

♪ベビーリトミック

令和８年10月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第６感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江　靖子先生



ほっぺ、
つんつん♪

おなか、
ぽんぽん♪

ママにあたま、おなか、あし、ほっぺを触ってもらいました。
次々触れるところを変えていくことで脳が刺激され、段々と思考回路が繋がっていくそうですよ。





♪ちいさなたいこ
とんとんとん！



まだ遠くまではっきり見えないこの時期。小さな輪になって近づくととてもニコニコ笑顔の子どもたちです。



♪おもちゃのチャチャチャ
♪おもちゃのチャチャチャ





歌に合わせてタンバリンの音を聞きました。
タンバリンの音に時々びっくりしているお子さんもおられました。



最後はリラクゼーションタイム。
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、『♪せんたくもの』と『♪スッカポン』のふれあい遊びをしたりしました。