A 9

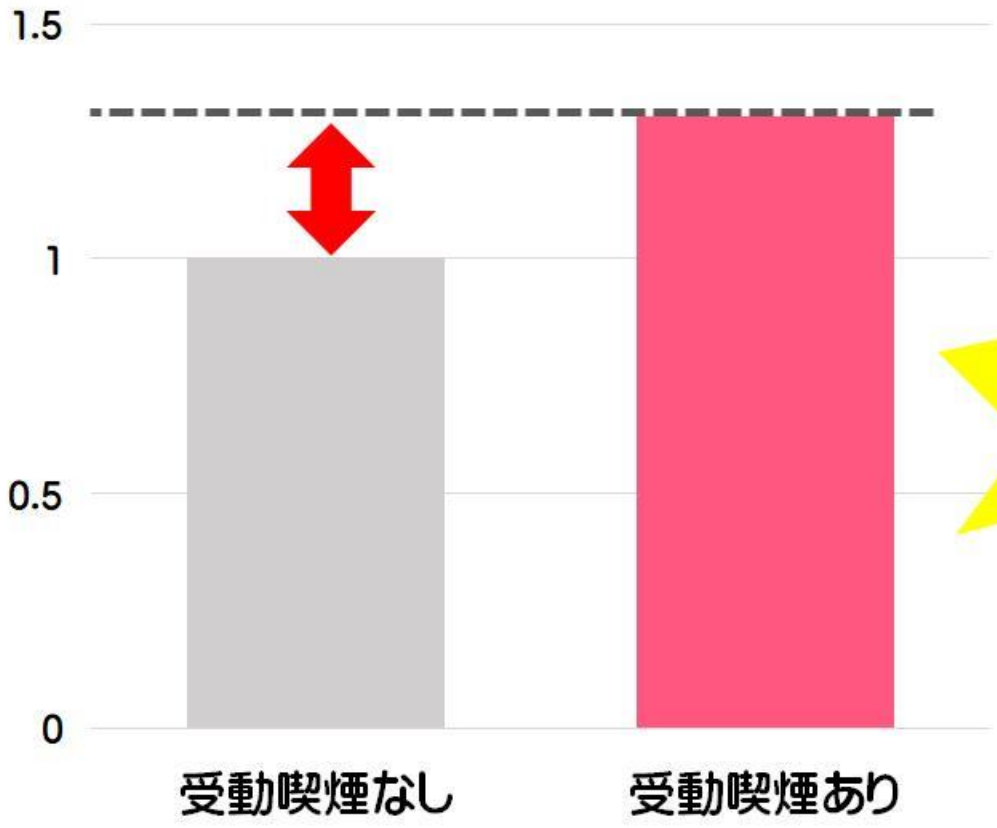
正解は…



本人がたばこを吸っていなくても、家族や周りの人がたばこを吸っていると、肺がんになるリスクが高くなります。

たばこの副流煙には、有害物質が多く含まれているためです。

本人がたばこを吸っていなくても、家族や周りの人が
たばこを吸っていると、肺がんになるリスクが高くなります。



肺がんリスクが
30%増！

たばこの煙には種類がある！

主流煙

たばこを吸う人が直接吸い込む煙



副流煙

たばこの先から出ている煙

周りにいる人が吸い込んでしまう



主流煙と比べると副流煙は有害物質はこれだけ多い！

ニコチン
2.8倍

タール
3.4倍

ニッケル
30倍

カドミウム
7倍

一酸化炭素
4.7倍

アンモニア
46倍





喫煙は

家族や周りの人をがんにさせてしまうかも！

たばこは肺がんだけではなく、胃や肝臓
など、いろいろながんの危険性を高めます。
自分のためだけではなく、周りの人の
健康のためにも、禁煙にトライしましょう！

