

もの忘れが気になる方へ

認知機能検診のご案内

あなたの未来に
備えて、年に1度
チェックしませんか？

- 1 対象者 射水市に住所を有する **満65歳以上の方**で、もの忘れが不安な方
※ 医療機関で認知症の診断・治療を受けている方や介護認定を受けている方を除きます。

- 2 実施場所 射水市内指定医療機関 （認知症サポート医が診察を担当します。）

医療機関名	所在地	電話番号	要予約
矢野医院	本町一丁目13番1号	82-5150	
赤江クリニック	堀岡310番地	86-1420	
たかはし内科医院	三ヶ1028番地	55-5522	
北林クリニック	戸破1704番地1	57-0008	
真生会富山病院	下若89番地10	52-5515	
太閤山病院	橋下条195番地	56-5460	

- 3 検診内容 ①認知機能テスト(15分程度の聞きとり)
②MCIスクリーニング検査プラス(血液検査)…医師が必要と認めた方に実施



MCIスクリーニング検査プラスは、血液中の特定のタンパク質の量を測定し、アルツハイマー型認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）のリスクを調べるものです。本検査はMCIであると確定診断が出るものではありません。

- 4 検診料 無料
※ 認知機能テストの結果により、必要な検査を追加で実施する場合があります。その場合は医療保険が適用となり、費用は自己負担になります。

- 5 受け方 ①市内指定医療機関に予約
②予約日に、マイナ保険証または資格確認書、介護保険証を持参し、検診を受けます。
③MCIスクリーニング検査プラス（血液検査）を受けた方は、2～3週間後に結果が出ます。受診した医療機関へ、必ず結果を聞きに行きましょう。

- 6 注意事項 ・検診は、生活状況等のわかる家族と一緒に受診することをすすめています。
・年度中1回受診できます。

＜問合せ先＞

射水市地域福祉課 ☎51-6625
新湊西地域包括支援センター ☎83-7171
小杉・下地域包括支援センター ☎55-8217
大門地域包括支援センター ☎52-0800

新湊東地域包括支援センター ☎86-8739
小杉南地域包括支援センター ☎56-8725
大島地域包括支援センター ☎52-8050

＜裏面もご確認ください＞

最近こんなことはありませんか？

～ チェックしてみましょう ～

<軽度認知障害（MCI）のサイン>

☐ 約束をよく忘れるようになった



☐ 身だしなみに関心がなくなった



☐ 趣味への興味がなくなった

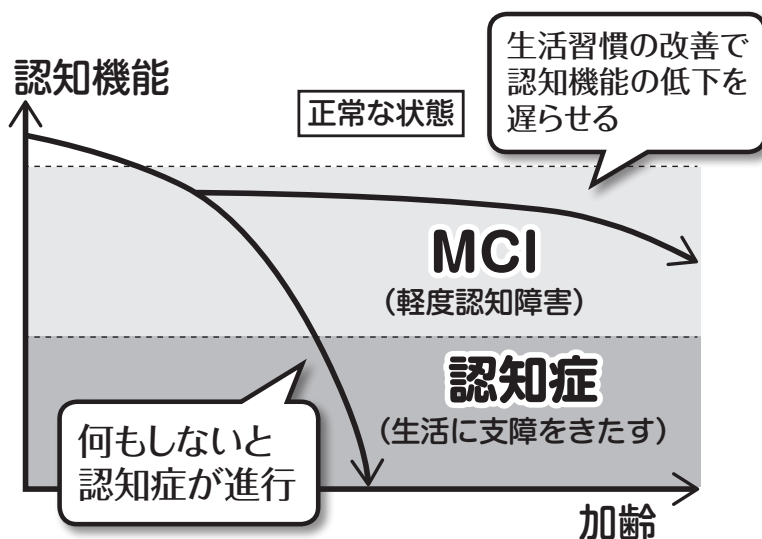


☐ 家族・友人との会話が楽しめなくなった



軽度認知障害（MCI）は認知症の前段階の状態です。早期に適切な対応をすることで、**10～40%は認知機能を元に戻す**ことができると言われています。

<認知機能低下のイメージ>



生活習慣を改善するライフスタイル

- 「低栄養」にならないように、バランスのよい食事を心がける
- 適度な運動やこまめに体を動かして、脳を活性化させる
- 地域と交流をもち、社会参加の機会をもつ



- 上記の軽度認知障害（MCI）のサインに ☒ がつく方
- もの忘れに不安がある方

認知機能検診を受けましょう！！