

# 特定健康診査・特定保健指導 利用の流れ

## 1 受診券が届きます

受診券を確認します。  
受診前に問診票を記入してください。



## 2 受診日を決める

### 「個別健診」で受診する場合

射水市内の指定医療機関（裏面参照）の中から受診する医療機関を選ぶ  
※予約の必要な医療機関は、直接電話で予約してください。

【受診期間】  
9月30日（水）まで

### 「集団健診」で受診する場合

下記の集団健診日程表の中から健診日を選ぶ

保険年金課へ  
電話(51-6628)  
またはインターネットで申込み



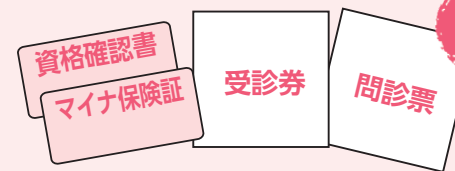
## 3 健診を受診する

【受診する際の注意事項】

◎血液検査を正確に判定するため、できるだけ空腹の状態（食後約10時間経過）で受診ください。

### ● 持っていくもの

- ☐ マイナ保険証又は資格確認書
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票



受診前に  
問診票の記入を  
忘れずに!!

### ● 検査項目 すべての方が受診する項目

|                                     |                                                                                                                                                       |                          |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>問診</b><br>質問票により健康状態や喫煙歴をお聞きします。 | <b>身体計測</b><br>身長・体重(BMI)のほか、腹囲(おへそまわり)の計測を行います。                                                                                                      | <b>理学的所見</b><br>(身体診察)   |
| <b>血圧測定</b>                         | <b>血液検査</b><br>●脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)<br>●肝機能検査(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP)<br>●血糖検査(ヘモグロビンA1c)<br>●腎機能検査(クレアチニン)<br>●貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) | <b>尿検査</b><br>(尿糖、尿たんぱく) |

※一定の基準のもと医師が必要と認めた場合に検査を実施します。

### ● 詳細な検査項目

心電図検査

眼底検査

## 4 結果の説明

健診後、健診結果とメタボリックシンドロームの判定が通知されます。  
健診受診者全員に生活習慣病予防など健康づくりについて情報提供されます。

## 5 特定保健指導のご案内

健診結果から特定保健指導が必要な方に利用券を送付します。  
健診の結果、対象者には保健指導が実施されます。

生活習慣改善の必要性が高い順に

● 積極的支援

● 動機づけ支援 の対象となります。

対象となった人は、生活習慣を見直すサポートを受けましょう。

早めの予約をおすすめします!

## 特定健康診査は集団健診も実施します

※集団健診以外の指定医療機関は裏面参照  
※75歳の誕生日以降の集団健診は受けられません。

### 要予約

| 健診日   |   | 会場・受付時間                    | 特定健診 | がん検診 |   |      |
|-------|---|----------------------------|------|------|---|------|
|       |   |                            |      | 結核・肺 | 胃 | 子宮・乳 |
| 10/17 | 土 | 射水市役所<br>8:30~10:30        | ○    | ○    |   |      |
| 10/29 | 木 | 救急薬品市民交流プラザ<br>8:30~10:00  | ○    | ○    | ○ |      |
| 11/10 | 火 | 高周波文化ホール<br>8:30~10:00     | ○    | ○    | ○ |      |
| 11/19 | 木 | 救急薬品市民交流プラザ<br>8:30~10:00  | ○    |      |   |      |
| 11/24 | 火 | 救急薬品市民交流プラザ<br>8:30~10:00  | ○    | ○    | ○ |      |
| 12/6  | 日 | 射水市役所<br>8:30~10:00        | ○    | ○    |   |      |
| 12/14 | 月 | 救急薬品市民交流プラザ<br>13:15~14:15 | ○    |      |   | ○    |

### 〈予約先〉

特定健診…保険年金課  
☎ (0766) 51-6628  
がん検診…健康推進課  
☎ (0766) 52-7070

★インターネットで24時間いつでも予約ができます  
市ホームページ(「射水市特定健診」または「射水市がん検診」で検索)から確認してください。

こちらからもアクセスできます



【特定健診の予約】



【がん検診の予約】

どの回からでも参加できます♪  
※申込不要

## 身体すっきり教室(無料)

生活習慣病予防のため、運動習慣を確保したい方、ぜひご参加ください!

5回以上参加された方には景品をプレゼント♪

### 内 容

日常生活の中で無理なくできる運動のご紹介

### 時 間

13:30~15:00

### 持ち物

運動靴(内履き)  
タオル  
飲み物



| 実施日      | 会 場                    |
|----------|------------------------|
| 6/3(水)   | ヨシダ大島体育館               |
| 7/1(水)   | 下村体育館                  |
| 9/3(木)   | 大門総合体育館                |
| 9/18(金)  | ビルト・プレイス歌の森体育館(旧小杉体育館) |
| 10/2(金)  | 新湊アイシン軽金属スポーツセンター      |
| 11/11(水) | ヨシダ大島体育館               |
| 12/9(水)  | 下村体育館                  |
| 1/20(水)  | 新湊アイシン軽金属スポーツセンター      |
| 2/18(木)  | 大門総合体育館                |
| 3/12(金)  | ビルト・プレイス歌の森体育館(旧小杉体育館) |

※射水市国民健康保険に加入している方が対象です。

メタボリックシンドロームは、  
内臓脂肪型肥満に、  
脂質異常・高血圧・高血糖のうち、  
2つ以上が重なった状態です。  
脳卒中や心筋梗塞などの発症率が  
高くなります!

### ●個人情報保護に関して

特定健診(クレアチニン検査含む)・特定保健指導の結果は保険年金課で管理し、保健指導等に利用します。

取扱いや管理は個人情報保護の観点から厳格に行います。

健診結果が特定保健指導の基準に該当した場合、特定保健指導のご案内のため、ご連絡を差し上げることがありますのでご了承ください。

## ◆特定健康診査・がん検診等 指定医療機関◆

下記の医療機関で受診できます。予約の必要な医療機関は、直接電話でお申込みください。

| 名 称    | 住 所               | 電話番号        | 特定<br>健診           | 肺がん<br>検診 | 大腸がん<br>検診 | 胃がん検診          |                           | 前立腺<br>がん検診 | 肝炎<br>検診 |
|--------|-------------------|-------------|--------------------|-----------|------------|----------------|---------------------------|-------------|----------|
|        |                   |             | 40歳以上              | 40歳以上     | 40歳以上      | エックス線<br>40歳以上 | 内視鏡<br>40歳以上<br>(原則偶数年齢者) | 50～74歳      | 40歳以上    |
| 新<br>湊 | 赤江クリニック           | 堀岡310       | 86-1420            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 射水市民病院            | 朴木20        | 82-8100            | ●要予約      | ●要予約       | ●              | ●要予約                      | ●要予約        | ●要予約     |
|        | 梅崎クリニック           | 海老江1242-1   | 86-8420            | ●要予約      | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 尾島クリニック           | 桜町16-18     | 84-8552            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | おばなの里クリニック        | 中新湊20-2     | 82-3710            | ●要予約      | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 木戸クリニック           | 朴木244       | 82-7300            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 越野医院              | 立町2-41      | 82-2855            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 中新湊内科クリニック        | 中新湊7-19     | 82-2000<br>(水曜日除く) | ●要予約      | ●          | ●              | ●要予約                      | ●要予約        | ●        |
|        | 羽岡内科医院            | 本町2-5-20    | 84-8200            | ●要予約      | ●要予約       | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 姫野病院              | 放生津町15-4    | 84-0055            | ●         | ●          | ●              | ●要予約                      | ／           | ●        |
|        | 万葉クリニック           | 七美880-1     | 86-8787            | ●要予約      | ●要予約       | ●要予約           | ／                         | ●要予約        | ●要予約     |
|        | 皆川医院              | 海老江232      | 86-0010            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 矢野医院              | 本町1-13-1    | 82-5150            | ●         | ●          | ●              | ●要予約                      | ●要予約        | ●        |
| 小<br>杉 | いみず内科クリニック        | 鷺塚57-1      | 55-3215            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | おおがくクリニック         | 中太閤山15-2-7  | 56-4000            | ●要予約      | ●要予約       | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 北林クリニック           | 戸破1704-1    | 57-0008            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | さくはなファミリークリニック    | 東太閤山3-87    | 54-5833            | ●要予約      | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 佐野内科クリニック         | 黒河新4808     | 57-0811            | ●要予約      | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 高橋医院              | 黒河2680-1    | 56-0346            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | たかはし内科医院          | 三ヶ1028      | 55-5522            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 富川クリニック           | 南太閤山3-1-15  | 56-7373            | ●要予約      | ●要予約       | ●              | ／                         | ●要予約        | ●要予約     |
|        | 蛭川医院              | 戸破3537      | 55-0138            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 松本医院              | 三ヶ3268      | 55-0057            | ●要予約      | ●          | ●              | ●要予約                      | ／           | ●        |
|        | 宮林クリニック           | 戸破3860-1    | 54-0150            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 山田医院              | 三ヶ835       | 55-3322            | ●         | ／          | ／              | ／                         | ●           | ●        |
| 大<br>門 | レディースクリニックむらた     | 橋下条1483-1   | 57-4141            | ／         | ／          | ／              | ／                         | ／           | ●        |
|        | 真生会富山病院           | 下若89-10     | 52-5515            | ●要予約      | ●          | ●              | ●要予約                      | ●要予約        | ●        |
|        | のざわクリニック          | 大門150       | 51-6051            | ●要予約      | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 藤田クリニック           | 二〇458-15    | 52-3515            | ●         | ／          | ／              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 道振整形外科医院          | 二〇446-1     | 52-5699            | ●要予約      | ／          | ／              | ／                         | ●           | ●        |
| 大<br>島 | 浅山外科胃腸科医院         | 八塚478-2     | 52-3553            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | 大島くるみ病院           | 大島北野48      | 52-2580            | ●要予約      | ／          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | しまぎきこどもクリニック      | 小島902       | 52-0173            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●要予約        | ●        |
|        | もり内科クリニック         | 新開発393-4    | 52-1125            | ●         | ●          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
| 下      | はぎの里クリニック         | 加茂西部63-1    | 59-8882            | ●要予約      | ／          | ●              | ／                         | ●           | ●        |
|        | 北陸予防医学協会 健康管理センター | 富山市西二俣277-3 | 076-436-1244       | ／         | ●要予約       | ●要予約           | ●要予約                      | ／           | ／        |

特定健診と同時に肺・大腸・胃・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券を送付しました。  
(胃内視鏡検査は2年に1回の受診となり、偶数年齢の方に受診券を送付しています。)

日程や検診料金等の詳細については、広報4月号同時配付の「おとなの健康カレンダー」をご確認ください。

【おとなの健康カレンダー】 【がん検診受診券の申込み】



前立腺がん検診は、特定健康診査と同時に受けることができます  
受診期間：6月1日(月)～9月30日(水)

|       |                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 対 象   | 50～74歳の男性<br>(昭和27年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方)                                  |
| 検診内容  | 血液検査 (PSA検査)                                                              |
| 検診料金  | 700円 (50・60歳の節目年齢は無料)                                                     |
| 受 診 先 | 指定医療機関                                                                    |
| そ の 他 | ※節目年齢の方には5月下旬に受診券を送付しました。<br>※節目年齢以外の方で受診を希望される方は、指定医療機関へお申し出ください。(受診券不要) |

肝炎ウイルス検診を希望される方は、指定医療機関へお申し出ください。(受診券不要)

令和8年度

# 特定健康診査のご案内

40～74歳の方：特定健康診査・特定保健指導

年に1度の健康チェック!

## 特定健康診査



あなたにずっと健康でいてほしいから

射水市公式Vチューバー いみず雫

特定健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及びフレイル（高齢期の心身の衰え）に着目し、早いうちから病気になりやすい要因を判定し、生活習慣病予防に取り組むための検査です。  
病気を未然に防ぐために、まずは健診を受けることが重要です！  
毎年健診を受けて、ご自身の体の状態をチェックしましょう。

**対象者** 40歳以上の方(昭和62年3月までに生まれた方)  
◆健診日に射水市国民健康保険に加入している方  
◆治療中の方も対象になります。

**受診期間** 令和8年6月1日(月)～9月30日(水)  
※8～9月に75歳になる方の受診期間は、誕生日の前日までです。10月以降の集団健診は受けられませんので、指定医療機関で受診してください。

**受診医療機関** 市内の指定医療機関 ※裏面参照

健診は無料です！

※同時に受診できるがん検診は自己負担金があります。



## ！ ご注意！

- ◆年度内に1回受診できます。人間ドックを受診される場合は、同一年度内で健診の助成を受けることはできませんのでご注意ください。
- ◆重複受診や受診日に射水市国民健康保険の資格がない場合、全額自己負担となります。※発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は、健診の受診を控えましょう。

## 勤務先で健診を受診される方へ

- ◎職場健診の対象となっている方は、職場健診が優先となっており「特定健診」をあらためて受ける必要はありません。職場健診を受けた方は、健診結果を市へ提出いただきますようご協力をお願いします。
- ◆**ご協力いただいた方にはお礼の品を進呈します。**
- ◆職場健診の健診内容には「特定健診」の検査項目が含まれています。今年度の健診結果を提供いただくことで「特定健診」を受診したとみなされ、受診率向上につながります。(ただし、特定健診の検査項目をすべて満たしている必要があります。)
- ◆郵送での提出をご希望の場合は、返信用封筒を送りますのでご連絡ください。(連絡先) 保険年金課 ☎51-6628

★特定健診と同時に、肺・大腸・胃・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けましょう！

**問合せ先** 特定健診 …………… 保険年金課 TEL (0766) 51-6628  
がん検診・肝炎ウイルス検診 …… 健康推進課 TEL (0766) 52-7070