広報いみず IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper

7月

2026 July

No.249

第60回富山新港花火大会 開催！

今年の夏も、富山新港の夜空に大輪の花が咲き誇ります！
「富山新港花火大会」は、ここでしか味わえない感動と興奮をお届けします。

日時 7月26日(日) 午後8時～8時40分

場所 海王丸パーク

見どころ

2000発を超える花火が夏の夜空を彩ります。
帆船「海王丸」や新湊大橋との幻想的なコラボレーション、色鮮やかな花火の競演をお楽しみください。
・落差世界最大級　ナイアガラ花火
・特大スーパースターマイン含む豪華フィナーレ

来場にあたってのお願いと注意

・会場周辺は大変な混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力ください。
・会場周辺の交通規制情報は、新聞、チラシ、市ホームページに掲載します。
・新湊大橋あいの風プロムナードでは、安全確保のため花火観覧はできません。

有料観覧席のご案内

『超至近距離』で花火の迫力を感じられる有料観覧席もご用意しています。

詳細はこちら

問合せ先
富山新港花火大会実行委員会
（射水市観光まちづくり課内）☎51-6676

誰もがワクワク!! 海老江海浜公園 海水浴場

海水浴場オープン日 7.18(土)～8.11(日)(祝) 土日祝日
8.13(木)～16(日)（お盆期間）

「海の森プロジェクトin IMIZU」ビーチクリーン大作戦

7.5(日) 9：00～15：30 津波避難訓練 13：30～15：30

ビーチクリーンやビーチフラッグス、ライフセービング体験ができます。午後からは津波避難訓練も実施します。どなたでも参加でき、海水浴場をきれいにしながら海の安全について楽しく学べます。一部プログラムは有償。

会　場 海老江海浜公園ほか

対象者 どなたでも参加OK
（小・中学生とその保護者歓迎）

問合せ先
NPO法人 TEAM AVANTE
☎090－2378－5406　✉info@t-avante.jp

詳細はこちら

本事業は、射水市公募提案型市民協働事業の採択を受け実施しています。

※7/1～8/31の駐車場の利用可能時間は6：00～21：00までです。
来場時間にご注意ください。（21：00以降は車の出入が出来ません。）

問合せ先 河川・港湾課
☎51－6684

詳細はこちら

射水市役所インターンシップ

事務職向け　技術職向け
2コースから選べる！

射水市役所の仕事を実際に体験できるインターンシップを開催します。
市民の暮らしを支える市役所の仕事を体験してみませんか？

実施期間

事務職向け
- ❶ 8月17日(月)～8月21日(金)
- ❷ 8月24日(月)～8月28日(金)
- ❶❷のうちの希望する期間を選択

技術職向け
- 8月17日(月)～8月28日(金)の間の 5 日間

申込期間 7月24日(金)まで

対　象 大学(院)などの高等教育機関に通う学生の皆さん

体験内容
- 市役所の仕事を理解しよう！
- 興味のある部署の仕事を体験しよう！

事務職向け 詳細・エントリーはこちら
技術職向け 詳細・エントリーはこちら

問合せ先 人事課　☎51－6613

私たちと一緒に働きませんか？ 射水市職員採用試験

下記のとおり職員採用試験を実施します。

	試験区分	申込期間	第1次試験実施日
上級	土木・経験者（通年募集３期）	６月１日(月)～９月11日(金)	9月19日(土)～10月4日(日)（テストセンター＆WEB方式）
上級	土木・経験者（通年募集４期）	９月14日(月)～11月13日(金)	11月21日(土)～12月6日(日)（テストセンター＆WEB方式）
初級	行政(障がい者)	６月22日(月)～８月21日(金)	９月20日(日)
初級	消防士	７月13日(月)～８月21日(金)	９月20日(日)

詳細はこちら

問合せ先 人事課 ☎51－6613

「とやま公務員仕事研究フェア」初開催！

富山県内の全15市町村と県庁等が一堂に集まるのは“この日だけ”！
公務員の仕事に関心のある方はもちろん、就職先をこれから考えるという方もぜひお越しください！

詳細・申込みはこちら（締切：7月31日(金)）

開催日時 8月11日(火･祝)13:00～16:00
場　所 とやま自遊館　ホール(富山市港入船町9番1号)
参加対象 県内の自治体への就職に関心がある方（高校生、大学(院)生、専門学生、既卒者など）

問合せ先
富山県市町村支援課　☎076－444－3183
射水市役所人事課　☎0766－51－6613

射水にゆかりがある20代に知らせてくれませんか？

昨年度開催の様子

around 25 いみずの同窓会 in 射水 開催決定

8月14日(金)
17:00～20:00
入場料：3,000円(飲み放題付き)

途中参加 途中退出 OK

富山の人気グルメが集まる「一夜限りのナイトマーケット」
※別途料金がかかります。

射水で生まれた、育った、学んだ20代(20歳～29歳)の若者を対象に **射水で大同窓会を実施！**

このチラシの写真を撮って、射水にゆかりのある20代の方に送ってくれませんか？

詳細は、二次元コードをチェック！

問合せ先
＃みらいシテン射水
miraishiten.imizu@gmail.com
観光まちづくり課　☎51－6676

＃みらいシテン射水からのお知らせ

「＃みらいシテン射水」は、移住希望者や空き家利活用希望者への情報発信、空き家の紹介や仕事に関する相談、移住後の定着支援など、移住・空き家に関するサービスをワンストップで提供する相談窓口です。
県外から本市に移住された方をサポートしています。

❶「＃みらいのめセット」をプレゼント（先着 50 組）
- 特典❶ 射水市産のお米 ＆ スプラウト
- 特典❷ ご近所さん紹介　挨拶ギフト（ご近所さんへの挨拶に使える「挨拶用スプラウト」）
- 特典❸ Farmer's Door IMIZU コラボ「旬の定期便」（Farmer's Door IMIZU：農業専門相談窓口）

❷ 西高木の古民家にある畑の一角を借りられる権利（1 年間）をプレゼント（限定 3 組）

畑を借りられる条件
次の条件を全て満たす方
□市へ転入届を提出前に「＃みらいシテン射水」へ移住のご相談をされた方
□「＃みらいのめセット」の条件のどれか１つでも当てはまる方

応募条件はこちら！
令和８年４月以降に本市に転入された方で、以下の条件に「１つでも」当てはまる方
□県外から本市に住所を移された方（社会人で定住を考えている方に限る）
□県外から就職を機に移住された方（新卒者は除く）
□県外からご結婚等を機に本市へ移住された方
□市が定める移住者向けの補助金などを申請された方、申請をお考えの方

詳しくはこちら

❸ ＃みらいのめラボの開催
移住された方への定着支援として、地域交流イベントを開催しています！

問合せ先
移住と空き家利活用の相談窓口「＃みらいシテン射水」
○場　所　中央町 4-13 ライトハウス内川 2F
○休 所 日　水・木曜日（予約は受付）
○開館時間　9：30～18：30
○連 絡 先　070-9345-1346

SOKODOKO.IMIZU.OFFICIAL
詳しくはこちら

adoor（とやまマリッジサポートセンター）会員募集！射水市役所「出張登録会」を開催

富山県が運営するadoorでは、結婚を誠実に希望している18歳以上の独身の方を対象に、会員を募集しています。
会員になると、システムを用いた会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。マッチングシステムでは、ご自分のスマートフォンなどからお相手候補となる方を24時間いつでも検索することができます。素敵な出会いを求めて登録してみませんか。

adoor ホームページ

「出張登録会」
◆開催日時　8月16日(日)　10：00～15：00　※予約制
◆申込期限　7月30日(木)　◆入会登録料　10,000円(２年間有効)　※20代までは無料

問合せ先 市民活躍・文化課　☎51－6622　imizukon@city.imizu.lg.jp

詳細・申込はこちら

国民健康保険のお知らせ

問合せ先 保険年金課　☎51－6628

医療機関受診時には、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を７月下旬に世帯主宛に送付します。

「資格確認書」には有効期限があります。８月以降に医療機関を受診される場合は、新しい「資格確認書」をお使いください。

70歳から74歳の方

「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」には、令和７年中の所得に基づき決定された医療費の自己負担割合が記載してありますのでご確認ください。

子ども・子育て支援納付金分の徴収が始まります

こどもや子育て世帯への支援の拡充に充てるため、子ども・子育て支援納付金を従来の国民健康保険税とあわせて徴収することとなります。

詳しくはこちら

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」

入院または高額な外来診療を受けた場合、病院の窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

申請方法

- 申 請 先　保険年金課
- 必要書類　「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」、身分証明書

すでにお持ちの方の有効期限は、令和8年７月31日です。今後も必要な場合は、８月以降に再度申請をしてください。

※窓口で申請する場合は、申請月の初日から適用となります。
※国民健康保険税に滞納がある場合は交付できません。
※所得の申告がない場合は、限度額区分の判定ができません（配偶者控除、扶養控除の対象者は除く）。

POINT! マイナ保険証をご検討ください

マイナ保険証を利用して病院を受診する場合は、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示しなくても医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

後期高齢者医療保険のお知らせ

問合せ先 資格確認書や保険料のお問合せ用コールセンター
☎076-465-7503
7月15日(水)~8月31日(月)まで8:30~17:15分(土日祝を除く)
保険年金課　☎51－6628

新しい「後期高齢者医療資格確認書」または「後期高齢者医療資格情報のお知らせ」を7月中頃から順次郵送します。
有効期間は、**８月１日から令和9年7月31日まで**です。

注意! 医療機関受診時の窓口負担（１～３割）は、前年の所得に基づき判定します。
以下の年齢は、令和8年8月1日時点です。

「資格確認書」が届きます	「資格情報のお知らせ」が届きます
85歳以上の方全員、もしくは普段、マイナ保険証を利用していない方	84歳以下で、普段からマイナ保険証を利用している方
マイナ保険証での受診が難しくなった方（要配慮者等※１）には、申請手続きにより「資格確認書」を交付します。	機器を設置していない医療機関などでは、マイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます。

※１　介助が必要な方（障がい者手帳の交付を受けている方や、要支援・要介護認定を受けている方など）です。

「資格確認書」への限度額適用区分の記載について

マイナ保険証を普段からご利用されない方は、「資格確認書」に限度額適用区分の記載を申請し、認定を受けることで、医療機関の窓口で、以下のような利点があります。

◆住民税非課税世帯の方
自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減されます。ただし、世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。

◆窓口負担が３割で、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯
医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額されます。

※マイナ保険証によるオンライン資格確認を受ける方は、申請は不要です。
また、すでに限度額適用区分の認定を受けており、８月以降も対象となる方には、「資格確認書」に限度額区分が記載（併記）されていますので、申請は不要です。

※医療機関の窓口で自己負担額や食事代の軽減がされなかった方は、高額療養費の申請などで自己負担額と限度額の差額を支給します。

介護保険のお知らせ

問合せ先 介護保険課　☎51－6627

介護保険料の決定通知書の送付

令和７年中の所得状況を基に算定した保険料の決定通知書を７月中旬に郵送します。保険料額や納付方法、納付期限をご確認ください。

介護保険料の納付方法

年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収（年金からの引き落とし）で納付します。ただし、65歳になったばかりの方や転入された方などは、６か月から１年間は普通徴収（納付書または口座振替）になります。

令和8年度介護保険料の特例措置について

令和７年度税制改正により、令和７年中の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられました。

介護保険制度は３年を１期とするサイクルで保険料収入を見込み、介護保険事業を運営しています。今回の税制改正により、保険料の収入が減少し、第９期介護保険事業計画（令和６年度から令和８年度）の事業運営に支障が出ることを避けるため、介護保険法施行令が改正され、令和８年度分の介護保険料を算定する際に税制改正の影響を遮断する措置が行われます。

特例措置の概要

対象者：令和７年中の給与収入が55万1千円以上190万円未満の方
内　容：介護保険料の算定基準となる、
①合計所得金額を税制改正前の水準で計算
②課税・非課税段階を税制改正前の基準に基づき判定

そのため、令和８年度の市県民税が非課税の方でも、介護保険料の所得段階では課税とみなされる場合があります。この特例措置は、介護保険制度を持続していくためのものです。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

負担割合証を送付します。

現在、交付されている負担割合証の有効期限は、令和８年７月31日です。新しい負担割合証は、令和７年中の所得に応じて利用者負担割合（１割～３割）を決定し、７月下旬に郵送します。

POINT 01 介護保険負担限度額認定証の更新

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、令和８年７月３１日です。
引き続き必要な方は、更新申請が必要です。
「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用したときの食費・居住費が軽減されます。
なお、次の全ての要件を満たす必要があります。

1. 本人および世帯全員が市県民税非課税であること。
2. 配偶者（世帯分離している場合も含む）がいる場合は、配偶者が市県民税非課税であること。
3. 預貯金などが、一定金額以下であること。

詳しくはこちら

富山県後期高齢者医療広域連合 「服薬情報のお知らせ」について

富山県後期高齢者医療加入者のうち、**薬の飲み合わせに留意が必要な方や、一定数以上のお薬が処方された方**へ**「服薬情報のお知らせ」**をお送りします。
お知らせが届いた方は　かかりつけ医や薬局にお知らせを持参し、服薬についてご相談ください。

問合せ先 富山県後期高齢者医療広域連合　事業課　保健担当　☎076-465-7505　【発送時期】令和８年８月上旬を予定

令和8年度

保護者支援事業

こども発達相談室

しえあタイム

参加費無料

対象 保護者の方および子育てに関わる支援者
場所 子ども子育て総合支援センター　3階
時間 10：00～11：30
申込み 参加希望の方は、事前にお申込みください

※興味のある回にご参加ください。第５回以降の日程は広報９月号でお知らせします。

申込みはコチラから▶
（電話申込みも可能です）

日程	内容
第１回 7月29日(水)	テーマ　射水市の小学校教育の現状について ～自閉症・情緒障害特別支援学級での支援～ 講師　大門小学校　閏間　瑞範 先生
第２回 8月21日(金)	テーマ　射水市の中学校教育の現状について ～人、そして社会につなぐ実践から～ 講師　大門中学校　嶋　明子 先生
第３回 9月9日(水)	テーマ　学習に関連する作業療法評価とそれに基づく支援 ～学校や日常生活における姿勢、活動、教材の工夫～ 講師　作業療法士　滝川　千紘 先生
第４回 10月15日(木)	テーマ　放課後等デイサービスや相談支援専門員の役割と支援について 幼児期から成人期に渡る社会資源サービスについて 講師　放課後等デイサービス　チャレンジャー　松井　由利子 さん　山橋　早苗 さん 社会福祉課　担当者

〈注意事項〉お子様のお預かりは行っておりませんので、ご了承ください。

申込み・問合せ先 こども福祉課 こども発達係　☎52-7415

第19回射水市児童クラブ連合会

「オセロ・将棋大会」参加者募集！

日時 8月29日(土) 13：00～16：00(予定)
場所 二口コミュニティセンター　多目的ホール
対象者 射水市児童クラブに入会している小学生
内容 オセロ低学年の部(小学１年～３年)　40名程度
オセロ高学年の部(小学４年～６年)　40名程度
将　棋(小学４年～６年)　40名程度

※参加者への案内は送付しません。
申込み後は、当日直接会場へお越しください。

申込み〆切
7月24日(金)

申込みはこちら▶

問合せ先
市児童クラブ連合会事務局
(生涯学習・スポーツ課)
☎51－6637

入場無料

みんなの「やってみたい！」を集める日

放生津ミライスタジオVol.1

「ミライを育てる学校」へのキックオフ

パネル展示『旧放生津小学校跡地施設利活用
～これまでとこれから～』
＊利活用事業の概要を説明します。

『プレイヤー発掘ワークショップ』

日時 8月2日(日)14：00～16：00
場所 新湊放生津小学校　体育館

放生津にまつわる歴史講演会

「戦国・放生津に来た足利義材
―１０代室町将軍の波乱な生涯」

講師 山田　康弘氏
日時 8月2日(日)18：00～20：00
場所 クロスベイ新湊　iCN ホール

問合せ先 公共施設マネジメント推進課　☎0766-51-6638

詳しくはこちらから▶

行政相談委員を紹介します。

行政相談は、国の行政機関や特殊法人などの仕事への苦情や要望を聞き、関係機関との間に立ってその問題を解決できるよう助言する制度です。
行政に関する手続きについて苦情や要望がありましたらご相談ください。なお、秘密は厳守します。

行政相談委員
荒木　保子 さん
大西　　誠 さん
高越　一舟 さん
津田　重治 さん
森田ひとみ さん

荒木保子さんが、市民の皆さんと行政との架け橋となり、長年にわたり困りごとの解決に向けご尽力されてきた功績が評価され、中部管区行政評価局長表彰を受賞されました。
おめでとうございます。

※毎月の定例行政相談所については広報いみずの「各種相談コーナー」に掲載しています。（P20）

問合せ先 市民活躍・文化課　☎51－6622

自分の気持ちを聞いてもらいたい…。もやもやしている自分の気持ちを整理したい…。

女性のための無料相談

女性専門カウンセラーが無料相談を行っています。家庭内の悩み、人間関係全般、生き方・自己実現など、どんなことでもご相談ください。相談日は、広報いみず 20 ページ「各種相談」でご確認ください。

日時 奇数月…月１回
偶数月…月２回
場所 予約時にお知らせ
応募方法 事前予約制（匿名でも受け付けます）

詳細はこちら▶

秘密は守ります

申込み・問合せ先 市民活躍・文化課　☎51－6622

みんなの図書館

◀新着情報はこちら

中央図書館 ☎57－4646	正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410	下村図書館 ☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】
そうだったのか！中東　池上　彰
…日本経済に大きな影響を与え続けている中東問題について解説。

新時代を切り拓いた人びと　五味　文彦
…近世から近現代の16人、松尾芭蕉、三井高利、徳川吉宗など、その生涯を辿る。

ひねもすのたり日誌全7巻　ちばてつや
…満州からの引き上げで乗船した「海王丸」との再会など、「あしたのジョー」作者のフルカラーショートエッセイコミック。

【小説・エッセイ】
タイム・アフター・タイム　吉田　修一
湾　宮本　輝

【児童書・絵本】
いいたいことがありすぎます！　工藤　純子
ゼロ！　大昔にはなかった数　サラ・アルビー

【YA（ヤングアダルト）】
10代のうちに知っておきたい心の守り方　栗本　顕

イベント

■**毎週土曜日は子ども会（第5土曜休）**
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせなど
■**毎月図書の企画展示を行っています。**
※市内4館…今月はどんな本？

■**中央図書館**
□**夏のおたのしみ子ども会**
日時　7月25日(土) 11時から
主催　図書館ボランティア・キッズグループ
♪ハンドベル演奏・読み聞かせ・工作会など

■**新湊図書館**
□**推奨図書の展示**
「暑さを乗り切る」【一般書】
「夏休みに使える本」【児童書】
日時　7月7日(火)～20日（月・祝）
□**七夕児童集会**
日時　7月11日(土) 11時から

学校を休んだ日は本をひらいて　清　繭子
不登校や学校が苦手だった経験がありながらも、今は自分らしく人生を歩んでいる著名人が、当時の思いを伝えるとともに支えとなった本を紹介。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 全館休館日

開館時間　平　日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

知っ得情報！

消費生活 第111回

定期購入トラブルに注意！

定期購入「返品」だけでは解約になりません！

具体的な事例

SNSの広告を見て1回だけのお試しのつもりで美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。

アドバイス

低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

通信販売ではクーリング・オフ制度は利用できなく、一旦契約すると定期購入に気付かなかったという理由だけでは、解約することはできません。商品を注文する際には、商品の内容や価格だけではなく、購入条件や返品・解約が可能かなど、利用規約をしっかり確認しましょう。

困ったときや悩んだときは消費生活センターにご相談ください。

問合せ先

射水市消費生活センター（生活安全課内）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前9時～午後4時
☎52－7974

富山県消費生活センター高岡支所
（高岡市御旅屋町101番地　御旅屋セリオ5F）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前8時30分～午後5時
☎25－2777

消費者ホットライン　☎188

国民年金保険料の納付にお困りの方へ

年金だより

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の全額または一部が免除となる「免除制度」や、50歳未満の方を対象とした「納付猶予制度」を申請することができます。（学生の方は除く。）

「免除制度」は、本人とその配偶者および世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認されます。また、「納付猶予制度」は50歳未満の本人および配偶者のみの所得で審査されます。

市役所窓口または年金事務所で申請してください。

なお、令和８年度の受付が７月１日から始まりました。免除の対象となるのは、令和８年７月分から令和９年６月分までの保険料です。

過去の保険料は、申請月の２年１か月前の分まで、随時、受け付けています。対象期間中に未納がある方は、お早めに手続きをお願いします。

免除の対象となる所得のめやす

世帯構成	納付猶予	全額免除	一部納付		
			1/4納付	1/2納付	3/4納付
４人世帯（ご夫婦、お子さん２人）	172万円	172万円	202万円	242万円	282万円
２人世帯（ご夫婦のみ）	102万円	102万円	126万円	166万円	206万円
単身世帯	67万円	67万円	88万円	128万円	168万円

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますので、ご注意ください。

問合せ先　高岡年金事務所　☎21－4180（音声案内②番→②番）　保険年金課　☎51－6628

射水市民病院

各種問合せ先 ☎ 82-8100
https://hosp.city.imizu.toyama.jp/

市民病院コラム

胃食道逆流症について

内科　堀　幹夫

胃食道逆流症とは、胃酸が胃から食道に逆流することによって生ずる食道の炎症性疾患です。胃と違い、食道は中性で、食道粘膜には、強い胃酸に対しての防御機能がありません。このため、胃酸逆流が続くと、胸やけ・げっぷなどの症状が辛くなり、生活の質が落ちます。さらに悪化すると、慢性の咳など呼吸器症状を引き起こす事もあります。

内視鏡検査をする方の約15％に食道粘膜傷害を認め、この割合は年々増加傾向にあります。また検査では異常所見を認めないのに、逆流症状（胸やけ・げっぷなど）のみを有するパターンもあります。

通常、食道と胃の境には下部食道括約帯（LES）があって胃内容の逆流を防止しています。胃食道逆流症の人はLESの弛緩や機能不全のため胃酸の逆流が頻回となり、症状が出現します。原因としては、食道裂孔ヘルニア・肥満による腹圧の増加、胸腰椎圧迫骨折などによる前屈姿勢などが挙げられます。

胃食道逆流症を改善させるためには生活習慣の改善が有効です。例えば飲酒や炭酸飲料を控え、脂っこいものはほどほどにするよう心がけてください。また、肥満の解消も効果的です。病院・クリニックでの治療は胃酸を抑制する薬の内服が中心となります。胃食道逆流症は内服治療が著効する事が多いので、逆流症状でお困りの方は医師に気軽にご相談ください。

皮膚科外来（毎週月・水・金曜日）、静脈瘤外来（毎月第４木曜日）【完全予約制】
内科で午後に初診を受付しています！（毎週月曜日・13：30～のみ）
院長による「個別・医療相談室（毎月最終月曜日）」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室（毎月第２水曜日・14：00～）」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

射水市地域支え合いネットワーク事業

あなたの身近な地域の集いの場で「きららか射水100歳体操」を始めてみませんか！

1 きららか射水100歳体操って？

日常生活に必要な「立つ・歩く・物を持つ」筋肉を鍛える体操です。介護予防の効果があり、射水市でもたくさんの仲間が楽しんでいます。

体操だけでなく、茶話会をしているグループもあります。「人と話すこと」は、心とカラダの健康づくりにつながりますよ。

2 週１回、３か月継続してみよう！

①【重りバンド】を使って筋力アップ（重りは、グループへ貸出しています）
②【DVD】を見ながら行う、誰でもできる体操！（１回の体操は約45分）
③週１～２回、３カ月以上継続で効果が実感！
④５人以上の仲間と一緒にまず始めよう。
　最初は、地域包括支援センターのスタッフが支援してくれるから安心。

詳しくはこちら▼　YouTube版はこちら▼

3 まずは体験してみませんか！

158グループ、約2,400人が毎週体操しています！
お気軽に参加してみませんか？

問合せ先　地域福祉課　☎51－6625

環境トピックス ～ 考えよう！ 身近な環境問題！ ～　**問合せ先** 環境課 ☎51－6624

vol.26 今月のテーマ「ECOキッズスクールinいみずを開催します！」

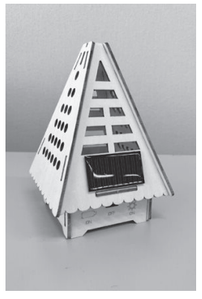
第１弾　ソーラーライト工作教室

環境学習とランタンづくりを通して、太陽光パネルで電気をつくり、蓄電池で電気をためて、ＬＥＤで省エネにつかう仕組みを学びます！

- ●日　時　７月25日（土）　午前の部　10：30～12：00
　　午後の部　13：30～15：00
- ●場　所　市役所本庁舎　３階　会議室302
- ●参加費　500円（ソーラーライト１製作につき）
- ●対　象　小学４～６年生とその保護者
- ●定　員　各回15組（先着申込順）

申込期間　７月１日（水）～17日（金）定員に達し次第、申込受付を締め切ります。

参加申込みはこちら



7月号 保健だより

問合せ先
○子どもの健康に関すること
こども福祉課こどもすこやか係 ☎52－7080
○おとなの健康・予防接種に関すること
健康推進課 ☎52－7070

●教室・育児相談の日程

会場：保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 母子モで予約	妊婦とその夫	7月25日(土) 8月29日(土)	9：15～9：30
もぐもぐ教室（離乳食教室）（初めて参加の方優先） 母子モで予約	生後4～6か月児	7月24日(金) 8月28日(金)	9：45～10：00
育児相談 母子モで予約	乳幼児	8月5日(水)	〈予約時間〉① 9：00 ② 9：30 ③10：00 ④10：30

上記教室の予約は、子育て支援アプリ「いみすく」by母子モから可能です。
※乳幼児健康診査、むし歯予防教室は個別通知しています。
日程変更を希望される方は、こども福祉課こどもすこやか係までご連絡ください。

二次元コードからアプリをインストールしてご予約ください ▶▶ App Store Google Play

●こころの健康相談 ※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約1時間）
会場：保健センター

会場	日程	予約時間
保健センター	7月22日(水)	① 9：15～10：15 ②10：30～11：30
	8月4日(火)	

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です
＼献血にご協力を／

日程	会場	時間
8月3日(月)	大島分庁舎	9：00～10：45
	本庁舎	12：30～16：30

休日や夜間の急な病気やケガの時は 休日当番医・歯科医や急患医療センターをご利用ください

受診についての電話相談

（15歳未満）子ども医療電話相談 ＃8000
（15歳以上）救急医療電話相談 ＃7119

【平日】19：00～翌朝9：00
【土曜】13：00～翌朝9：00
【日曜・祝日】24時間体制

●休日在宅当番医・歯科医 （診療時間 9:00～17:00）

都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	内科・小児科・外科等	歯科
7月5日(日)	道振整形外科医院（二口）【整】 ☎52－5699	北村歯科クリニック（高岡市赤祖父） ☎20－6680
7月12日(日)	おおしまこどもクリニック（戸破）【小】 ☎56－7087	篠原歯科医院（高岡市広小路） ☎21－5833
7月19日(日)	万葉クリニック（七美）【内】【糖尿】 ☎86－8787	デンタルオフィスRISEI（三ケ） ☎55－8880
7月20日(月・祝)	しまざきこどもクリニック（小島）【内】【小】 ☎52－0173	松田歯科診療所（高岡市下麻生） ☎36－1232
7月26日(日)	いみず内科クリニック（鷲塚）【内】【脳神】 ☎55－3215	かねこ歯科医院（高岡市中曽根） ☎54－5439

◎最新情報は市医師会ホームページをご活用ください。市内の医療機関の場所や当番医などがわかります。

高岡市急患医療センター
高岡市本丸町7－1
☎0766－25－7111

●内科・小児科・外科
【平日】19：30～22：30
【土曜】19：00～22：30
【日曜・祝日】9：00～17：00
18：00～22：30

22：30以降は、その日の救急当番病院が診療を行っています。当番病院は**テレフォンサービス（☎0766－25－7111）**で案内しています。

市医師会▶

Let's トライ！ IMIZUSHI 健康8（エイト）
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

Z ずっと自分の歯で 定期的に歯科健診を！

がん検診実施中です！

■詳細は、令和8年度射水市おとなの健康カレンダー（広報4月号同時配布）をご確認ください。

がん集団検診は予約が必要です

◆インターネット予約（24時間予約可能）
がん検診の受診券をお持ちの方はこちら▶

◆電話予約
健康推進課（保健センター内） ☎52－7070 平日8：30～17：15

受診券の再発行・新規発行の申請はこちら▶

集団検診日程（7月1日～7月23日まで）

※表中に記載の時間は受付時間です。
30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。

◆結核・肺、胃がん検診

検診日	会場・受付時間		結核・肺	胃
7/1(水)	大門総合会館	8：30～ 9：30	／	○
7/2(木)	作道コミュニティセンター	8：30～ 9：30	○	○
7/3(金)	海老江コミュニティセンター	8：30～10：00	○	○
7/6(月)	黒河コミュニティセンター	8：30～ 9：30	○	○
7/10(金)	大江コミュニティセンター	8：30～ 9：30	○	○
7/13(月)	救急薬品市民交流プラザ	8：30～ 9：30	／	○

◆ 子宮・乳がん検診

検診日	会場・受付時間13：15～14：15
7/2(木)	作道コミュニティセンター「託児付き」
7/3(金)	海老江コミュニティセンター
7/7(火)	大島コミュニティセンター
7/9(木)	高周波文化ホール
7/13(月)	救急薬品市民交流プラザ
7/15(水)	海老江コミュニティセンター
7/17(金)	救急薬品市民交流プラザ
7/23(木)	保健センター「託児付き」

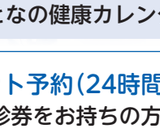
「託児付き」子宮・乳がん検診
受診する方が検診車に乗車する間、ヘルスボランティアがお子様をお預かりします。託児を希望される方は、インターネット予約時に入力、または電話予約時にお知らせください。

家族を守る、生涯に一度の大切な検査

肝炎ウイルス検診実施中

ウイルス性肝炎（B型・C型）は、感染しても自覚症状が無いことが多く、気づかず放置していると肝硬変や肝がんに至ることがあります。
特定健康診査と一緒に受診しましょう！

検診期間
6月1日(月)～9月30日(水)

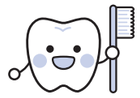


対象者
40歳以上の方
（昭和62年3月31日以前に生まれた方）
※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方や定期的に肝機能検査を受けている方、過去に治療していた方は対象となりません。

歯周病検診を受けましょう

歯周病は歯を失う原因の第1位
検診を受けて お口の健康をチェックしましょう！

検診期間
7月1日(水)～12月19日(土)



対象者
今年度、20・30・40・50・60・70歳の年齢の方
（年齢は令和9年3月31日現在）
対象者には**6月下旬**に案内ハガキ（受診券）を送付しました。詳細は案内ハガキをご確認ください。

熱中症を予防しましょう！

熱中症は気温や湿度が高い日、急に暑くなった時など、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなると引き起こされます。
環境省より、「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」が発表された日は、特に危険です。下記の行動をとり、熱中症を予防しましょう。

❶ 水分補給はこまめに

・のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給
（目安は1日あたり1.2リットル）
・汗をたくさんかいた時は、スポーツ飲料などで水分と塩分を補給

❷ 服装の工夫を

・吸湿性、速乾性のある通気性のよい涼しい衣服を着用
・外出時は、日傘や帽子を使用

❸ 暑さを避ける

・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
・遮光カーテン、すだれを利用
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

◆「熱中症警戒アラート」のメール配信サービスに登録し、熱中症予防に努めましょう

ひとり親全力サポートキャンペーン「出張ハローワーク」の開催（予約不要）

児童扶養手当受給中の方を対象に「出張ハローワーク」を実施します。現況届の提出期間中に、ハローワークの専門職員による個別の就職相談を行います。

日　　時　８月10日（月）　13：00～15：30
場　　所　市本庁舎１階　相談室103・104
問合せ先　ハローワーク高岡　☎21－1515（44＃）

水道メーターの取替にご協力ください

計量法に基づき有効期限内に順次古い水道メーターの取替作業を行います。取替対象となる方には事前に文書でお知らせし、市が委託した業者がお伺いします。なお、取替に係る費用をご負担いただくことはありません。

作業期間　７月から順次
問合せ先　上下水道お客様センター（布目分庁舎）
☎84－9643

未来へのヒントをみつける高校進路説明会

不登校の子ども向け進路説明会！

場　　所　救急薬品市民交流プラザ
日　　時　８月７日（金）　14：00～開始
※市外の方にも当日会場で参加していただけます。
主　　催　NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと
不登校の子どもを持つ親の居場所 Blue Star
問合せ先　Blue Star事務局　☎090－8093－8717（岸）

今月の納税

固定資産税　第２期
国民健康保険税　第１期
納期限 7月31日（金）

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

★地方税お支払いサイトでご自宅でも納税できます！
詳しくはこちら
地方税お支払サイト
（利用者向けホームページ）

問合せ先　収納対策課　☎51－6620

熱中症に注意！

急病や事故はいつ起きるか分かりません。
記入後は切り取って、外出時に携帯する財布等に入れておきましょう。

私の緊急連絡カード

名　前

住　所

勘兵衛はうすの七夕節句2026「七夕飾りと乞巧奠」

古民家勘兵衛はうすで七夕にちなんだ乞巧奠（きっこうでん）の飾りつけや日本の涼をお楽しみいただけます。草月流有志による生け花も展示します。

日　　時　７月18日（土）～20日（月・祝）　10：00～16：00
場　　所　勘兵衛はうす（旧田中家住宅）
射水市本江（足洗）2280番地
※建物（国登録有形文化財）の維持保存の為、おひとり200円からのご寄付をお願いしています。
問合せ先　NPO法人アポロン　☎54－6641

私の居場所「がちょっく」

女性が安心して相談や交流できる居場所を月2回開催しています。第１土曜日午後、第３土曜日夜間

日　　時　７月４日（土）、８月１日（土）　13：00～16：30
７月18日（土）、８月15日（土）　18：00～21：30
対象者　成人女性（性自認が女性であれば可）
場所・問合せ先　一般社団法人ガチョック
☎54－6208

とまりぎラボ事業

自立や社会参加に向けたサポートや体験を行う活動を月1回実施しています（参加費無料）

日　　時　７月13日（月）、８月17日（月）
10：00～13：00
つむぎキッチン
場　　所　tutti（射水市円池23）
対　　象　高校生を含む15～20歳までの若者
問合せ先　一般社団法人とまりぎラボ

連絡はこちら

まちづくり談話室

毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開催しています。まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しください。

日　　時　７月19日（日）　18：00～21：00
場　　所　救急薬品市民交流プラザ　和室１・２
そ の 他　途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先　射水まちづくりネットワーク
☎54－0526

詳しくはこちら

ご寄附ありがとうございます（受領日順）

- 株式会社アイザック・オール（富山市）
代表取締役社長　石﨑　大善　様　**300万円**
- 株式会社　尾賀亀（滋賀県）
代表取締役社長　尾賀　健太朗　様
防災備蓄用保存食（金額非公表）
- 三協立山株式会社
代表取締役社長　平能　正三　様
ゴミ収納庫　４基（金額非公表）
- 株式会社アースダンボール
代表取締役社長　奥田　敏光　様　**10万円**

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①**日　時**　７月９日（木）　10：00～
場　所　大門総合会館
②**日　時**　７月21日（火）　９：30～
場　所　射水市シルバー人材センター
対 象 者　健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター　☎55－8817

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日　　時　７月16日（木）　13：30～15：30
場　　所　救急薬品市民交流プラザ　別館
そ の 他　途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先　射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55－5204

すてっぷカフェ家族会勉強会

ひきこもり当事者のご家族を対象に、学びと情報交換を行う場です。「レジリエンス講座～家族自身の心をゆるめるために～」

講　　師　日本レジリエンスエデュケーション協会
米村美樹子氏
日　　時　７月25日（土）　９：30～11：30
場　　所　救急薬品市民交流プラザ　別館
そ の 他　途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先　射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
☎55－5204

いみずみんなの写真展

「射水写真協会展」から「いみずみんなの写真展」に改称し、第１回写真展を開催します。

日　　時　７月18日（土）～20日（月祝）
18日　12：00～17：00
19日　９：00～17：00
20日　９：00～16：00
場　　所　高周波文化ホール
問合せ先　射水市写真協会　☎55－0773

Sondeいい家（OVER15居場所支援事業）

自宅以外に安心して過ごせる若者の居場所として月１回開催しています。

日　　時　７月18日（土）、８月８日（土）　13：00～16：00
場　　所　さくら国際高等学校富山キャンパス
対　　象　15歳以上の方
問合せ先　NPO法人はぁとぴあ21　☎090－5495－7681

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日　　時　８月１日（土）　９：00～10：00
対象期間　令和９年２月１日（月）～28日（日）
場所・問合せ先　救急薬品市民交流プラザ
☎55－1881
施設の空き照会・予約申込はこちらから▶

募集

クルーズ船寄港に伴うボランティア・事業者の募集

寄港日：９月21日（月・祝）

〇富山新港クルーズ船ボランティアの募集

・通訳ボランティア
内　容　海王岸壁や観光案内所での観光案内のお手伝い

・おもてなし団体ボランティア
内　容　乗船客に対して、パフォーマンス等の心温まる「おもてなし」の実施。
※伝統芸能の披露やダンス、体験型ワークショップなど、ジャンルは問いません。

〇クルーズ船物産販売等事業者の募集
内　容　海王岸壁等で物産販売などのおもてなしの実施（キッチンカーの登録も可能です。）
募集期限　７月13日（月）まで
問合せ先　河川・港湾課　☎51－6684

詳細はこちら

いみず創業塾参加者募集

創業を考えている方、創業して間もない方の参加をお待ちしています！

日　　時　（全３回）
第１回　９月５日（土）
第２回　９月12日（土）
第３回　９月26日（土）
９：30～16：30（第２回のみ10：30から開始）
場　　所　クロスベイ新湊　iCNホール
申込方法　電話、メール、射水商工会議所ホームページ
申込み・問合せ先
射水商工会議所　経営支援課
☎0766－84－5110
✉soudan@imizucci.jp

申込・詳細はこちら

市民病院・病院広報誌掲載広告

広 告 媒 体　病院広報誌（令和８年10月号）
約33,000部発行予定
広告の規格等　裏表紙に縦4.5㎝×横９㎝
カラー刷り
募 集 枠 数　４枠
広告掲載料　１枠当たり22,000円（税込）
申 込 期 限　７月31日（金）
申 込 用 紙　市民病院ホームページからダウンロード
申込み・問合せ先　経営管理課　☎82－8100

★ 夏の交通安全県民運動が実施されます ★

期　間　7月11日(土)～20日(月・祝)

スローガン　さわやかに　夏を走ろう　北陸路

運動重点

1. こどもと高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
2. 運転者の安全運転意識の向上
3. 飲酒・暴走運転等の根絶
4. 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問合せ先　射水警察署　☎83－0110
生活安全課　☎51－6623

海竜スポーツランドから参加募集のお知らせ

申込み・問合せ先　海竜スポーツランド　☎86－8310　詳細はこちら▶

夏の短期水泳教室

日　程　第1期 7月19日(日)・20日(月・祝)　2日間
第2期 7月25日(土)・26日(日)　2日間
第3期 8月1日(土)・2日(日)　2日間

時　間 各期共通　Aクラス　9：00～10：00
Bクラス　10：15～11：15
Cクラス　13：30～14：30

対象者 各期共通　Aクラス　30名程度
B・Cクラス　各20名程度
全時間帯　4歳～12歳

参加費 各期共通　4,000円(税込)
※2期同時申込みで合計金額より500円割引
※3期同時申込みで合計金額より1,000円割引

申込期間　第1期　7月5日(日)～7月12日(日)
第2期　7月5日(日)～7月19日(日)
第3期　7月5日(日)～7月26日(日)
※5日は10：30～受付開始

申込方法　(電話予約不可)
参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて海竜スポーツランドにてお申し込みください。
※参加申込書は海竜スポーツランドのHPからダウンロード可能です。

入会特典　短期水泳教室にお申し込みいただき、8月31日(月)までに入会手続きをされた場合
①スクール帽子プレゼント
②入会時の登録料が無料

入門太極拳教室

期　日　8～11月　水曜日(月3回)

時　間　13：30～15：00

受講料　11,000円(12回分)

受付開始　7月8日(水)～

申込方法　参加費を添えて海竜スポーツランドにてお申し込みください。

点線で切り取ってご使用ください。

私が緊急の事故、体調不良時などは、下記の連絡先へ連絡をお願いします。

① ☎　(　　)
氏名　　関係

② ☎　(　　)
氏名　　関係

③ ☎　(　　)
氏名　　関係

県展大賞受賞 おめでとうございます

このたび、市在住のイラストレーター・金松良恵さんが、第81回富山県美術展日本画部門において、作品「タコイズブルー」で見事大賞を受賞されました。

金松さんには、広報紙でおなじみの四コマ漫画を毎号ご執筆いただいており、親しみやすい作品を通じて多くの市民に笑顔を届けていただいています。

心よりお祝い申し上げるとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

自衛官募集

募集種目	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生(一般)	7月1日 ～10月15日	1次　10月31日(土) 2次　1次合格者のみ
防衛医科大学校 医学科学生	7月1日 ～10月8日	1次　10月24日(土) 2次　1次合格者のみ
防衛医科大学校 看護学科学生	7月1日 ～10月2日	1次　10月17日(土) 2次　1次合格者のみ
航空学生	7月1日 ～8月28日	1次　9月19日(土) 9月26日(土) 2次・3次 1次合格者のみ
一般曹候補生	7月1日 ～9月1日	1次　9月16日(水) ～27日(日) 2次　1次合格者のみ
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	随時受付	受付時にお知らせします。

申込み・問合せ先
〒933－0057　高岡市広小路2－6
自衛隊高岡地域事務所
☎0766－21－2411

クロスベイ新湊 イベント情報！

◇宇宙マルシェ
日時　7月11日(土)
10：30～15：30
会場　2階 iCNホール

◇ほほえみマルシェ
日時　7月19日(日)
10：00～15：00
会場　1階 屋外パーゴラ

◇ほほえみマルシェ
日時　8月9日(日)
10：00～15：00
会場　1階 屋外パーゴラ

◇カモメとネコのマルシェ
日時　7月12日(日)
11：00～16：00
会場　2階 iCNホール

◇カモメとネコのマルシェ
日時　8月2日(日)
11：00～16：00
会場　2階 iCNホール

ホームページ　CROSSBAY_2020
最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック!

イチオシ教室

どなたでも参加できますのでお気軽にお問合せください！

QQPLAZA2024　IKIIKI_TYOUJYUKAN　KOURYU_KAIKAN

救急薬品市民交流プラザ　☎55－1881

夏の食養生お料理教室
米粉の担々そうめんと寒天のデザートを作ります。暑い夏を乗り切るための食養生を学びます。
●7月19日(日)　10：00～11：30
●2,000円　●筆記用具、エプロン、お手拭き
●定員8名　●要予約　参加費を添えて、窓口受付にて申込み

ホイールヨガと森の香りのリラクゼーション
ホイールに身をゆだねるため、体が硬い方も安心です。森のアロマで呼吸も深まります。
●7月12日(日)・8月2日(日)・9月20日(日)　9：30～10：20
●1,000円　●和室1・2　●飲み物、動きやすい服装
●定員12名　残りわずか　●電話、窓口受付

筋膜リリース教室
専用のミニボールを使い、硬くなった筋膜をセルフケアします。
●7月12日(日)　13：30～14：20
●800円、ミニボール貸出　200円(5名まで)
●飲み物、動きやすい服装
●定員15名　●電話、窓口受付

いきいき長寿館　☎84－1030

女性のための骨盤底筋ヨガ！！
年齢と共に変化する骨盤底群の大事な役割や、仕組み・ケア法をヨガ的にアプローチします。
●7月11日(土)　11：00～12：00
●1,000円　●飲み物、タオル、動きやすい服装
●定員20名　●開催日前日まで　●電話・窓口受付

人気上昇中！！ニット編み教室
編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。
●7月11日(土)　13：30～15：30
●1,000円　●定員15人
●ご予約時にお問い合わせください。
●開催日前日まで　●電話・窓口受付

みんなで　ピンポン！！
昔を思い出して、卓球しましょう。
●7月11日(土)　13：30～15：30
●500円　●飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き　●電話・窓口受付

新湊交流会館　☎82－8451

なるほど・納得スマホ教室
初歩的な操作から、何でも何度でも！
●7月18日(土)　10：00～11：00
●500円　●ご自分のスマホ、筆記用具
●定員10名　●開催日前日まで　●電話・窓口受付

女性のための骨盤底筋ヨガ！！
年齢と共に変化する骨盤底群の大事な役割や、仕組み・ケア法をヨガ的にアプローチします。
●7月18日(土)　11：00～12：00
●1,000円　●飲み物、タオル、動きやすい服装
●定員15人　●開催日前日まで　●電話・窓口受付

人気上昇中！！ニット編み教室
編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。
●7月18日(土)　13：30～15：30
●1,000円　●定員15人
●ご予約時にお問い合わせください。
●開催日前日まで　●電話・窓口受付

アイザック小杉文化ホール ラポール

◆は共催事業
●7月の休館日　7日、14日、21日、28日
☎56－1515

島田歌穂＆島健 Duoコンサート　好評発売中！

7月12日(日)　開場14：30　開演15：00

入場料　全席指定
一　　般 5,000円(会員 4,500円、当日 5,500円)
高校生以下 2,000円(会員 1,800円) ※未就学児入場不可

女優、歌手として舞台やコンサートなど幅広く活躍する島田歌穂と、夫でピアニスト、作・編曲家で多くのアーティストの楽曲アレンジ、ミュージカルの音楽監督などを務める島健との珠玉の夫婦Duoコンサートです。

第5回 若い芽♪こども音楽コンクール 出場者募集

年長児から中学生を対象として開催する音楽コンクールです。ご応募お待ちしております。
(ラポールで募集要項配布中)

コンクール開催日　10月4日(日)
部　　門　◇ピアノ・独奏　◇歌唱・独唱
参 加 料　5,000円
申込期間　6月1日(月)～7月31日(金)必着
お問合せ　若い芽♪こども音楽コンクール実行委員会事務局
☎56－6419

デビュー35周年記念 横山幸雄ピアノ・リサイタル

好評発売中！

9月26日(土)
開場13：30　開演14：00
(14：00～連弾演奏、15：00～リサイタル)

©ZIGEN

入場料　全席指定
一　　般 3,000円(会員 2,700円、当日3,500円)
高校生以下 1,000円(会員 900円) ※未就学児入場不可

19歳でショパン国際ピアノコンクール日本人最年少入賞を果たし、ショパンの祖国ポーランドから特別な顕彰を受けた世界的ピアニスト。ギネス世界記録保持者としても知られる、その卓越した技巧と深い音楽性をご堪能ください。

世界的ピアニスト横山幸雄さんと夢の共演をしてみませんか？
小学生以上ならどなたでも！お気軽にご応募ください!!
申込期間　7月5日(日)～7月26日(日)必着
内容・連弾申込方法等の詳細はラポールのホームページをご確認ください。

◆昭和歌謡コンサート

9月21日(月・祝)
開場12：30　開演13：00

入場料　全席自由　2,500円
(会員 2,300円、当日3,000円)
※未就学児膝上入場無料。席が必要な場合有料。

会員先行発売 7月18日(土)～
一般発売 7月25日(土)～
※枚数制限・会員割引　1人4枚まで
※窓口販売開始10：00～
発売初日に限り電話受付13：00～
※先行発売期間中はラポールのみのお取り扱いです

出　演　栗原峻希(バリトン歌手、射水市出身)、古瀬ゆうき(童謡歌手)

ホール利用申込抽選会のご案内　令和8年8月1日(土) 10：00～　対象期間〈ホール〉令和9年8月2日(月)～8月30日(月)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は協力・共催事業
●7月の休館日　6日、13日、21日、27日
☎82－8400

夏川りみコンサートツアー“たびぐくる”2026

好評発売中！

9月19日(土)　開場13：30　開演14：00

入場料　全席指定
一　　般　7,000円(会員 6,500円、当日7,500円)
小中学生　2,000円(会員 1,800円)
※未就学児童は保護者1名につき膝上観覧1名まで無料(座席が必要な場合は有料)。未就学児童のみでの入場不可。
※未就学児童・小・中学生チケットをお持ちの方は、当日、身分証明書(保険証や学生証)をご用意の上ご来場ください。

のびやかな歌声と抜群の歌唱力で幅広い世代から支持を集める夏川りみがお届けする心に深く染み渡るひとときをお楽しみください。

いみずenjoyステージ

入場無料！

開場13：30　開演14：00　会場　小ホール

7月20日(月・祝)
出演　笛吹き童爺、ウクレレ愛好会・F、えこり～な、こめり～ず

8月11日(火・祝)
出演　石見由美子 con brio!、Ocarina Duo Claire
富山サクソフォーン倶楽部

◆ウインドアンサンブル「一期一会」サマーコンサート“2026” 第25回記念演奏会

入場無料！

7月12日(日)　開場13：30　開演14：00
【招待演奏】射水市立小杉南中学校吹奏楽部

◆第二回射水寄席

好評発売中！

7月19日(日)　開場13：00　開演13：30
入場料　全席指定　4,500円(会員 4,000円、当日5,000円)
※未就学児入場不可
出演　三遊亭小遊三、林家木久蔵、ナイツ、三遊亭美よし

◆華原朋美 kahala tomomi Concert Tour ♡Fantastic songs♡

11月3日(火・祝)　開場16：00　開演16：30
入場料　全席指定　9,300円 ※3歳以上有料

一般発売 7月4日(土) 10：00～
※枚数制限　1人4枚まで
※高周波文化ホールのみのお取り扱いです

※本公演のチケットは「チケット不正転売禁止法」の対象になる特定興行入場券になります。
※販売に関する詳細は会館ホームページをご確認ください。

ホール利用申込抽選会のご案内　令和8年8月1日(土)　10：00～　対象期間　〈ホール〉令和9年8月3日(火)～8月31日(火)
〈展示室〉令和9年2月2日(火)～2月28日(日)

大門総合会館

●7月の休館日　21日
☎52－0564

大門寄席

9月27日(日)
開場13：30　開演14：00
木戸銭(入場料)　全席自由 500円(会員 400円)
※未就学児入場不可

一斉発売 7月11日(土) 10：00～
※会員割引　1人4枚まで
※発売初日に限り電話受付13：00～

富山県を中心に活動している社会人落語家集団「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語りを心ゆくまでお楽しみください。

一六亭玖世　ぷぅ風亭みるるみる　川中奈丸　才川五六

新湊博物館

●7月の休館日
7日、14日、21日、27～30日
☎83－0800

企画展「放生津の豪商　柴屋の宝物」

会期　開催中～7月26日(日)
江戸時代の材木商が残した歴史資料を紹介。歴史教科書でご存じの歴史人物ゆかりの品々をぜひご覧ください。

企画展「没後10年 郷倉和子 －自然との語らい－」

会期　7月31日(金)～11月3日(火・祝)
射水市名誉市民の日本画家　郷倉和子氏が亡くなって10年。80年に及ぶ画業の歩みを振り返ります。

高原の秋▲
昭和8年（1933）当館蔵

関連行事(要観覧券)

●ワークショップ
「目指せ伝説のハンター！手作り弓矢でターゲットをねらえ！」
日　　時　8月2日(日)　①10：00～11：30
②13：30～15：00
申込期間　7月3日(金)～16日(木)
抽 選 日　7月17日(金)　体 験 料　100円
定　　員　各回20名(抽選)
申込方法　博物館イベントフォーム(右の二次元コード)またはお電話
※いみずECOチャレンジ2026対象事業
詳細はこちら

大島絵本館

●7月の休館日
6日、13日、21日、24日、27日
☎52－6780

田島征三絵本原画展

会　期　開催中～7月23日(木)
内　容　『つかまえた』(偕成社)『ぼく、おたまじゃくし？』(佼成出版社)の絵本原画を展示。

りとうよういち絵本原画展

日　時　7月25日(土)～9月23日(水・祝)
内　容　『こしたんたん』『でたでたでた』(絵本館)の絵本原画を展示。
7月26日(日)11：00ご来館イベント「トラをつくろう！」(先着20名)。詳しくはHPをご覧ください。

製本教室2026夏

会　期　7月25日(土)、7月28日(火)
8月7日(金)、8月8日(土)、8月9日(日)
時　間　9：30～11：30(受付時間9：15～9：25)
場　所　ワークショップ
受講料　2,000円(材料費・入館料込)
内　容　ハードカバーの製本方法を学ぶ2時間。お子さんから大人の方まで、どなたでもご参加いただけます。(絵や物語の制作は含まれません)

漆造形・斉藤晴之と工芸美術HIROGARIちいちゃいもの展

会　期　7月15日(水)～7月29日(水)

あみぐるみ大集合

会　期　7月30日(木)～8月12日(水)

太閤山ランド

●7月の休園日
7日、14日
☎56－6116

7月18日(土)～8月23日(日) 太閤山ランドプールopen!

夏はやっぱり太閤山ランドのプールで決まり！
約30,000㎡のプール広場は、日本海側有数のレクリエーションプール。カラフルに彩られたプールには8種類の施設があり、大波小波が打ち寄せる造波プール、宇宙遊泳気分でトンネルをくぐる流水プール、水に乗ってチューブの中を滑り降りるアクアツイストなど、それぞれが特徴的。小さなお子様から大人の方まで、家族みんなで楽しむことができます。
●利用時間　9：00～18：00(遊泳は17：30まで)
●料金

	個　人	団　体(25人以上)
一　般	1,440円	1,160円
高 校 生	1,020円	810円
小・中学生	440円	360円
幼児(4～6歳)	130円	110円

7月のイベント
7月5日(日)　フリーマーケット　～7月5日(日)　あじさい祭り
7月15日(水)～8月15日(土)　2026太閤山ランドPRESENTS　巡ってLINEスタンプラリーin IMIZU
7月26日(日)　自然観察会「夏の昆虫を観察しよう」

海王丸パーク

●7月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日
☎82－5181

海王丸パークフェスティバル

開催日　7月19日(日)・20日(月・祝)
〈19日〉●小型船「なご」による海王丸一周クルーズなど
〈20日〉●親子展帆体験　●登檣礼(とうしょうれい)　●満船飾 など
詳細は公式ホームページをご確認ください。

陶房「匠の里」

●7月の休館日
7日、13・14日、21日、28日
各種体験・教室は電話で申し込みください。
☎54－1201

企画陶芸教室　「シーサー」を作ります。

日時　7月12日(日)・18日(土)　9：30～12：00
定員　各10名　料金　3,000円

ギャラリー展示

陶芸工房　裕虹窯　小口裕虹　作品展
期間　7月24日(金)～8月11日(火・祝)

小杉展示館

●7月の休館日
6日、13日、21日、27日
☎55－3338

「ライプツィヒ・バッハ音楽祭2026 帰国報告会と参加型ミニコンサート」

日時　7月5日(日)
開場　14：00　開演　14：30～

竹内源造記念館

●7月の休館日
6日、13日、21日、27日
genzo-museum@po11.canet.ne.jp
☎55－3288

【漢方辻説法(第4回)】

普段使いに便利な漢方処方の紹介：その本質的効果と感動的な生薬組み合わせ！
日時　7月25日(土)　9：10頃～(予定)

鏝絵体験教室　随時受付中(費用500～800円)

詳細は「竹内源造記念館」ホームページ参照またはお電話で

まちかどフォトグラフ

団結力を競う 第21回射水市消防団消防操法大会開催

〈6月7日(日)〉

第21回となる消防操法大会が開催され、市内各分団の消防団員が日頃の訓練成果を披露しました。

大会では、迅速かつ正確な動作や規律、チームワークが求められる操法競技が行われ、団員たちは真剣な表情で競技に挑みました。会場では、力強い放水やきびきびとした動きが披露され、消防団員の高い技術力と結束力が感じられました。

熱戦の結果、戸破分団が優勝、黒河分団が次勝を収めました。

五穀豊穣を願う伝統の神事 下村加茂神社で御田植祭

〈6月10日(水)〉

下村加茂神社で県指定民俗文化財の「御田植（おんたうえ）祭」が行われ、氏子や参拝者が五穀豊穣を祈りました。

境内に水田に見立てた砂地が設けられ、氏子が農具の「エブリ」で土をならす所作を披露した後、野上克裕宮司がもち米の苗を後ろ向きに並べる古式ゆかしい方法で田植えの所作を行い、豊かな実りを願いました。

その後、受け取ると豊作や幸せを招くとされる縁起物「真菰（まこも）の大男」が参拝者に向かって投げられ、集まった多くの人が手を伸ばしていました。

また、下村小学校3年生の児童が、学校や家庭で育てている稲や野菜の成長を願って「真菰の神様」を作り奉納しました。

アランマーレ富山、４季連続プレーオフ進出！ パブリックビューイングで熱いエール

〈6月13日(土)〉

ハンドボール・リーグＨ女子のアランマーレ富山は、プレーオフ準決勝でブルーサクヤ鹿児島と対戦し、24-31で敗れました。４大会連続出場となった今大会では、序盤にリードを奪うなど健闘しましたが、昨季王者にあと一歩及びませんでした。

大門総合会館で開催されたパブリックビューイングでは、スティックバルーンを手にした約90人のファンが選手たちの最後まで諦めない姿に熱い声援と大きな拍手を送りました。来季のさらなる活躍に期待が高まります。

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622
13：30～16：00
- 7月1日(水)、8月5日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 7月9日(木)、8月6日(木)
  新湊交流会館
- 7月15日(水)、8月19日(水)
  大門総合会館
- 7月28日(火)、8月25日(火)
  市本庁舎
- 7月2日(木)、8月開設日なし
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5202
13：30～15：30
- 7月7日(火)、21日(火)、8月4日(火)、18日(火)
  救急薬品市民交流プラザ

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士の無料相談（予約優先） ☎54-5341
- 7月10日(金)、24日(金)　13：30～15：30
  市本庁舎相談室103、104
  ※相続、遺言、後見などの相談が可能
  予約時に「無料相談」とお伝えください

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  10：00～16：00
  とやま被害者支援センター

●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」 ☎51-6623
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  8：30～17：15
  市本庁舎2階　生活安全課

●成年後見制度相談（予約優先） ☎51-6625
- 7月22日(水)、8月26日(水)
  14：00～16：00　市本庁舎

●税理士の無料税務相談（要予約、初めての方のみ） ☎076-422-4034
- 7月16日(木)　13：00～16：00
  高岡商工ビル5階、大門総合会館
  相談日の1週間前の9：00から予約受付

●空き家相談会（予約不要） ☎51-6676
- 7月17日(金)　14：00～16：00
  大島分庁舎3階
- 8月22日(土)　13：00～16：00
  市本庁舎
  ※8月は空き家セミナーと併せて実施

●無料法律相談（要予約） ☎51-6615
- 7月23日(木)
  13：00～16：00　市本庁舎
  予約方法：ハガキ、ホームページまたは総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
  定　　員：6人(抽選)
  締　　切：7月9日(木)消印有効
  送 付 先：〒939-0294
  新開発410番地1
  総務課7月分無料法律相談 係

※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●認知症カフェ「カフェなでしこ」 ☎52-1556
- 8月6日(木)、10月1日(木)
  14：30～16：00
  真生会富山病院

●女性のための無料相談 ☎51-6622
- 8月12日(水)　10：00～15：00
- 7月15日(水)、8月26日(水)
  13：00～17：00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～16：00
  市本庁舎2階　生活安全課内

●住宅相談（耐震補強やリフォーム工事の相談など）
- 7月19日(日)　10：00～15：00
  射水建築会館
  射水地域住宅相談所　☎55-1298
- 7月19日(日)　10：00～15：00
  アルビス姫野店
  新湊地域住宅相談所　☎82-4511

●福祉・介護のお仕事相談
ハローワーク高岡　☎076- 432- 6156
- 毎月第4火曜日(年末年始・祝日を除く)
  相　　談　9：30～12：00
  セミナー　13：30～15：00

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  市本庁舎1階　こども福祉課内

●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  市本庁舎1階　こども福祉課内
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による不登校、その他子育てについての相談 ☎55-2799
子どもの権利支援センター
（来所相談のみ・要予約）
※日程は予告なく変更する場合があります。
- 第1水曜
  14：00～16：15
- 第2月曜、第3水曜、第4水曜
  15：00～16：30

詳細はこちら

●教育相談（要予約） ☎82-1678
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～16：00
- つどい　☎55-4110

②月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～17：00
- あいネットいみず　☎50-8402
- ふらっと　☎56-6661

③月～土曜日(年末年始・祝日を除く)
9：00～17：00
- むげん　☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204
- 7月14日(火)、8月12日(水)
  13：30～16：30
  救急薬品市民交流プラザ

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00
  射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●高齢者の総合相談・認知症相談
- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
  9：00～17：00※事前に要電話
  地域包括支援センター（市内6か所）
  （新 湊 西）☎83-7171
  （新 湊 東）☎86-8739
  （小杉・下）☎55-8217
  （小 杉 南）☎56-8725
  （大　　門）☎52-0800
  （大　　島）☎52-8050

担当地区はこちら

●移住と空き家の相談窓口
「#みらいシテン射水」 ☎070-9345-1346
- 9：30-18：30（定休日：水、木曜日）

出張相談会
- 7月3日(金)、8月7日(金)
  （毎月第1金曜日）　13：00～17：00
  アルプラザ小杉2階　Switch IMIZU

7・8月のマイナンバーカード　休日・夜間窓口

▲休日窓口　▲マイナンバーカード夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付・申請受付 ●電子証明書更新	7月11日(土)、8月8日(土) 8：30～12：30
夜間	●マイナンバーカード交付**(要予約)** ●電子証明書更新**(要予約)**	7月21日(火)～24日(金) 8月17日(月)～21日(金) 17：45～19：15（最終受付）※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書（ハガキ）に記載の必要書類を持参ください。
場所／市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください（手数料が150円引き）。
詳細はこちら▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。
詳細はこちら▶

問合せ先 市民課　☎51−6621

ニコニコ☆いみずっこ

～1歳 Happy Birthday～

ゆずきちゃん

ぬざいらちゃん

はんなちゃん

7月生まれのいみずの「たからもの」

はるかちゃん

いおりちゃん

なつきちゃん

広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください！

令和7年6月生まれのこどもの笑顔を募集中！

応募締切 7/31（金）まで

応募はこちら

【応募対象】市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん
【応募方法】市ＬＩＮＥ公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

問合せ先 未来創造課 ☎51－6614

市ホームページ

射水市埋蔵文化財センター

遺跡や発掘調査について楽しく学ぼう

まいぶんチャレンジデー

日　時　8月7日（金）
午前の部 9：00～12：00　午後の部 13：30～16：30

対　象　市内の小学3年生以上

定　員　午前・午後各10名（申込多数の場合抽選）

申込期間　7月1日（水）～7月24日（金）

申込方法　ホームページの申込フォーム、メール、電話

体験料　500円

申込はこちら

粘土で文様付け体験

土器パズル

申込不要

夏のものづくりイベント

日　時　7月26日（日）9：30～14：30、8月11日（火・祝）9：30～14：30

体験料　勾玉・玦状耳飾り（500円）、鏡・懸仏・メタル偶（1,000円）、人面墨書土器（100円）

勾玉・玦状耳飾り

鏡

懸仏

人面墨書土器

◉詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先　生涯学習・スポーツ課　☎51－6637

ホームページ

朝ごはん DE スイッチ ON！プロジェクト第１弾！

「いみず朝ごはんレシピコンテスト」を開催します

朝ごはんを毎日食べる子ども・若者が減っている射水市、大ピンチ！
食べない理由は、「食べる習慣がない」「時間がない」から。
そこで、「15分で完成！」をテーマに、忙しくても毎日食べられる朝ごはんレシピを大募集します！

入賞作品には、特産品詰合せほか豪華景品プレゼント！

テーマ　15分以内で完成！朝ごはんレシピ　～一品料理またはワンプレートごはん～
部　門　「かんたん時短部門」・「栄養まんてん部門」
応募資格　市内に在住・在勤・在学の方
募集期間　7月1日（水）～8月31日（月）【必着】
応募方法　応募用紙をダウンロード・入力し、メール・郵送・健康推進課窓口いずれかにて提出
応募・問合せ先　健康推進課　〒939-0241　中村38番地（保健センター内）
☎52-7070　MAIL：asagohan@city.imizu.lg.jp

応募用紙のダウンロードおよびコンテスト詳細はこちら▼

Let's try!

食生活改善推進員の おすすめレシピ

デザート　調理時間 30分

フルーツパンプディング

エネルギー190kcal　塩分0.3ｇ

フルーツたっぷりのパンプディングを、レンジで作るレシピです♪

材料（4人分）

- バケット……40ｇ
- バナナ……1本
- キウイフルーツ……1個
- 冷凍ブルーベリー…60ｇ
- 卵……2個
- A 砂糖……40ｇ
- A 牛乳……200ml
- A バニラエッセンス…少々

作り方

1. バケットは2cm角、バナナ・キウイフルーツは1cm厚さの輪切りに切る。
2. ボウルに卵を割り入れ、泡立て器でほぐす。（A）を順に加え、そのつどよく混ぜる。
3. ②にバケットを漬け、10分なじませる。バケットの上下を返し、さらに10分なじませる。
4. 耐熱皿に③、バナナ、キウイフルーツ、ブルーベリーの半量をランダムに並べる。
5. ④にふんわりとラップをかけ600Wのレンジで5分加熱する。
6. 粗熱をとった後、残りのブルーベリーを飾り、冷蔵庫へ入れて冷やす。

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント
浅めの皿に盛りつけると、加熱ムラが出にくく、きれいに仕上がりますよ。火の通り加減を見て加熱時間を調整してくださいね。

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。
メール　kenkou@city.imizu.lg.jp
郵　送　〒939-0241 射水市中村38　健康推進課あて

店内飲食のお客様 100円引き
有効期限 2026年7月1日～31日
※他のクーポンとの併用はできません。
※注文時にお出しください。

子供からお年寄りまでお気軽に本格インド料理を味わえる「インディラ」
【インド料理】インディラ
射水市鷲塚23 TEL 0766-55-4977
昼/11:00～14:30(LO) 夜/17:00～21:30(LO) 無休

万年筆 2026年7月31日まで
18K/14K ペン先付
2,000円 買取保証
※18K/14K ペン先が付いた万年筆に限る

カルティエ・ダンヒル ライター
3,000円 買取保証
ガス切れもOK
※破損品・過度な劣化は対象外

イオン内にある買取専門店 e-precious

イオン高岡江尻店
高岡市江尻 331-1 芝寿し様横
0766-27-7120
10:00～19:00 定休日 / 水曜

イオンモール高岡店
高岡市下伏間江 383 東館1F（テクノドーム側B駐車場からすぐ）
0766-54-6863
10:00～19:00 年中無休

広告のお問合せ先 （有）アドプラン tel 076-451-0168

広報いみず
●令和8年7月号（7月1日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

第21回 射水市展
作品募集

本市にゆかりのある方で、美術制作に取り組む皆さんの公募新作展です。日本画、洋画・デザイン、彫刻・工芸、書、写真の５部門の作品を一堂に展示し、優秀作品を表彰します。ぜひご応募ください。

申込期間　９月１日（火）～26日（土）

出 品 料　1,000円（高校生無料）

申込方法　郵送、FAX、オンライン

そ の 他　実施要項および出品申込書は市役所、市内文化施設、コミュニティセンターなどに設置します（ホームページからダウンロード可）。

※出品申込書などの設置は７月６日以降順次行います。

市 展 会 期

会　期　10月６日（火）～10月12日（月・祝）
9：30～17：00　※最終日は16：00まで
会　場　高周波文化ホール

申込み・問合せ先
市民活躍・文化課
☎51－6622　FAX 51－6654

詳細はこちら

企業広告

ICN いみずケーブルネットワーク IMIZU CABLE NETWORK
ドキドキ、ワクワクを。もっと。
光テレビ／光インターネット／光でんわ／ケーブルスマホ
射水ケーブルネットワーク株式会社 射水市本町２丁目10－30 https://www.canet.ne.jp
フリーコール 0120-82-7320

いつまでも人さまにごめいわくをかけない企業でありたい。
金原開発株式会社
本社／射水市沖塚原134 TEL0766-84-3333
とやまリサイクルセンター／富山市坂下新字上中島26 TEL076-434-2271

暮らしのサポート お任せください！
宅配水、灯油配達、水まわりのご相談もLINEから！
友だち募集中
お電話でもOK 0120-000-890
株式會社 中村燃料商店 NAKAMURA ENERGY
〈大島営業所〉射水市小島900
WEBはこちらから　インスタも見てね！

ローンのご相談は JAいみず野
JAいみず野ローンセンター
日曜も営業!!
日曜日▶午前9時～午後4時
月～金▶午前9時～午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします
0120-307-132　射水市北野1555-1
詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

CHECK!! 射水市公式 SNS

- **LINE**　あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。
- **ユーチューブ**　市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。
- **X（旧ツイッター）**　市政情報全般を発信しています。
- **インスタグラム**　いみず雫が射水の見どころやイベントを紹介します。
- **インスタグラム**　ムズムズくんが観光情報を発信しています。

射水市の人口・世帯数

令和8年5月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※（　）内は前月比

人　口	89,018人	（－ 56）	（うち外国人　3,992人）
男　性	43,638人	（－ 35）	（うち外国人　2,246人）
女　性	45,380人	（－ 21）	（うち外国人　1,746人）
世帯数	37,879世帯	（＋ 42）	（うち外国人のみの世帯2,552世帯）