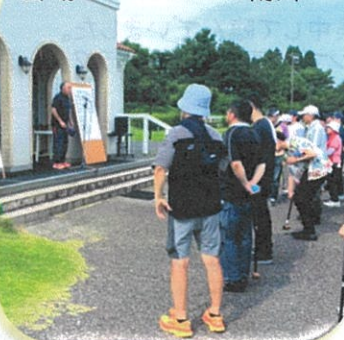


【体力づくり事業】 パークゴルフ大会 7月12日(日) 8:30~

会場: パークゴルフ南郷



青空の元、パークゴルフを楽しみました。



成績

優勝 棚田 A チーム

2位 ニロ D チーム

3位 本田・下若チーム

主催:
ニロ地区体力づくり振興会



ホールインワン賞

鳥田 正俊さん [D-9]

速水 圭祐さん [C-7]

木倉 しのぶさん [C-3]

7月12日(日)13:00~14:30

【青少年学級・ニロ母親クラブ合同事業】

カラフルグミを作ろう!

グミ作りに挑戦しました【参加者 親子30名】



かき氷のシロップに粉ゼラチンを
混ぜ、型に流し入れ固めました。

講師:カエルの会のみなさん



7月12日(日)10:00~11:00

【ふたくち交流事業】

のじた踊り練習会



のじた保存会より青井みどり先生の指導で
のじた踊りを練習しました。来る7月26日(日)
「ふたくち交流の日・タ市マルシェと夏まつり」
と一緒に盆踊りを踊りましょう。



【今後の行事予定】 8月~10月予定

8月 2日(日) 19:00~	マジックショー	男女共同参画事業
8月23日(日) 9:00~	夏季三世代交流ふれあいの集い	体力づくり振興会
9月26日(土) 10:00~	ほおるんビンゴ体験	健康福祉部会
9月27日(日) 10:00~	第3回ふたくち交流の日	地域活生部会
10月 4日(日) 9:00~	ニロ地区住民運動会	体力づくり振興会
10月10日(土) 9:00~	歴史探訪歩こう会	児童育成事業・高齢者学級
10月15日(木)	特殊詐欺ゼロ啓発活動	安心安全部会
10月18日(日)6:00~	ふたくちクリーン作戦	生活環境部会
10月18日(日)14:00~	ハッピーハロウィン イン ふたくち	児童育成事業
10月21日(水)19:00~	第3回女性講座「物作り講座」ソラフラワー作り	女性部
10月25日(日)	射水市総合防災訓練	ふたくち地域振興会
10月28日(水)13:00~	帯の祝い飾り	高齢者学級
10月28日(水)19:00~ 11月 4日(水)19:00~	書道教室(全2回)	生涯学習事業

※臨時休館のお知らせ※ 8月13日(木)~17日(月)まで休館いたします。

【お問合せ】 射水市二口 3051 TEL/FAX 52-0064

休館日[月曜日・祝日] 【開館時間 9:00~17:00】

次回、広報ふたくち58号は、
10月1日発行予定です。

8月 心たくちコミュニティセンター情報

令和8年8月1日

連日暑い日が続いていますが、体調管理はいかがでしょう。

気象庁では、35℃以上を猛暑日、40℃以上を酷暑日と呼ばれるようになりました。県内でも
時々「全国一の暑さ」も経験しますね。猛暑の折、皆さまどうぞご自愛いただき、健やかに夏を
乗り切りましょう。

センター長

【青少年学級】

文字のととのえ方講座

5月7日(木) 16:00~16:50 8回コース

*1年生~2年生 鉛筆練習(文字を上手に書くコツの練習)

*3年生~6年生 水書道練習(水筆を使用。筆法・基本の点画の書き方)

講師:藤井香里先生



きれいな文字にはポイントがあります。少しずつ学んでいくことで形が整うことを目的とします。

【青少年学級】

子供茶道教室



5月28日(木) 16:00~16:50 7回コース

・礼儀作法(和室の歩き方、床の間の拝見、挨拶の仕方)
・お茶碗の扱い方、お茶とお菓子のいただき方、ふくさ練習など

講師:真岸宗加先生・稲垣宗幸先生・木倉先生



床の間を拝見し席入りをしました。



お茶のいただき方の練習



お菓子のいただき方の練習



軸や季節のお花の説明を聞きました。

【高齢者学級】 文風学級 こめりーずコンサート 6月24日(水)13:30~15:00

音楽で心も体もリフレッシュをテーマに、文風学級の開講式としてこめりーずコンサートを開催しました。

【参加者 46 名】



二口地区長寿会長
渡辺 國臣 さん

こめりーず代表の滝沢卓さんの楽曲や、童謡・クラシックなど 15 曲ほど演奏いただきました。
シンセサイザーとフルートの音色が大変心地よく、素敵な午後のコンサートとなりました。

アンコールのマツケンサンバでは、キラキラのスティックを持ち、会場全体が大変盛り上がりしました♪



【住民福祉対策事業】 ♪健康づくり講座♪ メロディーにのってリフレッシュ

6月27日(土) 10:00~11:00

【参加者 23 名】

講師：音楽療法士
道下 和美 先生



音楽を聴く、歌を歌う、楽器を奏でる、身体を動かす...

音楽活動を通して、人との繋がりや心から楽しいと感ぜられる時間となりました！



【青少年学級】 親子で遊ぼうオセロ教室とみんなの本だな 6月28日(日)9:00~11:00

【参加者 58 名】

みんなの本だな



オセロ大会は、みんな集中して臨んでいました。
工作教室では、プラバンでお気に入りキャラクターを描きキーホルダーを作りました！

オセロ大会



オセロ大会結果



1~3 年生の部

1位 宮長 琉生さん
2位 坂本 千怜さん
3位 金田 悠愛さん
齋藤 旬希さん

工作教室
プラバンキーホルダー



4~6 年生の部

1位 飴谷 友生乃さん
2位 岩脇 ゆささん
3位 稲垣 朱莉さん
葉師 史道さん

【女性部学級】 第2回女性講座 教養講座 7月5日(日)10:00~11:00 【参加者 25 名】

コミュニケーション講座

講師：富山アナウンスアカデミー 米原 由紀子先生



活舌トレーニングからはじまり、コミュニケーションの基本「あ・い・う・え・お」を学び、声を出して練習しました。アナウンサーの基本練習の母音での自己紹介など、借しみなく教えていただきました。家でも発声練習をして、自信をもって話せるように心がけたいと思いました。