

## 生涯学習講座

ぜひ参加してみませんか  
申込みは、三ヶコミュニティセンターまで

### ガラスアート教室

ガラスやアクリルの上に特殊カラーフィルムと鉛筆リ  
ード線を使ったステンドグラスのようなガラスアートで  
ティッシュケースかフォトスタンドを作ってみませんか



日時 9月29日(火)  
午後1時30分～

### クッション作り

(パッチワーク教室)

かわいい生地を使って初心者でも簡  
単に素敵にできます

日時 10月7日(水)  
午後1時30分～

## 三ヶ地区自主防災訓練

自主防災訓練に参加しよう



実施予定日：9月6日(日)  
主催：三ヶ地域振興会  
安全部会

避難訓練 時間：午前8時～  
場所：救急薬品市民交流プラザ、小杉西部こども園  
三ヶコミュニティセンター、小杉高校、小杉中学校

総合訓練 時間：午前9時30分～  
場所：三ヶコミュニティセンター

災害時の共助の大切さ及び避難所における簡易トイレの  
使用説明(株)カワノ砥波営業所長 平田 公紀様  
☆消防署員・消防団員・防災士による応急手当て  
☆避難報告・講評  
☆炊き出し訓練・試食会

## 9月行事予定

- 三ヶ地区自主防災訓練  
6日(日)  
場所：三ヶコミュニティセンター 他
- あいさつ運動  
7日(月)～11日(金)
- 三ヶ地区敬老会  
13日(日)  
場所：救急薬品市民交流プラザ
- 旧北陸道アートin小杉  
26日(土)・27日(日)  
主催：まちづくり協議会



- 生涯学習講座(ガラスアート教室)  
29日(火) 場所：三ヶコミュニティセンター

## 10月行事予定

- 生涯学習講座(クッション作り)  
7日(水) 場所：三ヶコミュニティセンター
- 型抜き鑑定のワークショップ  
10日(土) 対象 小学生  
場所：竹内源造記念館  
主催：三ヶ社会福祉協議会
- 下条川水仙植栽(ボランティア)  
18日(日) 場所：下条川堤防
- 第18回 三ヶ地域文化祭  
25日(日) 場所：三ヶコミュニティセンター



地 域  
だ よ り

さんが

発行者 三ヶ地域振興会  
(三ヶコミュニティセンター内)

☎ 0766-55-1214

☆三ヶ地区の世帯数・人口  
(令和8年7月31日現在)  
※世帯数 2,275 世帯  
※人口 4,842 人

「あいさつは一声先におはようと」  
「今日も元気に笑顔の挨拶」

明るい三ヶを築くため”さわやか挨拶運動”を推進しましょう

## 下条川みこし祭り

8月11日(火)



下条川みこし祭りが、台風接近中の時々小雨降る中、救急薬品市民交流プラザで開催されまし  
た。三ヶ地域振興会からも本みこしが参加し、祭りを盛り上げました。

当日は、三ヶ住民約50名が本みこしとともに三ヶコミュニティセンターを元気よく出発しました。途中  
で雨に見舞われましたが、無事に会場へ到着し、室内でのみこし披露となりました。会場では大きな掛  
け声が響く中、みこしを練り回し三ヶ地域の活気を来場者の皆さんに届けました。また小獅子や子供た  
ちも参加し、元気な姿でみこし祭りに華を添えてくれました。

この祭りは、小杉まちづくり協議会の主催で行われ、「フリフリボンバーズ」・「富山大学アカペラサーク  
ル」・「匂い蜂 河合 良」ライブなども開催されました。

時折雨の中でも大勢の来場者でにぎわい、皆さん夏祭りを満喫されていました。



## 常任評議員研修会

実施日：6月28日(日)  
主 催：三ヶ地域振興会  
総務部会



今年度の研修会は、小矢部市の「結ネット」先進モデル地区の水  
島地区と埴生八幡宮を訪ねました。水島公民館では水島自治振興  
会の磨伊会長、「結ネット」担当者の河原さんから「結ネット」導入の  
経緯と現在の活用状況について話を聞きました。水島地区では2年  
前の7月から「結ネット」の導入を進めて、現在は全世帯の80%以  
上でアプリの導入が進み、回覧物も「結ネット」を活用中。

昨年度は地区での防災訓練で「結ネット」の訓練モードを利用し  
て、安否確認を実施されました。来年は三ヶ地区での防災訓練での  
「結ネット」の活用を目指しています。埴生八幡宮では、埴生宮司より  
境内と拝殿等の説明を聞き、宝物殿では、戦国時代の武将の古文  
書の解説を聞きました。



## ☆ひとり暮らし音楽・マジック鑑賞会☆



実施日：6月13日（土）  
主催：三ヶ社会福祉協議会

三ヶコミュニティセンターで、地域のひとり暮らし高齢者を対象とした演奏会とマジックショーを開催しました。高齢者や民生委員ら約40名が参加し憩いのひと時を過ごされました。

黒川音楽教室の黒川春江さんと娘の千秋さんによる心地よい演奏に続き、富山市在住のアマチュアマジシャンのぐっち〜さんの鳩を使ったマジックショーが披露され、皆さんくぎ付けになって見入っていました。

この行事は、ひとり暮らしの高齢者に安らぎの場を提供しようと毎年開催しています。



## ☆男の料理教室☆



実施日：7月30日（木）  
主催：三ヶ食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会主催の男の料理教室が、三ヶコミュニティセンターで実施されました。

「野菜を増やそう・食塩を減らそう」と題し、たっぷり野菜のネストローネ・鶏肉のバターポン酢焼き・チンゲン菜のマスタード和えを作りました。

三ヶ食生活改善推進協議会の方々と一緒に和気あいあいと料理作りを楽しみ、完成した料理を参加者で美味しくいただきました。



## ☆第4回三ヶ住民ゴルフ大会☆

実施日：7月5日（日）  
主催：三ヶ地域振興会

第4回三ヶ住民ゴルフ大会が、小杉カントリークラブで参加者45名が参加され開催されました。

三ヶ地域振興会長の金木春男さんと射水市議会議員の中村文隆さんが始球式を行いスタートしました。当日は、悪天候も予想されましたが、比較的涼しく絶好のプレー日和となりました。皆さんバーディーやOBの一打一打に一喜一憂して楽しい一日を過ごしました。

競技終了後、三ヶコミュニティセンターで表彰式・懇親会を行いより一層の懇親を深めることが出来ました。来年も三ヶ住民ゴルフ大会を開催しますので多くの参加をお願いします。



## ※雪と氷のワークショップ in 射水 開催しました※

実施日：8月9日（日）  
総務部会長 東井 晃一

中谷宇吉郎雪の科学館友の会主催による「雪と氷のワークショップ」が、三ヶコミュニティセンターで実施されました。富山県内では初めての実施。

8月9日（日）の午前、午後に各20組の射水市内の小学生親子が参加。はじめに、友の会会長の柏田剛明会長より石川県加賀市出身の中谷宇吉郎博士の紹介と雪の科学館の紹介があり、続いて各テーブルスタッフの進行で「雪の結晶レプリカ」の観察、スマホでの撮影、「ダイヤモンドダスト」の観察、「氷つり」体験、「チンダル現象」の観察、「氷のペンダント」作りを体験しました。

真夏の雪と氷のさまざまな体験は、親子共に夏休みの楽しい思い出になったことでしょう。なお、今回のワークショップの内容は雪の科学館でも体験できます。ぜひ、雪の科学館にも行ってみてください。



## せせらぎ水路除草作業

実施日：7月19日（日）  
主催：三ヶ地域振興会  
環境部会

暑さも厳しさを増す中、長寿会員・環境部会員の皆様の協力をいただき第2回除草作業を実施しました。

今回は、10月頃に第3回の除草作業を予定しております。せせらぎ水路の景観維持のために、これからもみなさまの協力をお願い致します。



## 生涯学習講座



## 観葉植物ワークショップ

実施日：6月25日（木）

要望のあったハイドロカルチャーのワークショップを開催し多くの方にご参加いただきました。短時間で仕上げることができ、参加者の皆さんは出来栄に満足そうな様子で、作品を持ち帰られました。

## 集いの場 すこやかさんが

※集いの場とは、三ヶ地域の方が気軽に集える場所です



日時 毎週金曜日  
午後1時半～ さらやか射水100歳体操を行います  
(体操前後にeスポーツ体験ができます)  
場所 三ヶコミュニティセンター  
参加費 無料 (どなたでも、いつでも参加できます。)  
持ち物 運動しやすい服装、ズック、タオル、水分



|     | 相談会と講座など（毎月第1金曜日）                   | 体操開催予定日                        |
|-----|-------------------------------------|--------------------------------|
| 10月 | 2日 アロハサヨフラスクール                      | 2日、9日、16日、 <del>23日</del> 、30日 |
| 11月 | 6日 体力測定                             | 6日、13日、20日、27日                 |
| 12月 | 4日 <small>しゃんしゃん</small> 香 香 ミュージック | 4日、11日、18日、25日                 |