

**作道コミュニティセンター
令和8年度 サークル等一覧**

No.	サークル名	活動内容	活動日時	使用室	会費 (徴収の場合)
1	コスモスの会	筋肉のトレーニング、 強い体力づくり 会員相互の親睦を図る	第1・2・3木曜日	大会議室	年間
			9:30~10:30		12,000円
2	たんぽぽの会 (カラオケ同好会)	親睦・認知症予防 『歌&会話』気楽に、楽 しさをモットーに！！	毎週 月曜日	研修室4	500円/月
			13:30~16:00		
3	かきかた教室	楽しみながら覚える書道 書初大会など応募作品の 制作	毎週 月曜日	大会議室	3,100円/月
			15:30~18:00		
4	しょうえいかい 尚瑩会	踊りの練習を通して 健康寿命を延ばす	毎週 木曜日	和室	3,000円/月
			13:00~17:00		
5	作道 カローリング部	競技の指導と普及活動・大 会の実施及び各種大会の 参加	毎週 金曜日	大会議室	年間
			9:00~12:00		2,000円
6	煎茶教室 (皇風式)	未来につなぐ皇風煎茶 礼式の指導 作法・茶器の扱い方	第1・3木曜日 9:30~12:30 第2・4月曜日 14:00~17:00	和室	3,000円/月
7	茶道愛好会 (数内流)	茶の湯の手前及び行儀 作法を学び時節に応じ た趣向茶会なども計画 し実施する	第1・3水曜日	和室	1,000円/月
			9:00~12:00		
8	パソコンサークル	パソコンのスキルアップ	第2・4火曜日	研修室2	2,000円/月
			10:00~11:30		
9	骨盤調整ヨガ	ヨガで健康増進	第4土曜日	大会議室	1回
			19:00~21:00		1,500円
10	バランスボール	心と身体の健康を図る	第1・3火曜日	大会議室	1,500円/月
			10:00~11:00		
11	スマイル (バランスボール)	健康寿命を延ばす	第2・4水曜日	大会議室	1,500円/月
			13:30~14:30		