

行 事	主 催 者	実施予定日
戦没者追悼式	忠魂碑奉賛会	8月16日(日)
黒河夜高祭	夜高祭 実行委員会	8月22日(土)
第3回 資源回収	女 性 部	8月23日(日)
防 災 訓 練	自主防災会	10月 4日(日)
射水市一斉 クリーン作戦	市環境衛生 協 議 会	10月18日(日)
住 民 運 動 会	黒河体育協会	10月18日(日)
第4回 資源回収	女 性 部	10月25日(日)
敬老のつどい	地域振興会	11月 3日(祝) 文化の日
ふれあい祭り	生涯学習事業	11月 3日(祝) 文化の日

◎予定が変更になることもあります

黒河コミュニティセンターは
8月13日～8月16日
休館します

黒河墓地苑の
水道開栓期間のご案内

お 盆 8月 1日(土)～8月23日(日)
お彼岸 9月19日(土)～9月27日(日)

黒河コミュニティセンター
管理人募集

夜間勤務の方を探しています！
勤務は 週3回程度
基本的に17:00～21:30（利用団体退出時間による）

同時募集
日中勤務の女性事務員
9:00～13:00・13:00～17:00の交代制

詳細はコミュニティセンター
事務所に問い合わせください（TEL56-0069）

射水市消防団
消防操法大会
6月7日(日)



第21回射水市消防団消防操法大会が、市消防本部グラウンドで、市内の24分団が参加して行われました。

競技は、現場到着後、障害物を配置したコースを駆け、的にめがけて放水・消火までの動作・ポンプ車の操法技術のスピードと正確さが判定されます。

早朝練習の通り、迅速に連携良く披露し、黒河分団は次勝を獲得しました。

佐渡友康(指揮者)
山本笙太・谷川巧・
石川侑司郎・嶋田光佑・
野開和宏



クリーン作戦
5月24日(日)
7月26日(日)



クリーン作戦参加者全員にヤクルトを配っています！
皆さん、参加してくださいね

黒河を美しく保つため、年3回実施しています。自宅からコミセンまで、落ちていたゴミを拾いながら歩いてきます。

次回は10月18日です

黒河の人口と世帯数 令和8年6月30日現在

	男	女	合計	世帯数
1 区	204	186	390	170
2 区	203	213	416	153
3 区	106	111	217	99
4 区	317	304	621	237
塚 越	146	142	288	104
新星町	98	93	191	80
東太閤山	452	471	923	340
合 計	1526	1520	3046	1183

(射水市ホームページ調べ)

コミュニティ くろがわ

〒939-0311 射水市黒河 3106 黒河コミュニティセンター内
電話/FAX 56-0069 Email : kurokawa@imizu-chiiki.jp

第72号 協働のまちづくりをあなたの手で

黒河スポーツフェスタ
6月28日(日)

ソフトボール・パークゴルフ
ペタンク・モルックを
楽しみました！

老若男女問わず、
スポーツを通じて交流を深めよう！と
黒河体育協会が主催しています。
参加者は122名。

雨が降るのではと心配していましたが、
暑いくらいの良い天候に恵まれました。
種目別に分かれ、楽しみました。



今回は芝生広場で
モルック。
対戦を重ねる
たびに上達し、
大盛り上がり！



歌の森小のグラウンドで、
ソフトボール！
熱戦が繰り広げられました。



競技の後は、
コミュニティセンター大集会室に集まり、
年代・地区を越えて親睦を深め、
楽しい時間を過ごしました。



ペタンクは、
大集会室で対戦。
「一球入魂」
勝利を目指し団結しました。



女性学級 ゴキブリ団子作り 5月23日(土)

みじん切りの玉葱とホウ酸・小麦粉・牛乳を混ぜ、小さく丸めてペットボトルのキャップに入れ、乾燥させれば出来上がり！これで、ゴキブリにバイバイ！とってもエコですよ。

毎年恒例の「ゴキブリ団子」を作りました。身近な材料で作れると大好評です。今回も、多くの方々が参加しました。



知らぬ間に侵入しているゴキブリを退治しよう！

生涯学習事業 花苗植え付け 5月24日(日)



5月初旬から、整地など準備作業をしていた花壇やプランターに、花苗を植えました。高齢者学級と子ども学級が参加。花苗の根を傷つけないよう優しく植え付けました。子供たちは、何株も植えて上達しましたよ！

みんなで植えたお花は、夏の間も元気に咲いているので、地域の方々にも見に来て欲しいですね！



高齢者学級 企業訪問 ヤマサン食品工業 6月16日(火)



今年は、地元の企業の「ヤマサン食品工業」へ徒歩で行ってきました。スーパーでは、ヤマサンさんの水煮のタケノコや山菜などの商品を目にします。工場の前も通っているけど工場へ入ったことは無い...とのことで、企画されました。まずは、座学にて仕事内容などの話を聞き、工場内を案内いただきました。食品加工の苦労や衛生面・販売等、色々と苦労して成り立っているのだと勉強になりました。



女性学級 ヨガピラ教室 7月10日(金)



講師にパーソナルトレーナーの藤野有菜さんを迎え、「カラダメンテナンス ヨガピラ教室」を開催。ヨガで呼吸を整えながら身体をほぐし、ピラティスで姿勢を整える「ヨガピラ」を体験しました。呼吸を整えながら身体をほぐすと、関節も緩み、身体が柔らかくなったことを実感したと好評でした。



地域支えあい事業 フレイル予防 みんな元気教室 7月21日(火)



射水市保険年金課による講座「フレイル予防教室」を、サロンやらんまいけで開催。「フレイル」とは、加齢とともに、運動機能や認知機能が低下し虚弱状態になり、心と身体の健康が損なっている状態です。生活を見直し、心身ともに元気に過ごせるように学びました。5年後・10年後も元気に過ごすためにフレイル予防をしましょう！



今年の夏休みも 三世代交流

『あいさつ ふれあい ラジオ体操!!』



子供たちの夏休み恒例のラジオ体操に便乗して、今年もやります！



『あいさつ ふれあい ラジオ体操!!』

大人も子供たちと一緒にラジオ体操に参加し、リズムに合わせて体を動かし、さわやかな朝を迎えましょう！
ちょっと早起きして子供達と、ご近所さんと、挨拶を交わしてみませんか



注意：朝から暑い日もあります。無理せず、体調に合わせてご参加ください。



黒河地域支え合いネットワーク事業 地域でやらんまいけ



毎月第2・4火曜日10時00分～ 黒河コミュニティセンターにて 「サロンやらんまいけ」を開催中



●7/7七夕まつり

前回のサロンで作った七夕飾りや、願い事を書いた短冊を竹に飾り付けて、七夕の歌を歌って七夕祭りの開会。今年は、グループに分かれ、ゲームをして楽しみました。もぐもぐタイムは、皆でゼリーを食べながら歓談し、楽しい時間を過ごしました。



おり姫ひこ星ゲーム
織姫と彦星の
ペットボトルを運ぼう！
どちらのチームが早い？

お困りごと相談会
毎月第3火曜10:00～
100歳体操の後ですよ！
コミセン学習室にて
小杉南包括の方が
お困りごとお聞きします



王様ジャンケンゲーム
全員でじゃんけんしましょう

お知らせ

8月のサロン・相談会はお休みします。
毎日うだるような暑さですので、
水分・睡眠・休養を充分とって
9月に元気にお会いしましょう



今日の
王様

黒河児童クラブ育成会連合会
黒河社会福祉協議会
黒河地域振興会
「地域でやらんまいけ」

