

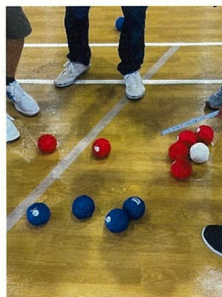
本江地域振興会だより



第 77 号
令和 8 年 9 月
発行責任者 牧野 明
本江コミュニティセンター ☎86-0079

●6/27 (土) 本江地域振興会主催ポッチャ交流会●

本江地区スポーツ協会・本江地区児童クラブの協力の下、本年度最初の多世代交流のイベントとなりました。多世代と言っても、ポッチャは老若男女の力の差は無く競い合えるスポーツです。白い球にどれだけ自分のチームの球を近づけるかの勝負です。白い球に近づけるフラインプレーが出るたびに、大きな歓声が上がりました。4コートそれぞれに、リーグ戦で4つのチームが試合をし、1位～4位を決めました。本江地域振興会牧野会長からそれぞれに賞品が手渡され、大きな拍手がありました。



●7/5 (日) 射水市「みんなできれいにせんまいけ大作戦 2026 in 足洗海岸」●

今年も地域住民の皆さんで足洗海岸の清掃が行われました。こどもから大人までたくさんの参加がありました。ペットボトルやいろんな種類のプラスチックのゴミがたくさん見られました。

射水市では「ゼロカーボンシティいみず」の実現を目指し、家庭部門における温室効果ガス排出量を削減するため、ポイントを集める「いみずECOチャレンジ」に取り組むことで、市民のライフスタイルの脱炭素化を促進する活動をしています。皆さんもこのような活動に参加し、地球環境について考えてみてはいかがでしょうか？



●9月 本江地域振興会主催敬老会記念品贈呈●

9/7 (月)～9/13 (日)に各自治会で75歳以上の地域住民の敬老者の皆さんに記念品が贈呈されました。

100歳体操・本江コミュニティセンターでの活動やパークゴルフ等、活躍する皆さんから元気をもたらしております。いつまでも明るい笑顔を見せたいと思います！

敬老者の内訳	男	女	計
本 江	24	33	57
足 洗	24	46	70
針 山	27	40	67
道 番	11	11	22
中 新	6	11	17
足洗新町	16	29	45
本江市営住宅	1	2	3
総 数	109	172	281

●本江ニュース●

6/15 (月) 本江地区「あみださんまつり」

平安時代、本江地区は主に農耕、足洗は半農半漁として生計が営まれていました。本江地区にある阿弥陀堂は、古くから農業土木総代が維持管理をしており、この祭は、昔は5月15日でしたが、農作業が忙しかったため6月15日に変更され現在に至っています。法施の読経が終わると堂の屋根に登り青や赤の餅をまきました。この餅はご利益があり、当時は参拝に大勢の人が集まったそうです。この餅巻きは、現在はしておらず法施のみ行われています。

7/25 (土)～8/26 (水) 学校夏休み中の本江コミュニティセンター利用状況
射北中学校からの要請で、夏季休業期間中に生徒が自主的に学習に取り組む機会を確保し、地域における学習環境の充実を図るため、自習スペースとして空いている部屋を解放しました。また、研修室2には東側壁1面に大きな鏡があり、ダンス活動の利用が見られました。多目的ホールでは家族での利用も見られました。ぜひ、地域住民の皆さんにどんどん有効活用していただきたいと思います。基本3日前までに直接受付か電話で空室確認の上、予約をお願いいたします。

8/22 (土) 本江地区社会福祉協議会主催「土人形絵付け」

昨年より始まった土人形絵付け体験。干支や招き猫、電車から選んで体験できます。干支は、昨年の馬、今年は羊と毎年作るのがオススメです。見本を参考にしながら、大人も子どもも真剣になって筆をすすめていました。作品は、本江ふるさとまつりに展示されます。



メッセージ

本江地区の皆様におかれましては、日頃からお元気でご活躍のこととお喜びを申し上げます。

また、皆様がご家族や地域社会のため、さらには、ふるさと射水の発展のためにご尽力いただいておりますことに深く敬意を表しますとともに、市政運営に対しましても温かいご理解とご協力を賜っておりますことに感謝を申し上げます。

さて、本市では、市民一人ひとりが生涯にわたって健康で生きがいを持って暮らせるよう、健康増進や介護予防につながる様々な事業を実施しているほか、今年度は、高齢者や認知症の方などのニーズを捉えた、より効果的な福祉施策を展開するため「射水市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定にも取り組んでおります。

皆様一人ひとりが築かれた豊かな経験や知識を礎とし、誰もが住み慣れた地域で自分らしく元気に暮らしている「地域共生社会」の実現に向け取り組んでまいりますので、今後とも本市の発展に更なるお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、本江地区の皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。

令和8年9月吉日

射水市長 夏野元志
水きららかな ふるさとみず

8/21 (金) 針山自治会主催「針山学童」

小中学生を対象とした「針山学童」が長期休暇中に開催されています。今回は、ランチをみんなで作っていただきました。このような活動は15年ほど続いており、子ども達と調理をしたりバス旅行を計画したりと、子ども達に多くの経験を提供しています。参加する子ども達の近所同士の交流につながっています。



8/24 (月) 針山自治会主催「針山公民館で涼もう会」 協賛：支え合いネットワーク事業

2回目の開催となりました。今回は、『思いを伝える講座』と題して、人生の終わりまでどのように過ごすかを射水市が作成した終活支援ノートを使い、考えてみました。参加者の中には、『大変参考になった。家族と話してみたい。』との声が聞かれました。終了後はお弁当をいただき、近所の話に花がさきました。



8/26 (水) 男の料理教室「雷鳥おねえちゃんの取材」

射水ケーブルテレビ『いま☆テレ』の雷鳥おねえちゃんが取材するコーナーに地域ふれあいサロンである『男の料理教室』が出演させていただきました。9/14～9/20の放送でした。インターネットでみずVODを検索すれば、再度視聴することができます。良い思い出になったのではないのでしょうか。



9/8 (火) 足洗新町 100 歳体操ひまわりの会主催「みんな元気教室」

射水市保険年金課のフレイル予防活動として行われました。フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間を意味し、加齢に伴って心身の活力が低下した虚弱な状態のことをいいます。予防には、「栄養」「運動」「社会参加」の3つの柱が重要です。統計では本江地域は痩せた方が多めとのことでした。気をつけたいですね！



●6月～9月の生涯学習●

頑張る女性の癒やしの生涯学習「バランスボール」①6/26 (金) ②7/31 (金) ③8/28 (金) ④9/4 (金)

今年度始めて生涯学習女性学級の活動として、定期的に身体を動かす活動を取り入れてみました。この「バランスボール」は、射水市で活躍されているバランスボールインストラクター 須藤りかさんに講師をお願いしています。家で手軽にできる運動で、弾むことで心も身体も生き生きとします。特に昨今の暑い夏の時期は外でできない有酸素運動を室内ですることができます。よく動いた後は、横になりボールに足をのせ力を抜きます。この時間が本当に気持ちよく、満足度が高いです。皆さんも一度試してみませんか？オススメです！！今年度最終開催は、11/27 (金) です。



つなぐサロン「たいじく姿勢体操」④7/13 (月) ⑤8/10 (月) ⑥9/14 (月)

今年度から毎月実施となった「たいじく姿勢体操」。講師は、理学療法士として活躍されている新庄なみさん。患者さんが病院に来られるのは痛みを感じてからなので、痛みを感じる前に日頃から身体をケアして、痛みを予防することで生き生きとした生活を送りましょう、と話されます。このサロンに通うことで、知識をつけ自分の身体を知ることができます。日頃やらないレクリエーションにも挑戦することができますよ！



7/2 (月) 生涯学習「アロマ虫除けスプレー作り」

「たいじく姿勢体操」でお世話になっている新庄なみさんに教えていただきました。今回の新庄さんは、服装も女性らしく登場されました。虫の嫌がる香りで作るので安心安全で、しかも使う人間は香りを楽しむことができます。作るのもとても簡単で、可愛いシールを貼ってお洒落に仕上げました。



7/7 (火) 本江きらきら広場「風鈴作り」

水性ペンと木工用ボンドで簡単なシールが作れます。色んな色のシールを作り、透明なカップに貼って、涼やかで可愛い風鈴ができました。できた風鈴を玄関の七夕の笹に飾り、楽しみました。お盆前まで飾られ、来客者にも願い事を書いてもらいました。



7/29 (水) 本江きらきら広場・針山学童「夏休みお楽しみ会」 協力：男の料理教室

月1回料理を習う男の料理教室の皆さんが学童の子ども達のために日頃の成果を発揮し、美味しい夏野菜カレーを作ってくれました。味、トッピングを選ぶことができ、おかわりもし放題で、大変好評でした。



次は針山にお住まいの谷川友梨さんに「ディンブルアート」のキーホルダー作りを習いました。

透明感のあるインクが夏にぴったりでした。

最後は、多目的ホールでボールで遊んだり、研修室3でカラオケを歌ったりと館内を楽しみました。



8/5 (水) 本江きらきら広場「ACP 体操教室・かき氷作り」

海竜スポーツランドより宮脇聡世先生にスポーツ指導をしていただきました。数人で腕を繋ぎ円になっている状態の子ども達の足を鬼担当の子が引っ張って離す『大根抜き』は、大人が子どもの頃にやった懐かしいゲームでしたが、



今の子供達でも大変盛り上がりしていました。

暑中、子ども達はたくさんの身体を動かして頑張りました。終わった後は、待ちに待ったかき氷作り！冷たいかき氷の上にシロップ、アイス、フルーツ、あんこ、ウエハースをのせ豪華に仕上がりました。汗をかけた後のかき氷は格別美味しかったのではないのでしょうか。



8/19 (水) 本江きらきら広場「きらきら夏祭り」

夏休みの最後のイベントとして、みんなでお好み焼きを焼いて食べました。大阪風にお好み焼きをおかずにおにぎり・焼きそば、他にもウインナーやトウモロコシのスープもあり、お腹いっぱい食べました。東明小学校は、8/27 (木) が始業式の予定でしたが、大雨のため8/31 (月) から2学期が始まったようです。



■本江シアター・本江こどもシアター

7/6 (月)「おくりびと」

8/3 (月)「スクール・オブ・ナーシング」

こどもシアター-8/17 (月)「映画 すみっぐらしーツギハギ工場のふしぎなコ」

※特別シアター：9/7 (月)「記録で見る本江地域10年の歩み」

職員が動画を使い、本江幼稚園や各種サークル活動・百歳体操など色々な団体を紹介させていただきました。懐かしい顔が見られ喜んでいただきました。

●お知らせ●

10/18 (日) 7:00～8:00 (小雨決行) 射水市一斉クリーン大作戦！2026

10/25 (日) 8:30 集合 (小雨決行) 支え合いネットワーク事業主催健康ウォーキング

11/1 (日) 富山マラソン 2026

12/12 (土) 本江コミュニティかふえ冬 (詳細は後日配布)

第14回

本江ふるさとまつり

11月3日 (火 文化の日) 11:00～15:30



場所：本江コミュニティセンター

作品展示・ステージ発表・各種物販