

広報いみず IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

imizu city public relations paper
8月
2026 August
No.250

夏の思い出は、
海老江海浜公園から。

（海水浴場
オープン日）

7月18日（土）～8月11日（火・祝）の土・日・祝日、8月13日（木）～16日（日）

スマホやPCで確認! 防災気象情報のチェック方法

発表中の「警報・注意報」や、今後の危険度の推移を示した「時系列情報（明日までの警報等の見通し）」などの防災気象情報は、気象庁HPから確認できます。

▼警報等の一覧表(イメージ)

〇〇市の警戒レベル相当情報(発表状況)			
2026年XX月XX日11時00分発表			
〇〇市	大雨	土砂災害	氾濫
レベル5相当			
レベル4相当			庄川レベル4 氾濫危険警報
レベル3相当	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	
レベル2			

▼時系列情報(イメージ)

〇〇市の時系列情報(明日までの警報等の見通し)																
2026年XX月XX日11時00分発表																
〇〇市	地域	28日				29日								30日	備考・関連する現象	
		12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24			
1時間最大雨量(mm)					10	30	50	50	30	20	10					
24時間最大雨量(mm)					200											
大雨																
土砂災害																
高潮	潮位(m)	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.5	1.0	0.5			

詳しくはこちら


聞き逃し テレフォンサービス

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合には、下記に電話してください。再度放送を聞くことができます。

☎51-6500

- 日時
8月26日(水)午前11時
- 伝達方法
市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど
- 放送内容
♪上りチャイム♪
「これはJアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは射水市です。」
♪下りチャイム♪

防災行政無線などによる 情報伝達試験

消防庁の全国瞬時警報システム(Jアラート)から発信される情報を伝達する試験が実施されます。なお、実災害などが発生した場合、中止となります。

メール配信サービス

●登録方法(①→③)

- ① 右上の2次元コードを読み込み、空メールを送信
- ② 「仮登録のお知らせメール」から、登録画面に進み、希望する情報を選択して、登録ボタンをクリック
- ③ 登録完了のメールが届いたら、登録完了



市公式LINE

●登録方法(①or②)

- ① 右上の2次元コードを読み取り、市公式LINEを友達として追加
- ② ID検索画面で「@imizu_city」と入力し、市公式LINEを友達として追加

@imizu_city



市公式LINE・メール配信サービスでは、防災情報、気象情報のほか災害時の避難情報などを配信しています。簡単な手続きで登録できますので、ぜひご利用ください。

防災情報などの受信

緊急避難場所・避難所の追加指定

新たに右記の施設を追加指定しました。今回対象の施設を含めた最新情報は、市HP(トップページの「避難所一覧」)でご確認ください。

※「緊急避難場所」：災害から一時的に命を守るために避難する施設

※「避難所」：災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在する施設

施設名	住所	備考	区分
大島くるみ病院 3階北棟食堂・談話室	大島北野48番地	対象となる災害 洪水・地震	指定緊急避難場所
高周波コミュニティセンター (2階研修室2、廊下)	八幡町 三丁目10番6号	対象となる災害 洪水・地震・津波	指定緊急避難場所
高周波コミュニティセンター	八幡町 三丁目10番6号	使用可能部屋 1階 軽運動室、研修室1、ホール 医務相談室(応接室) 2階 研修室2、廊下	指定避難所(第2次)

詳しくはこちら


災害に備えて 「防災の日・防災週間」

問合せ先

防災・資産管理課
防災危機管理班
☎51-6632

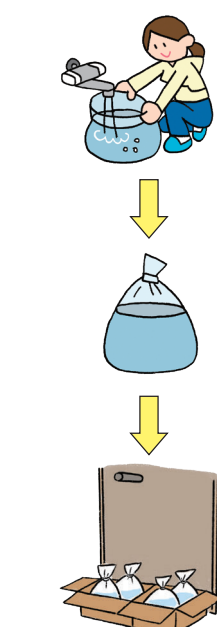
9月1日は「**防災の日**」
8月30日から9月5日までは「**防災週間**」です。
近年、毎年のように地震や風水害による大きな被害が全国で発生しています。災害はいつ・どこで起きるかわかりません。「防災の日」「防災週間」に向けて今一度、災害に対する意識を高め、災害に備えましょう。

大雨災害に備えて

【住宅の備え】

- 浸水が想定される区域の把握
- 家具の設置場所の見直し
- ↓ 電気製品など水に濡れてはいけないものは高い場所に置くなど
- 浸水の予防

例…家の基礎を高くする、防水性の塀で家を囲む、土のうや吸水式土のうを設置するなど



45リットル(2枚重ねだとより良い)のゴミ袋に水を入れ、袋の口をしっかりと結べば「水のう」のできあがり



【日頃の備え】

- 家族との防災会議
- ① ハザードマップを活用しよう
↓ その地区の災害リスクの把握と避難行動について事前に決めておきましょう。
- ② 複数の避難場所・避難ルートを決めておこう
↓ 大雨災害時は、想定している避難経路が浸水していて通れないことも考えられます。
- ③ 側溝や雨どいをこまめに掃除しよう
- ④ 非常用持出品を用意しよう
↓ リュックなどにまとめておき、玄関先など、避難の際すぐ持ち出せるような場所に準備しましょう。

非常用持出品リスト

- 飲料水
- 貴重品(小銭)
- 食料
- 救急用品
- ラジオ
- 携帯電話
- タオル
- 常備薬
- 衛生用品
- スリッパ
- 懐中電灯
- 携帯トイレ
- バッテリー 等

新たな防災気象情報の運用が始まりました!!



▲詳しくはこちら

ポイント①

河川の区別に防災気象情報を発表
・庄川、小矢部川など(大河川) → 氾濫
・和田川、下条川など(中小河川) → 大雨

ポイント②

避難が必要な「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

ポイント③

防災気象情報名の前に「レベル」が付記

口座振替の登録をスマホから簡単申込み！

上下水道料金のお支払いは便利な 「Web 口座振替受付サービス」をご利用ください！

Web口座振替受付サービスとは

水道料金などの口座振替の新規登録や変更登録をパソコンやスマートフォンなどから申込みできるサービスです。口座振替依頼書の記入や届出印の押印が不要となり、金融機関や市の窓口に行く必要もありません。口座振替をご利用の際は、便利な Web 口座振替受付サービスをご利用ください。

対応金融機関

- 北陸銀行 ● 富山銀行 ● 富山第一銀行 ● 北國銀行 ● 富山信用金庫 ● 高岡信用金庫
- 新湊信用金庫 ● 富山県信用組合 ● 北陸労働金庫 ● ゆうちょ銀行 ● いみず野農業協同組合

サービスを利用できる方

上記の対応金融機関の普通預金口座（個人名義）でキャッシュカードをお持ちの方に限ります。
※ 当座預金、定期預金、納税準備預金や法人名義の口座は申込みできません。



▲詳細はこちら

問合せ先 上下水道お客様センター ☎84-9643

市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集

市営住宅の入居

毎年9月と3月に入居者の募集をしています。

入居資格

- 住宅の確保に大変困っている方
- 親族2人以上で入居できる方（特例で単身入居できる場合もあります）
- 世帯全員の収入月額が、158,000円以下の方
- 市税などを滞納していない方
- 条件を満たす連帯保証人が1人いる方（連帯保証人が見つからない場合は別途ご相談ください）

※ 住宅にお困りの方へ適切に住宅を提供するため、困窮要件を勘案し、入居者選考委員会において入居順位を決定します。

特定公共賃貸住宅の入居

随時募集しています。

入居資格

- 親族2人以上で入居できる方（単身入居はできません）
 - 世帯全員の収入月額が158,001円以上487,000円以下の方
- その他の条件は市営住宅の入居資格と同様です。

申込み・問合せ先

〒939-0274 小島3724(アプリオ内) (株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所
☎54-6665

対象住宅

市営住宅(12団地)の空室

申込期間

8月26日(水)～9月4日(金) 8:30～17:15
8月30日(日) 9:00～13:00 ※8月29日(土)は休業

★入居順位は9月下旬に射水市営住宅管理事務所で発表します。

申込方法

市営住宅・特定公共賃貸住宅のいずれも入居申込書に所定の書類を添付し、直接射水市営住宅管理事務所に提出してください。

▲詳細はこちら

※ 詳細は、(株)ホクタテ 射水市営住宅管理事務所ホームページをご覧ください。
(URL) <http://www.hokutate.co.jp/building/imizu/>

※ DV 被害者世帯の入居申込については、事前連絡の上、直接、建築住宅課にお越しください。

問合せ先 建築住宅課 ☎51-6683



参加費 無料

予約 不要



詳しくはこちら



まずは「射水市空き家相談会」へ
ご相談を！

空き家の売買や賃貸、解体、適正管理など、空き家のお悩みをワンストップで対応する「空き家相談会」を毎月開催しています。

日程 毎月第3金曜日 午後2時～4時
会場 新湊消防署 または 市役所大島分庁舎

※日時会場は、変更になる場合があります。市ホームページまたは毎月の広報で、ご確認ください。
※オンラインでも相談できます。事前にお問い合わせください。

空き家を所有の皆さまへ

「住まいのエンディングノート」とは、ご自宅に関する情報や、将来の希望をまとめるノートです。もしもの際、ご家族が安心して対応できるよう、大切な住まいの情報を整理できます。家族への思いやりを形に、今から準備を始めませんか。



PDFデータ

国土交通省
日本司法書士会連合会
全国空き家対策推進協議会
共同作成

「住まいのエンディングノート」をご活用ください

空き家になる前に
ご家族で考えてみませんか？

8月は
空き家セミナー
&相談会を開催します！

空き家をお持ちの方やご自宅の将来に不安のある方はもちろん、地域住民の方や空き家問題に関心のある方などもぜひご参加ください。

日時 8月22日(土)
午後1時～4時
(受付午後0時30分～)

会場 市役所本庁舎
2階201・202会議室

参加費 無料

予約 不要



詳しくはこちら

内容 講演会
「あなたの住まいが空き家になる前に今からできること」
講師 (社)全国空き家アドバイザー協議会
顧問 井上 幸一氏
個別相談会

空き家を活用したい皆さまへ

移住と空き家利活用の相談窓口

「#みらいシテン射水」へ
ご相談を！

場所 中央町4番13号
ライトハウス内川2階

休所日 水・木曜日
(予約は受付)
開館時間 午前9時30分～午後6時30分



詳しくはこちら

あなたの空き家、大丈夫!?

空き家の管理ポイント

人の住んでいない空き家は急速に老朽化が進みます。定期的に空き家の状況をセルフチェックシートで確認しましょう。

空き家管理セルフチェックシート

- ①屋根
 - 屋根材の異状(ズレ、割れ など)
 - アンテナの異状(ぐらつき、倒れ など)
- ②軒裏
 - はがれ、浮き など
- ③雨どい
 - はずれ、割れ、落下 など
- ④窓、ドア
 - ガラスの割れ、開閉・施錠の不具合 など
- ⑤外壁
 - シミ、浮き、ひび割れ など
- ⑥土台・基礎
 - ひび割れ、腐ってくずれている など
- ⑦家のまわり
 - 塀のひび割れ
 - 草木が生い茂っているか
 - 害虫等の発生(ハチ、ネズミ、ハクビシン) など
- ⑧家のなか
 - 雨漏り
 - 床の傾き、きしみ
 - ドアの開閉の不具合 など

気になる箇所があれば、専門家に相談しましょう。

	支援対象	補助額	主な要件
老朽危険空き家等の解体補助制度	老朽危険空き家	解体工事に要する経費の4/5(上限50万円)	損傷が大きく倒壊につながるおそれのある空き家
	老朽空き家	解体工事に要する経費の1/2(上限25万円)	老朽危険空き家ほど損傷はしていないが、利活用が困難であり、解体を要する空き家

問合せ先

● 空き家の利活用に関すること 観光まちづくり課 ☎51-6676
● 老朽危険空き家に関すること 建築住宅課 ☎51-6683

いみず地域共生プランの 中間見直しを行いました！

市の地域福祉を推進する指針である「いみず地域共生プラン」の中間見直しを行いました。
(計画期間：令和3年度～令和12年度)

POINT 見直しポイント！

- 視覚的に見やすく、また、目指すまちの姿がイメージできるようにしました。
- 令和3年の計画策定以降の法改正や各種計画の動きと整合性を図りました。
- 認知症施策や、重層的支援体制についてまとめました。



基本理念

みんながつながり支え合う 笑顔でいきいき暮らせるまち 射水

赤ちゃんからお年寄りまで、また、多様な方々が、時には支え手、時には受け手となり、
つながり支え合う、安心して暮らせる「地域共生社会」の実現を目指します。

- 基本目標1 ともに支え合う人づくり
- 基本目標2 安心して暮らせる地域づくり
- 基本目標3 自分らしく生活できる仕組みづくり



詳しい内容はホームページをご覧ください

●いみず地域共生プラン～中間見直し版～(全体版)

各施策に沿って、市民の皆様に取り組んでいただきたいことや、市・市社協が
取り組むことなども掲載しています。

●いみず地域共生プラン～中間見直し版～(概要版)

全体版の概要を8ページにまとめました。また、困ったときの相談先一覧も
掲載しています。

●市民アンケート調査結果報告書

●団体・福祉関係者調査結果報告書



市政出前講座の申込み
お待ちしております。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625



妊娠期から子育て期までの包括支援

こども家庭センター

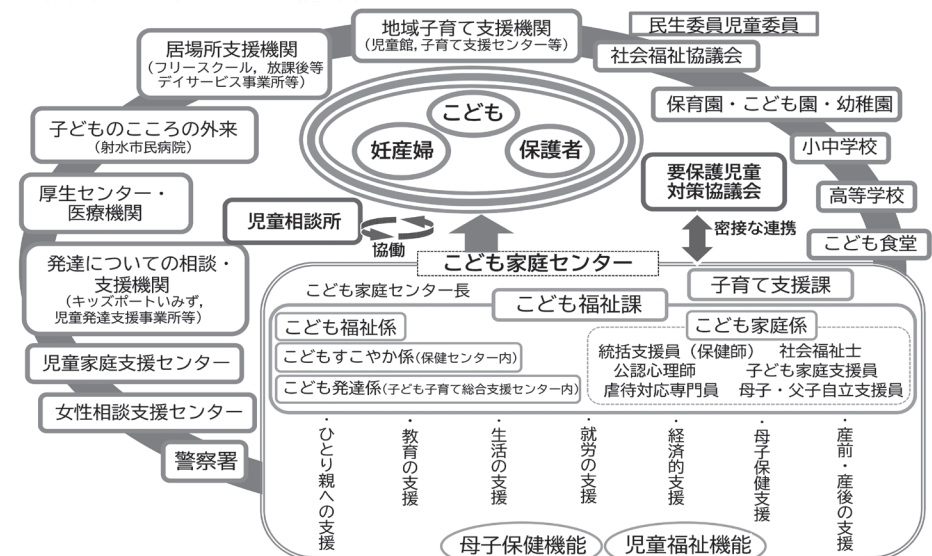
問合せ先 こども家庭センター ☎51-6671

市では、母子保健と児童福祉の双方の機能をあわせ持つ窓口として「こども家庭センター」を設置して
います。すべての妊産婦や子育て家庭を対象に、切れ目のないワンストップ支援を行います。

保健師、公認心理師、社会福祉士などの専門の相談員がサポートします！

「こどもにどう接していいかわからない」「家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている」など、
こどもや子育ての悩み、ヤングケアラーのことなどについて、まずはお話をお聞かせください。

こども家庭センター包括的支援相関図



こどもの居場所・相談・権利支援

「こどもの人権相談」 強化週間を実施します！

8月28日(金)～9月3日(木)

■ 平日の相談時間を延長 8:30～19:00

■ 土曜日・日曜日特別相談受付 10:00～17:00

■ 相談内容：いじめ、体罰、不登校、虐待など、
こどもをめぐる様々な問題

こどもの人権110番(通話料無料)

0120-007-110

LINE じんけん相談

アカウント名：法務局 LINE じんけん相談

ID: @linejinkensoudan

友だち登録はこちら▶



子どもの権利支援センター「ほっとスマイル」

マスコットキャラクター

「あかげん君」が
みんなの安心を応援！



いじめや不登校などでつらい思いをしているこどもなどに安心できる居場所を提供し、同じ気持ちの仲間に出会う
ことで、こどもたちに少しずつ元気になってもらう居場所です。一人で抱え込まず、気軽にお越しください。

開所日 月・水～土曜日 9:00～17:00

(こどもの居場所の利用時間：10:00～15:00)

利用会費 射水市内：100円/日(月2,000円)

市外：300円/日(月5,000円)

場所 三ヶ3652-2(小杉駅北口徒歩2分)
子どもの権利支援センターほっとスマイル

専門カウンセラーによる相談会

日時：毎週水曜日 15:00～16:30

(第1水曜のみ14:00～17:00)※要予約・無料
こどもに関する相談であれば、どなたでも受け付けます。

問合せ先

ほっとスマイル

☎55-2799

✉ hot smile.imizu@gmail.com



ほっとスマイルHP

射水市重点事業



市では、令和9年度予算編成に向けた国・県に対する要望事項として「令和9年度射水市重点事業」(39件)をとりまとめ、7月に県、関係省庁、県選出の国会議員などに対して各事業の早期実現を要望しました。

主要要望事項

- 万葉線の維持・活性化に係る支援措置
- 子育て支援の推進
- 企業誘致の促進
- 県営農地整備事業「島地区」、「作道地区」、「荒町地区」の事業推進及び「北高木地区」、「宮新田地区」の事業採択
- 都市再生整備計画(小杉地区)の推進、都市公園施設長寿命化計画による遊具更新の推進
- 道路整備促進(小杉婦中線のバイパス整備、(仮称)七美四方荒屋線の整備、姫野能町線の整備、高岡小杉線の五歩一交差点立体化等)
- 庄川河川整備(新庄川橋の架替え、庄川直轄河川改修事業等)
- 液状化対策の推進
- 海王丸パークのリニューアル、伏木富山港新湊地区(富山新港)海王岸壁におけるクルーズ船受入機能の拡充
- 学校教育施設の整備(片口小学校)
- 学校給食費の完全無償化、部活動の地域展開に対する財政支援等
- 放生津八幡宮祭の曳山・築山行事の推進、海老江・大門の曳山行事及び下村加茂神社加茂祭の文化財指定
- (仮称)高志大学の設立



いみず親学びスクール参加者募集！！

小中学生の児童を持つ保護者や親子を対象に実施します。親子で学んで、楽しんで！新しいことを発見してみませんか！

第2回 転び方教室 (親子体験型)

申込はこちら

講師	射水市柔道連盟	定員	親子15組程度
日時	10月3日(土) 10:30~12:00	参加費	無料
場所	新湊アイシン軽金属スポーツセンター	申込〆切	9月11日(金)
対象	年長児童~小学2年生		



第3回 子どもとの関わり方について考えよう (講義型)

講師	富山大学学術研究部教育学系 准教授 西館 有沙	定員	30名程度
日時	10月17日(土) 10:00~11:30	参加費	無料
場所	市役所本庁舎会議室201~202	申込〆切	9月30日(水)
対象	保護者、一般の方		



第4回 思い出のご飯が心を支える。親から子へ伝えたい『我が家の味』(講義型)

講師	富山短期大学食物栄養学科 教授 安嶋 まなみ	定員	30名程度
日時	11月7日(土) 10:00~11:30	参加費	無料
場所	市役所本庁舎会議室302~304	申込〆切	10月16日(金)
対象	保護者、一般の方		



※第3回、第4回は託児室を設けますので、申込みフォームにてご利用の有無をお知らせください。

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637 FAX51-6663

現況届の提出はお済みですか？

8月は各種現況届の提出月です。忘れずに提出しましょう。

受付期間	現況届
8月3日(月) ~ 8月31日(月)	● 児童扶養手当の現況届 ◇対象者 申請書類が届いた方 ※提出されない場合、11月分からの手当を受けることができません。 ※支給停止者の方も提出してください。
8月12日(水) ~ 9月11日(金)	● ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新 ※資格更新申請書を提出されない場合、11月以降に医療費助成を受けることができません。 ● 特別児童扶養手当の所得状況届

※受付は、土日祝日を除く9:00~17:00までです。
※対象の方には、7月末~8月上旬に書類を郵送します。

受付・問合せ先 こども福祉課 ☎51-6546

みんなの図書館



◆新着情報ははこちら

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】

世界史は数学でできている 横山明日希
驚異の隠し部屋
ステファン・バックマン

【小説・エッセイ】

警察へ行こう 真保 裕一



…刑事・榎原。新たな任務は県警マスコット「ジョー君」の着ぐるみを買った。

【児童書・絵本】

金田一耕助の間取り 木 魚 庵
おとまりペンギン
じしゃくのて！ ねじめ正一
白敷 哲久

【YA(ヤングアダルト)】

へんな学部 西岡 吉誠
令和「ニッポン」のユニークな学問最前線



恐竜、マンガ、コスプレ、航空、半導体、危機管理。学長や教授、在学生へのインタビューも交え、背景・特色・将来性を描く。

【郷土資料】

近代の義倉と学校
砺波地域を中心に 中明 文男

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 平日 9:30~18:30
全館休館日 土日祝 9:30~17:00

絵本ボランティアをしてみませんか？

絵本講座
9月12日(土)
19日(土)
26日(土)

10時
(高校生以上)



主催：しおりの会
キッズグループ

イベント

毎週土曜日は子ども会(第5土曜休)
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせなど
※図書の企画展示を行っています。
※市内4館：今月はどんな本？

中央図書館

図書の企画展示

「もっと知ろう！がんのこと」展

日時 8月7日(金)~19日(水)

「本は心の処方せん」展

日時 8月20日(木)~9月2日(水)

市民ギャラリー

「水墨画展」杉友会」

日時 8月26日(水)~9月15日(火)

新湊図書館

推奨図書の展示

「健康について考える」【一般書】

日時 8月4日(火)~16日(日)

戦争の本【児童書】



熱中症に注意しましょう

内科 脇田 明宏

市民病院 コラム

8月の厳しい暑さで特に気をつけていただきたいのが熱中症です。最初はめまい、立ちくらみなどの症状から始まり、進行すると頭痛、嘔吐、意識状態が悪化したりします。

熱中症を起こさないためには、暑さを避けることが重要です。屋外では日傘や帽子を活用しましょう。注意していただきたいのが、屋内でも熱中症を起こしうることです(熱中症の4割が屋内で発症するといわれています！)。こまめにエアコンなどで温度の調整をしましょう。また、こまめな水分補給も大事です。特に高齢の方は水分不足を感じに

くくなると言われています。のどの渇きを感じていなくても、こまめな水分補給をおすすめします。

熱中症が疑われる人を見かけたら、エアコンの効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめて身体を冷やしてあげましょう。水分摂取も促してあげると良いですが、自力で水が飲めないほどの状態や、応答がおかしい時には救急車を呼んでください。

熱中症は重度のものになると命にも関わる疾患です。十分な対策をして、楽しい夏をお過ごしください。

皮膚科外来(毎週月・水・金曜日)、静脈瘤外来(毎月第4木曜日)【完全予約制】
内科で午後に初診を受付しています！(毎週月曜日・13:30～のみ)
院長による「個別・医療相談室(毎月最終月曜日)」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00～)」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

高額療養費制度の自己負担限度額が見直されます

8月1日から、高額療養費制度における自己負担限度額の上限が引き上げられました。高額療養費制度は、医療機関や薬局で支払った医療費の自己負担額が一定の上限額を超えた場合に、その超えた額が払い戻される制度です。

今回の見直しにより、所得区分に応じて月ごとの自己負担限度額が変更されます。変更後の限度額は、年齢や所得により異なります。

ご自身の自己負担限度額については加入している医療保険者(健康保険組合、協会けんぽ、市町村国民健康保険、後期高齢者医療制度など)へお問い合わせください。

問合せ先

●制度の詳細

厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111(フリーダイヤル)

・設置期間：令和8年7月～令和9年3月

・対応時間：月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜日、祝日、年末年始は休業)

保険年金課(国民健康保険制度、後期高齢者医療制度) ☎51-6628

※制度の内容は、今後の国の制度改正により変更となる場合があります。



厚労省HP



市HP

あなたのまちのささえあい vol.1

～地域支え合いネットワーク事業～

塚原 塚原地域活動報告について

塚原地域支え合いネットワーク

塚原地区では、健康寿命を延ばすため、「社会参加の促進」「運動習慣の定着」「生活習慣病の予防」に取り組んでいます。

イベントは各地区の公民館で開催し、地域の皆さんが参加しやすい環境づくりを進めています。また、健康づくりの取組事例や研究報告を記載した「塚原健康だより」を毎月発行するほか、生活習慣病予防のための減塩運動や、がん予防・健康増進に関する市の出前講座などを実施しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

地域支え合い
ネットワーク事業
詳しくはこちら▼



血管年齢・野菜摂取量の測定



各家庭味噌汁の塩分調査(毎年)



ダーツ体験会(各地区公民館)



水の事故について

海水浴、川遊び、水路転落に關しての注意点を紹介します。

●海水浴での注意点

- ・危険な場所を標識などで確認して近づかないようにすること！
- ・体調が悪い時やお酒を飲んだ時は泳がないこと！
- ・悪天候の時は海に入らないこと！

●川遊びでの注意点

- ・出かける前に天気や川の情報を確認すること！
- ・河原や中洲、流れが速くなる川幅の狭いところに注意すること！

●農用水路転落防止のための注意点

・事故にあわないための5つの合言葉「じ・こ・な・く・す」を心がけましょう。

じ ↓ 「自分は大丈夫」との意識を改めよう！

こ ↓ 高齢者をはじめ、家族みんなに声をかけよう！

な ↓ 慣れた道でも、水路沿いは注意しよう！

く ↓ 暗くなるほど危ないよ！

す ↓ 水路の管理作業は地域ぐるみで行おう！

小さなお子さんから目を離さないようにしましょう。溺れている人を助けるために水に入るのは危険です。直ちに119番通報し、助けを呼びましょう。



射水市消防本部から三つのお願い！

①災害時の漏電火災を防ぐため、感震ブレーカー設置をご検討下さい！

②地域を守る消防団員を募集しています！

③本当に必要ですか？救急車の適正利用をお願いします！

救急医療電話相談#7119を利用しましょう。

問合せ先

射水消防署

☎56-9482

新湊消防署

☎82-8333



国民年金保険料のお得な納付方法をご存知ですか？

令和8年度国民年金保険料は、月額17,920円です。現在、納付書や口座振替で翌月末に納付している方は、前納制度を利用することで保険料が割引になります。

口座振替の早割・前納

口座からの振替を当月末にすることで、月額60円が割引になり、月額17,860円になります。

口座振替の利用は、申出書を記入の上提出する方法とマイナポータルから「ねんきんネット」で手続きする方法があります。

「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」を希望される場合、年度の途中から今年度3月分または来年度3月分までの保険料を一括して振替することで割引されます。割引額は振替開始日によって異なりますので、申込みの際にご相談ください。

問合せ先 高岡年金事務所 ☎21-4180(音声案内②番→②番)

納付書による前納

今年度3月分または来年度3月分までの保険料を一括して前納納付書で納めることで割引されます。納付書による前納についても割引額は納める月によって異なります。

また、免除申請の結果、一部免除が承認された方も、今年度3月分までをまとめて前納すると割引されます。

前納などについてのお問い合わせは高岡年金事務所までお願いします。

◆その他

クレジットカード納付や電子納付もあります。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

8月号 保健だより

問合せ先

- 子どもの健康に関すること
こども福祉課こどもすこやか係 ☎52-7080
- おとなの健康・予防接種に関すること
健康推進課 ☎52-7070

●教室・育児相談の日程

会場：保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です) 母子モで予約	妊婦とその夫	8月29日(土) 9月27日(日)	9:15~9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先) 母子モで予約	生後4~6か月児	8月28日(金) 9月25日(金)	9:45~10:00
育児相談 母子モで予約	乳幼児	9月1日(火)	〈予約時間〉 ① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30

上記教室の予約は、子育て支援アプリ「いみずく」by母子モから可能です。
※乳幼児健康診査、むし歯予防教室は個別通知しています。
日程変更を希望される方は、こども福祉課こどもすこやか係までご連絡ください。

二次元コードから
アプリをインス
トールしてご予約
ください



App Store Google Play

射水市プレ妊活健診費用助成事業のお知らせ

将来子どもを望む夫婦を対象に、妊娠にむけた健康管理(プレコンセプションケア)を行う、「とやまプレ妊活健診」の受診費用助成事業を実施しています。

内 容 富山県内指定産婦人科にて夫婦で健診を受け、結果と健康管理について助言を受けることができます。

費 用 無料

申請方法 こども福祉課こどもすこやか係(保健センター内)窓口または郵送

詳細はこちら▶



問合せ先 こども福祉課こどもすこやか係 ☎52-7080

休日や夜間の急な病気やケガの時は 休日当番医・歯科医や急患医療センターをご利用ください

受診についての
電話相談

(15歳未満) 子ども医療電話相談

8 0 0 0

(15歳以上) 救急医療電話相談

7 1 1 9

【平日】19:00~翌朝9:00
【土曜】13:00~翌朝9:00
【日曜・祝日】24時間体制

●休日在宅当番医・歯科医 (診療時間 9:00~17:00)

都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	内科・小児科・外科等	歯 科
8月2日(日)	梅崎クリニック(海老江) 【内】【放】【小】 ☎86-8420	わたなべ歯科クリニック(大島北野) ☎52-0550
8月9日(日)	さくはなファミリークリニック(東太閤山) 【内】【小】【感染】 ☎54-5833	浅田歯科医院(高岡市戸出町) ☎63-6211
8月11日(火・祝)	姫野病院(放生津町) 【内】【小】【胃腸】 ☎84-0055	和田歯科医院(高岡市御旅屋町) ☎25-6480
8月15日(土)	※高岡市急患医療センターをご利用ください (日中9:00~17:00、夜間18:00~22:30)	木下歯科医院(高岡市源平町) ☎22-0864
8月16日(日)	越野医院(立町) 【内】 ☎82-2855	三崎歯科医院(海老江七軒) ☎86-3111
8月23日(日)	佐野内科クリニック(黒河新) 【内】【神内】 ☎57-0811	浦野歯科クリニック(高岡市清水町) ☎28-3636
8月30日(日)	尾島クリニック(桜町) 【消内】【外】【内】 ☎84-8552	やきた歯科医院(高岡市戸出町) ☎63-5758

※休日在宅当番歯科診療として8月14日(金)に次の歯科医院を開院
竹口歯科クリニック(氷見市堀田)
☎91-7740

高岡市急患医療センター
高岡市本丸町7-1
☎0766-25-7111

●内科・小児科・外科

【平日】19:30~22:30
【土曜】19:00~22:30
【日曜・祝日】9:00~17:00
18:00~22:30

22:30以降は、その日の救急当番病院が診療を行っています。
当番病院はテレフォンサービス(☎0766-25-7111)で案内しています。



市医師会▶

◎最新情報は市医師会ホームページをご活用ください。市内の医療機関の場所や当番医などがわかります。

夕方がん検診を実施します！

■詳細は、令和8年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。

【夕方検診】 要予約 仕事帰りに受診しましょう！

検診日	会場：救急薬品市民交流プラザ	
8/28(金)	結核・肺がん検診	乳がん検診
	16:00~17:30	16:00~17:00

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。



がん集団検診は
予約が
必要です

◆インターネット予約(24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方はこちら▶



◆電話予約

健康推進課(保健センター内) ☎52-7070
平日8:30~17:15

受診券の再発行・
新規発行
の申請は
こちら▶



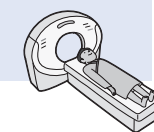
ヘリカルCT肺がん検診を実施します 要予約

ヘリカルCTは、心臓・血管の影や骨と重なって見えにくい肺の部分も確認することができ、肺がんの早期発見にきわめて有効です。この機会にぜひ受診しましょう！

対 象 40歳以上 **先着200名**

☆次のような方には特に受診をオススメします☆

- ・喫煙をしている (特に喫煙指数600以上)
(喫煙指数=たばこ1日の本数×喫煙年数)
- ・過去に喫煙をしていた
- ・家族に喫煙者がいる
- ・咳・痰などの症状がある



内 容 問診、胸部CT撮影

日 程 9月5日(土)、6日(日)

会 場 保健センター

受付時間 9:00~11:30、13:00~15:30

検診料金 ①3,000円
(節目年齢 50・55・60・65・70歳)
②4,000円(節目年齢以外)
※令和9年3月31日現在の年齢

予約方法 8月5日(水)8:30~予約開始

- 電話予約(平日8:30~17:15)
- インターネット予約(24時間)



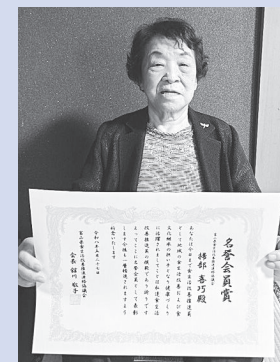
インターネット予約はこちら▶

注意事項

- ・胸部エックス線検査とヘリカルCT肺がん検診を両方受診する必要はありません。
- ・肺疾患で経過観察中・治療中および昨年受診された方は対象となりません。
- ・心臓ペースメーカー、グルコースモニタシステム、インシュリンポンプ装着の方、妊娠中もしくはその兆候がある方は、受診できません。

問合せ先 健康推進課 ☎52-7070

全国食生活改善推進員協議会 名誉会員表彰受賞



地域の健康づくりのため、食生活改善の担い手として長年にわたり活躍され、90歳を迎えられた方に贈られる賞を受賞されました。

射水市食生活
改善推進協議会
かもんよしこ
掃部 喜巧 さん
(大島)

●こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会場：保健センター

会 場	日 程	予 約 時 間
保健センター	8月24日(月)	①13:15~14:15
	9月2日(火)	②14:30~15:30

いみずの食育推進目標

み ずから知ろう、
実践しよう
食で健康生活



※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取組です。

「女性活躍推進学び塾」 第3回地域おこし「おしゃべりcafe」

女性が気軽に「つどえる」居場所づくりを目的に、日常ごとから地域の課題などなど「おしゃべり」でつながってみませんか。

日時 9月6日(日) 13:30～15:30
場所 救急薬品市民交流プラザ 別館ホール
内容 しおりの会による「大人の絵本の読み聞かせ」
参加費 100円
問合せ先 いみず女性ネットワーク ☎090-2129-8591

射水市戦没者追悼式

日時 8月21日(金) 10:00～
場所 アイザック小杉文化ホール ラポール まどかホール
その他 事前申込不要
※遺族会員の方へ、開催案内を送付しています。会員以外の方で、案内の送付を希望される場合は、下記までご連絡ください。
問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

射水市ビジネス支援センターSwitch IMIZU からのお知らせ その事業の悩み、アドバイザーと一緒に突破しませんか？

- ☑ お店を開きたいけど何から始めれば…
 - ☑ 自社商品の魅力をSNSでPRしたい！
 - ☑ 学生と協力して新商品をつくりたい！
- ビジネスアドバイザーの紹介

高寺さん 板谷さん



- 利用案内
- ・相談時間：平日10:00～17:00
 - ・場所：アル・プラザ小杉2階
 - ・1回1時間(何回でも無料)
- 問合せ先** Switch IMIZU ☎080-2387-6460

今月の納税

市・県民税・森林環境税 第2期
国民健康保険税 第2期
納期限 8月31日(月)

納税は口座振替が便利です！

収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

ご自宅でも手続き可能！

Web口座振替受付サービスをご利用ください。



※申込期限は毎月10日です。
(今月の納税については8月10日までにお申し込みください。)

お支払いもご自宅などでスムーズに！
地方税お支払いサイトで納付できます。

詳しくはこちら
地方税お支払いサイト
(利用者向けホームページ)
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

まちづくり談話室

毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開催しています。まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しください。

日時 8月19日(水) 18:00～21:00
場所 救急薬品市民交流プラザ 和室1・2
その他 途中参加・退出可、参加費無料
問合せ先 射水まちづくりネットワーク ☎54-0526



詳しくはこちら

Sondeいい家(OVER15居場所支援事業)

自宅以外に安心して過ごせる若者の居場所として月1回開催しています。

日時 8月8日(土)、9月19日(土) 13:00～16:00
場所 さくら国際高等学校富山キャンパス
対象 15歳以上の方
問合せ先 NPO法人はあとびあ21 ☎090-5495-7681

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 9月1日(火) 9:00～10:00
対象期間 令和9年3月1日(月)～31日(水)
場所・問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55-1881

施設の空き照会・予約申込はこちらから▶



賃金引き上げを支援する各種助成金のお知らせ

生産性向上(設備・人への投資等)や、非正規雇用労働者の処遇改善、その他人材確保に関する助成金により、賃金引き上げに向けた取組みを支援しています。

問合せ先 高岡労働基準監督署 監督係 ☎23-6446



詳しくはこちら

原爆パネル展

戦争の悲惨さを風化させず、平和の尊さを後世に伝えていくため、核兵器の廃絶・世界平和の実現を願う原爆パネル展を開催します。

日時 8月4日(火)～17日(月)
場所 市役所本庁舎 1階エントランスホール
問合せ先 総務課 ☎51-6615

ご寄附ありがとうございます (受領日順)

●株式会社メディカルケア
代表取締役 池尾 深雪 様

100万円

●二川 清人 様

金額非公表

射水市顧問のご逝去について

去る6月8日に、市顧問 二橋 正弘様(84歳)がご逝去されました。二橋様は、内閣官房副長官をはじめとした国政の要職を歴任され、また、本市におきましても、長年にわたり顧問として市政の発展に多大なるご指導とご尽力を賜りました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

今年も開講！ 在宅ワークを目指す「スキルアップ講座」

家庭や子育てに合わせて柔軟に働きたい方、在宅ワークに挑戦したい方へ。デジタルスキルの基本や専門スキルを実践的に学びながら、報酬付きの「チャレンジジョブ」への参加で実績作りも目指します。

日時 8月～11月(全6回)
会場 救急薬品市民交流プラザ
定員 30人程度
その他 見守り託児(定員あり)
問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675



申込・詳細はこちら

とまりぎラボ事業

自立や社会参加に向けたサポートや体験を行う活動を月1回実施しています(参加費無料)

日時 8月17日(月)、9月14日(月)
10:00～13:00 つむぎキッチン
場所 tutti(射水市円池23)
対象 高校生を含む15～20歳までの若者
問合せ先 一般社団法人とまりぎラボ



連絡はこちら

私の居場所「がちゃっく」

女性が安心して相談や交流できる居場所を月2回開催しています。第1土曜日午後、第3土曜日夜間

日時 8月1日(土)、9月5日(土) 13:00～16:30
8月15日(土)、9月19日(土) 18:00～21:30
対象者 成人女性(性自認が女性であれば可)
場所・問合せ先 一般社団法人ガチョック ☎54-6208

すてっぷからのお知らせ

①すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 8月20日(木) 13:30～15:30
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可、参加費無料

②すてっぷカフェ家族会勉強会

ひきこもり当事者のご家族を対象に、学びと情報交換を行う場です。

「体験談から学ぶ～本人と家族の歩み～」

日時 8月22日(土) 13:30～15:30
講師 富山県精神保健福祉士協会 小原智恵氏
場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

③ひきこもりサポーター養成研修

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの本人やその家族を支える理解者・支援者を育成する研修会を開催します。

日時 8月21日(金) 10:00～15:00
場所 救急薬品市民交流プラザ3階会議室1AB
その他 40名(先着順) 参加費無料
申込締切 8月7日(金)



申込みはこちら

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55-5204

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

ウタマロpresents 第17回スポーツひのまるキッズ 北信越小学生柔道大会参加者募集！

開催日 10月25日(日)
場所 アルビス小杉総合体育センター
申込期間 8月17日(月)～9月14日(月)
問合せ先 スポーツひのまるキッズ協会 ☎03-5747-9703



申込みはこちら

富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会の公募委員募集

年1回程度の懇話会に出席し、保険料や保健事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見をいただきます。

任期 10月1日から令和10年9月30日まで。
対象 富山県内に住所を有する満75歳以上(令和8年4月1日現在)の方で、平日の会議に参加可能な方。

募集人員 2名
応募期限 8月31日(月)
問合せ先 富山県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎076-465-7501

案内

射水市シルバー人材センター入会説明会

①**日時** 8月12日(水) 10:00～
場所 放生津コミュニティセンター
②**日時** 8月18日(火) 9:30～
場所 射水市シルバー人材センター

女性限定入会説明会

③**日時** 8月19日(水) 9:30～
場所 射水市シルバー人材センター
対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方
申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センター ☎55-8817

すてっぷ出張相談会

地域の場所をお借りして、ふくしに関する様々な相談をお聞きします。

日時 9月9日(水) 10:00～12:00

場所 庄西コミュニティセンター

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55-5203

IMIZU GOGO GUIDE★ 射水おでかけガイド

☎82-8400

好評発売中！

のびやかな歌声と抜群の歌唱力で幅広い世代から支持を集める夏川りみがお届けする心に深く染み渡るひとときをお楽しみください。



対象期間 〈ホール〉 令和9年9月1日(水)～9月30日(木)
〈展示室〉 令和9年3月2日(火)～3月31日(水)

☎56-1515

入場無料！

出演予定団体
池多童謡の会、射水市混声合唱団
絵本コロ・アルカディア合唱団、小杉中学校合唱部
小杉童謡の会、女声コーラスグループ「カラフル」
新湊合唱クラブ、ラポールヴィヴァーチェ

宝くじ 街に元気を。
あなたに夢を。

くわちゃん

ミリオンヒットを持つ澤田知可子、岡本真夜、相川七瀬が、懐かしさと青春のときめきで心を揺さぶる名曲の数々をオーケストラをバックにお届けします。

※枚数制限 1人4枚まで
※発売初日に限り電話受付13:00～
※会員先行・割引はありません



相川七瀬 澤田知可子 岡本真夜

入場無料！

ホール利用申込抽選会のご案内 令和8年9月2日(水) 10:00～ **対象期間** 〈ホール〉 令和9年9月1日(水)～9月30日(木)

●8月の休館日 17日

好評発売中！

富山県を中心に活動している社会人落語家集団「ばららくご」のメンバーによる落語会。軽妙な語りを心ゆくまでお楽しみください。



一六亭玖世 ぱう風亭みるみる 川中奈丸 才川五六

入場無料！

※出演者が変更になりました。ご了承ください。

♥Fantastic songs♥

好評発売中！

※本公演のチケットは「チケット不正転売禁止法」の対象になる特定興行入場券になります。販売に関する詳細は会館ホームページをご確認ください。

好評発売中！

入場料 全席指定
 一般 3,000円(会員2,700円、当日3,500円)
 高校生以下 1,000円(会員900円) ※未就学児入場不可

19歳でショパン国際ピアノコンクール日本人最年少入賞を果たし、ショパンの祖国ポーランドから特別な顕彰を受けた世界的ピアニスト。ギネス世界記録保持者としても知られる、その卓越した技巧と深い音楽性をご堪能ください。



©ZIGEN

入場無料！

10月4日(日) **会場** ひびきホール **入場無料!**
 ピアノ部門10:30 歌唱部門14:00 (参加者数により時間変更あり)

好評発売中！

※出演者が変更になりました。ご了承ください。

19

まちかどフォトグラフ



名古屋場所へ向け鍛錬 鳴戸部屋が射水で強化合宿

〈6月25日(木)〉

23日から25日まで、鳴戸部屋の力士たちがグリーンパークだいまん相撲場で強化合宿を行いました。

2024年に始まった鳴

戸部屋の射水合宿は今年で3年目。合宿には力士14人のほか、アイシン軽金属と高岡向陵高校の相撲部員約20人も参加し、ともに汗を流しました。

25日には鳴戸親方(元大関琴欧洲)と欧勝馬関、欧勝海関が、県相撲連盟会長でもある夏野市長と懇談しました。

鳴戸親方は「インターハイや社会人大会、名古屋場所で良い成績を収められるよう、みんなで力を合わせて充実した稽古ができた」と話し、今後の活躍へ意気込みを語りました。



地域の未来を担う学生が アイデアを提案 いみず学生アイデアコンテスト

〈6月28日(日)〉

地域課題を解決するアイデアを高等教育機関の学生から募集する「いみず学生アイデアコンテスト」が開催され、書類審査を通過した6グループが提案の発表を行いました。

プレゼンテーション審査の結果、3組が優秀賞を受賞し、今後、学生はアイデアの実現に向けて実証実験に取り組めます。

優秀賞を受賞した3組

「プリクラ×アイスクリーム×ゴミ箱×移動式屋台で街に賑わいを届けます」

富山国際大学環境デザイン専攻清水ゼミ(富山国際大学)

「知らない店に、行きたくなる。～mymizu×ショート動画で飲食店から射水活性化プロジェクト～」

Engine(富山県立大学)

「海老江海浜ウォーター&ミュージック大作戦」

海老江海浜スマイルプロジェクト(富山情報ビジネス専門学校)



ビーチクリーン大作戦in 海老江海浜公園 開催

〈7月5日(日)〉

「海で笑う」をテーマにした「海の森プロジェクト ビーチクリーン大作戦」が開催され、200人以上が参加しました。



参加者は海岸のごみ拾いを行うビーチクリーンに取り組んだほか、漂着物を探すビーチコーミングやビーチフラッグス、サンダル飛ばし、ライフセービング体験などを楽しみました。また、回収したペットボトルキャップを活用したキーホルダーづくりも行われ、体験を通して海洋ごみ問題と海の環境保全について考える機会となりました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

13:30～16:00
●8月5日(水)、9月2日(水)
救急薬品市民交流プラザ
●8月6日(木)、9月10日(木)
新湊交流会館
●8月19日(水)、9月16日(水)
大門総合会館
●8月25日(火)、9月29日(火)
市本庁舎
●8月開設日なし、9月3日(木)
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5202

13:30～15:30
●8月4日(火)、18日(火)、9月1日(火)、15日(火)
救急薬品市民交流プラザ
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士の無料相談(予約優先) ☎54-5341

●8月7日(金)、28日(金) 13:30～15:30
市本庁舎相談室103、104
※相続、遺言、後見などの相談が可能
予約時に「無料相談」とお伝えください

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～16:00
とやま被害者支援センター

●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」☎51-6623

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8:30～17:15
市本庁舎2階 生活安全課

●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

●8月26日(水)、9月24日(木)
14:00～16:00 市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約、初めての方のみ) ☎076-422-4034

●8月6日(木) 13:00～16:00
高岡商工ビル5階
相談日の1週間前の9:00から予約受付

●空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

●8月22日(土) 13:00～16:00
本庁舎2階
●9月18日(金) 14:00～16:00
大島分庁舎3階
※8月は空き家セミナーと併せて実施

●認知症カフェ「カフェなでしこ」 ☎52-1556

●8月6日(木)、10月1日(木)
14:30～16:00
真生会富山病院

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

●8月27日(木)
13:00～16:00 市本庁舎
予約方法:ハガキ、ホームページまたは総務課窓口にて、住所、氏名、電話番号、希望月など必要事項を記入し提出
定員:6人(抽選)
締切:8月13日(木)消印有効
送付先:〒939-0294
新開発410番地1
総務課8月分無料法律相談係
※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

●8月12日(水) 10:00～15:00
●8月26日(水)、9月16日(水)
13:00～17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～16:00
市本庁舎2階 生活安全課内

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

●8月16日(日) 10:00～15:00
アルビス大島店
射水地域住宅相談所 ☎55-1298
●8月16日(日) 10:00～15:00
アルビス姫野店
新湊地域住宅相談所 ☎82-4511

●福祉・介護のお仕事相談

ハローワーク高岡 ☎076-432-6156
●毎月第4火曜日(年末年始・祝日を除く)
相談 10:00～15:00
セミナー 13:30～15:00

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
市本庁舎1階 こども福祉課内

●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
市本庁舎1階 こども福祉課内
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●相続に関する無料相談会 富山県司法書士会 ☎076-431-9332

●8月22日(土)・23日(日) 10:00～15:00
富山県民会館 612号室 613号室
●8月23日(日) 10:00～15:00
ウイング・ウイング高岡 研修室503

●精神科医・心理士による不登校、その他子育てについての相談 ☎55-2799

子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
※日程は予告なく変更する場合があります。
●第1水曜
14:00～16:15
●第2月曜、第3水曜、第4水曜
15:00～16:30



詳細はこちら

●教育相談(要予約) ☎82-1678

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

①月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～16:00
●つどい ☎55-4110
②月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
●あいネットいみず ☎50-8402
●ふらっと ☎56-6661
③月～土曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
●むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

●8月12日(水)、9月8日(火)
13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談

☎55-5203
●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●高齢者の総合相談・認知症相談

●月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00※事前に要電話
地域包括支援センター(市内6か所)
(新湊西)☎83-7171
(新湊東)☎86-8739
(小杉・下)☎55-8217
(小杉南)☎56-8725
(大門)☎52-0800
(大島)☎52-8050 担当地区はこちら



●移住と空き家の相談窓口 「#みらいシデン射水」 ☎070-9345-1346

●9:30-18:30(定休日:水、木曜日)
出張相談会
●8月7日(金)、9月4日(金)
毎月第1金曜日 13:00～17:00
アルプラザ小杉2階 Switch IMIZU

8・9月の

マイナンバーカード 休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付・申請受付 ●電子証明書更新	8月8日(土)、9月12日(土) 8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	8月17日(月)～21日(金) 9月14日(月)～18日(金) 17:45～19:15(最終受付)※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

場所/市本庁舎1階 市民課



▲休日窓口



▲マイナンバーカード
夜間予約交付

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引き)。

詳細はこちら▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621

海辺を一日限りの特別な遊び場に

『海老江海浜ウォーター＆ミュージック大作戦』

いみず学生アイデアコンテストで優秀賞を受賞した、富山情報ビジネス専門学校の学生による実証実験を実施します。

当日は、水鉄砲で遊べる参加型イベントや海辺に響き渡る吹奏楽の演奏など、子どもから大人まで楽しめるプログラムを開催！

学生たちのアイデアがつくる、一日限りの特別な海老江海浜公園へ、ぜひお越しください！

日時 9月5日(土) **場所** 海老江海浜公園

13:00～ 水鉄砲を使ったサバイバルゲーム(サバゲー)
(当日参加 OK!・参加無料!)

16:00～ 大門高校吹奏楽部によるミニコンサート

その他 ・サバイバルゲームに参加される方は、水鉄砲をお持ちください。(有料の当日貸出もあります!)

・天候等の状況により、日時や内容が変更となる場合があります。

詳しくはこちら

問合せ先 河川・港湾課 ☎51-6684

Let's try!

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

切干大根のカレーソテー

エネルギー69kcal 塩分0.5g

材料(子ども2人分)

切干大根14g
薄切りハーフベーコン1枚
玉ねぎ40g
人参20g
ピーマン1/4個
カレー粉小さじ1/2
砂糖小さじ2/3
みりん小さじ1/2
しょうゆ小さじ1
油小さじ1

作り方

- 切干大根は水で戻し、水気を絞って、お好みの長さに切る。
- ベーコンは5mm程の薄切り、玉ねぎは薄切り、人参とピーマンは千切りに切る。
- フライパンに油を入れて熱し、ベーコン、人参、玉ねぎを入れて弱火で炒める。
- 人参が柔らかくなったら切干大根とピーマンを加えて炒める。
- ④に(A)を加え、味が馴染むように炒める。

和食料理でよく使われる切干大根を、子どもが大好きなカレー味にした変わりダネ!

栄養のひ
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント

しっかり炒めると味がよくなじみます。保育園給食では、小さいお子さんも食べやすいように、切干大根は一度茹でてから炒めています。

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール kenkou@city.imizu.lg.jp
郵便 〒939-0241 射水市中村38 健康推進課あて

サポカーデビューでシルバードライバー&家族に

射水市でクルマは、必要!でも、運転が不安なあなたへ

高岡三菱自動車『サポカー補助金』でやわやわサポカー生活

高岡三菱自動車は、安全運転をサポートする「サポカー4つの安心」を実践しています。

① 踏み間違い防止機能
② 車線はみ出し防止機能
③ 自動点灯・ハイビーム切替機能
④ 自動ブレーキ機能

2020年より新車への自動ブレーキが標準化

普通車サポカー 最大7.5万円
軽自動車サポカー 最大5万円

高岡三菱自動車 富山ダイアモンドモータース株式会社

富山ダイアモンドモータース株式会社 ■定休日 毎週月曜日・第2第4火曜日

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

富山ダイアモンドモータース株式会社

ニコニコ☆いみずっこ

8月生まれの
いみずの「たからもの」

～1歳 Happy Birthday～

ぜんちゃん ゆあちゃん ようすけちゃん はるちゃん まひろちゃん あおとちゃん

ほのりちゃん うたなちゃん あおいちゃん ゆあちゃん りほちゃん きいなちゃん

広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください!

令和7年10月生まれのこどもの笑顔を募集中!

応募締切 8/31(月)まで

【応募対象】 市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん
【応募方法】 市LINE公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

市ホームページ

きらら射水 100歳体操

市では、高齢者が要介護状態にならずに健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きらら射水100歳体操」を普及しています。令和8年3月現在、158グループが活動を継続しています。

大島地区 北寿会

実施日 月曜日 10:00
場所 大島北野公民館

60～80歳代の男女20名ほどです。健康寿命を延ばすため週1回顔を合わせ、いろいろな話をする大切な場となっています。

放生津地区 四十物町 菊の会

実施日 火曜日 10:00
場所 四十物町公民館

町内の60代～80代の男女14名で発足。「地域で支え合い、笑顔で元気な日々を」を合言葉に、お互いに刺激あいながら取り組んでいます。

太閤山地区 太閤山7丁目 きときとクラブ

実施日 木曜日 13:30
場所 相撲場集会所

仲よしグループです!! 100歳まで「きときと」を目標に頑張っています。

大島地区 小島3区 寿友会

実施日 水曜日 13:30
場所 大島コミュニティセンター

「100歳まで続けようね」を合言葉に毎週水曜日、皆さんの顔を見てわずかな時間のお喋りと体操で楽しんでいきます。

新規グループ募集! はこちら

100歳体操ダイジェスト版 YouTubeはこちら

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

志の輔 射水ろくごの日

立川志の輔 独演会

11月15日(日) 14:15 開場
15:00 開演
高周波文化ホール 大ホール

チケット販売

チケット料金 4,000円(全席指定) ※未就学児の入場は、ご遠慮願います。

チケット発売 射水市観光協会 会員先行発売

《日時》8月24日(月)～8月28日(金) 9:00～17:00

※8月28日(金)は15:00まで

※購入上限枚数は一会員様4枚まで

《場所》射水市観光協会窓口(新湊消防署1階)

一般発売

《日時》8月29日(土) 10:00～

※8月29日(土)に限り、電話受付は13:00から
また、購入上限枚数はお一人様4枚まで

《場所》高周波文化ホール、アイザック小杉文化ホールほか

お問い合わせ(9:00～17:00)

(一社) 射水市観光協会

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

TEL 84-4649

※土日祝を除く

TEL 82-8400

※毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く

企業広告

暮らしのサポート お任せください!

宅配水、灯油配達、
水まわりのご相談も
LINEから!



友だち
募集中

お電話でもOK ☎0120-000-890



株式会社
中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY

〈大島営業所〉射水市小島900

WEBはこちらから



インスタも見てね!



光テレビ / 光インターネット / 光でんわ / ケーブルスマホ

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

☎0120-82-7320

庭木1本から承ります!



富山高岡店 高岡市今泉新112
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

お客様のご
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いみずを
ご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を 高さ2m
※税込
※10名様
1,100円

☎0120-61-4128

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

金原開発株式会社

本社 / 射水市沖塚原134 ☎0766-84-3333
とやまりサイクルセンター / 富山市坂下新字上中島26 ☎076-434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS



LINE

あなたの欲しい情報を
リアルタイムにお届け
します。



ユーチューブ

市長記者会見やテレビ
広報いみずなどの動画
を投稿しています。



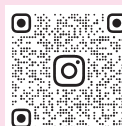
X(旧ツイッター)

市政情報全般を
発信しています。



インスタグラム

いみずが射水の
見どころやイベント
を紹介します。



インスタグラム

ムズムズくんが
観光情報を発信
しています。

射水市の人口・世帯数

令和8年6月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人 口	88,959人	(- 59)	(うち外国人 4,006人)
男 性	43,617人	(- 21)	(うち外国人 2,257人)
女 性	45,342人	(- 38)	(うち外国人 1,749人)
世帯数	37,896世帯	(+ 17)	(うち外国人のみの世帯2,565世帯)