♪ベビーリトミック

令和８年９月15日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第６感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江　靖子先生





ママと一緒にお散歩を楽しみました♪
輪になって、お友達と顔を合わせて『こんにちは』と挨拶もしましたよ♪







♪げんこつやまのたぬきさんの歌に合わせてパネルシアターを見ましたよ！







☆エッグシェイカー☆
シャカシャカ♪
楽しいね♪





最後はリラクゼーションタイム。
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。