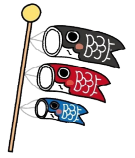




ティーボール教室



令和8年5月9日(土)

講師の方の自己紹介



ボールを投げる



ボールをキャッチ



グローブでキャッチ



グローブなしでキャッチ



左・右側からキャッチ



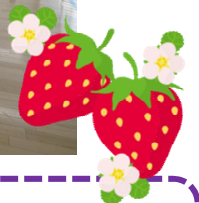
バットを振る



バッティング練習



重いバットでバッティング練習



ボールを投げる時は頭をトントンしてから、バットで打つ時はヘソの位置にボールを置いてからなど、講師の方の分かりやすい指導のお陰で、こども達も早く上達できました。