、事前にお電話ください。
- ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~16:00 市本庁舎2階 生活安全課内

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 5月17日(日) 10:00~15:00 射水建築会館 射水地域住宅相談所 ☎55-1298
- 5月17日(日) 10:00~15:00 アルビス姫野店 新湊地域住宅相談所 ☎82-4511

●福祉・介護のお仕事相談

- ハローワーク高岡 ☎076-432-6156
- 毎月第4火曜日(年末年始・祝日を除く) 相談 9:30~12:00 セミナー 13:30~15:00

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 市本庁舎1階 こども福祉課内

●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 市本庁舎1階 こども福祉課内 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による不登校、その他子育てについての相談 ☎55-2799

- 第1水曜 14:00~16:15
- 第2水曜、第3水曜、第4水曜 15:00~16:30
- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- ※日程は予告なく変更する場合があります。



詳細はこちら

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~16:00
- つどい ☎55-4110
- ②月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00
- あいネットいみず ☎50-8402
- ふらっと ☎56-6661
- ③月~土曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 5月12日(火)、6月9日(火) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ
- ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●高齢者の総合相談・認知症相談

- 月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00 ※事前には要電話
- 地域包括支援センター(市内6か所)
- (新湊西) ☎83-7171
- (新湊東) ☎86-8739
- (小杉・下) ☎55-8217
- (小杉南) ☎56-8725
- (大門) ☎52-0800
- (大島) ☎52-8050 担当地区はこちら



担当地区はこちら

●移住と空き家の相談窓口

- 【#みらいシテン射水】 ☎070-9345-1346
- 中央町4-13
- 9:30-18:30(定休日:水、木曜日)
- 出張相談窓口
- 毎月第1金曜日 13:00~17:00 アルプラザ小杉2階 Switch IMIZU

5・6月の

マイナンバーカード 休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付・申請受付 ●電子証明書更新	5月9日(土)、6月13日(土) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	5月18日(月)~22日(金) 6月22日(月)~26日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。



▲休日窓口



▲マイナンバーカード夜間予約受付

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引き)。

詳細はこちら▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621

電動キックボードなどの 実証実験を行います!

令和7年度に引き続き、令和8年度も電動キックボードのシェアリングサービスを実施します。

ポート設置エリア

小杉駅周辺エリア～太閤山ランド付近

期間 5月11日(月)～11月6日(金)

利用料金 100円/10分+基本料金400円

※安全講習会を受講すれば、基本料金が無料になります。

必ず安全講習会を受講してください
受講申込みはこちら



問合せ先 都市計画課 ☎51-6680

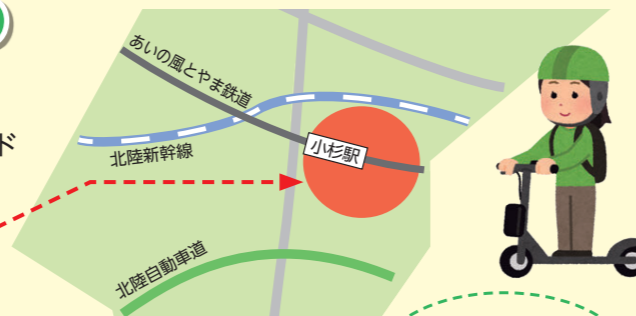
令和7年度に安全講習会を受講した方へ

令和7年度の基本料金無料クーポンは、令和8年度は使用できません。新たにクーポンを発行しますので、名前と電話番号を toshi@city.imizu.lg.jp にご連絡ください。



iPhone Android

アプリを使って
利用できます。
こちらからインストール
してください。



ニコニコ☆いみずっこ

～1歳 Happy Birthday～

5月生まれの
いみずの
「たからもの」



広報いみずでは、毎月誕生日を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください!

令和7年7月生まれの
こどもの笑顔を募集中!



【応募対象】 市内在住で、掲載号が1歳の誕生日のお子さん
【応募方法】 市LINE公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

応募締切 5/31(日)まで

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614



「射水市地域支え合いネットワーク事業」を知っていますか?

「困ったときはお互い様」の気持ちで助け合い・支え合いの地域のつながりを作ろう



目標(目指す地域像)
いつまでも安心して
暮らし続けられる地域

生活支援コーディネーター

- ・地域内の各団体との連絡調整
- ・地域の困りごと(困っている人)を適切な地域資源(地域の居場所や福祉サービス)につなげる

地域活動例

- ・見守り活動: あいさつ運動、買い物・移動支援
- ・交流活動: 多世代交流、こども食堂
- ・集いの場の開催: さらさら射水100歳体操、サロン活動

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

第3層 生活支援コーディネーター 地域振興会圏域 (射水市内27圏域) 計166名(18.3.1時点)
第2層 生活支援コーディネーター 地域包括支援センター圏域 (射水市内6圏域) 計6名
第1層 生活支援コーディネーター 射水市全体 計1名

もっと詳しく▶



主菜 調理時間 15分



ピーマンのツナチーズ焼き

エネルギー338kcal 塩分1.2g



厚揚げを使って、ヘルシーにボリュームアップ!

材料(2人分)

- ピーマン 3個
- ツナ缶(オイル漬け) ... 1缶
- 厚揚げ 100g
- 冷凍枝豆 大さじ1
- コーン 大さじ1
- マヨネーズ 大さじ1
- コンソメ 小さじ1/2
- スライスチーズ 2枚

作り方

- 1 ピーマンを縦半分にして種を取る。厚揚げは細かく切る。
- 2 ボウルに汁を軽くきったツナとAを入れてよく混ぜ、ピーマンに詰める。
- 3 ②にスライスチーズをちぎってのせ、オーブントースターで5分程度、チーズが溶けるまで焼く。

過去のレシピ一覧はこちら▶



食生活改善推進員のコメント
ピーマンをパプリカに代えてもOK!
カラフルになりますよ!

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール kenkou@city.imizu.lg.jp
郵送 〒939-0241 射水市中村38 健康推進課あて

Mothers' Day
ふわもち
母の日おすすめ「チーズタルトセット」
ベリーチーズ 2個・季節のタルト 2種×2個
2,044円(税込)
宿カリチーズケーキ 小杉店
射水市戸破 1754-1 11:00~18:00
tel 0766-54-0764 定休/水曜

金買取なんでもe-precious
ご相談ください
金史上最高値 1g 30,000円突破
※2026年1月29日時点。小売相場
御即位10万円金貨 約7倍
参考価格 70万円 相場変動あり
金色・銀色の物 素材不明品もOK
イオン高岡江尻店 0766-27-7120
イオンモール高岡店 0766-54-6863
クーポン 金貨 5,000円UP!! (2026年5月31日まで)

広告のお問合せ先 (有)アドプラン tel 076-451-0168

射水市役所 職員採用試験
デジタル 行政 社会福祉士 土木
公務員って、おもしろい。
保健師 保育士 消防士 行政
Frederick a book by Lee Lianli
問合せ先 人事課 ☎51-6613
募集職種・申込はこちら▶

「大相撲 射水場所」開催!

日本の国技・大相撲の迫力と感動が、いよいよ射水にやってくる!

横綱、大関をはじめ人気力士が勢ぞろい。横綱の土俵入り、幕内力士の取組を間近に堪能できるほか、公開稽古や、初切(しょっきり)など地方巡業ならではの演目も楽しめます。

前売り券は、5月1日(金)から8日(金)まで、ぴあWEBサイトにて先行販売します。一般販売は、五月場所初日の5月10日(日)から、チケットぴあなど各プレイガイドで行います。また、射水市民向けの特別販売を行います!

力士の勇ましい姿、さまざまな表情など、テレビでは味わえない魅力をぜひ、会場でご覧ください。

日時 10月11日(日) 9:00~14:30
場所 アルビス小杉総合体育センター

チケットなどの詳細は、こちらから▶



※駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用や、車1台に複数人乗車でのご来場にご協力ください。

射水市民特別販売窓口について / 座席: 2階イス席A 7,000円/枚 (合計500席)

① アルビス小杉総合体育センター

期間 5月16日(土)、17日(日) 9:00~15:00 (各日150席)

② 射水市スポーツ協会事務局 (新湊アイシン軽金属スポーツセンター内)

期間 5月23日(土)、24日(日) 9:00~11:00 (各日100席)

※数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
※購入の際には「住所を確認できるもの」をご提示ください。
※お1人様2枚まで購入可能です。お支払いは現金のみです(返金不可)。

問合せ先 大相撲巡業チケット事務局 ☎0570-05-3366 (10:00~17:00)
(射水市民特別販売窓口に関する問合せは 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637まで)

企業広告

いつまでも
人さまにこめいわくを兼ねない
企業でありたい。

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL0766-84-3333
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL076-434-2271

暮らしのサポート お任せください!

宅配水、灯油配達、
水まわりのご相談も
LINEから!

友だち
募集中

お電話でもOK ☎0120-000-890

株式会社
中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY

WEBはこちらから
Instagramも見てね!

(大島営業所)射水市小島900

ローンのご相談は **JAいみず野**

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時~午後4時
月~金▶午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 **をご覧ください**

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK

ドキドキワクワクももっと。

光テレビ / 光インターネット / 光でんわ / ケーブルスマホ

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canetnet.jp

☎0120-82-7320

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS



LINE

あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。



ユーチューブ

市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。



X(旧ツイッター)

市政情報全般を発信しています。



インスタグラム

いみず野が射水の見どころやイベントを紹介します。



インスタグラム

ムズムズくんが観光情報を発信しています。

射水市の人口・世帯数

令和8年3月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	89,090人	(-167)	(うち外国人 3,900人)
男性	43,677人	(-113)	(うち外国人 2,200人)
女性	45,413人	(-54)	(うち外国人 1,700人)
世帯数	37,731世帯	(+69)	(うち外国人のみの世帯2,454世帯)

令和8年5月号(5月1日発行)
編集・発行 富山県射水市未来創造課
〒939-0294 富山県射水市新開発4-10番地1
TEL 0766-51-6614 FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600