

射水市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画 骨子・案

1 基本理念

みんなが輝き つながり支え合うまち 射水

～地域共生社会の実現に向けて～

人生100年時代を迎え、今後も人口減少や少子高齢化の進行が見込まれる中、高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で健康的に暮らし、生きがいや役割を持ちながら活躍していくことができる地域づくりが重要となっています。

また、単身高齢者や高齢者のみ世帯、身寄りのない高齢者の増加、地域のつながりの希薄化などが進む中、孤立を防ぎ、安心して暮らし続けることができるよう、多様な交流の機会や住民同士の支え合い活動を推進していくことが求められています。

本計画では、前計画の基本理念「みんなが輝き つながり支え合うまち 射水 ～地域共生社会の実現に向けて～」を継承し、引き続き地域で支え合いながら、誰もが安心して暮らし続けることができる持続可能な地域づくりを進めていきます。

	期別	期間	基 本 理 念
介護保険計画	3期	H18～H20	いきいき！安心！ すこやかで生きがいのあるまち 射水
	4期	H21～H23	笑顔あふれる健やかでいきいきとしたまち 射水
	5期	H24～H26	笑顔あふれる健やかでいきいきとしたまち 射水
	6期	H27～H29	笑顔あふれる健やかでいきいきとしたまち 射水 ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～
	7期	H30～R2	みんなが活躍し 支え合う とともにめざす健康長寿のまち 射水 ～地域包括ケアシステムの深化・推進～
	8期	R3～R5	みんなが活躍し とともに支え合う 自分らしく安心して暮らせるまち 射水 ～地域共生社会の実現に向けて～
	9期	R6～R8	みんなが輝き つながり支え合うまち 射水 ～地域共生社会の実現に向けて～
総合計画	1次	H20～H29	豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水
	2次	H26～R5	豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水
	3次	R5～R14	いづれ ひろがる ムズムズ射水 福祉分野基本方針 「自分らしく あなたらしく」 「寄り添い 支え合う」
地域福祉計画	1次	H23～R2	互いに助け合い支え合うまち 射水
	2次	R3～R12	みんながつながり支え合う 笑顔でいきいき暮らせるまち 射水

みんなが輝き つながり支え合うまち 射水 ← 上位計画を踏襲：第2次地域福祉計画 理念「みんながつながり支え合う」
～地域共生社会の実現に向けて～

第3次総合計画 福祉分野基本方針

「自分らしく あなたらしく」「寄り添い 支え合う」

2 基本目標

基本目標1 健康づくりと介護予防の推進

地域住民の健康づくり・介護予防に係る取組を支援するとともに、疾病や認知症、うつ傾向の早期発見・適切な対応による重症化予防施策を推進します。また、施策をより効率的・効果的に進めるため健康づくりと介護予防を一体的に行うなど、市民と行政が力を合わせて健康寿命の延伸に取り組めます。

基本目標2 社会参加の推進と生きがいの創出

高齢になっても役割を持ち、社会に貢献することが生きがいの創出につながります。意欲ある高齢者が様々なフィールドで自分らしく活躍できるよう、多様で柔軟な就労・社会参加の機会を拡充するなど、各種団体と交流の場の活性化を推進し、地域でのつながりを再構築します。

基本目標3 在宅生活を支援する取組の充実

ボランティアや民間事業者等と連携し、多様な生活支援サービスの効率的かつ効果的な提供に努めます。
併せて、家族の介護負担軽減を図るほか、デジタル技術の活用による情報格差対策、住宅のバリアフリー化への支援や防災体制・感染症対策の充実も含め、高齢者が在宅で安心して暮らすことのできる環境づくりを推進します。

基本目標4 支え合いみんながつながる社会の推進

地域包括支援センターの一層の機能強化を図るとともに、あらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、高齢者を取り巻く複雑化・複合化した様々な課題に対し、我が事として取り組み、様々な資源を用いて解決していくための重層的な支援体制づくりを推進します。
併せて、医療と介護の連携強化、相談窓口の周知・充実をはじめとする認知症施策の充実に努めます。

基本目標5 介護保険制度の持続可能性の確保

介護保険事業の適正運営を通じ、市民からより信頼される保険者を目指すとともに、必要な介護サービスを安心して受けられるようサービス基盤の充実を図ります。

また、介護人材の確保に向けた取組を進めるとともに、事業所が行う人材育成やICT活用等による業務負担軽減・生産性向上への支援に努めます。

3 体系図

赤字:新規事業 青字:名称・取組等の変更

基本目標	基本施策	取組	事業
基本目標1 健康づくりと介護予防の推進	1 生涯を通じた健康づくりの推進	①望ましい生活習慣の確立の推進	健康づくりに関する講座 健康づくりイベントの開催 Let'sトライ！IMIZUSHI健康8の普及啓発
		②こころの健康づくりの推進	こころの健康づくり講演会(出前講座含む) こころの健康相談 ゲートキーパー養成講座
	2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	①特定健診、健康診査、がん検診の充実	特定健康診査 後期高齢者の健康診査 健康診査 がん検診
		②歯・口腔の健康づくりの推進	歯周病検診
		③健康相談・健康教室の充実	特定保健指導 健康教室(疾病別) 健康相談・訪問指導
		④糖尿病対策の充実	糖尿病重症化予防事業 糖尿病性腎症重症化予防事業 射水市糖尿病Dayの開催
		⑤高齢者の保健事業と介護予防の一体的な事業の充実	個別的支援(ハイスコアアプローチ) 通いの場等への積極的な関与等(ポピュレーションアプローチ)
	3 健康づくりを支援する環境づくり	①運動に親しむ環境づくりの推進	とやま呉西圏域健康ポイントサービス事業
		②地域の健康づくり事業の推進	ヘルスボランティア活動
		③ライフステージに応じた食育の推進	食生活改善推進員活動
		④健康づくりボランティアの養成・育成	健康づくりボランティア育成・養成事業
	4 介護予防の推進	①介護予防対象者の把握	ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯実態把握事業
		②自主的・総合的な介護予防の推進	出前講座等(聞こえと脳の健康講座等) 介護予防教室
		③多様な主体の参画も含めた地域ぐるみの介護予防活動の支援	多様な主体が参画する集いの場の支援
			きららか射水100歳体操 地域ふれあいサロン
基本目標2 社会参加の推進と生きがいの創出	1 交流の促進	①高齢者レクリエーション、スポーツの推進	いきいき長寿館の活用促進
		②世代を超えたふれあいづくり	パークゴルフ等、高齢者スポーツ・レクリエーションの環境充実 孫とおでかけ支援事業 じいちゃんばあちゃんの孫育て談義事業
	2 活躍する場の確保	①自主的な社会貢献活動の促進	ボランティア団体活動促進事業
		②老人クラブ活動への支援	老人クラブ活動促進事業
		③シルバー人材センターの運営支援	シルバー人材センター運営支援事業
		④豊かな経験や高い能力を生かす雇用の促進	就業の場の確保

基本目標	基本施策	取組	事業
基本目標 3 在宅生活を支援する取組の充実	1 生活の維持・向上	①在宅生活の支援	配食みまもりサービス事業 寝具丸洗い乾燥事業 寝たきり高齢者等おむつ支給事業 高齢者が住みよい住宅改善支援事業 バリアフリー化の推進 軽度生活援助事業 ひとり暮らし高齢者等除雪助成事業 ひとり暮らし高齢者等ごみ個別収集事業 多様な主体による移動支援事業 外出支援サービス事業 公共交通機関の利便性向上と利用促進 訪問理容サービス事業 高齢者向けスマートフォン使い方教室 ミドルステイ事業 節目祝い事業 養護老人ホーム入所措置支援 住宅改修指導者派遣事業
	2 家族介護者への支援の充実 介護に取り組む家族等への支援の充実	②生活を支援する施設の活用	在宅福祉介護手当支給事業
		③住宅改修指導の推進	家族介護支援事業 介護者アセスメント票の活用 認知症カフェ 認知症の人と家族への一体的支援事業(なごもつと) みまもり事業(どこシルプラス事業) 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業 包括的相談支援事業
	3 安全・安心の推進	①精神的・経済的負担の軽減	高齡福祉推進員設置事業 緊急通報装置貸与事業 地域見守りネットワーク事業 いのちのバトン事業 避難行動要支援者支援事業 ICTを活用したコミュニケーション・見守りの推進
		②認知症高齢者の家族への支援	犯罪被害防止のための連携強化 消費生活に関する啓発・相談 交通安全意識の啓発
		③ヤングケアラーの支援機関との連携 複雑な課題を抱える家族への支援	地区防災計画の作成推進 自主防災組織の育成強化 特別養護老人ホーム等との協定 感染症予防の啓発 事業所等との連携 感染症に関する相談
		①高齢者の見守り活動の推進	
		②防犯・交通安全対策の推進	
		③防災対策の推進	
		④感染症対策の推進	

基本目標	基本施策	取組	事業
基本目標4 支え合いみんなが つながる社会の推進	1 自立支援・重度化防止の推進	①地域ケア会議の充実	個別事例会議 自立支援型ケアマネジメント会議(いみずGENKIにすっぞ！会議・GENKI式包括会議) 地域課題会議
	2 在宅医療と介護連携の推進	①地域の医療・介護資源の把握 ②課題の抽出と対応策の検討 ③切れ目のないサービス提供体制の構築推進 ④情報の共有支援 ⑤相談支援体制の充実 ⑥研修会の開催 ⑦市民への普及啓発	資源の整理と情報発信 在宅医療・介護連携推進協議会の開催 在宅医療いみずネットワークの運営支援 多職種連携システム(ICTツール)の活用 相談支援窓口の設置 多職種協同による研修会の開催 ・市民公開講座の開催 ・思いを伝えるノートを活用した普及啓発 ・人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)の普及啓発
	3 認知症の人と家族への支援の強化 認知症になってからも自分らしく暮らせる環境づくり	①認知症に関する理解促進・本人発信支援 ②早期発見・早期対応システムの充実 ③認知症の人と家族への支援の強化 認知症の人とその家族の意志を尊重する支援 ④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援 認知症とともに生きる地域づくりの推進・若年性認知症の人への支援	認知症サポーター養成講座 認知症の人にやさしいお店登録事業 脳いきいき健康講座 間こえと脳の健康講座(再掲) 認知症の人と家族への一体的支援事業(なごもつと)(再掲) 認知症初期集中支援チーム 認知機能検診事業 認知症カフェ(再掲) 認知症の人と家族への一体的支援事業(なごもつと)(再掲) みまもり事業(どこシルプラス事業) 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業(再掲) チームオレンジ活動の支援 認知症地域支援推進員の配置 ささえ隊メイトの養成及び活動支援 ひとこと声かけ体験会 若年性認知症相談・支援センターとの連携 民間事業者と連携した普及啓発活動
	4 高齢者の虐待防止と権利擁護の推進 高齢者の権利擁護の推進	①高齢者虐待と権利擁護に対する意識啓発 高齢者虐待防止対策の推進 ②高齢者虐待の早期発見・早期対応の推進 成年後見制度等の利用促進 ③成年後見制度の利用支援と市民後見人の育成支援 ④消費者被害の防止 ④頼れる身寄りのない高齢者への支援	パンフレット配布等による意識啓発・普及啓発 高齢者虐待防止ネットワーク会議 高齢者虐待防止研修会 高齢者及び養護者への支援 成年後見制度利用相談会 成年後見制度利用支援事業 権利擁護支援研修会 市民後見人の育成・活躍支援 消費生活に関する啓発・相談(再掲) 相談支援体制の充実 地域ケア会議の活用推進
	5 地域共生社会構築の推進	①地域支え合いネットワーク事業の推進 ②地域包括支援センターの業務負担軽減・体制整備 ③重層的支援体制の整備推進	生活支援コーディネーターの配置 共生社会構築事業 多様な主体による移動支援事業(再掲) 体制強化職員の配置 職員研修 包括的相談支援事業(再掲) 参加支援事業 地域づくり事業 アウトリーチ等を通じた継続的支援事業 多機関協働事業

基本目標	基本施策	取組	事業
基本目標5 介護サービス基盤の充実 介護保険制度の持続可能性の確保	1 介護保険事業のサービス利用量の実績と見込み		居宅サービス 介護予防サービス 地域密着型サービス 地域密着型介護予防サービス 施設サービス
	2 介護サービスの基盤整備の目標	①地域密着型サービス ②有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 ③介護予防・生活支援サービスの体制整備 実施	
	3 介護サービス事業所への支援	①事業所運営の効率化、生産性向上支援 ②介護保険制度等に関する情報提供の充実 ③利用者の安全確保・リスクマネジメント推進支援	訪問型サービス事業 通所型サービス事業 地域支え合いネットワーク事業 介護ロボット、AI、ICT等導入支援 事務作業効率化支援、 ケアマネジャーのシャドーワークの把握・負担軽減 会議や研修会のオンライン化効率・効果的なサービス提供 介護保険制度に関する研修会の実施 ホームページ等による情報提供 介護現場に対する指導・支援等 BCP、防災計画に沿った訓練の実施
	4 人材の確保及び質の向上 多様な人材の確保及び 介護サービスの質の向上	①人材の発掘・育成への支援・ 離職防止 人材の発掘・育成・確保への支援 ②外国人人材確保のための支援 ③潜在的有資格者等への就業支援 環境改善による離職防止・定着促進 ④富山県事業等との連携 ⑤働き先として選ばれる福祉事業所 づくりへの支援 ⑥認知症の人を支える介護関係者の 対応力向上支援 ⑦介護サービスの質的向上	奨学資金貸与事業(介護従事者分) 介護福祉士資格取得支援事業 潜在介護福祉士等復職支援事業の周知 福祉人材就労定着緊急支援事業 従事者養成(入門)研修の実施 元気高齢者等の参入支援 外国人介護人材雇用緊急支援事業 受入施設の環境整備の促進 ハラスメント対策支援等 処遇改善加算、特定処遇改善加算の取得推進 介護ロボット、AI、ICTの活用(再掲) 富山県福祉人材確保対策事業 富山県社会福祉協議会福祉人材センターとの連携 介護現場のイメージアップ事業 富山福祉短期大学との連携事業(包括的連携協定) いみず企業見学バスツアー 認知症地域支援推進員部会・事例検討会 介護支援専門員向け研修会 家族介護支援事業(再掲) 介護保険制度の説明会、認知症に関する研修会 新任介護支援専門員研修会 介護ケアプラン研修会 介護支援専門員等資質向上研修会 あったか介護相談員派遣事業 集団指導 運営指導 介護認定審査会新任委員研修 効率的な認定審査会の実施 ICTを活用した認定審査会の実施 認定調査員研修 介護事業所、生活関連情報検索の充実 コールセンターの活用 滞納処分の実施 口座振替利用促進 認定調査状況チェック ケアプランの点検 住宅改修等の点検 医療情報との突合・縦覧点検
	5 介護保険制度の適正運営	①円滑な提供体制の整備 ②相談・苦情への対応 ③介護保険指定事業者等への指導・ 監督 ④公平かつ適正な認定業務の実施 ⑤介護サービス情報公表システムの活用 ⑥介護保険料の収納率の向上対策の 推進 ⑦介護給付適正化への取組	
	6 事業費及び保険料の算定		