



CONTENTS

主な内容

水野剣さんオリンピック出場決定	2~5
確定申告	6~7
住宅用火災警報器の設置義務化	8
地域審議会の公募委員募集	9
各種相談ごと	13
保健だより	14~15
行政委員・タウンミーティング	17
笑顔あふれるまちいみず	20~21
情報ひろば(募集・催し物・案内)	22~26

大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますことを目的とした成人式が1月8日、市内5か所で行われ、969人が成人として新しい第一歩を踏み出しました。

新湊中央文化会館では新湊地区の新成人301人が参加し、分家市長や来賓から励ましの言葉が贈られ、新成人を代表して川口将さんが「自己の可能性を活かすとともに、自分の行動に責任を持ち、義務を果たしていきたい。地域の発展に貢献できるよう努めていきたい」と誓いのことばを述べました。

式典に続き、各地区にわかれて記念撮影が行われ、久々に会った友達と話に花が咲いていました。

水野 剣選手 トリノの空で

水野 剣選手（射水市出身）

トリノ五輪に出場！

フリースタイルスキー エアリアル競技

射水市太閤山出身の水野剣さんが、第20回オリンピック冬季競技大会に出場することが決まりました。

オリンピック出場を決定づけたのは、1月8日にカナダで開かれたフリースタイルスキーのワールドカップエアリアル第5戦。世界のトップ選手と互角に戦える技「3回転4回ひねり」を日本人で初めて決め、225・53ポイント、自己最高となる10位に入賞しオリンピックの切符を手中に収めました。

冬季オリンピックは2月10日～26日までの17日間、イタリア北西部の都市「トリノ」に世界のトップアスリートが集まり開催されます。がんばれ！水野剣選手。トリノの地で最高のパフォーマンスを。



水野 剣 選手
（ノースランドSC所属）

プロフィール

小杉中学校・富山商業高校時代に器械体操部に所属し、高校卒業後エアリアル競技を始め、20歳でナショナルチーム入り。その後、怪我で幾度となく挫折を繰り返しながらも、人一倍の負けん気と豊富な練習量で、日本エアリアル競技の第一人者として世界を舞台に活躍している。昨年、中国で練習中に左ひざのじん帯と半月板を損傷し、オリンピック出場も危ぶまれたが、見事にカムバック。1978年生まれ。

Q

競技を始めたきっかけは？

A

中学、高校と器械体操部でした。高校生の時にエアリアルをやってみないか？と誘われたのがきっかけです。

今までの道のりをふり返って？

A

何度も何度も数え切れない位、繰り返し練習しました。誰にも負けないくらい努力を重ねました。大怪我もしました。どんなことがあっても夢を諦めませんでした。毎日、歯を食い縛りながらリハビリを頑張りました。本当に苦しく辛い道でした。そして、全て乗り越えて勝ち取ったトリノへの道です。一言では表せないくらいに自分の中では物語です。

最後に一言？

A

頑張りが続ければ、どんな事だって出来ると思います。夢は叶えるためにあるという事、そして、追い求めるために努力がある。私はそう思います。

今までの自分の費やしてきた時間、努力、苦労、悲しみ、苦しみ、10年間の思いをたった3秒で全てを喜びに変えてきます。世界で笑顔を振りまいてきます。

みなさん、応援宜しくお願い致します。

エアリアル競技って？

エアリアル競技は人工のジャンプ台を利用して、空中で回転とひねりを競い合うものです。約55mの助走路を滑走し、キッカーと呼ばれる高さ2m～4.2mのジャンプ台からジャンプし、空中の宙返りやひねりを行い、その演技で得点を競う種目です。得点の比重は7人の審判で審査し、ジャンプの高さ、踏み切り、空中演技で70%を占め、そして残りの30%が着地になっています。その合計点数に技の難度点を掛け合わせ審査されます。空中演技後の最後の着地でほとんどの勝敗が決まります。立つか転倒か。これが見所です。

トリノってどこ？

トリノは、人口約90万人、ピエモンテ州（スイスとフランスの国境に接したイタリア最西の州）の州都です。ローマ、ミラノ、ナポリに次ぐ人口第4位の都市で、街は格子状で整然とした街並みが広がっています。自動車産業が有名で、フィアット・オート社の本社及び主要工場があります。イタリアサッカーリーグのセリエAのユヴェントス、ACトリノの2チームが本拠地としています。



Q

オリンピック出場を決めた瞬間の心境は？

A

コースゲートを出たとき、マスコミの方に囲まれ、「オリンピッククおめでとうございます！」と言われるまで、自分がオリンピック行きを決めたということは分かりませんでした。着地を決めた瞬間は、3回転4回ひねりを立ったことが、嬉しくて、嬉しくて、それだけでした。オリンピック行きを知らされた瞬間は、今まで全てを我慢して頑張ってきた本心に良かったと思いました。

Q

トリノへ向けての抱負は？

A

3回転4回ひねりの完成度を更

Q

競技の注目点は？

A

着地です。これが決まると高得点が出ます。転倒すると一気に減点されます。大技に挑戦すると転倒する確立も高くなります。自分の限界に挑戦。そこが面白いのです。



舞え トリノの空に がんばれ 水野 剣選手



水野選手のオリンピック出場は、射水市9万5千市民の大きな喜びです。
市民を代表し、水野選手にゆかりのある方々から、応援メッセージをいただきました。

凡人の努力が華開く

水野剣さん、トリノオリンピック出場おめでとうございます。2006年2月「トリノ」へはばたけ 水野剣“の横断幕が太閤山の交差点に設置されてから約9か月。字幕がとても大きく見えます。水野さんが実力で手にしたトリノ行きを、応援する会の会員一同喜んでいきます。

高校3年生のときにエアリアルの世界に入り、太閤山ランドのウオータージャンプ場で練習していた頃を思い出します。昨年5月、リハビリ中にもかかわらず、太閤山まつりに笑顔で出席してくれた勇姿を思い出します。獅子舞の踊り子たちに満面の笑みで応えてくれました。

水野さんが口にする言葉を引用させてもらいます。「凡人の努力のほうが上だと信じてがんばっています」。目標を高く持ち実行に移す、負けず嫌いと言さしき、会うたびにそのことを感じます。

「トリノへ日の丸をつけて出場するのは僕しかない」その言葉のとおり、夢を現実にしました。がんばれ、水野剣選手。



水野剣選手を応援する会会長
竹口 博孝さん



小杉中学校同級生
木下 征弘さん

3年6組同窓生が 応援しているぞ！

トリノオリンピック出場おめでとう。

私は、オリンピック出場の一報を自宅でテレビのニュースを見て知りました。思わず興奮し、すぐに同級生みんなに電話をかけ、喜びを分かち合いました。中学生時代の水野さんは、運動神経が良く、体操選手として数々の賞を受賞していました。ホームルームの授業のとき、私たちにバック転やバック宙などの体操技を見せてくれました。その時、みんな口を大きく開けて驚き、水野さんの運動神経のよさに魅せられたことが思い出されます。また、女子からも人気があり、学園祭などでよく写真を撮られていましたね。

体操選手からフリースタイルスキー・エアリアルの選手となった今、当時私たちに見せてくれたあの美しい回転技を、トリノの空の下で再び私たちに見せてください。小杉中学校同窓生一同、心より応援しています。トリノで金メダル獲得を目指し、がんばってください。

持ち前の粘り強さでガンバレ

オリンピック出場おめでとう。

中学時代水野さんは、器械体操をやりたいと入部を希望してきましたが、当時中学校には、女子の器械体操部しかありませんでした。しかし「一人でもやりたい」ということで、女子に混じって練習を始めました。特に恥ずかしがることなく自分なりに一生懸命取り組んでいたように思います。

体操は、たくさん技を覚えるため、繰り返し練習がとても長く、つらい競技ですが、比較的技を覚えるのが早かったように思います。また、日常の練習では、基本を大切にしよう厳しく指導してきました。水野さんは、それを忠実に守っていたように思います。

オリンピックには、スキーのエアリアルという器械体操とはまた違った競技に出場するわけですが、彼の持ち前の粘り強さと、夢を実現させるための取り組みが現実のものとなったと思います。たいへんなケガを乗り越えて出場すること、健康に留意しベストを尽くしてください。



元小杉中学校男子器械体操部部長
上野 克成さん

おめでとう 水野 剣

水野剣さんトリノオリンピック出場おめでとうございます。

高校卒業して今日までの8年間、競技に対する熱い気持ちを持ち続け一生懸命努力し、大先輩八木コーチと共に二人三脚で1年を通して休むことなく練習していたことを良く知っています。八木さん亡き後も1人で挫けることなく、全日本ナショナルチーム入りを果たし、全日本チャンピオンとなり、オリンピックを間近に控えての怪我、幾度の挫折。それでも水野さんを支えてくれたお父さん、お母さん、故八木さんの奥さん、そして株式会社ノースランド。皆さんのお陰でオリンピックの出場を決めました。なんと、言ってもオリンピック出場を決めたのは、日本人初の3回転4回ひねりを決めたあなたの力です。

エアリアル競技はカナダや中国とは違い、日本ではマイナー競技。水野さんの競技を愛する気持ちがい県内選手に伝わり、エアリアルやモーグル競技、そしてスキー競技全体の底上げになればと考えています。



富山県スキー連盟
フリースタイルスキー部部長
池原 明さん



小杉中学校3年時担任
大房恵美子さん

トリノの空で美しく舞い、 大きく羽ばたけ

水野さん、オリンピック出場おめでとうございます。

2年前の同窓会で「先生、必ずトリノオリンピックにいくから」と言っていたあなたの言葉を思い出します。その言葉どおり夢を実現させ、新たなステージで活躍されることをうれしく思っています。競技で数々のケガを負い、練習が出来ない日々が続き、リハビリに専念していたことも聞いております。そのケガを乗り越えてスポーツの祭典、オリンピックに出場するのは、本当に並大抵の努力ではなかったと思います。

思い起こせば、中学時代に男子1人で体操部を立ち上げ、一生懸命がんばっている姿。自分の決めたことはとことんやり遂げる性格。誰にでも愛される人懐っこい笑顔がとても印象に残っています。

トリノオリンピック出場を決めた今、新たな目標をたて、努力をし続けていることと思います。同窓生全員で応援しています。トリノの空に美しく舞い、大きく羽ばたいてください。



モーグルスポーツ少年団
山森 結衣さん

水野選手を目標にがんばるぞ！

水野剣選手、オリンピック出場おめでとうございます。

私たちモーグルスポーツ少年団は、全国各地からフリースタイルスキーのジュニアの競技者が集まり、日本のトップ選手を目指し、立山山麓スキー場で活動しています。団員は150人いて、高知県から参加している小学生もいます。

水野選手は、私たちが冬休みを使って行ったスキー合宿に参加してくれました。初めて日本代表の選手を見ることができました。こんな身近に、水野選手のようなカッコよくて、すごい選手がいることに驚きました。代表の池原さんから、水野選手のすごいところをたくさん聞きました。水野選手は、私生活でもエアリアルのことを考え、食べる物や姿勢など競技に活かせるように気をつけていると聞きました。私たちも水野選手を見習って、がんばりたいと思います。

トリノオリンピックでは、よい結果が残せるようにがんばってください。私たちも全国各地から応援しています。

平成17年分 申告受付・相談日程表

「受付時間：午前9時～11時・午後1時～4時」
※今回の申告相談から、**日曜日の申告相談と出張申告相談は行わないこととなりました**のでご了承ください。
※申告時期は大変混雑しますので、できるだけ指定された日に申告相談会場へお越しください（夜間相談及び税理士相談除く）。
※2月23日(木)、3月9日(木)は5会場で夜間相談（受付時間：午後6時～8時）を行います。
※2月23日(木)は新湊中央文化会館で税理士による無料税務相談（税理士記念日における税の無料相談：午前10時～午後4時）を行います。

申告会場	新 湊		小 杉	大 門	下	大 島
	新湊中央文化会館	小杉庁舎3階会議室	大門庁舎3階会議室	下庁舎1階ロビー	大島公民館2階中会議室	
相談配置人員(全25名)		7名	7名	5名	2名	4名
月日	曜日	時間	対象地区	対象地区	対象地区	対象地区
2月16日	木	午前 午後	七美	三ケ	西広上・広上・上条団地	旧下全地域
2月17日	金	午前 午後	堀岡	三ケ	上条・島・堀内	旧下全地域
2月20日	月	午前 午後	本江	三ケ	下条・土合・土合北部	旧下全地域
2月21日	火	午前 午後	海老江	戸破	牧田・西村・本村	旧下全地域
2月22日	水	午前 午後	塚原	戸破	松原・宮新田・山ノ谷・新田・大久保・竹原・梅ノ木	旧下全地域
2月23日	木	午前 午後	※税理士による無料税務相談※夜間相談	戸破	荒町・円池	旧下全地域
2月24日	金	午前 午後	片口	戸破	布目沢・小泉	旧下全地域
2月27日	月	午前 午後	庄西	下条・金山	水戸田・水戸田・竹鼻・開口・藤巻	旧下全地域
2月28日	火	午前 午後	作道	下条・金山	生源寺	旧下全地域
3月1日	水	午前 午後	作道	大江・黒河池多	中村・本江・棚田	旧下全地域
3月2日	木	午前 午後	作道	大江・黒河池多	安吉・本田下若・柳町	旧下全地域
3月3日	金	午前 午後	放生津	大江・黒河池多	二口	旧下全地域
3月6日	月	午前 午後	放生津	太閤山	二口・二口南	旧下全地域
3月7日	火	午前 午後	放生津	中太閤山	中町・田町・文京町・雄神町	旧下全地域
3月8日	水	午前 午後	新湊	中太閤山	錦町・枇杷首・倉町・西町・旭町	旧下全地域
3月9日	木	午前 午後	新湊	南太閤山	緑ヶ丘・庄和町・福用促進住宅	旧下全地域
3月10日	金	午前 午後	新湊	南太閤山	栄町・幸町	旧下全地域
3月13日	月	午前 午後	全地域	全地域	全地域	旧下全地域
3月14日	火	午前 午後	全地域	全地域	全地域	旧下全地域
3月15日	水	午前 午後	全地域	全地域	全地域	旧下全地域

※農業所得の申告がある方は、農業所得収支計算書または準備表を記入し、相談会場へお越しください。
※医療費控除を受ける方は、人ごと、病院ごとに分けて金額を計算し、まとめた形にして相談会場へお越しください。

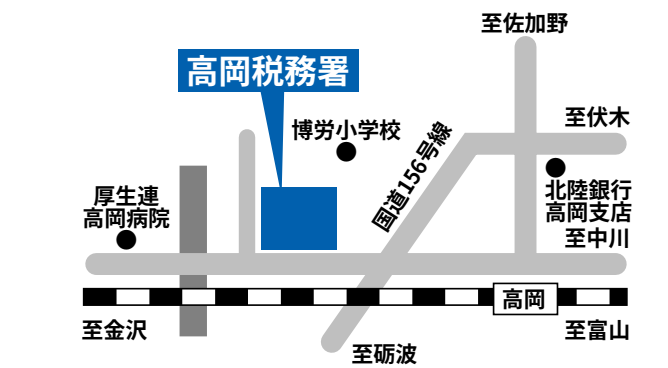
※住宅借入金特別控除を受けるためには次の書類が必要です。
新築・中古住宅を取得された方
①住民票の写し
②家屋の登記簿謄本または抄本（登記事項証明書）
③工事請負契約書または売買契約書の写し
④住宅取得資金に係る借入金
の年末残高証明書
増改築された方
①～④の書類に加え
⑤建築確認通知書または検査済証の写しまたは増改築工事証明書
敷地購入費も住宅ローンなど

に含まれる方
①～④の書類に加え
⑤敷地の登記簿謄本または抄本
⑥敷地に係る売買契約書の写し
※いずれの場合も、給与所得者の方は、源泉徴収票（原本）が必要です。
老年者控除の廃止
老年者控除について、平成17年分から適用がなくなりました。
公的年金等控除の改正
65歳以上の方について、公的年金等の収入金額から差し

《昭和16年1月1日以前に生まれた人(65歳以上の人)》			
公的年金等の収入金額の合計額	割合	控除額	
1,200,001円から3,299,999円まで	× 100%	－	1,200,000円
3,300,000円から4,099,999円まで	× 75%	－	375,000円
4,100,000円から7,699,999円まで	× 85%	－	785,000円
7,700,000円以上	× 95%	－	1,555,000円

※公的年金等の収入金額の合計金額が1,200,000円までの場合は、所得金額はゼロとなります。

申告に関する問合せ先
○高岡税務署
高岡市博労本町5-30
☎21-2501
○タックスアンサー（税務相談）
24時間年中無休
http://www.taxanswer.nta.go.jp/
☎076-442-3377
○市役所税務課（大島庁舎）
☎52-7960



確定申告
自分で書いてお早めに！



申告が必要な方
市・県民税の申告
平成18年1月1日現在、射水市内に住所があり、前年中（平成17年1月1日から同年12月31日まで）に次のいずれかに該当する方
○営業、農業、漁業、地代、家賃、年金、配当、一時所得などの所得があった方
○給与所得の他に所得があった方
○年の途中で退職した方
○医療費控除、雑損控除、寄付金控除などを受けようとする方
○国民健康保険加入者で収入のない方（配偶者控除や扶養控除の対象になっている

平成17年分の市・県民税所得税の申告相談と申告書の受付を次ページの日程により行いますので、できるだけ指定された日に申告相談会場へお越しください。
※今回の申告相談から、日曜日の申告相談と出張申告相談は行わないこととなりますのでご了承ください。
※土地建物などの譲渡所得（株式含む）がある方や営業などで所得税の確定申告が必要な方は、高岡税務署で申告相談をしてください。

方を除く）
なお、所得が給与だけで、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている方や、所得税の確定申告をされた方は、市・県民税の申告をする必要はありません。
所得税の確定申告
○事業所得や不動産所得などがある方で、前年中の所得金額の合計額が所得控除（基礎控除・扶養控除など）の合計額を超える方
○土地や建物などを売って利益を得た方
○給与所得者で、①給与の年収が2千万円を超える方、②給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方、③給与を2か所以上から受けている方
○生命保険契約などの満期払戻金に、一時所得として所得税がかかる方
※土地や建物の他、株式などの有価証券、ゴルフ会員権などを売って得た利益についても、譲渡所得として申告と納税が必要となります。申告書の提出に当たっては、「譲渡所得の内訳書」を記載の上、添付してください。特に、居住用財産の譲渡の特例を受ける方は、必ず転居前の住民票を添付して確定申告書を提出してください。

申告に必要なもの
○申告書
○印鑑
○計算に必要な書類（源泉徴収票、帳簿など）
○社会保険料（国民健康保険税、国民年金保険料）などの領収書または証明書
○雑損、寄付金、医療費控除などを受ける方は、領収書または証明書
○障害者控除を受ける方は、障害者手帳など障害の等級を証明するもの
○申告書の控え（昨年申告された方）

自宅のパソコンで確定申告書が作成できます！
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでも所得税、消費税（個人）の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。
次の3ステップで、税務署に行かなくても確定申告ができます。
ステップ1 申告データの入力
◇入力したデータを基に税額などが自動計算されますので、計算ミスがなくなります。
◇作成途中のデータも保存することができます。



ステップ2 プリントアウト
ステップ3 税務署に送付
作成コーナーについては…
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
電子申告については…
e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>



確定申告すれば所得税の戻る方
確定申告をする必要のない方でも、還付申告をすると、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。
○住宅ローンなどを利用して住宅を新築や購入、増改築した方（住宅借入金等特別控除）
○多額の医療費を支払った方
○災害や盗難にあった方
○給与所得者で平成17年の中途で退職し、年末調整を受けなかった方
※還付申告は、2月16日以前でも税務署で受け付けてい

住宅火災から

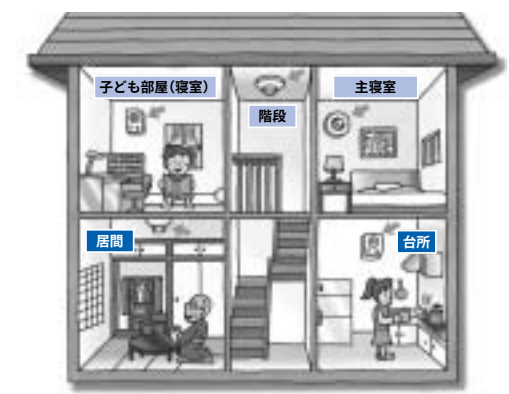
あなたを守ります

住宅用火災警報器設置義務化

平成15年住宅火災による焼死者が千人を超え、うち7割が「逃げ遅れ」によることから、火災にいち早く気づき早期避難ができるよう住宅用火災警報器の設置が平成18年6月1日から義務付けられます。

その背景としては、火災で亡くなった方の約9割が「住宅火災」であり、かつ、居間から発生した火災であること。また、「火災に気づくのが遅れた」ことが原因の方が全体の4割を占めています。アメリカでは、住宅の寝室、廊下などに火災警報器の設置を義務付けたところ、住宅火災での焼死者が22年間で43%減少したデータもあります。警報器を設置することで、出火から通報までの時間の短縮や死者発生件数、消失面積が最小限に抑えられる効果が期待されています。

家族や自分自身の生命・財産を守るには備えが必要です。火災警報器を設置し、自己責任において安全性を確保してください。



取り付けが義務付けられている所 (寝室・階段)
取り付けをおすすする所 (台所・すべての居室)

○火災警報器の設置はいつごろからですか？
1 平成18年6月1日以降に工事に着手される新築の住宅。
2 それ以前に工事に着手されている工事中の住宅や、既にお住まいの住宅は、平成20年6月1日までに設置。
＊設置義務を怠った場合の罰則は規定されていません。しかし、火災に対する安全性を確保する観点から設置してください。

○火災警報機は消防署で販売していますか？
消防署では火災警報器の斡旋・販売はしていません。新築、改築などをご計画の方は住宅メーカーや工務店に相談してください。ご自分で取り付ける方は、お近くの消防設備取扱店、ホームセンターや電気店などで販売しています。購入に際しては、日本の法令に適合した日本消防検定協会の「NSマーク」の付いた商品を選びましょう。



○住宅用火災警報器の種類と価格は？
価格は種類により違います。1〜2年ごとに電池交換を必要とし、火災を警報音で知らせるタイプは5千円から8千円程度、長寿命電池(5〜10年)

を使用し、火災を音声で知らせるタイプは1万円程度のものが多いようです。販売先、種類などについての問い合わせ先は

社団法人日本火災報知機工業会
☎0120-565-911
ホームページ
<http://www.kaho.or.jp>



悪質な訪問販売にご注意!!

住宅用火災警報器などの設置義務化を契機に、不適正な価格・無理強い販売などを行う業者にご注意ください。消防署職員が住宅用販売機器の販売で一般住宅などに伺うことはありません。ご注意ください。(火災警報器は、クーリングオフの対象です)

住宅用火災警報器に関するご質問などは、射水・新湊各消防署防課までお気軽にご相談ください。

射水消防署 ☎56-9482
新湊消防署 ☎82-8337

新しいまちづくりにあなたの声を！ 「地域審議会」の公募委員を募集します。

地域審議会とは

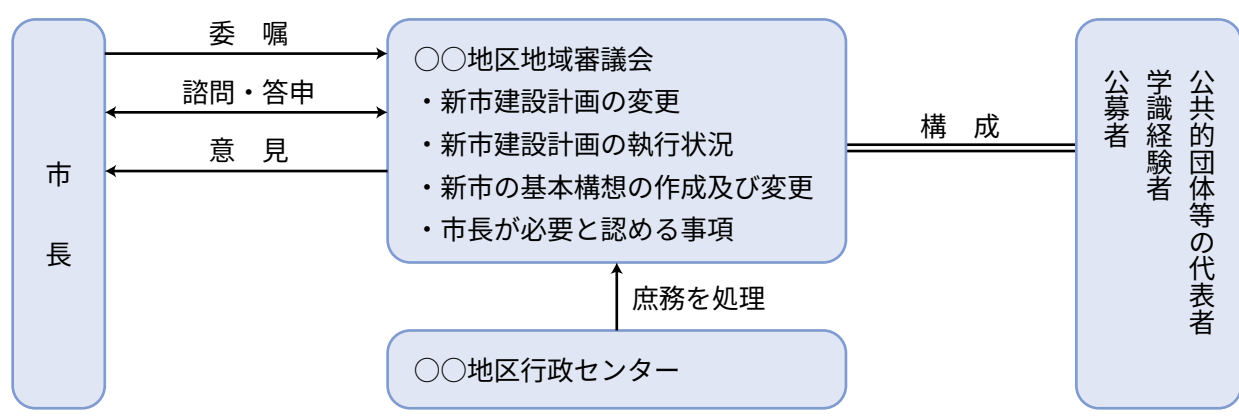
●役割
地域審議会は、地域住民の皆さんの意見を市政に反映させるため、合併前の旧5市町村の地域ごとに設置（設置期間は10年間）するもので、それぞれ学識経験者など15人以内で構成します。審議会は、市長の諮問に応じて調査・審議し、または必要と認める事項について市長に意見を述べるという役割を担います。

●調査審議する事項
市長の諮問に応じて調査審議する事項は次のとおりです。
①新市建設計画の変更に関する事項
②新市建設計画の執行状況に関する事項
③新市の基本構想の作成及び変更に関する事項
④その他、市長が必要と認める事項

●開催場所、開催回数
地域審議会は、それぞれ地区の行政センターで開催し、年数回の開催を予定しています。

募 集 人 数		各地域審議会につき3人以内。
委 員 の 任 期		委嘱の日から2年間。
応募要件	住 所	それぞれの地区に住所がある方、それぞれの地区の事務所等に勤務する方。ただし、1人の方が複数の地区でこれらの要件に該当しても、1つの地区の審議会へのみの応募とさせていただきます。
	年 齢	応募日現在の年齢が満20歳以上の方。
応 募 方 法		2月22日(水) (当日必着)までにハガキに、郵便番号、ご自宅の住所(地域外にお住まいの方は、勤務する事務所などの名称と住所もあわせて)、氏名、年齢、電話番号、希望する地域審議会の地区名(新湊地区・小杉地区・大門地区・大島地区・下地区のうち1地区)、応募理由を記載のうえ、申し込みください。Eメールでも申し込みできます。
選 考 方 法		応募多数の場合は、抽選により決定します。選考結果は、直接応募者に通知します。

【地域審議会のイメージ】



お問い合わせ・申し込み先

地域振興課 (小杉庁舎)
☎57-1622 FAX56-1524 Eメール chiiki@city.imizu.lg.jp
〒939-0393 射水市戸破1511番地

射水市の名物 名所 民謡に 「ハイツ」

— 新春ジャンボかるた大会 —

毎年恒例の新春ジャンボかるた大会が1月7日、大島絵本館で開かれ、約80人の親子連れがかかるた遊びを楽しみました。

今年は射水市の誕生にあわせ「あ 新しい夢を育む射水市誕生」の様に、市内の名所や名物、民謡などを読み込んだオリジナルのジャンボかるたを作成。参加した幼児と小学生は、句が読み上げられると、大きな円の中に並べられた44枚の絵札に駆け足で飛びつき、獲得した絵札を両親らに誇らしげに見せていました。



繁栄と平安を祈る

— ブリ分け神事 —

下村加茂神社に伝わる新年慶賀祭「ブリ分け神事」が1月1日、旧下村の加茂、小杉両地区と旧新湊市柳瀬地区の氏子ら約150人が出席し行われました。

神事では、出世魚のブリにあやかり10kg以上のブリ6本が奉納され、野上克裕宮司が祝詞を上げ、家々の繁栄と新年の無事を祈りました。奉納されたブリは大まな板に載せられ、料理役の人が包丁を入れ3枚におろしました。切り分けられたブリは、氏子宅に配られ、家々では無病息災や家内安全を願いながら味わいました。



今年の無火災を祈る

— 消防団出初式 —

射水市の消防団出初式が1月7日、小杉文化ホール「ラポール」を中心に行われ、北部方面団(旧新湊市)と南部方面団(旧射水郡)に所属する消防団員、約700人が今年1年の無火災を祈りました。

分家市長と山本修消防団長が全団員を検閲した後、団員は小杉体育館前より一斉放水し、27本の水柱が煙幕のように空を彩りました。式典では、優良消防団員など145人に市長表彰、団長表彰が贈られました。



新市誕生を祝い 「鳴弦墓目の儀」奉納

— 射水市弓道連盟初射会 —

射水市弓道連盟の初射会が1月8日、大島弓道場で行われ、弓道連盟会員や大門高校生など約70人が参加しました。

今回は射水市の誕生を祝い、諸悪を払い万物の霊を鎮め清めると伝えられ慶事に執り行われている「鳴弦墓目の儀」を大角恭三会長が奉納。今年初めて矢を放つ「矢渡」の儀式では、平成16年の全日本弓道遠的選手権大会女子の部で優勝した菊池真理子さん(大門)が2本の矢を放ちました。その後、参加者が祝射を行い、技量の上達と一年の健康を願いました。



▲鳴弦墓目の儀を奉納する大角恭三会長



◀矢渡の儀式を行う菊池真理子さん

2006年 記念すべき作品

— 陶房「匠の里」初窯開き —

陶房「匠の里」の初窯開きが1月7日、同施設の愛好者で組織している陶友会会員や市の関係者が参加し行われました。

昨年、12月22日に火入れをし、最高1,300度の温度で4日間かけて焼き上げられた壺や花瓶、皿など約80点の作品が穴窯から運び出されました。

作品の仕上がりについて山内施設長が解説し、参加者は出来上がった作品を手に取りながら、それぞれの出来映えを評価しあいました。



2006年 走り初め

— 元旦マラソン —

第29回元旦マラソンが1月1日、大門総合体育館をスタート地点とし、親子連れを含む約400人が参加しました。

ファミリーコース(3km)と一般コース(5km)の2つのコースで行われ、雪の残る道を、参加者全員が新年の思いを胸に、元気に完走しました。ゴールでは、元旦健康鍋がふるまわれ、参加者は鍋を堪能し心も体も温まり、新年のスタートを切りました。

また、放生津八幡宮では第43回新湊元旦マラソンが行われ、多くのランナーが新年の幕開けとともにスタートしました。



困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみてはいかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

各種相談ごと	相談名	2月	3月	時間	場所	備考
	行政相談	6日	6日	13:30～16:00	小杉社会福祉会館	
		8日	8日	13:00～16:00	新湊福祉会館	
		15日	15日		大門総合会館	
		28日	28日		大島社会福祉センター	
		6日	6日		福王寺（旧下村）	旧心配ごと相談
	人権相談	13日	13日	13:00～16:00	小杉社会福祉会館	
		8日	8日		新湊福祉会館	
		15日	15日		大門総合会館	
		28日	28日		大島社会福祉センター	
		6日	6日		福王寺（旧下村）	旧心配ごと相談
	心配ごと相談	毎週月曜日（祝日除く）		13:00～16:00	小杉社会福祉会館	
		毎週水曜日（祝日除く）			新湊福祉会館	
		毎週水曜日（祝日除く）			大門総合会館	
	成年後見制度相談	22日	22日	14:00～16:00	新湊福祉会館	
	無料法律相談	23日	6日	13:30～16:00	小杉庁舎	要予約（先着順） ☎57－1627
		8日	10日	13:00～15:30	小杉社会福祉会館	要2週間前より予約 ☎55－2813
		15日	15日	13:00～16:00	新湊福祉会館	要前日予約 （8:30～受付 定員6人） ☎82－8451
	結婚相談	毎週水曜日（祝日除く）		19:00～21:00	新湊福祉会館	
	住宅相談	19日	19日	10:00～15:00	新湊福祉会館	
	年金相談	9日	9日	10:00～15:00	小杉庁舎	
		17日	17日		新湊庁舎	
		3日	3日		新湊商工会議所	
	消費生活相談	毎週火・金曜日 （祝日の場合は前日）		9:00～16:00	大島庁舎	先着順・予約優先 ☎52－7974（直通）
	女性の心と生き方相談	3日・17日	3日・17日	14:00～16:00	働く婦人の家	
	障害者巡回相談	22日	22日	13:30～15:00	小杉庁舎	要予約
		16日	16日		新湊庁舎	☎86－8522
	健康・介護相談	9日	9日	13:00～16:00	新湊福祉会館	
	物忘れ・在宅介護相談	27日	20日	13:00～15:00	小杉庁舎	
	教育相談	月・水・金曜日		13:00～17:00	教育センター	☎82－1678
	家庭児童・母子父子相談	月曜日～金曜日		9:00～17:00	新湊庁舎	☎82－1953
	青少年育成相談	月曜日～金曜日		8:30～17:00	少年育成センター	☎56－2148
	子どもの悩み総合相談室	月曜日～金曜日 （祝日除く）		13:00～17:00	小杉庁舎	☎57－0100
	子どもこころの相談室	第1・2・4月曜日		14:00～17:00	子どもの権利支援センター 「ほっとスマイル」	要予約 ☎55－2799
		第3・5月曜日		14:00～18:00		E-mail: smile@toyamav.net
		第1・2・4水曜日		14:00～17:00	大島社会福祉センター	要予約
		1日・15日	1日・15日	9:00～11:00 14:00～16:00		☎070－6252－5343
	臨床心理士による 子育て相談	3日・17日	3日・17日	9:30～11:30	小杉北部子育て支援センター	＊子育て支援センター 開所時間中は、随時 保育士による子育て 相談を受け付けてい ます。
		10日・24日	10日・24日		小杉南部子育て支援センター	
	認定心理士による子育て相談	24日		10:30～11:30	大門子育て支援センター	
	保健師による育児相談	8日・22日	8日・22日	9:30～11:30	小杉北部子育て支援センター	
		1日・15日	1日・15日		小杉南部子育て支援センター	
		15日	8日	10:40～11:30	大島子育て支援センター	
	子育て講演会	22日		10:40～11:30	大島子育て支援センター	
	交通事故相談	3日・17日	3日・17日	13:00～15:00	富山警察署分庁舎	☎076－444－4400
	巡回交通事故相談	9日	9日	10:00～15:00	高岡総合庁舎	☎21－9411
	暴力団に関する相談	22日		13:00～16:00	新湊福祉会館	

地域の子どもは地域で守ろう！

近年、全国的に児童に関する痛ましい事件や虐待件数が年々増加しています。児童虐待とは「保護者が暴行や言動によって監護する児童に対し、著しい身体的、心理的外傷を与える行為のこと」で、射水市においても事件にこそなっていませんが、核家族化が進んだことによる育児不安を背景とした相談は徐々に増えてきています。

『児童虐待の防止等に関する法律』では児童への虐待を禁止しています。

虐待を放置していると子どもの心身の発育を阻害するだけでなく、命そのものが危うくなる場合も見受けられます。

また、近年の虐待の事例は、虐待を疑いながらも保護者から強く否定されると関係を損ねるなどの理由からそれ以上踏み込めず、取り返しがつかなくなったというケースがほとんどです。子どもを虐待から守るため早期発見及び防止に皆さんのご協力をお願いします。

なお、連絡者の秘密は守られます。また立証責任なども負う必要がありません。もしやと思ったときには『対岸の火事』と考えずに下記までご連絡ください。

連絡先

児童家庭課児童福祉係（新湊庁舎） ☎82－1953



介護予防一口メモ

～お口の健康で、全身も健康に！～

高齢期は歯の数の減少や、だ液の分泌が減少、飲み込む機能が衰えるなどから、栄養をとりにくくなったり、お口のなかに細菌が増えやすくなります。

歯がしっかりしているかどうかは、栄養がきちんととれるか、体を動かすときに歯をくいしばれるかどうかなどに関係します。お口の細菌が増えると、口内炎になったり、肺炎の原因になることもあります。

さあ、あなたもお口の手入れで、健康な毎日をおくりましょう。

予防のポイント

- ①毎食後のみがき、うがい、洗口剤（うがい薬）などでお口の清潔を保ちましょう。
毎食後のていねいな歯みがきと、ときには舌の清掃もしましょう。
- ②歯がみがけないときも、うがいなどで食べ残しが残らないようにしましょう。
- ③義歯（入れ歯）の手入れをし、定期的に歯科医の検診を受けましょう。

いみずの福祉

ご存知ですか？

市の児童福祉制度

申請漏れはありませんか？

制度の概要

◇児童扶養手当◇

父母の離婚などにより父と生活を共にしていない世帯または父が重度の障害の状態にある世帯で、18歳（18歳到達後最初の年度末）までの児童を監護している母または養育している方（年金等受給者除く）に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

ただし、本人または扶養義務者の所得によって、手当の一部または全部が支給停止される場合があります。

◇特別児童扶養手当◇

心身に中度以上の障害のある20歳未満の児童を監護している父または母もしくは養育されている方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

ただし、本人または扶養義務者の所得によって、手当が支給停止される場合があります。

◇ひとり親家庭等医療費助成制度◇

18歳（18歳到達後最初の年度末）までの児童を養育している母子家庭の母と児童、父子家庭の父と児童、養育者家庭の養育者と児童を対象に保険診療の医療費のかかる自己負担分を助成する制度です。

気軽にご相談ください。

～母子家庭等の皆さんの自立をサポート～

◇母子自立支援給付金事業◇

母子家庭のお母さん、寡婦の方が自立を目的として受講された教育訓練費及び専門資格取得のため2年以上養成機関に修学した場合にかかる費用の一部を負担する制度です。
市母子自立支援員までご相談ください。

◇不妊治療費助成制度◇

不妊治療を受けている夫婦の経済的、精神的負担を軽減するために年間30万円を上限として助成する制度です。

お済みですか！ 児童手当申請手続き

●受給資格

小学校第3学年修了前（9歳到達後最初の年度末）の児童を養育している方で、前年の所得が一定額未満の場合に手当を受けることができます。

●児童手当の額（月額）

- ・第1・2子 5,000円
- ・第3子以降 10,000円

手当の支給は、認定請求をされた日の翌月分から開始され、9歳到達後最初の年度末まで支給されます。

なお、受給者の方で住所などの変更があった場合は、速やかに届出をお願いします。

◆問合せ先◆

児童家庭課（新湊庁舎） ☎82－1953

保健だより

H18年2月

問合せ先

・各保健センター
・健康推進課 TEL82-1954 FAX82-3175

・H18年3月31日までは、平成17年度健康カレンダーや保健だよりをご覧になり、旧市町村の保健事業にご参加ください。
・乳幼児健診・予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報「いみず」を見て会場へお越しください。



乳幼児の予防接種について
平成18年3月31日までは、旧市町村が指定する医療機関で接種してください。

新湊保健センター（対象：新湊地区）

TEL82-8416 FAX82-8419

項 目		対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
成人	教室	室内ウォーク教室	希望者	2月16日(木) 3月10日(金)	13:10～13:30 新湊総合体育館
	相談	健康相談	希望者	月～金曜日	9:00～17:00 新湊保健センター
母子	健診	3か月児健診	H17年11月生	3月1日(水)	13:00～13:20 射水市民病院
		1歳6か月児健診	H16年8月生	3月7日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
		3歳6か月児健診(歯ピカ教室3歳6か月児)	H14年8月生	2月21日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
	教室	歯ピカ教室(1歳6か月児)	H16年7月生	2月16日(木)	13:00～13:20 新湊農村環境改善センター
		歯ピカ教室(2歳児)	H15年12月生・H16年1月生	2月23日(木)	13:00～13:20 新湊農村環境改善センター
		歯ピカ教室(2歳6か月児・3歳児)	H15年7月生・H15年1月生	2月17日(金)	13:00～13:20 新湊農村環境改善センター
		両親教室	H18年5月～7月予定日の妊婦とその夫	3月5日(日)	9:30～9:50 新湊保健センター
		＊パパとママの育児講座(予約制)	H16年10月～H17年1月生の子と両親	2月19日(日)	10:30～13:30 新湊保健センター
		もぐもぐ教室(中・後期)	H17年6・7月生	3月9日(木)	13:00～13:20 新湊保健センター
	相談	育児・母乳相談	乳幼児	2月28日(火)	13:00～13:20 新湊保健センター
		健康相談	希望者	月～金曜日	9:00～17:00 新湊保健センター

＊「パパとママの育児講座」の申し込みは新湊保健センターまで(先着15組で締切り)

小杉保健センター（対象：小杉地区）

TEL56-3007 FAX56-3008

項 目		対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
成人	検診	胃検診	H17年度未受診者(要予約)	2月28日(火)	8:30～9:30 小杉保健センター
		子宮・乳房検診	H17年度未受診者(要予約)	2月21日(火) 2月28日(火)	8:30～9:30 小杉保健センター
	相談	健康相談	太閤山地区	2月7日(火)	9:30～11:00 太閤山公民館 中太閤山公民館 南太閤山公民館 金山公民館 大江公民館
			中太閤山地区	2月9日(木)	
			南太閤山地区	2月13日(月)	
			金山地区	2月22日(水)	
母子	健診	3～4か月児健診	H17年10月生	2月9日(木)	13:00～14:00 小杉保健センター
			H17年11月生	3月9日(木)	
			H16年7月生	2月2日(木)	
		1歳6か月児健診	H16年8月生	3月8日(水)	13:00～14:00 小杉保健センター
		2歳児歯科検診	H16年2月生	2月16日(木)	
		3歳6か月児健診	H14年8月生	2月22日(水)	
	教室	むし歯ゼロ教室A	H15年2月生の予約者	2月8日(水)	9:30～9:45 小杉保健センター
		むし歯ゼロ教室B	H15年8月生の予約者	2月16日(木)	9:30～9:45 小杉保健センター
		母親教室	妊婦	2月15日(水)	9:15～9:30 小杉保健センター
		パパの育児教室	生後6か月児～1歳児を持つ父母(要予約)	2月25日(土)	9:15～9:30 小杉保健センター
	相談	すくすく相談	生後6か月児と希望者	2月14日(火) 3月2日(木)	9:30～10:00 小杉保健センター
		のびのび相談	生後9か月児と希望者	2月23日(木)	9:30～10:00 小杉保健センター
	予防接種	BCG予防接種	H17年10・11月生	3月10日(金)	13:30～14:30 小杉保健センター

大門保健センター（対象：大門地区）

TEL52-7070 FAX52-7071

項 目		対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
成人	教室	リハビリ教室	教室生	2月16日(木)	13:00～13:30 大門保健センター
		健康体操教室	教室生	2月21日(火) 3月7日(火)	9:50～10:00 大門保健センター
母子	健診	3～4か月児健診・BCG予防接種	H17年10・11月生	2月28日(火)	13:00～13:20 大門保健センター
		1歳6か月児健診	※H16年6・7・8月生	2月7日(火)	13:00～13:20 大門保健センター
		3歳児健診	H14年8・9月生	3月7日(火)	13:00～13:20 大門保健センター
	教室	むし歯予防教室	個別通知	2月10日(金) 2月24日(金)	13:00～13:20 大門保健センター
		母乳相談	妊産婦	2月20日(月)	9:30～11:00 大門保健センター
	相談	びびよ相談	妊産婦・0～8か月児	2月20日(月)	9:30～11:00 大門保健センター
		にこにこ相談	妊産婦・9か月以降の児	2月13日(月)	9:30～11:00 大門保健センター

※対象者が変更になっています。ご注意ください。

大島保健センター（対象：大島地区）

TEL52-7970 FAX52-5595

項 目		対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
成人	相談	健康相談	一般(希望者)	2月7日(火) 2月14日(火) 2月21日(火) 2月28日(火) 3月7日(火)	10:00～12:00 大島保健センター
				2月7日(火) 2月21日(火) 3月7日(火)	13:15～13:30 大島社会福祉センター リハビリ室
	教室	リハビリ教室	教室生	2月7日(火) 2月21日(火) 3月7日(火)	13:00～13:20 大島保健センター
				3月10日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
母子	健診	3か月児健診	H17年10・11月生	2月24日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
		1歳6か月児健診	H16年7・8月生	3月10日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
		3歳児健診	H14年8・9月生	2月3日(金)	13:00～13:20 大島保健センター
	教室	フッ素塗布むし歯予防教室	申し込みされた方	2月17日(金)	13:15～13:30 大島保健センター
		妊婦相談・育児相談・離乳食指導	妊産婦・乳幼児をお持ちの方	2月16日(木)	13:30～15:30 大島保健センター
	相談	妊婦相談・育児相談・母乳相談	妊産婦・乳幼児をお持ちの方	3月9日(木)	13:30～15:30 大島保健センター
	予防接種	BCG予防接種	H17年8月3日～H17年11月1日生	2月2日(木)	13:30～14:30 大島保健センター

下村保健センター（対象：下地区）

TEL59-8021 FAX59-8022

項 目			対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
成人	教室	あやめ交流会	教室生	2月22日(水)	9:30～ 9:45	下村保健センター
		男性のヘルシー講座	受講生	2月1日(水)	9:00～ 9:30	下村保健センター
				3月1日(水)		
母子	健診	3～4か月児健診	H17年9月24日～H17年11月30日生	2月23日(木)	13:15～13:30	下村保健センター
		1歳6か月児健診	H16年7・8月生			
		3歳児健診	H14年7・8・9月生			
	教室	フッ素塗布むし歯予防教室	個人通知	3月9日(木)	9:00～ 9:15	下村保健センター
		相談	ほほえみ相談	幼児	2月2日(木)	10:20～11:50
				3月2日(木)		
	育児相談		乳児	2月9日(木)	10:00～11:00	下村保健センター

室内ウォーク教室のお知らせ

室内ウォーク教室は正しい歩き方を学び、室内で楽しく歩く教室です。運動不足のあなたも、日ごろ運動しているあなたも、みんなで一緒に歩きましょう!!

日 時 2月16日(木) 午後1時30分～3時
3月10日(金) 午後1時30分～3時
場 所 新湊総合体育館 アリーナ
持ち物 内履きズック・タオル・お茶などの飲み物

※アリーナは冷えることが予想されますので暖かい服装で来場してください。
※新湊地区の元気ウォークスタンプラリーの対象となっています。

問合せ先 健康推進課(新湊庁舎) ☎82-1954
(教室の申込みは必要ありません)

献血にご協力を！

全血(200ml、400ml)献血を行います。
冬場は輸血用血液が不足しがちです。
市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時及び場所

2月23日(木)
午前9時～正午 大門総合会館内
午後2時～4時30分 射水市大島庁舎前

「はたちの献血」キャンペーン実施中 1月1日～2月28日



●保険医協会の健康テレホンサービス●

2月のテーマ ☎076-442-0003

月	肝機能障害
火	中性脂肪
水	妊娠、授乳中にインフルエンザにかかったら
木	子どもの歯並びについて
金	成長期のスポーツ障害
土・日	おなら

休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時）

月 日	医 院 ・ 病 院	電 話	月 日	医 院 ・ 病 院	電 話
2月5日 (日)	矢野医院(本町(新湊))(内)	82-5150	2月19日 (日)	梅崎医院(本町(新湊))(小)	84-5045
	高橋医院(黒河(小杉))(内)	56-0346		おおがくクリニック(中太閤山(小杉))(内眼)	56-4000
	浦野歯科クリニック(高岡市)	28-3636		北村歯科クリニック(高岡市)	20-6680
2月11日 (祝)	皆川医院(海老江(新湊))	86-0010	2月26日 (日)	中新湊内科クリニック(中新湊(新湊))(内)	82-2000
	浅山外科胃腸科医院(八塚(大島))(外胃)	52-3553		島崎内科医院(小島(大島))(内)	52-0173
	釣谷歯科医院(高岡市)	24-5005		かなやま歯科クリニック(高岡市)	21-6605
2月12日 (日)	麻生医院(中新湊(新湊))(内)	82-3710	3月5日 (日)	越野医院(本町(新湊))(内)	82-2600
	浅山外科胃腸科医院(八塚(大島))(外胃)	52-3553		パスコこどもクリニック(中太閤山(小杉))(小)	56-7087
	宮田歯科医院(高岡市)	23-8548		近藤歯科クリニック(高岡市)	21-7778

美しい地球を きれいなまちを
環境について考える

エコ・ネット いみず

環境を考えるホームページ

「エコライフ・いみず」誕生！

近年の私たちの暮らしは、豊かになった反面、石油や石炭など化石燃料の資源やエネルギーを大量に消費しています。その結果、地球温暖化が進み、異常気象や海面上昇、砂漠化や伝染病の拡大、食料危機など、人類をはじめとする生物界全体に深刻な問題をもたらすといわれています。地球温暖化は、すぐに影響が出るものではないかもしれませんが、今から取り組んでいかないと子どもたちや、孫たちの世代に大きなつげを残すことになります。

そこで、市では気軽に取り組める「エコライフ(環境にやさしい生活)」をテーマにホームページを立ち上げました。ぜひアクセスいただき、出来ることから取り組んでみてください。

公開日 平成18年2月1日(水)

URL <http://www2.city.imizu.toyama.jp/eco/index.htm>

内容 江戸時代風の「エコの国」を舞台に、子どもから高齢者まで環境について楽しく学べる内容になっています。是非ご覧ください。

奉行所	茶会	エコ城	環境長屋	小料理屋	寺子屋環境塾	環境寺
						
補助制度やごみの推移、緊急速報など市からの情報が現れます。	エコ川柳を募集しています。年4回開かれる四季の茶会で発表いたします。素敵な川柳を、お待ちしております。	「初代エコ將軍」が住んでいます。エコの国にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。	「エコ侍」は環境長屋に住んでエコ生活に挑戦しています。ぜひ皆さんもエコ生活に挑戦してみてください。	小料理屋の看板娘「お花ちゃん」は情報通、おすすめ情報が見られます。	環境について知ってもらおうと塾を開いています。リサイクルや地球温暖化について学べます。	なんでも知っている「ものしり和尚」が住んでいます。雑学情報はこちらで見られます。

助役 教育長 行政委員決まる

新湊(旧新湊市)在住。

教育委員長

公文名 眞氏

教育委員長職務代理者

高橋 功氏 (戸破 旧小杉町)

委員

大代 忠男氏 (三日曾根 旧新湊市)

委員

渡辺 八重子氏 (放生津町 旧新湊市)

委員

高藤 林藏氏 (二の丸町 旧新湊市)

委員

糺 秀一氏 (松木 旧新湊市)

委員

島 雅代氏 (桜町 旧新湊市)

委員

菅谷 正一氏 (善光寺 旧新湊市)

委員

木村 正明氏 (戸破 旧小杉町)

教育委員会

教育長

竹内 伸一氏

昭和8年生まれ、72歳。金沢大学教育学部を卒業し、県立新湊高等学校長、県民生涯学習カレッジ学長などを歴任。平成12年から旧新湊市教育長。中

監査委員

代表監査委員

石黒 洋二氏 (久々湊 旧新湊市)

委員

川口 彰氏 (二口 旧大門町)

委員

横堀 大輔氏 (上野 旧小杉町)

委員

藤田 良雄氏 (椎土 旧小杉町)

委員

波 政枝氏 (海老江 旧新湊市)

委員

森永 泰正氏 (小島 旧大島町)

選挙管理委員会

委員長

藤田 良雄氏 (椎土 旧小杉町)

委員

波 政枝氏 (海老江 旧新湊市)

委員

森永 泰正氏 (小島 旧大島町)

市長が出向く

まちづくり座談会開催

タウンミーティングの一環として、町内会、自治会、各種団体の要請に応じ市長が出向く「まちづくり座談会」を行います。詳細については下記のとおりです。希望の団体はご連絡ください。

- 市内にある町内会、自治会または市内で活動する団体など
- 希望の日時、会場、座談会のテーマを事前に提出
(開催日時については調整させていただきます)
- 会場の手配は、主催者(申込団体)をお願いします

詳しくは 秘書広報課(小杉庁舎)までお問い合わせください
☎57-1621

市民の声を 市政へ！

タウンミーティング開催

市では、市長がまちに出向き市民の皆さんの声を聴くタウンミーティングを開催します。タウンミーティングは、市民との協働のまちづくりを進めるため、市民の皆さんのご意見やご要望を直接お聴きする場として欠かせないものと考えています。

2月から大門地区(二口自治会)を皮切りに、順次市内全地区で実施します。開催日については自治会、町内会などを通じて地域の皆さんにご連絡いたしますので、多くの方の参加をお待ちしています。

目的

広く市民の声を聴き、市民と対話することにより、市としての一体感を醸成するとともに、行政が実施する各施策及び今後実施しようとする施策などを市政に反映させることを目的とする。

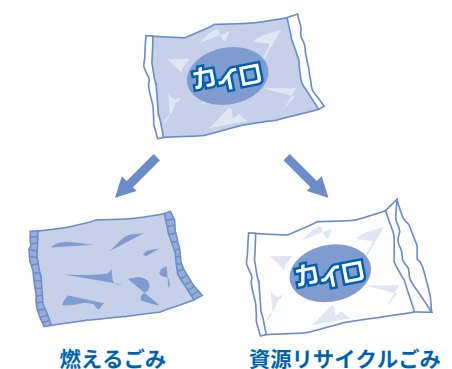
開催地区(市内全域 27会場)

ごみの分別大辞典③

「使い捨てカイロ」

使い捨てカイロは「燃えるごみ」として出せます。指定袋に入れて出してください。

また売られているときにカイロが入っている袋は容器包装になりますので、資源リサイクルごみとして出してください。



チャレンジエコライフ！

今月のテーマ 「トイレでできるエコ」

最近では家庭のトイレも温水洗浄便座などの洋式トイレが普及していますよね。そこで、今回は温水洗浄便座などトイレについて考えてみたいと思います。

◆使用後はふたを閉めましょう！

便座を温めている場合は、使用後にふたをすることにより、放熱を防ぎます。また便座カバーをすれば体感温度も変わり、保温をオフに出来ます。

保温中ふたを閉めた場合

年間CO₂ 17.5kg削減、約1,120円節約

◆季節に応じて温度調節！

季節に合わせて温度調節するのも大切ですよ。

便座の設定温度を1ランク下げた場合

年間CO₂ 13.4kg削減、約860円節約

洗浄水の設定温度を1ランク下げた場合

年間CO₂ 21.3kg削減、約1,370円節約

◆水の量は適量ですか？

全て「大」で水を流す方いませんか？「大」と「小」では約2リットルも差があったりします。

今月26日(日)に「第7回国際交流フェスティバル」が開催されます。これは、射水市内や県内に住む外国人と、異国の文化を体験し、コミュニケーションを図ることを目的とした射水市民国際交流協会のビッグイベントです。

そこでは、新湊中部保育園の園児たちのステージパフォーマンス、富山情報ビジネス専門学校や外国語教室の生徒と講師による発表などが行われます。また、射水市に住む外国人のための生活相談や各国の民族衣装を体験できるコーナーもあります。そして私の武術館の実演も！

私は「国際化」という言葉の意味を深く考えたり、深く議論したりすることよりも、楽しく他の国の人や文化、言葉や生活を理解することが大切だと考えています。そういう意味では、当日会場にある「各国紹介ブース」は重要な役割を果たすと思います。

オーストラリア、アメリカ、中国、韓国、ポルトガル、ロシア、セルビアなどの人々と会話をしたり、外国の文化を学んだり、各国のお菓子や



国際交流 フェスティバル

CIR=国際交流員

アンドリュー・マカスキル



お茶を楽しんだり、異国を身近に感じるチャンスです！(詳しい内容は、ケーブルTVまたは広報みみず2月号22ページをご覧ください)

よく「ラッキー7」といいますが、それは「7」が「1」番幸運な数字とされているからです。この国際交流フェスティバルは旧新湊市から数えて「7」回目になります。射水市としては「1」回目です。通算「7」回目で射水市としては「1」回目。

ラッキーな数字が並んだ今回の国際交流フェスティバルは、きっと最高のイベントとなることでしょう！私は今からワクワクしています。みなさん、一緒に楽しみましょう！

P.S. 富山県の国際交流員全員(私も参加します)が企画運営する「JET世界祭り2006」が今月18日(土)滑川市で開催されます。こちらにも来てください！

イベント名	開催日	開催場所
JET世界祭り2006	2月18日(土)	サンアビリティーズ滑川
第7回射水国際交流フェスティバル	2月26日(日)	射水市新湊国際交流会館



図書館だより

新刊図書案内

〇お近くの図書館に
お問い合わせください

《一般図書》

異邦人、改革に起つ 矢嶋 英敏
自分でできる消費税の申告 熊谷 安弘
株美人! ダイヤモンド社 清水みよこ
半熟ナース、病棟を行く 河岡 義裕
インフルエンザ危機 河岡 義裕
子どもとキャリアごちもほしい 円 よりこ
ミドリノオバサン 伊藤比呂美
英雄先生 東 直己
陽が開くとき 東 秀紀
女蜘蛛 栗本 薫
恋ひらり 島村 洋子
わくらば日記 朱川 湊人
パリよ、こんにちは 林 真理子
道三堀のさくら 山本 一力

ひなまつり児童集会

日時 2月25日(土)
午前10時から

会場 新湊図書館児童室

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

○数字 休館日(全館)
■ 地域館の休館日
■ 中央館の休館日

蔵書点検のお知らせ

2月21日(火)から
3月2日(木)まで

中央図書館は右記の期間休館いたします。返却本は、ブックポストに入れてください。地域館は、通常通り開館します。

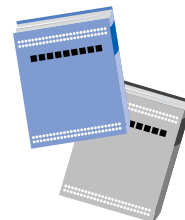
古典に親しむ講座
第4回
『源氏物語』を読む会

日時 2月15日(水)
午後3時より

会場 中央図書館2階
研修室

講師 中 哲裕氏
(県立大学教授)

※最終回ですが、初めての方も受講できます。



平日は夜8時まで

「きらり」の心なりのラッキーが
いつまでも続くように

こすぎ総合スポーツクラブ「きらり」は、「スポーツ活動を通して健康づくりと、豊かなコミュニケーションづくり」をテーマに誰もが楽しめる活動を積極的に展開しています。

特徴ある教室として、託児付きのスポーツ教室「木曜さわやかスポーツクラブ」が挙げられます。この教室は、託児専門のNPO団体「くれよん」の協力で、常時20人〜30人の託児を受け付け、実施されています。会員のお母さん方はその間「ダンベル体操、ビーチボール、トランポリン」を楽しむことができます。この教室は、若い方に限らず幅広い年齢層の方々が活動しているのも、いつも活気があり、とても明るい雰囲気です。年末には、指導者の方々が会員の方々に呼びかけ「おはぎ」が催されました。皆さん、心も体も「ほっこり」され十分満足されたようでした。

また、きらりの特徴としてイベントが多いことも挙げられます。スポチャンや太極拳など多くの種目が体験できるクラブ祭、ナチュラリストと雪の大谷を歩く立山ウオーキングなど、毎月会員以外の方も参加できるユニークなイベントを行っています。

地域の方々の創意と工夫に満ちたアットホームなクラブ。それが「きらり」です。皆さん、小杉体育館まで足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



スポーツを 楽しもう

こすぎ総合スポーツクラブ「きらり」
TEL 56-6443しもむらスポーツクラブ「まいけ」
TEL 59-2824

みんなでいかに「まいけ」
みんなでやらん「まいけ」
みんなで楽しまん「まいけ」
参加(画)しよう。

しもむらスポーツクラブは、今年度は準備期間として、地域に親しまれてきた乗馬やパークゴルフ、ダーツを中心に、ソフトエアロビなどの23教室を開催してきました。参加者や地域の方に喜んでもらえるように、そして、地域交流や地域活動、ボランティア活動の舞台となれるように取り組んでいます。誰でも気軽に運動に親しんでもらうため、毎週金曜日の夜にふれあいスポーツ教室、健康の増進と心のリラックスを目的にした健康体操教室など、多くの教室を開催していますので、是非参加してください。

今年はいよいよ2月26日に「設立総会」を行い、活動が本格的にスタートします。しもむらスポーツクラブ「まいけ」はより多くの住民がいつでも、だれでも気軽にスポーツや文化活動に親しみ、地域全体でたくましい子どもを育て、各種団体と協力し、スポーツや文化活動などの様々な体験活動や地域住民との交流活動の充実に貢献していきたいと思います。

住民の皆さんの応援、支援、そして参加を心よりお待ちしております。

楽しく生涯学習

ビーチバレー ショートゴルフ 伝承遊びが人気

三ヶ公民館

三ヶ公民館は、三ヶ地区(旧小杉町の西部)のほぼ中央部、北部線に沿いにあります。

昭和62年に創設されて以来、地区の活動や学習の拠点として、地域のニーズに沿った創意ある講座やサークル活動が展開されてきました。

学級講座には高齢者専級・サンガ学級(家庭教育・女性学級)なども活動があり、各々年間10数回の講座や活動を実施しています。

サークル活動には、創設ごろから今も継続している詩吟、書道、民謡、民踊、茶道、囲碁など、現在28の同好会やサークルがあります。

当館特有の活動としては、冬季に室内でパークゴルフが楽しめるショートゴルフ(当館で考案)があり、毎週火曜日に会員が集まりふれあいを深めながら楽しんでいます。

また、学校週5日制の対応事業として、小学生対象の「軽スポーツ教室」を毎月1回土曜日の午前に開設し、毎回30人近くの親子が参加し、ビーチバレー、ショートゴルフを楽しんでいます。

本年度は、新たに2回「伝承遊び」が加わり、地域高齢者でその道の達人を招き、竹馬、竹トンボ、お手玉などを作って遊ぶ体験活動を行い、人気を呼んでいます。

人が宝 人に感謝

堺 のり子さん (南太閤山)

Vol.3

12月23日、高岡市姫野に一軒の小さなカルチャー工房がオープンした。旧小杉町南太閤山在住の堺のり子さんが主宰している「手づくりの創案」である。店内には、押絵やちぎり絵、折り紙、ビーズなどの材料と作品が所狭しに並んでいる。店の中央には、作業机が配置されており、作品制作の指導もその場でできるつくりになっている。

店を構えるきっかけは、新湊地区や小杉地区の公民館活

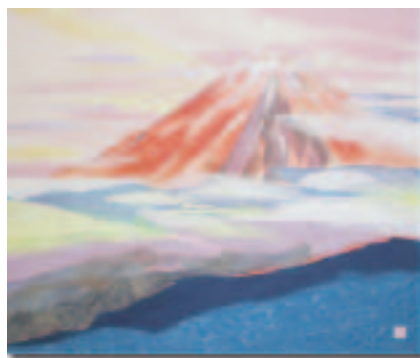
まち いみず



動の指導を通して、参加者から「時間に制限されずに活動できるスペースがあればうれしいな」との声が多数寄せられたこと。仕事と子育ての合間をぬって作品に取り組んでいた自らの経験から、多くの方が気軽に、自由に制作できるスペースを求め、小杉町商工会がチャレンジショップと

してJR小杉駅前場所を提供していた「旬の里」に店を構えた。その後、新湊地区と小杉地区の中間に位置するこの地に活動の拠点を置いた。堺さんが、文化活動に取り組むきっかけとなったのは押絵「押絵を通して和紙に魅せられ、ちぎり絵や折り紙など、多くの文化活動にのめり込んでいった」と話す。また「自分が身に着けるアクセサリーも作ってみたい」と思い、ビーズやガラス、シルバーを使ったアクセサリーづくりも始められ、趣味が高じて資格を取得し指導するようになった。

全国的な展覧会で数多く入選している堺さんだが、その中でもちぎり絵の作品は絶品である。ちぎり絵は、色とりどりの和紙を手でちぎり、でんぶん糊で台紙に和紙を張り作品を仕上げる。堺さんは特別な和紙を使い、厚くはいたり薄くはいたりすることで独特の作品に仕上げる。「厚さが違う和紙は作品に色の濃淡をつけ、作品に動きが生まれる。そして、水彩画のような透明感ある作品に仕上がる」と、赤富士の作品を観ながら自己の作品の特徴を話す。



笑顔あふれる

すくすく いみず Kids

今回は 射水市立 大門小学校の

仲良しファミリー



私たちの大門小学校は、1年生から6年生まで10人ぐらいてファミリーというグループを作って掃除や遊びをしています。このグループは1年間に3、4回入れかわるので、他の学年のたくさんの人と仲良くなれます。

4月には、樺田、浅井、大門の3つの小学校が統合されます。統合しても、ファミリー活動がずっと続いてみんなが仲良しになればよいと思います。

6年 堀山 茜



カモンパーク新湊は、小杉ICから海王丸パークを結ぶ国道472号線と国道8号線との交差点付近に、平成10年9月に道の駅としてオープンしました。

施設は、レストラン・特産販売・休憩室などの複合館と道路情報館、芝生広場があり、みなとまち新湊の歴史や文化を紹介する新湊博物館に隣接しています。

また、特産販売では、新鮮な海の幸や農産物などを多数販売しており「射水の特産物をお土産に」と訪れる方でも賑わっています。

カモンパーク新湊は、ドライブや地域の人々の安らぎの場、親しみのもてるオアシスの様な役目を果たし、射水市の特産品、観

みどころいっぱい

ディスカバー いみず Vol.3

道の駅

カモンパーク新湊



光イベントや地域情報を発信しています。

駐車場

147台

大型車33台

普通車110台

身障者4台

射水市鏡宮296

住所

84-4649

電話

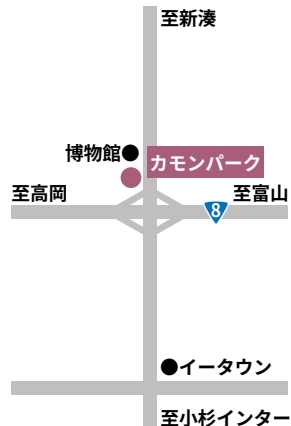
開館時間

午前8時～午後9時

(物産販売・テイクアウト)

午前11時～午後9時

(レストラン)



大雪に注意！

昨年からの大雪により、屋根の雪下ろしの際の転落・転倒や、除雪中における事故が多発しています。健康管理や安全管理を図り、次のことについて十分注意してください。

- 屋根の雪下ろしをする場合は、足場に十分注意し作業を行きましょう。また、ロープなどによるからだの固定や長靴にすべり止めをつけるなどして作業中の安全管理を徹底しましょう。
- 除雪機械を使用する場合は、機械の説明書などをよく読み、適切に使用しましょう。特に、機械の回転部分には触れないように注意しましょう。また、故障した際の確認は機械を停止して行いましょう。
- 除雪作業をする際には温かい服装で行い、ケガや健康管理に十分注意し休憩時間を確保しながら作業を行きましょう。
- 凍結した路面を歩く際には、転倒に十分注意しましょう。
- 除雪を業者などに依頼する場合は、依頼内容や見積書などを確認した上で契約（依頼）し、不審な業者には十分注意してください。
- 灯油やプロパンガスの使用が多くなる冬期には、思わぬ原因で灯油流出やプロパンガス事故が発生することがありますので、開閉バルブやキャップの閉め忘れなどがないよう十分注意してください。

<雪に関する問い合わせ先>

市道除雪、融雪装置に関すること。	道路除雪対策本部 (道路維持課) ☎52-7394
高齢者世帯の屋根の雪下ろしに関すること。	長寿介護課 ☎82-1952
水道管に関すること。	上水道業務課 ☎84-3000
指定文化財（天然記念物）の雪害対策に関すること。	文化課 ☎59-8092
その他雪害に関すること。	総務課 ☎57-1627

ガイドヘルプボランティア養成講座

在宅視覚障害者が、買物、レクリエーション等、外出される際の介助について、ボランティアとしての知識と技術を習得する講座です。

日時 2月21日(火) 午前10時～午後3時

場所 新湊交流会館

講師 富山県立盲学校教諭 高島 豊氏

対象 射水市内の方

申込締切 2月15日(水)

問合せ先 社会福祉協議会 新湊支所 ☎82-8451

第16回花と緑のフェスティバル

大島絵本館のひなまつり

開催日 2月26日(日)

内容

花と緑がいっぱい、もう春ですね！をキャッチフレーズに「花と緑といのち輝く富山」を目標に花と緑の県づくりを目指して第16回花と緑のフェスティバルが開催されます。花と緑の銀行射水支店からコンテナガーデン「庭の展示」に出展します。

日時 3月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後5時

場所 フューチャーシティフアボーレ(富山市婦中町下轡田165-1)

問合せ先 農地林務課(新湊庁舎) ☎82-1960

パペットショー「キムタクとあそぼう」

かわいい人形たちがみんなとお話ししてくれる楽しいステージです！

時間 ①午前11時～②午後2時

○おもちゃ病院
病気のおもちゃはありますか？診察と簡単な治療をいたします。こわれたおもちゃをもってみんな集まれ！

時間 午後1時30分～午後4時

＊入館料のみで治療がうけられます。部品交換が必要な場合は別途部品代が必要です。

2月の休館日 6日、13日、20日、27日、28日

問合せ先 大島絵本館 ☎52-6780

射水市誕生記念 NHK公開録画「BS日本のうた」観覧者募集

日時 3月23日(木) 開演 午後6時40分

会場 新湊中央文化会館

出演 10組程度(詳細は3月号でお知らせします)

申込方法 入場は無料です。往復はがきでお申し込みください。応募多数の場合は抽選のうえ、1枚で2人入場できる整理券をお送りします。

【往信裏面】①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
【返信表面】①郵便番号 ②住所 ③名前
【宛 先】〒930-8502(住所不要) NHK富山放送局「BS日本のうた」係
【締 切】平成18年3月8日(水) 必着 ※乳幼児の同伴入場はご遠慮ください。

問合せ先 NHK富山放送局 ☎076-444-6610

射水市職員(市民病院看護師) 募集

採用予定人員 看護師 5名

受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれた方で、看護師国家試験に合格した方または平成18年3月までに合格見込みの方

採用予定 平成18年4月

受付期限 2月28日(火)

第一次試験日・場所 3月5日(日) 市民病院会議室

教養・専門試験、適性検査

第二次試験・場所 3月中旬 市民病院会議室 面接

問合せ先 人事課(小杉庁舎) ☎57-1629

市民病院 ☎82-8100

市民病院パート職員 採用予定人数

パート職員 若干名

看護師 1名

薬剤師 1名

雇用期間 1年間

受付期限 2月28日(火)

第6回富山県障害者スポーツ大会出場者

左記のとおり、障害者スポーツ大会が行われます。参加を希望する方は申し込みしてください。

競技会	日 時	場 所 (予定)	参加申込期限
卓球	4月23日(日) (9:30～15:00)	県総合体育センター	3月13日(月)
陸上	5月14日(日) (9:00～16:00)	県総合運動公園 陸上競技場	3月13日(月)
水泳	5月21日(日) (9:30～12:30)	富山市東富山 温水プール	4月3日(月)

問合せ先 社会福祉課(新湊庁舎) ☎82-1951

学生寮入寮生募集

○富山県学生寮

場所 東京都府中市若松町4丁目1の1

資格 富山県に居住する保護者の子弟で、4年制大学昼間部に通う、男子学生または大学院生

応募期間 2月20日(月)～3月10日(金)

募集人員 15名程度

問合せ先 ☎042-3691776

○明倫学園

場所 東京都文京区小石川3丁目11番6号

資格 富山県に居住する保護者の子弟で、4年制大学昼間部に通う男子学生

応募期間 2月13日(月)～3月8日(水)

募集人員 20名程度

問合せ先 ☎03-38114416

第7回国際交流フェスティバル

日時 2月26日(日) 午後1時～

場所 新湊交流会館 (射水市三日曽根9-18)

内容

- ステージ発表
(アフリカンパーカッショングループ、オーストラリア人国際交流員による古武道、各国文化紹介等)
- 民族衣装体験コーナー、
- 各国紹介ブース
- 外国人のための生活相談会など

異文化について学び、体験し、市内外在住の外国人との交流を深める絶好のチャンスです！

It's gonna be a great day so please come along and let's have lots of fun together!

今年もやります、カニまつり

第3回 富山湾新湊カニまつり開催！

地元新湊産のカニを中心に、県内産のカニが新湊漁港に集結します。「富山湾新湊カニまつり」で、富山湾の新鮮なカニを堪能してください。

日時 2月26日(日) 午前9時～午後3時

場所 新湊漁港

臨時駐車場

- 海王丸パーク及び周辺市有地
- 市役所新湊庁舎、新湊中央文化会館

シャトルバスを運行します

- 海王丸パーク⇔会場付近
- 新湊庁舎前⇔会場付近

万葉線ご利用の方

帰りの無料乗車券をお渡しします。

カニまつりのお問合せは…

富山湾新湊カニまつり実行委員会(JFしんみなと内) ☎82-7707

会場周辺は混雑が予想されますので、万葉線等の公共交通機関をご利用ください。

年金だより

1. 「国民年金保険料」の税務申告の手続き方法が変わりました。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となっており、課税対象所得から控除されます。

所得税法等の一部を改正する法律が平成17年3月31日に可決成立し、平成17年所得分から、国民年金保険料を社会保険料控除として税務申告する際に、保険料を支払ったことを証明する書類（証明書または領収書）を添付することが義務付けられました。

このため、社会保険庁から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、下記のとおり送付されますので、税務申告の際には、この証明書を必ず添付するようお願いいたします。

平成17年1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納めた方

→平成17年11月送付済

平成17年10月1日～12月31日までに、この年初めて国民年金保険料を納めた方

→平成18年2月上旬送付

2. 前納制度をご利用ください。

国民年金の保険料はまとめて納めることができます。これを保険料の前納制度といいます。保険料を前納され

ると、保険料が割引になりお得です。

前納の方法は次の3種類です。

- 1. 1年前納（4月分～翌年3月分）
- 2. 6か月前納（上期：4月分～9月分）（下期：10月分～翌年3月分）
- 3. 年度途中から年度末（3月分）までの前納

また、口座振替により前納されると、現金納付より割引率が上がるのでさらにお得です。希望される方は、手続きが必要です。

- ①年金手帳または納付案内書
- ②預（貯）金通帳
- ③金融機関へのお届け印

をご持参のうえ、ご希望の金融機関または社会保険事務所で手続きをしてください。

なお、4月から前納（1年・半年）を希望される方は、3月末日までに社会保険事務所にて登録処理が完了している必要がありますので、手続きはお早めをお願いします。

※注意

- 現在、口座振替による前納をしていらっしゃる方で、引続き前納を希望される方は、手続きの必要はありません。
- 年度途中からの口座振替による前納はできません。
- 1年前納は、4月分～翌年3月分までの1年分のみです。

詳しくは、高岡社会保険事務所（☎21-0057）へお問い合わせください。

平成18年度学校体育施設開放

市では、市内にある小・中学校のグラウンド及び体育館を夜間開放しています。

4月以降の利用を希望されるクラブ・サークルは次の期間に登録申請書を提出願います。

受付期間

2月15日(水)～2月28日(火)

受付場所

新湊総合体育館（新湊地区）

小杉体育館（小杉地区）

大門総合体育館（大門地区）

大島体育館（大島地区）

それぞれの体育館に登録申請書があります。

必要事項を記入の上提出してください。

開放施設

各学校の体育館及びグラウンドを開放いたします。

右表の●が開放対象施設です。

問合せ先

スポーツ課（下庁舎）

☎59-8093

開放施設

		体育館	グラウンド
新湊地区	放生津小学校	●	
	新湊小学校	●	●
	中伏木小学校	●	
	作道小学校	●	●
	片口小学校	●	●
	堀岡小学校	●	
	塚原小学校	●	●
	奈古中学校	●	●
小杉地区	新湊西部中学校	●	
	小杉小学校	●	●
	歌の森小学校	●	●
	太閤山小学校	●	●
	中太閤山小学校	●	●
	金山小学校	●	●
	小杉中学校	●	●
	小杉南中学校	●	●
大門地区	大門小学校	●	
大島地区	大島小学校	●	

◆2006WORK
サポーターフェアin射水

依然として厳しい雇用情勢

◆生涯学習作品展示発表会

平成17年度に中央公民館で実施した教室・サークルの作品を展示します。

日時 2月11日(土)・12日(日)

午前9時～午後5時

場所 新湊中央文化会館

問合せ先 中央公民館

☎82-8406

問合せ先 いっぱくや茶

☎52-7222

○折り紙教室 宮森恵都子

日時 2月22日(水) 午後2時～

受講料 500円

問合せ先 いっぱくや茶

☎52-7222

○革工芸教室 松原百合子

日時 2月1日(水) 午後1時

30分

受講料 1,200円

○フラワーアレンジメント教室 新堰美智子

日時 2月11日(土) 午後1時

30分

受講料 2,000円

○折り紙教室 宮森恵都子

日時 2月22日(水) 午後2時～

受講料 500円

問合せ先 いっぱくや茶

☎52-7222

案内

問合せ先 環境課（大島庁舎）

☎52-7967

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-1955

問合せ先 ハローワーク高岡

☎21-1515

港湾商工課（新湊庁舎）

☎82-

健康

射水市民病院
TEL82-8100



市民病院 婦人科外来からのお知らせ

市民病院の婦人科外来では、常時以下の検査を行っています。お気軽にご相談ください。

- ・子宮がん検診
- ・子宮・卵巣のエコー検査
- ・骨密度検査
- ・更年期障害の相談
- ・母乳相談
- ・妊産婦検診（現在、当院では分娩はできませんが、ご希望の病院を紹介します。）

問合せ先

市民病院婦人科 TEL82-8100

市民病院ホームページ

<http://www10.ocn.ne.jp/~shin-hos>

射水市民病院

Hospital

いろいろ 胃瘻について



外科医師
山崎 圭介

胃瘻(いろう)とは、口から食事が十分にとれない患者さんのために、おなかの壁と胃の壁につながる穴を造り、その穴にカテーテルを通して栄養を摂取します。胃瘻造設の事を、PEGとも言います。適応としては、脳血管障害、認知症などで自発的に摂食できない方や、摂食できてもしばしば誤嚥する症例などです。利点としては、ムセたりしにくくなるため、肺炎を起こしにくくなります。また入院し点滴を行っていた方でも、在宅での管理も可能となり、介護者の負担を軽減することもでき、入浴を行うことも可能となります。1日数回胃瘻チューブをつなげて、栄養剤やお薬を注入することを、自分で行うことも可能です。胃瘻造設は、胃カメラを用いて行い、約10分で行うことができ、患者さんの負担が少なくてすみます。全身麻酔の必要もありません。胃瘻チューブは約半年に1回、定期的な交換を行う事により、在宅で長期管理することが可能となります。

興味のある方はご相談下さい。

予約ご希望の方は、小児科外来までお問い合わせ下さい。
射水市民病院 小児科外来 ☎82-8100(代表)

接種は**完全予約制**になっています。

※住所が、旧新湊市のお子さんのみ対象となります。

～B C G 予防接種について～

今月の接種日
2月8日・15日・22日の水曜日
午後2時～午後3時

- *当院では生後4か月目からのお子さんの接種を行います。
- *生後6か月目を過ぎたお子さんの接種は自己負担となります。

糖尿病教室のお知らせ

時間：午後1時30分～3時

場所：2階大会議室

持参するもの：筆記用具
食品交換表（当病院売店にて取り扱っています）
青いファイル（教育入院等で持っている方）
電卓

月 日	内 容	担 当	備 考
2月3日(金)	糖尿病の検査と治療	岩井中内科部長	
2月10日(金)	食事療法と単位配分	栄 養 士	3階会議室
2月17日(金)	糖尿病と合併症	岩井中内科部長	
2月24日(金)	油脂（表5）と外食	栄 養 士	

糖尿病の方、糖尿病の患者を家族にお持ちの方、糖尿病に興味がある方、ぜひ、気軽に参加してみませんか。

射水市誕生記念式典

新市「射水市」の誕生を祝い記念式典を開催します。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

なお、一般席として200席程度用意していますが、満席となった場合、入場制限をする場合がございますので、予めご了承をお願いします。
（歌の森運動公園または小杉体育館の駐車場をご利用ください。）

日 時 2月12日(日)
午後1時30分～3時30分(開場：午後0時30分)
場 所 小杉文化ホール ラポール
内 容 ・式辞
・来賓祝辞
・合併功労者総務大臣表彰
・記念アトラクション 等

問合せ先 地域振興課（小杉庁舎） ☎57-1622



射水市の老人が多くかかっている病気は？

射水市の老人医療受給者に多い疾患は、

- 1 高血圧性疾患 2 糖尿病 3 脳梗塞 この中で特に多い疾患は**高血圧**です。

★高血圧を予防するためには！

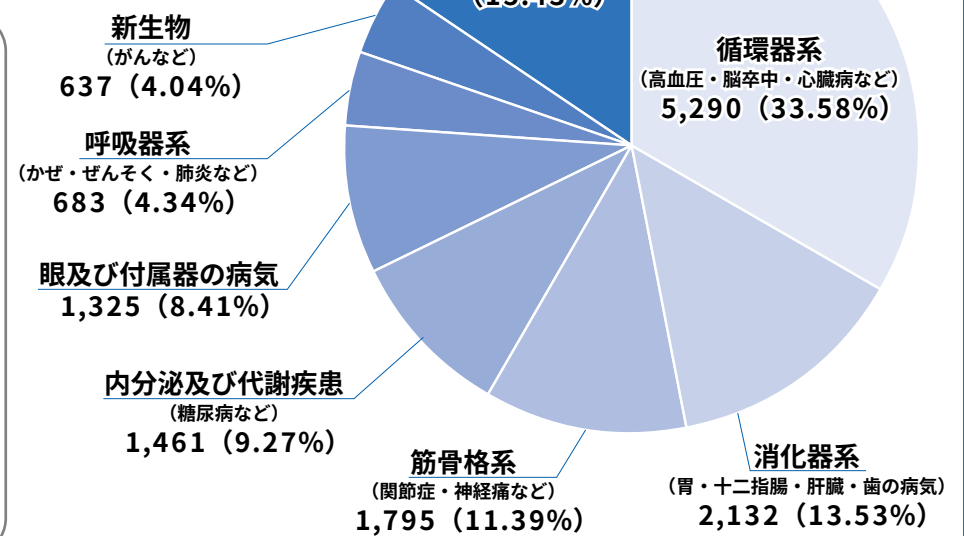
- 1 喫煙・飲酒を控えましょう
- 2 食塩の取りすぎに注意しましょう
- 3 運動や食生活を改善して肥満を防ぎましょう

生活習慣を改善して、健康管理に気をつけましょう

老人医療費はいろいろな人たちの協力でまかなわれています

老人医療費は、お医者さんで皆さんが支払っている分（一部負担金）のほかに、国民健康保険や健康保険組合からの拠出金、国・県・市からの負担金などいろいろな人たちの協力によってまかなわれています。

健康診断などにより一人ひとりが日頃から自分の健康管理に心がけ医療費を大切に使いましょう。



<老人医療費を大切に使うためにできること>

- ①かかりつけのお医者さんをもちましょう
自分の体の状態をよく理解しているので、治療効果が高くなります。
- ②重複受診は控えましょう
重複受診は、診断や検査、薬の処方を重ねて受けることになり、医療費の無駄や薬の事故をまねきます。
- ③お薬をむやみに要求しないようにしましょう
きちんと薬の説明を受け、その指示を守ることで治療効果も高くなります。
- ④定期的に健康診断を受けましょう
健康診断は、生活習慣病をはじめとする病気を早期に発見し、自分自身の健康状態をチェックしてくれます。年に一度は必ず健康診断を受けましょう。

問合せ先 保険年金課（大島庁舎） ☎52-7965

陶芸「匠の里」

TEL 54-1201

陶芸教室 “土でつくろう 幸せ運ぶおひなさま”



実施日 2月11日(土) 制作
2月25日(土) 飾り屏風づくりをした後、作品渡し

時間 午後1時～4時

場所 陶房「匠の里」

定員 15名

受講料 1,500円(材料代、焼成費含む)

申込方法 電話、電子メール、FAXにて住所、氏名、電話番号を記入の上申し込みください。申し込み多数の場合は先着順とします。

申込締切日 2月9日(木)

申込・問合せ先 〒939-0401 射水市水戸田17の甲 陶房「匠の里」
TEL 54-1201 FAX 54-1829
E-mail : takumi@city.imizu.toyama.jp

新湊博物館

TEL 83-0800

2月の休館日 = 7日・13日・14日・21日・27日・28日・3月1日

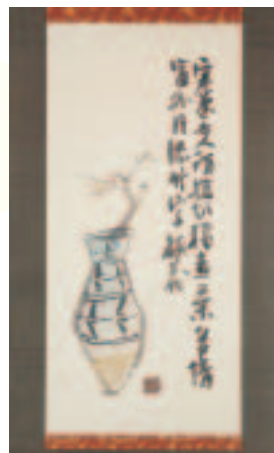
特別展 石黒宗麿の書画

射水市久々湊出身の文人陶芸家石黒宗麿(1893～1968)の書画・陶芸50点余を展示しています。

陶芸で人間国宝となった宗麿は、詩・書・画にも優れ、その芸術はいずれも高雅で気品にあふれています。

自作の漢詩には、黙して語らなかった自らの心情が赤裸々に述べられていて、傑作ができたときの感激や、思いどおりにいかないときの苦しい心のうちが、素直にあらわされています。

「梅花図・賛」(写真)は、のびやかな文字と心のおもむくまま即興的に描いた絵がマッチした優品です。「寒い夜は訪れる客も無く、炉を開いて茶をたてる。窓から見える月はさまざまな思いをおこさせる。竹に添えて梅の花を絵に描こう」と記されています。ミュージアムショップで複製品を有料で頒布しています。



石黒宗麿「梅花図・賛」

期間 2月26日(日)まで

次の企画展 最古の国絵図を読む 3月2日(木)～4月23日(日)

アツノリアの丘から

「日は雪に埋れてのぼる」。金沢生まれの作家室生犀星の詩『雪のなかより』に出てくる雪国のひとこまだ◆幾重にも層をなして射水平野をかき消し、家々の屋根を覆い尽くした大雪。この間からたまさか晴れても、この一節のごとき重苦しい朝が続いた◆他県からきた賀状や寒見舞いには雪のことが多い。西宮市に住む米文学が専門の大学教師からの賀状にも「雪おろしが大変でしょう」。ちなみに留学中、米国では雪かきは見たが、雪おろしは見なかったという◆向こうは雪が軽いのか、屋根のつくりが違うのか。などとあれこれめぐらしている間もテレビは雪おろし事故のニュースを伝えていく。痛ましい◆雪おろしは気温が下がり雪が締まる夜するもんだ。雪明かりで危険も少ない。雪の暮らしのことなら何でも知っている近所のTさんに最近教わった。こうした古くからの教えは大切にしたい。

*市内在住の方にコラムを連載していただいています。

射水市の人口 平成18年1月1日現在 ※()内は前月比

人口	男性	女性	世帯数
94,992人(+40)	45,936 (+14)	49,056人(+26)	30,176世帯(+33)