



農業体験にチャレンジ! —射水特産のブロッコリーを植える—

今月の表紙

4月18日、市内小学5、6年生を対象にした「チャレンジ農業体験2010」が池多地区で行われ、17組40人の親子が県内一の生産量を誇るブロッコリーの植え付けに挑戦しました。JAいみず野青年部、女性部、市担い手育成総合支援協議会が実施したもので、2か月ほどで収穫できる見込みです。

主な内容

- 2 パワーアップ貯筋教室募集
- 4 健康推進プラン策定
- 8 ムズムズくんの「射水学」講座

射水市役所各庁舎・各課等の直通電話番号一覧が入っています。
取り外してご利用ください。

パワーアップ貯筋教室に参加して、
筋肉を「貯筋」しましょう!



パワーアップ貯筋教室 いみず5期生募集!

射水市では、中高年の方に「より元気に」「いきいきと」「美しく」過ごしていただくための健康運動教室「パワーアップ貯筋教室」を開催しています。

教室の特徴

☆個別の運動メニュー(エアロバイク、筋トレ等)を実施します。
一人ひとりに合った個別メニューです。体力測定の結果をもとに作成します。提携先の筑波大学発のベンチャー企業「つくばウエルネスリサーチ」から提供されます。

☆大腰筋(歩行に深い関係のある筋肉)を効果的に鍛えることができます。
機械を使わず、椅子やマットで実施し、家庭でも続けやすい内容になっています。

☆栄養などの研修会や、個別相談も実施します。
貯筋教室では運動だけでなく、総合的な健康づくりを目指します。



- 参加条件** おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方(過去の貯筋教室生や介護保険サービスの利用申請をされた方は除く)
- 教室内容**
 - ①個別運動プログラムによる運動
 - 【施設】(週1回/約90分) エアロバイクやマットによる運動
 - 【家庭】(週3回) 自宅での簡単な筋力トレーニング
 - ②トレーニング方法の指導や研修会(月1回)
 - ③体力測定による運動メニューの見直し
- 実施期間** 平成22年7月～平成23年3月(9か月間)
- 定員** 先着220名(問診等により運動をしないほうがよいと判断した方はお断りする場合があります。)
- 参加費** 月額1,000円(保険料含む)《上期5か月分、下期4か月分ずつ集金します。》
※教室で使う歩数計は自己負担となります。
- 会場**

会場	定員	開催曜日	時間帯(①～④のいずれか)
新湊アイシン軽金属スポーツセンター (射水市新湊総合体育館)	80人	水・木	① 9:00～10:30 ② 10:00～11:30 ③ 13:00～14:30 ④ 14:00～15:30
小杉体育館	100人	火・木・金	
大門コミュニティセンター	20人	金	
ヨシダ大島体育館	20人	水	

受付期間 4月28日(水)～6月4日(金)
提出物 申込書(健康チェック票)
※健康推進課、各保健センターに置いてあります。

いみず4期生にインタビュー!

継続することが大事!!



【大門会場】
島田 郁子さん

参加することで日に日に体力がついていく事を実感しました。60歳からはじめたテニスも基礎体力がついたためか、ボールにくいついていけるようになり楽しさも倍増です。他の人にもぜひ、貯筋教室への参加を勧めたいと思います。「今日もいい日・明日はもっといい日」何事も継続が大事であると思います。



【小杉会場】
大杉與次郎さん

夜もよく眠れます

定年をきつかけに、健康維持のために夫婦で参加しました。教室では、指導者のもと、ストレッチや筋トレをすることができるので、バランスよい体の動かし方がわかりました。また、普段使わない筋肉を動かすことができ、普段の生活では体が動かしやすく疲れにくくなり、夜もよく眠れます。筋トレ以外の研修会も、楽しく参考になりました。夫婦で参加することで、お互いに競い合う等、よい励みになっています。



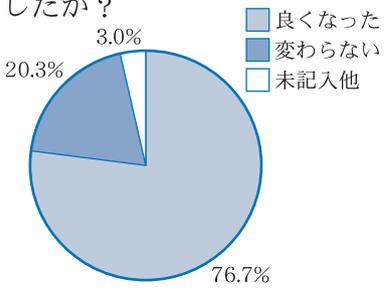
【新湊会場】
山崎 恒子さん

歩くことが楽しくなりました

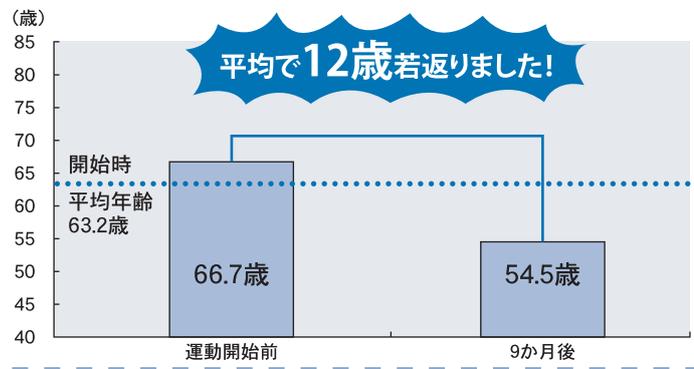
貯筋教室のことは前から知っていましたが、なかなか時間が取れず、今回ようやく参加することができました。今まではテレビや雑誌を見て、自己流で体を動かしたりしていましたが、科学的データに基づいた自分のプログラムをもらったことでヤル気が全然違いました。歩くことが楽しくなり、自転車に乗らなくなりました。長い坂道や階段も苦痛じゃなくなり、楽しく旅行できることが喜びです。

いみず1~4期生アンケートから

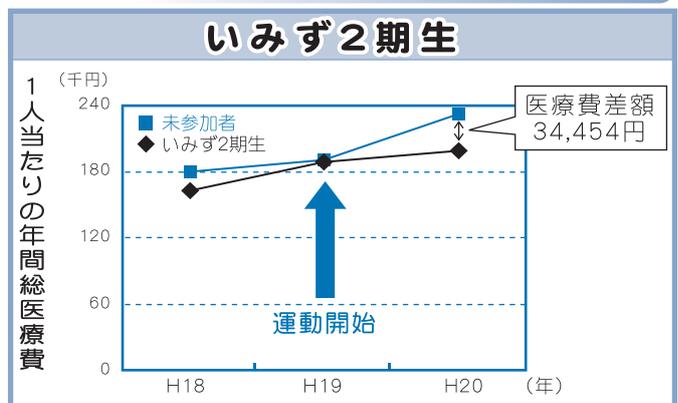
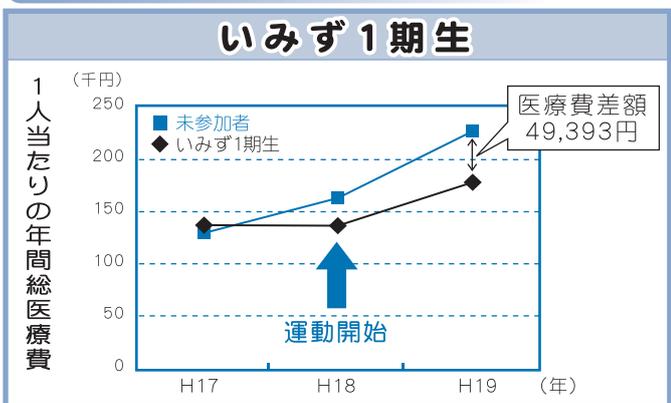
貯筋教室に参加して体調の変化はありましたか?



いみず4期生体力年齢の変化



一人当たり年間総医療費の推移



問合せ・申込み先

健康推進課(新湊庁舎) ☎ 82-1954 小杉保健センター ☎ 56-3007 大島保健センター ☎ 52-7970
 新湊保健センター ☎ 82-8416 大門保健センター ☎ 52-7070 下村保健センター ☎ 59-8021
 ※大島・下村保健センターは火曜日・金曜日に開館します

『健康で長生き』はわたしたちみんなの願いです

市民の皆さんが生涯を通じて元気で活動的な生活を送ることを目指し、『射水市健康増進プラン』を策定しました。

(期間 H22年4月～H31年3月まで)

プランでは『健康寿命の延伸』を総台目標としています



＜射水市の健康課題＞

市民の健康データ、死亡統計、介護要因等の分析から「がん」「脳卒中」「うつ病」などの発症予防対策及びライフステージを通じた健康な生活習慣の定着が重要であることがわかりました。

射水市民の平均寿命と健康寿命(平成17年度)

	(男)	(女)	(男)	(女)
平均寿命	78.4歳	84.8歳	健康寿命	76.2歳 79.9歳

運動

- ・家族や仲間と定期的に運動やウォーキングを楽しみましょう。
- ・各種団体やボランティアの運動の企画に参加してみましょう。



●定期的に運動している人の増加

	現状	⇒	目標
男性	23.8%	⇒	30%以上
女性	22.6%	⇒	30%以上

市長と歩こう！

いみず元気ウォークが5月22日(土)に開催されます。詳しくは12ページをご覧ください。

食事

- ・家族の団らんや人のふれあいを大切にして食事を楽しみましょう。
- ・食生活改善推進委員や地域の人たちと食育をすすめましょう。



●適正体重を維持している人の増加

(20～60歳代の男性で太っている人の割合)

現状	目標
31.2%	⇒ 20%以下

●朝食を食べない人の減少

(20歳代男性)

現状	目標
33.3%	⇒ 15%以下

朝食にも！



射水市の特産を使ったレシピ

- ◆小松菜と干しえびのあえもの(2人分)
- ＜材料＞
- 小松菜 200g
- さくらえび 大さじ 2
- 焼き海苔 1/4 枚
- ごま 大さじ 1弱
- ポン酢 大さじ 1弱
- 塩 少々
- ＜分量＞

一人ひとりが自分の健康に関心をもちましょう。家庭、地域、行政がそれぞれの役割を担って、生涯を通じた健康づくりに取り組んでいきます。

たばこ

- ・家庭や地域での禁煙・分煙を心がけましょう。
- ・未成年や妊婦の喫煙をなくしましょう。



●喫煙者の減少

現状		目標	
男性	女性	男性	女性
33.3%	6.5%	⇒ 30%以下	5%以下

アルコール

- ・適正な飲酒マナーを心がけましょう。
- ・地域ぐるみで未成年の飲酒を防止しましょう。



●毎日お酒を飲む人の減少

現状	目標
15.9%	⇒ 10%以下

歯の健康

- ・歯磨きを心がけ、定期的にむし歯や歯周病のチェックのため歯科検診を受けましょう。
- ・間食は控えましょう。



●3歳6か月児でむし歯のある子の減少

現状	目標
25.1%	⇒ 20%以下

●歯周疾患受診率の増加

10.7%	⇒ 15%以上
-------	---------

がん検診・健康診査

- ・がん検診・健康診査を定期的に受診しましょう。
- ・生活習慣病予防に関する正しい知識を深めましょう。

●がん検診受診率の増加

	現状	目標
(胃がん)	25.5%	⇒ 50%以上
(大腸がん)	30.0%	⇒ 50%以上
(子宮がん)	41.0%	⇒ 50%以上
(乳がん)	38.1%	⇒ 50%以上
(肺がん)	34.3%	⇒ 50%以上

こころの健康

- ・健康的な睡眠、運動、食生活で心と体の健康バランスを保ちましょう。
- ・自分にあったストレス解消と積極的な休養を心がけましょう。
- ・悩みや不安などのこころの健康問題は、健康相談などを利用し早めに対処しましょう。



●最近1か月にストレスを過剰に感じた人の減少

現状	目標
76.6%	⇒ 60%以下



安心して暮らせる施設を —野手埋立処分所再生整備事業完成—

昭和57年に共用開始され老朽化が進んできた野手埋立処分所の再生事業が完成し、3月25日竣工式が行われました。

平成19年度から3か年、総事業費約20億円をかけ新設された処理施設により、処分場からでる浸出水は、純水並みに処理されるとともに、埋立容量も5千立方メートル増加されました。

3/25



3/30

スポレクとやま2010まで200日 —PR懸垂幕掲揚—

「スポレクとやま2010」まで200日を期に、3月30日小杉庁舎にPR用の懸垂幕が掲げられました。大会マスコットの「きときと君」とムズムズくんが来庁者にPRティッシュを配り、市民総参加で射水市らしい魅力あふれる祭典にしたいと参加を呼びかけました。

「スポレクとやま2010」は、10月16日から4日間、富山県内全市町村で開催され、射水市ではソフトバレーボール、女子ソフトボール、男女混合綱引、パークゴルフの4競技が実施されます。

新生活がスタート —市内小学校入学式—

4月6日、市内の小学校で入学式が行われ、新入学生880人が期待を胸に新しい生活を始めました。

大島小学校では、101人の新入学生が在校生や保護者が見守る中、期待と不安を胸に緊張した表情で入場しました。新入生ひとりひとりの名前が呼ばれると元氣よく返事をし、笑顔が見られました。

入学式の後、在校生約600人から合唱のアトラクションがあり、これから生活を共にする上級生の歌声をにこやかに聴いていました。

4/6



まちのわだい

4/14



地域の情報交換の場として

—射水市地域振興会連絡協議会設立総会—

4月14日、小杉庁舎で射水市地域振興会連絡協議会の設立総会が開催されました。

地域振興会が3月までに全27地区に設立されたのを受け、各地域振興会の情報交換の場などを目的に設立されたもので、会長に島田重太郎氏(大島)、副会長に波昌幸氏(海老江)、宮城澄男氏(三ヶ)、佐伯嘉久氏(ふたくち)、近藤博通氏(下)を選びました。

「今後、予定されている事業仕分けなどの受け皿としてますます地域振興会の役割が期待されている。27

全ての地域振興会が軌道に乗るようがんばりたい。」と島田会長の挨拶があり、地域提案型市民協働事業についてなどの議案が諮られ、新しい地域づくりの枠組が誕生しました。

新社会人の門出を祝う

—新しく就職した若人のつどい—

4月15日、市内の事業所に今年の春就職した若者を祝い励ます「新しく就職した若人のつどい」が第一イン新湊で開かれました。市雇用対策推進協議会(射水市、高岡公共職業安定所、射水市商工会議所、射水市商工会)が毎年開催しており、今年は17事業所60人の新入社員が社会人としてのマナーや心構えなどの研修を受けました。新入社員を代表し、大谷製鉄の五十嵐大樹さんが「早く戦力になるようがんばりたい」と抱負を述べ決意を新たにしました。

4/15



4/16



こいのぼり掲揚、花の迷路開園式

4月16日、海王丸パークでこいのぼり掲揚式と花の迷路開園式が行われ、八幡保育園の園児24人が元気よくこいのぼりのロープを引っ張り、こいのぼりを空に掲げました。また、赤や黄色のペチュニアやマリーゴールドなどを植えたプランターが迷路に沿って並べられた花の迷路の開園式も行われ、子どもたちは2人組で手を繋ぎ、迷路を楽しんでいました。

4/18



協働事業の取り組みの成果発表

—公募提案型市民協働事業報告会・審査会—

4月18日、21年度の公募提案型市民協働事業を実施した3団体の事業報告会と、平成22年度の提案審査会が行われ、8団体の提案がありました。報告会では、射水かるた実行委員会が射水かるたの製作・普及事業を報告し成果を発表しました。平成22年度に採用された事業については、広報6月号でお知らせします。



第12話

夫婦が笑顔で家事分担
『男女共同参画の取組』
開講「教えて、ムズムズくん」



射水家は、父太郎、母花子、子あい、祖父健、祖母すすの5人家族で、市内に暮らしている。

あい
いい匂い。今夜のごはんはカレーライスね？

太郎
お母さんが残業で帰りが遅いから、父さんのスペシャルカレーだよ。あいも手伝って。

花子
ただいまー。んー、いい匂いね。

あい
お帰りなさい。お父さんがカレーを作ったのよ。わたしも混ぜるの、お手伝いしたの。

花子
あい、お父さん、ありがとう。

健
わしらが若い頃は、「男は仕事、女は家庭」が当たり前で、料理、洗濯、子育て、介護などの家事は女性の仕事だったけれど、

ど、時代は変わったなあ。

ムズムズくん
射水家のみなさん、こんばんは。お父さんとお母さんは、共働きで忙しく、家事を協力しているみたいだね。

すす
そうなのよ。花子さんは家事なんて全然しなかったけれど、勤め始めてから夕飯の仕度や、お風呂の掃除など家事を協力しているようなの。だんだん料理も上達したみたい。

ムズムズくん
お父さんとお母さんは家庭で男女共同参画を実践しているんだね。

すす
男女共同参画？
ムズムズくん
市役所で、男

女共同参画について聞いてきたよ。

総務課
平成11年に男女共同参画社会基本法という法律が作られました。これは、男性も女性も、お互いを尊重し合い、喜びと責任を分かち合い、家庭や職場、地域など社会のあらゆる分野で、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を目指しています。

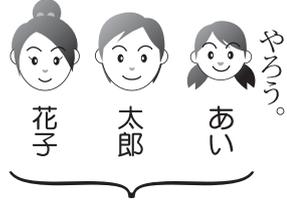
しかし、現実には、「男は外で働き、家事・育児は女の仕事」など、性別によって生き方が決められることもあります。少子・高齢化がますます進むこれからは、女性が社会で今以上の活躍を、男性には今以上に家事に参加することが求められています。

すす
これからは、「男だから、女だからこうしなくてはならない」ということではなくなるのね。

総務課
男女共同参画はまず家庭から。家族で家事を協力し、支え合ったり、「ありがとう」と感謝の言葉を伝えたりして、明るい家庭をつくりましょう。

あい
もうおなかぺこぺこ。早く食べようよ。

健
よし、明日は、わしが3分のできるラーメンを作つて結構です。



来月は第13回「今年は何勢調査です」だよ。



4月15日に、

夏野市長から射水市男女共同参画推進委員会委員に委嘱状が交付されました。



39名の委員が、市内での街頭啓発やイベントへの参加、研修会や料理・介護教室の開催など、地域の男女共同参画の普及・啓発活動に取り組みます。



笑顔あふれる子どもが見たい

我ら子育て支援隊!!



vol.1

市では、育児に関するアドバイスや遊び・人形劇といった創造性を培う体験活動などを行う団体(個人)を「子育て支援隊」として登録しています。

今月号から2か月に一度、市内で活躍する子育て支援隊を紹介します。

影絵ボランティア ポップの会

代表 吉野 富士子
 活動内容 影絵・読み聞かせ
 会員 13人



影絵ボランティア ポップの会は平成14年に、放生津小学校下在住の地域のお母さん方で結成されました。

幻想的な影絵の世界を通じて、子どもたちに感動する心・想像する心を育めたいと願い、その健やかな成長を応援する活動をしています。

週に一回程度練習を行い、市内の保育園・小学校・児童館等を中心に上演に出向いています。

たとえば、スクリーンの影になり、顔が見えなくても、子どもたちのパワーが伝わってきます。演じる側と子ども達が一体になれる空間は、日常生活では味わえないものであり、活動を通して、子どもたちからは、逆に元気をもらっています。

普通の地域のお母さんたちの集まりなので、練習も大変ですが、会員全員でひとつになって地域に貢献しているんだという気持ちは何よりも連帯感を深めているのだと思います。

これからも、地域の子どもたちのために、元気に活動していきます。

また、どこかで会ったら、「ポップのおばちゃん！」って声をかけてくださいね。

市では、引き続き「子育て支援隊」に登録していただける団体・個人を募集しています。また、子どもに関わる施設などで、子育て支援隊の派遣を希望される団体は、子ども課までご連絡ください。

問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎ 82-1965

ひとくち

介護メモ その1

今月号から、介護などいろいろな場で役に立つ情報をお伝えます。

ちょっと聞こえづらそうな人と話すときのテクニック

話し方にちょっとした工夫と配慮を

耳が遠い方や補聴器を装着した方と話すときは、次のことに気をつけながら話すと、穏やかに会話ができます。

- 向き合って顔を見ながら(後方や斜めからでなく)
- 口元が見やすい位置で
- ゆっくり・はっきり
- 少しだけ大きな声で
- 話す前や話題を変えるときは、簡単な合図を
- 表情や身振りを付けて
- 大切なことや数字は筆談などをあわせて
- 時々内容を確認して(相手の表情も見て)
- 低い声で



耳のそばに口を近づけて、大声を出すのは間違い！
 大声を出すのは、精神的にも身体的にも疲れるもの。また、怒鳴っているようで、相手から叱られているととらえがちです。

※難聴の一つ「老人性難聴」は特に高い音が聞き取りにくくなります。

問合せ先 長寿介護課(新湊庁舎) ☎ 82-1952

今年も「いみず元気にせんまい券」を発行します。

発行額

2億2千万円(500円券×22枚1セット×2万セット)

特典

10%のプレミアムが付き、1万円分のいみず元気にせんまい券の購入で1万1千円分のお買物ができます。

購入限度額

お一人様3万円分(3セット)まで

使用できる店舗

申込みのあった市内の店舗(ホームページ等でお知らせします。)

有効期限

発行日から平成22年11月30日まで

発売日

6月13日(日)午前9時から午後4時まで
(完売次第、販売は終了となります。)

即日販売場所

高周波文化ホール、アイザック小杉文化ホール、大門総合体育館

※完売しなかった場合、6月14日(月)午前9時から射水商工会議所、射水市商工会本所および市港湾商工課で販売します。

市内の小売業、飲食店、サービス業のみなさま

プレミアム付き商品券いみず元気にせんまい券の取扱登録店を募集します。詳細については、港湾商工課までお問い合わせください。
または、ホームページをご覧ください。

問合せ先 港湾商工課(新湊庁舎)

☎82-11955



環境情報

ワンポイント・エコライフ

《週2日 往復8キロの車の運転をやめる》
通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。

行動例	CO2削減効果	年間節約効果
車の運転を控える	約184kg/年	約9,200円/年

家庭でできる取組10項目(全国地球温暖化防止活動推進センター)参照

ごみのポイ捨て禁止

農業用水や排水路などへの空き缶などのポイ捨ての苦情が増えています。ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

お願い!!

スプレー缶やカセットボンベは爆発等の危険性があります。必ず穴を空けて燃えないごみとして出してください。

ミライクル館からのお知らせ

古着を使ったりサイクル体験教室受講生募集!!

ひょうたんを題材とした色紙と花型のフローチを作ってみませんか。

- 1 日 時 5月23日(日)、30日(日)の2日間
午前9時~12時
- 2 場 所 プラザ棟仮設ハウス
- 3 対 象 者 市内在住又は市内に勤務の方
- 4 定 員 10人
- 5 参 加 費 300円(材料費) ただし、古着は持参
- 6 申 込 期 限 5月17日(月)
- 7 申 込 方 法 電話で申し込みください。
- 8 申 込 問 合 せ 先 射水市ミライクル館 ☎55-8650

…エコ認証事業に取り組んでみませんか…

省エネに取り組んで二酸化炭素排出量の削減を目指す『エコ認証事業』に積極的に取り組んでいただける方を募集します。

対 象

- ・ 射水市内の一般家庭
- ・ 射水市内の事業所(オフィス、店舗等)

事業概要

- ◎ 事業の対象期間 7月から9月までの3か月間
- ◎ 事業の取組内容
 - ① 対象期間に、電気やガス等の使用量を削減するため、省エネの取組を実践する。
 - ② 対象期間終了後、11月末までに、取組み期間中及び前年同期間のエネルギー使用量の実績を市環境課に報告する。

※前年のエネルギー使用量は各家庭及び事業所で準備してください。

◎ 取組みの対象とするエネルギー項目

- ① 一般家庭：『電気』『ガス』『灯油』を取組の対象にします。
- ② 事業所：『電気』『ガス』『灯油』『ガソリン』『軽油』『重油』を取組みの対象にします。

エコ認証書及び、苗木の贈呈

エネルギー使用量を二酸化炭素の排出量に換算して、前年よりも6パーセント以上削減となった方には『エコ認証書』を交付します。

また、この取組みで削減された二酸化炭素量に応じて苗木を贈呈します。(5本まで)

申込方法及び申込期限

- ◎ 申込方法：環境課まで電話でお申込みしてください。
- ◎ 申込期限：6月25日(金)

(申込・問合せ先) 環境課(大島庁舎) ☎52-7967



消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119 / 新湊消防署 ☎82-8333

Tsunami

「津波の前には必ず潮が引く」は真実ではない！

津波の前には必ず潮が引くと言われがちですが必ずしもそうではありません。地震が発生させた地下の断層の傾きや方向によっては、また、津波が発生した場所と海岸との位置関係によっては、潮が引くことなく最初に大きな波が海岸に押し寄せられる場合があります。

津波に対する心得

一般編

- ① 強い地震（震度4程度）を感じたとき又は弱い地震であつても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、急いで高台等の安全な場所に避難する。
- ② 地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、直ちに海岸から離れ、急いで安全な場所に避難する。
- ③ 正しい情報をラジオ・テレビ・広報車などを通じて入手する。
- ④ 津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わない。
- ⑤ 津波は繰り返し襲ってくるので、警報、注意報解除までは気をゆるめない。

船舶編

- ① 強い地震（震度4程度）を感じたとき又は弱い地震であつても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに港外退避する。（※注1※注2）
- ② 地震を感じなくても、津波警報、注意報が発表されたら、すぐ港外退避する。（※注1※注2）
- ③ 正しい情報をラジオ・テレビ・無線などを通じて入手する。
- ④ 港外退避（※注2）できない小型船は、高い所に引き上げて固縛するなど最善の処置をとる。
- ⑤ 津浪は繰り返し襲ってくるので、警報、注意報解除まで気をゆるめない。

※注1 港外：水深の深い、広い海域
※注2 港外退避：小型船の引き上げ等は、時間的余裕がある場合のみ行う。



委員を公募します

図書館協議会委員

図書館活動に対して意見を述べ、協議する図書館協議会委員を公募します。

募集人数：1人

資格：5月1日現在、20歳以上で3か月以上射水市に住所のある方

任期：平成24年3月31日までの2年間

申込方法：住所、氏名、年齢、応募の動機（600字以内）を添えて応募

申込期限：5月20日（木）必着

その他：応募の動機、年齢、委員の男女構成比率を考慮して選考します。

申込・問合せ先：中央図書館 ☎57-4646

射水市学校等のあり方検討委員会委員

より良い教育環境を整備し、充実した教育を実現するため、市内小中学校の適正規模や適正配置を検討する委員を公募します。

募集人数：1人

資格：市内に在住する20歳以上の方で、昼夜を問わず会議に出席できる方

任期：おおむね1年間(年3回程度)

申込期限：5月13日(木) (郵便の場合は必着)

申込方法：ハガキに、郵便番号、自宅の住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を記載の上郵送ください。Eメールでも申し込みできます。

その他：応募多数の場合は抽選により決定いたします。選考結果は、直接応募者に通知します。

申込・問合せ先：〒933-0292 射水市加茂中部893番地
教育委員会教育総務課(下庁舎) ☎59-8090
Eメール kyouikusoumu@city.imizu.lg.jp

情報公開・個人情報保護制度の実施状況（平成21年度）

射水市では市民参加の開かれた市政を推進するため、市が保有している公文書を皆さんに開示、提供する情報公開を行っています。

また、原則として本人に限り情報を開示する個人情報保護制度により、市民の皆さんの個人の権利や利益の保護を図っています。平成21年度（4月～3月）の情報公開・個人情報保護制度の実施状況をお知らせします。

○ 公文書の開示請求等の状況（射水市情報公開条例による請求）

区分	開示	部分開示	不開示	不開示のうち、行政情報不存在
請求	48件	29件	16件	12件

○ 個人情報の請求等の状況（射水市個人情報保護条例による請求）

区分	閲覧	写しの交付	追加・訂正・削除	利用停止
請求	4件	0件	0件	0件

○ 実施機関（請求先）内訳

実施機関	公文書の開示請求	個人情報の開示請求等
市長	40件	4件
議会	1件	0件
教育委員会	6件	0件
公平委員会	1件	0件

選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防長については請求がありませんでした。

○ 不服申立ての状況 0件（なお、平成20年度の不服申立て1件について、平成21年度に答申しました。）

問合せ先 総務課（小杉庁舎） ☎57-1627

特集 まちのわだい 子ども 市民協働 環境 消防 相談 保健だより 市民病院 図書館 募集 イベント 案内

◆成人の集団検診（5月27日～6月10日）

○検診の詳しい受け方については「おとなの健康カレンダー」（広報いみず4月号折り込み）をご覧ください。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
肺・結核検診	肺検診 ：40歳以上 結核検診 ：65歳以上	新湊	5月31日(月)	庄西公民館	9:30～11:00
			6月1日(火)	新湊保健センター	9:30～11:00
			6月4日(金)	あゆの風センター	9:30～11:00 13:30～15:00
		小杉	6月7日(月)	南太閤山公民館	9:30～11:00 13:30～15:00
			6月8日(火)	太閤山公民館	9:30～11:00 13:30～15:00
			6月10日(木)	金山公民館	9:30～11:00
		大門	5月27日(木)	大門総合会館	9:30～11:00
			6月2日(水)		
			6月4日(金)		
			6月9日(水)	浅井公民館	9:30～11:00
		大島	5月31日(月)	本開発公民館	9:30～10:00
				今開発公民館	10:30～11:30
				赤井公民館	13:30～15:00
			6月3日(木)	新開発公民館	9:30～11:00
				小林公民館	13:30～15:00
			6月4日(金)	八塚公民館	13:30～15:00
			6月8日(火)	鳥取公民館	9:30～10:00
				北高木公民館	10:30～11:30
6月9日(水)	常磐町公民館	13:30～15:00			
下	5月27日(木)	下村三箇公民館	13:30～14:00		
	6月1日(火)	下村白石コミュニティ 下村保健センター	14:30～15:00 13:30～15:00		
胃検診（要予約）	18歳以上	新湊	5月31日(月)	庄西公民館	8:30～ 9:30
			6月1日(火)	新湊保健センター	
			6月4日(金)	あゆの風センター	
		小杉	6月7日(月)	南太閤山公民館	
			6月8日(火)	太閤山公民館	
		大島(※)	6月10日(木)	大島保健センター	
		下(☆)	6月2日(水)	下村保健センター	
下(★)	6月9日(水)	下村保健センター			
子宮・乳房検診（要予約）	子宮検診 ：20歳以上 乳房検診 ：18歳以上	新湊	5月31日(月)	庄西公民館	13:30～14:00
			6月1日(火)	新湊保健センター	
			6月4日(金)	あゆの風センター	
		大島(※)	6月10日(木)	大島保健センター	
		下(☆)	6月2日(水)	下村保健センター	
		下(★)	6月9日(水)		

(※)本開発・今開発・赤井・新開発 (☆)白石・倉垣小杉 (★)加茂中部・摺出寺・八講



ウォーキング行事を全10回、スタンプラリー方式で開催します。毎回オリジナルスタンプを押しますので、スタンプを集めながら楽しく健康づくりをしましょう！どなたでも参加できます。

1回目の行事は...

いみず元気ウォークin小杉「市長と歩こう会」です。

新緑の中、市長と一緒にウォーキングを楽しみましょう！

と き 5月22日(土)
*雨天決行
集合時間 午前9時20分
集合場所 中太閤山公民館横
芝生広場
持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、雨具(雨天の場合)

その他

- 参加賞として「2010年版健康ウォーク手帳」をお渡しします。
- 21年度のウォーキング長者の表彰式を開催します。

2回目以降のウォーキング行事は、「射水市おとなの健康カレンダー」や「市長と歩こう会」で配布するスタンプシート等でご確認ください。

～この事業は国民健康保険の保健事業です～

問合せ先
健康推進課（新湊庁舎）
☎82-1954

◆ポリオ（小児まひ）予防接種日程【下記の対象者以外で未接種の場合は7才6か月まで接種することができます。】

【持ち物】母子健康手帳、予防接種券（シール）、予防接種予診票

対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
平成21年1月～平成21年12月生	新湊（中伏木・片口・堀岡）	5月6日(木)	新湊農村環境改善センター	13:00～14:00
	新湊（作道・塚原）	5月12日(水)		
	新湊（新湊・放生津）	5月20日(木)		
	新湊（海老江・本江・七美）・下	5月13日(木)	下村保健センター	
	小杉（中太閤山・南太閤山・橋下条）	5月7日(金)	小杉保健センター	
	小杉（戸破・金山）	5月11日(火)		
	小杉（太閤山・黒河・池多）	5月18日(火)		
	小杉（三ヶ・大江）	5月24日(月)		
	大門（大門・水戸田・二口）	5月10日(月)	大門保健センター	
	大門（浅井・櫛田） 大島（小島）	5月14日(金)		
大島（※上記以外の大島地区）	5月21日(金)			
全地区未接種者	5月28日(金)			

※上記以外の大島地区…今開発、本開発、新開発、赤井、鳥取、南北高木、小林、八塚、土田、常磐町、中野、若杉、西園、さくら台、新町、新富町、中野社宅、大島北野

保健だより 5月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報
「いみず」を見て会場へお越しください。

問合せ先 ・健康推進課（新湊庁舎） TEL82-1954 FAX82-3175 ・大門保健センター TEL52-7070 FAX52-7071
 ・新湊保健センター TEL82-8416 FAX82-8419 ・大島保健センター TEL52-7970 FAX52-5595
 ・小杉保健センター TEL56-3007 FAX56-3008 ・下村保健センター TEL59-8021 FAX59-8022

◆母と子の健康診査・教室・相談・予防接種（5月1日～6月10日）

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間	
健診	3～4か月児健康診査	H22年1月生	大門・大島	5月11日(火)	大門保健センター	13:00～13:15
			新湊	5月19日(水)	射水市民病院	
			小杉・下	5月26日(水)	小杉保健センター	
		H22年2月生	大門・大島	6月1日(火)	大門保健センター	
			新湊	6月9日(水)	射水市民病院	
			小杉・下	6月16日(水)	小杉保健センター	
	1歳6か月児健康診査	H20年10月生	新湊	5月7日(金)	新湊保健センター	
			小杉・下	5月12日(水)	小杉保健センター	
			大門・大島	5月19日(水)	大門保健センター	
		H20年11月生	新湊	6月2日(水)	新湊保健センター	
			小杉・下	6月4日(金)	小杉保健センター	
			大門・大島	6月11日(金)	大門保健センター	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H18年11月生	新湊	5月13日(木)	新湊保健センター		
		小杉・下	5月20日(木)	小杉保健センター		
	H18年12月生	大門・大島	5月27日(木)	大門保健センター		
		小杉・下	6月10日(木)	小杉保健センター		
教室	むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児)	H20年10月生、 H19年5月生の教室参加者	新湊①・小杉・下 新湊②・大門・大島	5月21日(金) 5月31日(月)	小杉保健センター 大門保健センター	
	むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児)	H20年5月生、 H19年11月生の教室参加者	新湊①・小杉・下 新湊②・大門・大島	5月14日(金) 5月17日(月)	小杉保健センター 大門保健センター	
	マタニティ教室B《要申込み》	妊婦	全市	5月18日(火)	新湊保健センター	9:15～ 9:30
	もうすぐパパママ教室《要申込み》	妊婦とその夫	全市	5月30日(日)	大門保健センター	9:15～ 9:30
	新米パパママ教室《要申込み》	生後6か月から1歳児の両親	全市	5月23日(日)	小杉保健センター	9:15～ 9:30
	相談	ぴよぴよ相談 (身体計測・育児・母乳相談、 絵本の読みきかせ、離乳食実習 (新湊、小杉保健センターで実施))	生後8か月まで	全市	5月7日(金)	大島保健センター
5月14日(金)					新湊保健センター	13:00～13:30
5月19日(水)					小杉保健センター	9:30～10:00
にこにこ相談 (身体計測・育児・栄養相談・ 食事の話と試食)		生後9か月以降	全市	5月18日(火)	大門保健センター	9:30～10:00
				5月28日(金)	下村保健センター	
				6月9日(水)	小杉保健センター	
予防接種	BCG	H22年1月生	大門・大島	5月13日(木)	大門保健センター	13:00～13:30
			新湊	5月21日(金)	新湊保健センター	
		H22年2月生	小杉・下	5月28日(金)	小杉保健センター	
			大門・大島	6月3日(木)	大門保健センター	

※むし歯予防教室は2会場（小杉・大門保健センター）で開催します。
 新湊①：片口・堀岡・海老江・本江・七美地区 新湊②：中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区
 ※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区の保健センターへご連絡ください。

◆休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時） 射水医師会ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

月日	医院・病院	電話	月日	医院・病院	電話
5月2日 (日)	中新湊内科クリニック(中新湊)【内・小・皮】	82-2000	5月9日 (日)	長徳寺クリニック(本町二丁目)【整】	84-7171
	道振整形外科医院(二口)【整】	52-5699		渋谷クリニック(戸破)【内・呼・胃・循】	55-0025
	平木歯科医院(高岡市戸出町2丁目)	63-3494		やきた歯科医院(高岡市戸出町4丁目)	63-5758
5月3日 (月)	池田医院(堀岡明神新)【内】	86-1234	5月16日 (日)	羽岡内科医院(本町二丁目)【内】	84-8200
	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山)【耳鼻咽喉】	56-8577		木田小児科医院(東太閤山)【小】	57-1525
	日尾歯科クリニック(高岡市上渡)	31-8241		医療法人社団畑歯科医院(高岡市坂下町)	28-3300
5月4日 (火)	尾島外科胃腸科医院(桜町)【外・胃】	84-8552	5月23日 (日)	姫野病院(放生津町)【内・小・胃】	84-0055
	真生会富山病院(下若)【内・眼】	52-2156		北林クリニック(戸破)【脳外・内】	57-0008
	織田歯科医院(草岡町2丁目)	86-3754		北村歯科クリニック(高岡市赤祖父)	20-6680
5月5日 (水)	ひのき整形外科(善光寺)【整・リ】	84-8800	5月30日 (日)	古野医院(八幡町一丁目)【外・胃・整】	82-3964
	富川クリニック(南太閤山)【胃・循・外・内】	56-7373		こすぎ皮膚科クリニック(太閤山)【皮】	57-3711
	石多歯科医院(高岡市瑞穂町)	22-2717		加須屋歯科医院(高岡市横田町3丁目)	29-0184

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
 市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



射水市医師会 QRコード

◇パソコン検定3級 対策講座受講生

日時 6月4日(金)～7月23日
(金)15回(毎週火曜・金曜)
午後7時～9時
内容 パソコン検定3級合
格を目指します

講師 オフテック21

代表 串田 幹夫氏

対象者 射水市在住若しく
は市内に勤務される方

受講料 無料(別途テキスト
ト代5,100円)

持ってくる物 筆記用具

募集人数 15人(未受講者
に限る・応募多数の場合
は抽選となります)

応募方法 往復はがきに・
氏名・住所・郵便番号・
連絡先・性別・年齢を記
入し、郵送してください。

※申込期限5月21日(金)必着
申込・問合せ先
〒939-0341
射水市三ヶ1769-10
射水市働く婦人の家
☎55-2238



受講生募集!

小杉・新湊勤労青少年ホームと働く婦人の家では、平成22年度教養教室の受講生を募集します。仲間と集い、学びあい、教養を高め、潤いのある人生を送りましょう!

○小杉勤労青少年ホーム

対象 市内在住若しくは市内に勤務する35歳までの勤労青少年
申込み方法 ホームの窓口で登録申請書を記入してください。参加料を持参してください。
募集期間 随時 午前9時～午後9時(日曜日・祝日を除く)
問合せ先 小杉勤労者青少年ホーム ☎56-6562 射水市黒河711(小杉庁舎前通り・小杉体育館横)
Eメール kirari-kinsyou@ivy.ocn.ne.jp

教室名	お花教室	料理教室	パン教室	着付け教室
期間・(回数)	前期5月～7月(10回) 後期9月～12月(10回)	前期5月～8月(10回) 後期9月～12月(10回)	前期4月～9月(10回) 後期10月～3月(10回)	前期5月～9月(15回) 後期10月～3月(15回)
曜日	水曜日	木曜日	第2・4①火曜日②金曜日 (①②どちらかを選択)	金曜日
時間	PM 7:30～9:00	PM 6:45～9:00	AM 9:30～12:00	PM 7:00～9:00
参加料 (全期間通して)	前期:18,000円 後期:未定	10,000円 (前期・後期ともに)	10,000円 (前期・後期ともに)	10,000円 (前期・後期ともに)

○新湊勤労青少年ホーム

対象 市内在住若しくは市内に勤務する35歳までの勤労青少年
申込み方法 ホームの窓口で登録申請書を記入してください。教材費を持参してください。
募集期間 随時
問合せ先 新湊勤労者青少年ホーム 射水市放生津町19-4 ☎82-8065
Eメール mizube@po9.canet.ne.jp

教室名	英会話	きもの着付	料理	茶道
期間	通年	通年	通年	通年
曜日	火曜日	水曜日	水曜日	日曜日
時間	PM 7:00～9:00	PM 7:00～9:00	PM 6:30～9:00	PM 1:00～3:00
教材費(1ヶ月につき)	1,000円	500円	2,400円	2,000円

○働く婦人の家

対象 市内在住若しくは市内に勤務する男性・女性
申込み方法 往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、郵送してください。
募集期限:5月21日(金)必着(定員20名になり次第締め切ります)
問合せ先:働く婦人の家 〒939-0341 射水市三ヶ1769-10 ☎55-2238
*各教室の受講料は無料ですが、材料費は別途自己負担があります。

教室名	緑の講座	花のアラカルト	料理	ヨーガ教室
期間(全12回)	5/10～12/13	6/8～12/7	6/10～12/9	6/9～11/24(24回)
曜日	第1月曜日	第2・4火曜日	第2・4木曜日	毎週水曜日
時間	AM 9:30～11:30	PM 1:30～3:30	AM 9:30～11:30	PM 8:00～9:00
講師名	島 道雄	宮腰 昇	扇一 悦子	大澤 円隆
教材費	1,500円程度	1,000～2,000円	12回(10,000円)	無料

◆河川愛護モニター

国土交通省では、平成22年度河川愛護モニターを募集します。

活動内容

○河川への意見、河川愛護に関する活動報告
○河川事業やイベントなどの感想、意見

○地元の河川の情報提供

河川美化など河川愛護活動に努めている人の紹介、イベント情報など

任期 7月1日から1年間

申込締切 6月7日(月)

申込・問合せ先

富山河川国道事務所
☎076-443-4765

◆第33回射水市小杉地区住民ゴルフ大会参加者

日時 6月20日(日) 午前7時
場所 小杉カントリークラブ
参加資格 小杉地区に在住
もしくは、小杉地区の事業所に勤務する者

定員 先着160人

参加料 5,000円

(プレー費別)

申込締切 6月6日(日)

申込・問合せ先

小杉グリーン会(小杉スポーツ) ☎55-13331

◆乗馬にチャレンジ

日時 6月6日(日)

午前9時30分〜12時

場所 射水市下村馬事公園

定員 50人(定員になり次第締切)

申込方法 電子メールまたは電話でお申込みください。

申込・問合せ先 NPO法人しもむらスポーツクラブ

ぶまいけ(射水市下村体育館) ☎59-2824

Email: maike@po8.canet.ne.jp

◆奉仕の心賞

新湊ロータリークラブでは、環境・国際・医療・福祉・青少年などの分野で積極的に活動を続けている市民の方を応援するため、「奉仕の心賞」を設けました。

対象 市在住で個人または団体で地道に奉仕活動を行っている方(自薦・他薦可)

受付期間 5月1日(土)〜6月5日(土)

応募方法

推薦する団体・個人名、住所、電話番号、活動内容を明記の上郵送または、FAXでお申込みください。用紙は市内公共施設に備えてあります。

授賞式は6月18日(金)予定

◆選挙公報配布のお知らせ

7月に予定されている参議院議員通常選挙の選挙公報は、朝刊への新聞折込により一斉に配布します。

なお、新聞未購読世帯には郵送しますので、事前に氏名・住所を電話、ファックス等で選挙管理委員会までご連絡ください。

また、各地区行政センター、市立公民館にも備えますので、ご利用ください。

射水市選挙管理委員会
☎57-1634
FAX 57-0528

◆宗内

◆選挙公報配布のお知らせ

7月に予定されている参議院議員通常選挙の選挙公報は、朝刊への新聞折込により一斉に配布します。

なお、新聞未購読世帯には郵送しますので、事前に氏名・住所を電話、ファックス等で選挙管理委員会までご連絡ください。

また、各地区行政センター、市立公民館にも備えますので、ご利用ください。

射水市選挙管理委員会
☎57-1634
FAX 57-0528

◆きときとバスのダイヤが変わります!

JRのダイヤ改正に伴う電車との接続の改善のため、きときとバスのダイヤを一部改正します。

詳しくは、広報5月号と一緒に配布される「きときとバス時刻表」をご覧ください。

改正日 平成22年6月1日
島庁舎 ☎52-7966
生活安全課(大)

ご寄付ありがとうございます
3/10〜4/10

北陸労働金庫新湊支店地域常任推進委員会
常任推進委員長 松本 常世様
(本町1丁目) 50,000円

越路会
会長 小林 建一様(二〇)
100,000円

浜谷 芳仙様(中新湊)
書「いろは歌」他4点

平成22年度 語学講座受講生募集

射水市にはたくさんの外国人の方が生活しています。交流を深めるためにも、外国語を学びませんか?

全講座 6月開講予定(詳しくは協会HP、またはお電話ください)
場所 射水市民国際交流協会事務所(大門総合会館2階)
講習費 会員3,000円/一般5,000円 *テキスト代は別
定員 18名

講座名	開催日時	内容・レベル
英語(初級)	第1・3火曜 19:15~20:45	*あいさつなど、基礎からゆっくり学ぶ。
英語(中級)	第2・4木曜 19:15~20:45	*簡単な日常会話ができる人対象。
中国語(入門)	第2・4火曜 19:15~20:45	ピンインなど、中国語を初歩から学ぶ。基本的な日常会話を学習する。
ロシア語(入門)	第1・3木曜 19:15~20:45	ロシア語をアルファベットから学ぶ。基本的な日常会話を学習する。
韓国語(入門)	第1・3金曜 19:15~20:45	ハングル文字など、韓国語を初歩から学ぶ。基本的な日常会話を学習する。
ポルトガル語(入門)	第2・4金曜 19:15~20:45	ポルトガル語をアルファベットから学ぶ。基本的な日常会話を学習する。

申込・問合せ先 射水市民国際交流協会
☎・FAX 52-6811
メールアドレス icia@bz03.plala.or.jp



◆平成21年度コミュニケーション助成事業で整備
財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。
◆西高木町内会
◆獅子頭・蚊帳(胴幕)等
◆海老江西町自治会
(獅子頭・天狗面等)

5月27日(木)から 大雨などの警報や注意報が 市町村単位で発表されます。

詳細は広報6月号でお知らせします。

気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/>
問合せ先 総務課(小杉庁舎) ☎57-1628

平成22年度

第1回「新湊大橋市民見学会」参加者募集!

現在、「新湊大橋」の第1回市民見学会(全5回予定)を開催します。昨年、国土交通省との協力で初めて開催し、全部で136人の方が参加されています。

日 時	5月26日(水) 午前10時～11時30分頃(荒天中止)
集 合 内 容	みなと交流館(海王丸パーク駐車場内) 新湊大橋の概要説明、DVD視聴、橋上工 事現場見学など
対 象	射水市民(中学生以上) ※安全上、ご高齢の方の橋上工事現場見学 はご遠慮いただく場合があります。
定 員	先着約40人【個人(20人)、1団体(20人程度)】
参 加 料	無料
申 込 方 法	個人又は団体 ※電話、FAX、電子メールにてお申し込 みください。FAX、電子メールでお申 し込みの際は、氏名、住所、年齢、電話 番号を必ず記載してください。
申 込 期 間	5月10日(月)～5月21日(金)
そ の 他	荒天により中止になる場合は、当日朝9時 までに電話で連絡します。また、当日は雨 具(カッパ)持参の上、動きやすい服装、 運動靴でお願いします。
申 込・問 合 せ 先	射水市港湾商工課みなとまちづくり班(新湊庁舎) ☎82-1957 FAX82-8245 E-mail kouwan@city.imizu.lg.jp



「きときと君」がおじゃまします

地域イベントに大会マスコット「きときと君」が訪問します。

二頭身の愛らしいマスコット「きときと君」の登場で各種イベントは大盛況頂いています。

訪問してもよいイベント等がありましたら申込みをお願いします。「ムズムズくん」もこっそり同行するかも。

- (1) 日程を調整することや、内容により止むを得ずお断りする場合があります。
- (2) スタッフとして協力をお願いする場合があります。

申込・問合せ先
全国スポーツ・レクリエーション祭推進室
☎59-8092 FAX 59-8099
メール spo-rec@city.imizu.lg.jp

お風呂でスキンシップ

★小杉ふれあいセンター

5月10日(月) 劇団 輝
5月12日(水) 藤山一座
5月28日(金) ひまわり一座

★足洗老人福祉センター

5月8日(土) 絆一座
5月16日(日) 藤山一座
5月22日(土) ひまわり一座
5月23日(日) 富美夫一座

★大門コミュニティセンター

5月 夫婦展 日本画と切絵
堀内栄一・るり子(錦町)

今月の納税 軽自動車税全期 5月31日

納税情報

市税を滞納すると延滞金がかかります

市税の延滞金は、「納期限の翌日から納付の日まで、年14.6パーセント(納期限の翌日から1月を経過する日までの期間については、年7.3パーセント)の割合を乗じて計算した延滞金を徴収しなければならない。」と地方税法に規定しています。

督促状をお送りしても延滞金を含めた市税を完納しない場合は、地方税法の定めにより財産(給与、預貯金、動産、不動産)の差押を行います。

また、本税を完納しても延滞金のみで差押になる場合がありますのでご注意ください。

※事情があり納期限までに完納できない方は、事前に納税課で納税相談をお願いします。

問合せ先 納税課(大島庁舎) ☎52-7962

赤十字募金のお願い

日赤富山県支部射水市地区では、平成22年度募金の目標額を13,557千円として、各自治会や日赤奉仕団の皆様にご協力をお願いしています。

この募金は、富山県支部を通して、国際活動や国内災害救護活動をはじめ、様々な人道的活動に役立てられます。

また、赤十字活動の一環として、いざというときに役立つ「救急法・家庭看護法・水上安全法・幼児安全法」の講習会を開催しています。

皆様の温かいご協力をよろしくお願ひします。

赤十字の活動や募金等の問合せ先

日赤富山県支部射水市地区(社会福祉課)
☎82-1951

年金だより

学生納付特例制度

20歳になれば国民年金に加入して保険料を納めることとなります。しかし、学生には、学生本人の前年の所得が一定以下の場合、申請して承認されると国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。これが学生納付特例制度です。

対象となる方は…

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校等（※）に在学する20歳以上の学生

※夜間、定時制課程、通信制課程も含まれます。各種学校の学生は、修業年限が1年以上の課程に限られます。

以下の点に注意してください

- ① この期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、受給する年金額には算定されません。
- ② 10年以内に追納すると通常に納付した場合と同じ扱いになります。ただし、追納する対象期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合、経過した期間に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。なお、追納は古い月分から納付していただくことになります。
- ③ 障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
- ④ 学生の場合は、毎年度申請が必要です。（申請初年度に在学予定年度を記載することにより、卒業年度までは日本年金機構から申請書が送られます）

手続きするところは…

お近くの庁舎の市民サービス課窓口あるいは市民・保険課窓口（大島庁舎2階）

必要なものは…

年金手帳、学生の場合は、**在学証明書**（本人が学生証を提示することで在学証明書に替えることができる）**印かん**をお持ちになり申請してください。

※「若年者納付猶予（失業や天災等を理由とした場合を除く）」の該当者は、継続申請ができます。

国民年金保険料の納付のご案内を行っています。

年金事務所では、国民年金保険料の納付が確認できていない方に、電話や戸別訪問により納付案内を行っています。

☆電話による納付案内

年金事務所の職員のほか、日本年金機構（旧社会保険庁）が委託した民間業者から電話による納付のご案内も行っていきます。これらの納付案内は、土・日・祝日や夜間などにも行っていきます。

☆戸別訪問による納付案内

電話案内と同じく民間委託業者が身分証明書を携帯のうえ、ご自宅を訪問して年金制度のご案内や保険料の納付案内を行っています。

電話案内と同様に、土・日や夜間などにも行っていきます。

年金事務所の職員や民間委託業者が、ご本人に直接電話をして金融機関口座への振込を依頼したり、手数料と称して現金を徴収することはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話について不審な点がありましたら、その場で対応せず、相手方の氏名等をご確認のうえ、お近くの年金事務所までご連絡願います。

問合せ先 市民・保険課（大島庁舎） ☎52-7965

高岡年金事務所 ☎21-0057

射水市の工事等発注状況

（契約金額が1千万円以上のもの）

入札による契約（平成22年3月契約分）

	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額（税込）
工事	大島公共下水道事業汚水管布設（第6工区）工事	射水市赤井	共立建工㈱	15,225,000
	市道小林3号線道路改良工事	射水市小林	㈱サンテック	11,970,000
	射水市立歌の森小学校外2校太陽光発電パネル設置工事	射水市黒河三区外	㈱小杉光電社	51,975,000
	射水市立放生津小学校外1校太陽光発電パネル設置工事	射水市中新湊外	㈱アワエ電工	38,850,000
	射水市立堀岡小学校外1校太陽光発電パネル設置工事	射水市海竜町外	㈱フジノ電設工業	36,078,000
	大島特定環境保全公共下水道事業汚水管布設（第21工区）工事	射水市本開発	㈱四方組	25,725,000
	内川防災ライブカメラシステム整備工事	射水市二の丸町外	㈱ミヤシゲテクノ	17,304,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第3工区）工事	射水市中央町	北海工業㈱	15,645,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第2工区）工事	射水市中央町	高木組	16,695,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第4工区）工事	射水市中央町	㈱射水テクノサービス	16,905,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第8工区）工事	射水市中新湊	㈱タケウチ工業	10,605,000
	市道中太閤山802号線消雪配管工事	射水市中太閤山19丁目外	㈱野手配管	10,815,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第7工区）工事	射水市本町三丁目	㈱アースクリーン21	13,419,000
	新湊公共下水道事業汚水管改築（第6工区）工事	射水市立町	㈱佳栄建設	14,332,500
	委託	射水市地域インターネット設備更新業務委託	射水市全域	西日本電信電話㈱ 富山支店
射水市民病院清掃管理業務委託		射水市民病院	日本海ビル保全㈱	17,220,000
物品	デジタル教材整備	射水市小中学校及び教育センター	西日本電信電話㈱ 富山支店	10,164,000

問合せ先 管財課（小杉庁舎） ☎57-1631

いみずの人なかま

Vol.54

内川に賑わいを

NPO法人水辺のまち新湊

今回のいみずの人なかまは、新湊地区を流れる内川を中心に地域の賑わいと活性化のために様々なイベントを企画するNPO法人水辺のまち新湊を紹介します。

NPO法人水辺のまち新湊(理事長 金原敏昭)は、平成17年に設立、新湊勤労青少年ホームや川の駅の指定管理者として活動し、平成19年に始まった射水市移住交流促進事業で新湊地区3軒の施設管理を行っています。また平成20年度公募型市民協働事業「内川まちづくり劇場」では、内川周辺の会場で寄席やライブを企画するなど、内川周辺の賑わいを地元と一緒に盛り上げ、昨年、日本経営者協会主催の第1回協働まちづくり推進団体表彰を受賞されました。

今年度は、5月4日に「内川十楽の市」と題し、川の駅新湊周辺の川辺り一帯でフリーマーケットや出店のイベントを企画しています。「十楽とは自由の意味で戦国時代まで越中の政治・経済・文化の中心地であった「放生津(新湊)のまち」復興にむけた故事にちなみ、賑わいをよみがえらせ、射水ブランドを発信しようとする企画です。」



「また、5月14日、15日に旧新湊市街地で行われる日本一獅子の密度が高い獅子舞祭りです。スタンプラリーを企画しています。抽選で景品をプレゼントしますので、ぜひ川の駅新湊まで遊びに来てください。」と事務局の二口紀代人さんからメッセージを頂きました。NPO法人水辺のまち新湊では、まだまだイベントを企画しているところで、今後は楽しみです。今月の催し物は22ページをご覧ください。

※自薦、他薦は問いません。このコーナーに登場してみませんか。ご連絡をお待ちしています。秘書広報課 57-16221

—市民協働のまちづくり— 積極的に参加しよう!

「地域審議会」の公募委員を募集します

○地域審議会とは

地域審議会は、地域住民の皆さんの意見を市政に反映させるため、合併前の旧5市町村の地区ごとに設置(設置期間は10年間)しているもので、それぞれ学識経験者などで構成しています。

地域審議会では、新市建設計画・執行状況に関する事項などを年数回各地区行政センターで調査審議しています。地域の声をお聞かせください。

射水市協働のまちづくり推進会議委員を募集します

○協働のまちづくり推進会議とは

市民と行政との協働によるまちづくりを推進するために設置するもので、学識経験者や各種団体からの推薦者、公募委員の10人以内で構成されます。推進会議では協働を推進するためのルールブックである協働のまちづくり基本指針の見直しや協働の取組状況等について審議します。

募集人数	新湊地区、小杉地区、大門地区、大島地区及び下地区の各地域審議会につき2人以内	募集人数	若干名
応募要件	住所	住所	市内在住または市内の事業所等に勤務する方で、平日の日中の会議に出席できる方
	年齢	年齢	応募日現在の年齢が満20歳以上の方
応募方法	ハガキに郵便番号、ご自宅の住所(地域外の場合は、勤務する事務所等の名称と住所もあわせて)、氏名、年齢、電話番号、希望する地域審議会の地区名(新湊・小杉・大門・大島・下のうち1地区)、応募理由を記載の上、申し込みください。ファックス、Eメールでも申し込みできます。	応募方法	ハガキに郵便番号、ご自宅の住所(市外にお住まいの方は勤務する事務所等の名称と住所もあわせて)、氏名、年齢、電話番号、応募理由を記載の上、郵送してください。ファックス、Eメールでも申し込みできます。
任期	委嘱の日から2年間		
募集期限	5月31日(月)まで(当日必着)		
選考方法	応募多数の場合は抽選により決定します。選考結果は直接応募者に通知します。		
申込・問合せ先	〒939-0393 射水市戸破1511番地 射水市役所まちづくり課(小杉庁舎) ☎ 57-1622 FAX 56-1524 Eメール machidukuri@city.imizu.lg.jp		

◆宮沢和史 弾き語りによるコンサート
 寄り道2010 好評発売中!

6月27日(日)
 午後4時30分開場 午後5時開演
 入場料: 全席指定 4,500円(当日500円高)

※選択された会員は口数招待します。
 THE BOOMのボーカリスト: 宮沢和史が2005年よりライフワークとして行なっている弾き語りコンサートです。代表曲のひとつである「島唄」は世界中でカバーされ、国境を越えて今なお世界に広がり続けています。世代を越え、世界を越えて愛される「宮沢ワールド」にご期待ください。



◆究極のピアノ・トリオ
 川久保賜紀・遠藤真理・三浦友理枝 好評発売中!

7月8日(木)
 午後6時30分開場 午後7時開演
 入場料: 全席指定 一般 4,000円
 高校生以下 2,500円(当日各500円高)

※選択された会員は口数招待します。
 "世界最高の美しさ"コンクール覇者の実力派によるピアノ・トリオが誕生! 実力と任期を兼ね備えた日本を代表するソリストたちが、トリオを結成しました。気品にあふれた精緻かつ芳醇な室内楽をお楽しみください。



◆「射水市文化ホール友の会」会員募集!!

年会費10,000円/1口で指定の主催事業を選択してご鑑賞いただくものです。お得な特典がいっぱいです。是非ご加入ください。

○平成22年度指定主催事業 ※都合により変更になる場合があります。

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 《アイザック小杉文化ホール》 | 《高周波文化ホール(新湊中央文化会館)》 |
| 1 宮沢和史 弾き語りによるコンサート | 1 一青窈 Tour 2010「おかわりありませんか」 |
| 2 究極のピアノ・トリオ
川久保賜紀・遠藤真理・三浦友理枝 | 2 しまじろう みんなでたんけん!
みなみのしま 劇場公演 |
| 3 立川志の輔独演会 | 3 米村でんじろうサイエンスショー |
| 4 米良美一リサイタル
～世界の歌、日本の歌～ | 4 射水市誕生5周年記念
音楽劇「射水の海」 |
| 5 ラポールニューイヤーコンサート2011 | |

◆立川志の輔独演会
 6月5日(土)発売開始!

7月30日(金)
 午後6時開場
 午後6時30分開演
 入場料:
 全席指定 3,500円
 (当日500円高)

※選択された会員は口数招待します。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆STARDUST REVUE
 LIVE TOUR
 「太陽のめぐみ」 好評発売中!

5月15日(土)
 午後6時30分開場 午後7時開演
 入場料: 全席指定 6,500円
 (当日500円高)

どこまでも伸びる美しい歌声や、バンドとして完成されたテクニックは、世代を問わず高い評価を受け、圧倒的なライブ・パフォーマンスで観客を魅了。日本を代表するライブバンド、スターダスト・レビューによる熱いライブです!!



◆平成22年度ホールメイト会員募集!!

皆様のご要望により、ホールメイト会員制度を継続することといたしました!!

最新の催事案内のご提供、会館窓口において一般発売前に割引価格で購入できる等の特典があります。この機会にぜひご加入ください。

○年会費 1,000円

○ホールメイト会員には下記の特典があります。

- ・隔月に高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホールラポールの催事情報を提供します。
- ・会館の主催および指定する事業の入場券を当会館窓口において、一般発売前に購入できるほか割引価格(5%程度)で購入できます。

○有効期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

平成22年度自主事業予定

- ・スターダスト・レビュー ライブツアー
- ・一青窈 Tour 2010「おかわりありませんか」
- ・しまじろう みんなでたんけん! みなみのしま 劇場公演
- ・米村でんじろうサイエンスショー
- ・射水市誕生5周年記念 音楽劇「射水の海」
- ・新湊地域吹奏楽フェスティバル
- ・春のいぶきコンサート ※都合により変更になる場合があります。

陶房「匠の里」

◆父の日に手作り陶器の贈り物

日頃の感謝の気持ちを込めて、とっくりや焼酎カップ、夫婦茶碗などを贈りませんか?

実施日: 5月16日(日) または 17日(月)

時間: 午前9時30分～12時

場所: 射水市陶房「匠の里」 定員: 各10人(計20人)

受講料: 1,500円 申し込み方法: 電話にて ☎54-1201



◆5月の郷土陶芸作家展

赤川焼
 野村 彰展
 5月13日(木)～23日(日)

三助焼
 谷口三明展
 5月27日(木)～6月6日(日)

催し物情報

さわやかサイクリング

日時：5月9日(日)午前8時集合
 集合場所：新湊庁舎前
 行先：高岡水道つつじ公園
 参加料：500円(通年2000円) 保険料等
 持参品：昼食、保険証、雨具ほか
 申込・問合せ先：
 新湊サイクリング協会 渋谷
 ☎82-2259

ミサイル艇『うみたか』来航

場所：海王岸壁
 艦艇一般公開※乗艦は無料です。
 5月22日(土)午前9時～11時30分
 午後1時～4時
 5月23日(日)午前9時～11時30分
 午後1時～4時
 問合せ先：自衛隊富山地方協力本部
 広報室☎076-441-3271

第11回 とやま森の祭典

日時：5月28日(金)午前10時～
 場所：県民公園 太閤山ランド
 内容：植樹・育樹活動、森のコンサート、苗木配布
 問合せ先：富山県森林政策課
 ☎076-444-3386
 市農林水産課
 ☎82-1959

射水市獅子舞競演会

日時：5月30日(日)午前10時～
 場所：海王丸パーク
 出演団体：射水市獅子舞6団体(予定)
 問合せ先：射水市観光協会
 ☎84-4649
 観光・ブランド課
 ☎82-1958

射水青年会議所公開例会

日時：6月2日(水)午後6時30分～
 場所：高周波文化ホール
 演題：「いみずイキイキ化宣言！」
 講師：マーケティングコンサル
 西川りゅうじん氏
 申込・問合せ先：
 射水青年会議所
 ☎84-3500

万葉線「路電の日」電車まつり

日時：6月12日(土)午前10時～
 場所：万葉線(万葉線米島口電停すぐ)
 イベント：ミニイトラム運転、グッズ販売、電車撮影会など
 問合せ先：万葉線総務課☎25-4139

第27回薬勝寺池フナ釣り大会

日時：6月13日(日)午前6時～
 場所：射水市薬勝寺池公園
 参加費：無料
 参加方法：当日受付 各種表彰あり
 問合せ先：観光・ブランド課(新湊庁舎)
 ☎82-1958

新湊博物館

企画展「伊能忠敬と地域の測量家たち—岡崎三蔵・石黒信由」

徳島大学附属図書館所蔵の伊能図や徳島・富山で活躍した測量家たちの実測図と関係資料を展示します。
 6月20日(日)まで

記念講演会「伊能図と江戸時代の測量図—地図と絵図でみる今と昔」

講師：平井松午 徳島大学大学院教授
 日時：5月9日(日)午後2時～
 会場：新湊農村環境改善センター

信由と忠敬の天体観測会

講師：富山県天文学会のみなさん
 日時：5月29日(土)午後7時30分～
 会場：作道小学校グラウンド

5月の休館日 6、11、18、25日

問合せ先 新湊博物館
 ☎83-0800

大島絵本館

あきやまただし絵本ライブ

日時：5月23日(日)14:00～
 出演：あきやまただし
 料金：大人1,500円
 小中高600円(入館料含)
 絵本の朗読や、言葉あそび、ギターの弾き語りなど盛りだくさん!! サイン会もあるよ。
 あきやまただし絵本原画展 開催中～5月27日(木)まで

おおしま国際手づくり絵本コンクール2010 作品募集中!

募集期間
 5月8日(土)～5月30日(日)
 世界でひとつだけの絵本をおまちしています。

射水市大島絵本館白鳥倶楽部会員募集中

絵本館をまるごと楽しめるお得な会員になりませんか?
 年会費：10,000円
 (25,000円以上の特典あり)

5月の休館日
 6日、10日、17日、24日、28日、31日

問合せ先 大島絵本館
 ☎52-6780

富山サンダーバース射水地区後援会設立記念試合

県民球団富山サンダーバースの射水地区後援会が多彩な企画でBCリーグ公式戦を盛り上げます。

日時：6月5日(土)午後1時
 場所：高岡市城光寺球場
 チケットなどの料金は、お問い合わせください。

問合せ先：富山サンダーバース後援会事務局
 ☎26-3120

太閤山ランド

バーベキューコーナー

屋根付きの全天候型で手軽に楽しめるバーベキューコーナーです。
 外で食べればおいしさ倍増! 手ぶらで手間いらずの食材セット(要予約)もありますので、仲間でワイワイ楽しみましょう。
 料金：1卓につき2,500円(2時間) 食材セット1,300円～2,800円(3人前)

5月のイベント情報

5月3日～5日
 いきいき射水・太閤山フェスティバル
 5月5日
 太閤山ランド遊び塾
 「ディスクゴルフに挑戦」
 5月16日
 自然観察会「木の葉や草の花」

問合せ先 太閤山ランド
 ☎56-6116

海王丸パーク

探鳥会①

5月9日(日)8時30分～10時30分
 海王バードパーク(海王丸パーク隣)
 飛来する野鳥の生態について、ナチュラリストの解説を交えながら肉眼及びフィールドスコープで観察します。
 ※参加者には、来場記念のプレゼント配布。

総帆展帆③

6月6日(日)
 帆をひろげる時間
 10:00～11:30
 帆をたたむ時間
 14:00～15:30
 全ての帆がひろがる時間
 11:30～14:00
 荒天中止(午前8時決定)

～海王丸建造80周年 & 一般公開20周年～

問合せ先 (財)伏木富山港・海王丸財団
 ☎82-5181

新湊の獅子をめぐるスタンプラリー

日時：前夜5月14日(金)夕方以降
 当日5月15日(土)終日
 場所：獅子が飾られる「獅子宿」並びに獅子舞会場
 内容：「川の駅新湊」に設置した「新湊獅子舞めぐり手形」に各町をめぐる8つ分のスタンプを集めます。
 抽選のうえ景品(新湊特産物)をプレゼント。

問合せ先：NPO法人水辺のまち新湊 ☎82-2668
 川の駅新湊 ☎30-2552

市民病院ホームページもご覧ください
<http://www.city.imizu.toyama.jp/hospital/>

==心臓病教室に参加しませんか==

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活をおくっていただくために、ハート・サポート・チーム（HST）が応援します。HSTは当院の医師、看護師、薬剤師、心臓リハビリ技師、栄養士から構成され、食事療法、運動療法、服薬などについて皆さんにわかりやすくお話しします。気軽にご参加ください。

開催日： 5月13日（木）心不全について
 5月27日（木）心臓リハビリとは
 ※27日は運動しやすい服装でご参加ください。

時間： 午後2時～3時30分
場所： 2階大会議室
申込・問合せ先： 健康管理センター（☎82-8136）

==糖尿病教室のお知らせ==

時間： 13:30～15:00
場所： 2階大会議室
持参するもの： 筆記用具
 食品交換表（当病院売店にて取り扱っております）
 紫色のファイル（教育入院等で持っておられる方）
 電卓（5月14日・28日のみ）

月 日	内 容	担 当
5月14日(金)	フットケア	保 健 師
	食事療法と単位配分	栄 養 士
5月21日(金)	家庭でできる運動療法	保 健 師
	糖尿病と合併症	堀内科部長
5月28日(金)	油脂(表5)と外食	栄 養 士
6月 4日(金)	糖尿病とくすり	薬 剤 師
	糖尿病とは	堀内科部長

糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんを家族にお持ちの方など、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。



小児科部長
齋藤万里子

ヒブワクチンと 小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブ（Hib）とは、ヘモフィルスインフルエンザ菌b型という細菌のことで、新型や季節性のインフルエンザウイルスとは全く別のもので。

ヒブは重症感染症の原因として重要です。特に乳幼児にとって最も怖い感染症の一つである細菌性髄膜炎の半数以上はヒブが原因です。ヒブによる髄膜炎は3歳以下、0-1歳を中心に年間約600件発生しており、うち約5%が死亡し、約25%に後遺症が残ります。

一方、大人で肺炎を起こす肺炎球菌は、小児ではヒブと同様に重症感染症の主な原因となります。肺炎球菌による髄膜炎は年間約200件発生し、死亡率は約7%、後遺症は約40%と、ヒブによる髄膜炎よりも高い頻度です。

ヒブも肺炎球菌も身近にいる細菌なので、いつでも感染する可能性があり、特に乳幼児では抗体が充分でないため、ワクチンによる予防が大切です。ヒブワクチンも小児用肺炎球菌ワクチンも生後2-7ヶ月から接種を開始し、1か月間隔で3回、1年後に追加接種が標準的スケジュールです。いずれも任意接種で有料です。

時間外医療相談（無料）

健康や病気に関する疑問やセカンドオピニオンについて、院長・副院長が応対いたしますので、気軽にご相談ください。5月は下記の日時です。21日（金）までに電話でご予約ください。

日時 5月24日（月）午後5時30分から7時まで
場所 医療相談室（1階エントランスホール内）
予約・問合せ先 地域医療室 ☎82-8136



干柿加工から見つめる環日本海
林節男

ふるさととのなりわい物語
遠藤直孝

天賦の青春
小倉壽紀

《郷土資料》
おたふく
山本一力

乱心タウン
山田宗樹

光媒の花
道尾秀介

下流の宴
林真理子

夏樹静子
夏樹静子

裁判百年史ものがたり
高橋義夫

御隠居忍法魔物
佐川光晴

とうさんは、大丈夫
内田康夫

神苦楽島(上・下)
伊熊よし子

図説シヨパン
山川徹

捕るか護るか?クジラの問題
川瀬敏郎

さもの筆筒
澤地久枝

井戸
秋田裕毅

治りませんように
齊藤道雄

裏読み日本経済
朝倉慶

親子の法律相談
床谷文雄

万葉びとの奈良
上野誠

《一般図書》
お問合わせください
〜近くの図書館に
お問い合わせください〜

5月の図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

全館休館日
開館時間 平日 9:30～18:30
 土日祝 9:30～17:00



★バラ展
 期間 5月22日(土)・23日(日)
 ★バラのコンサート
 日時 5月23日(日)
 午後5時15分から
 出演 絵本コロ・アルカディア
 合唱団のみなさん
 ＊コンサート終了後、数に限りがあります。希望者にバラの花をさしあげます。

中央図書館ミニギャラリーの催事
 ○写真展
 北日本新聞カルチャーフォト
 講座「写楽」
 期間 5月7日(金)まで

みんなの図書館
 新着図書案内
 ☎57-4646
 平日は午後6時半まで



特集
 まちのわたい
 子ども
 市民協働
 環境
 消防
 相談
 保健だより
 市民病院
 図書館
 募集
 イベント
 案内

困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみたいはかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相談名	5月	6月	時間	場所	備考
行政相談 人権相談	6日(木)	2日(水)	13:00~16:00	小杉社会福祉会館	☎57-1624
	13日(木)	10日(木)		行政：新湊庁舎 人権：中央公民館	
	19日(水)	16日(水)		大門総合会館	
	25日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	
	10日(月)	-		下村保健センター	人権相談のみ
心配ごと相談	毎週月曜日(祝日除く)		13:00~16:00	小杉社会福祉会館	☎55-2813
	毎週水曜日(祝日除く)			新湊庁舎	☎82-8450
	12日・26日	9日・23日		大門総合会館	☎52-5190
	25日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	☎52-5190
	10日(月)	7日(月)		下村保健センター	☎52-5190
成年後見制度相談	26日(水)	23日(水)	14:00~16:00	小杉庁舎相談室	☎82-1952(予約優先)
無料法律相談	27日(木)	24日(木)	13:00~16:00	小杉庁舎	要予約(5/13,6/10~) ☎57-1627
	14日(金)	11日(金)	13:00~15:30	小杉社会福祉会館	要予約(4/30~、5/28~受付) (*1)(定員5人) ☎55-2813
	19日(水)	16日(水)	13:30~16:30	新湊庁舎	要前日予約(8:30~受付) 定員6人 ☎82-8451
住宅相談	16日(日)	20日(日)	10:00~15:00	新湊地域住宅相談所(放生津小 南側)	☎82-4511
			10:00~16:00	大門総合会館 だいもん凧まつり会場	☎55-1298
年金相談	21日(金)	18日(金)	10:00~15:00	新湊庁舎	☎82-1964
税理士の無料税務相談	20日(木)	17日(木)	13:00~15:00	高岡本丸会館	要予約(5/14,6/11) 定員4人受付順 ☎25-6624
消費生活相談	月曜日~金曜日(祝日除く)		9:00~16:00	大島庁舎	月・水・金は専門員が対応 ☎52-7974(直通)
女性のこころと生き方相談	10日(月) 24日(月)	14日(月) 28日(月)	14:00~16:00	働く婦人の家	☎55-5650
教育相談	水・金曜日		13:00~17:00	教育センター	☎82-1678
家庭児童・母子父子相談	月曜日~金曜日		9:00~17:00	新湊庁舎	☎82-1953
子どもの悩み総合相談	月曜日~金曜日(祝日除く)		9:00~17:00	小杉庁舎1階 子どもの悩み総合相談室	☎・FAX57-0100 E-mail:kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp 対象となる子供は18歳未満です。
・心理カウンセラーによる子ども相談	毎週水曜日(祝日除く) 毎週木曜日(祝日除く)		13:00~17:00 9:00~12:00		
精神科医・心理士による子ども相談	毎週水曜日(祝日除く) 第1水曜日		15:00~16:30 14:00~17:00		
交通事故相談	7日・21日	4日・18日	13:00~15:00	富山中央警察署分庁舎	☎076-444-4400
犯罪事故など被害に関する相談	月曜日~金曜日		10:00~16:00	富山被害者支援センター	☎076-413-7830

(*1) …多くの方の相談を受け付けたいため、前回の相談から6か月以上期間をあけて申し込みください。

子育て情報

*子育て支援センター開所時間中は、保育士による子育て相談を随時受け付けています。

子育て相談	会場	心理士による子育て相談		保健師による育児相談		時間	連絡先
		5月	6月	5月	6月		
	新湊子育て支援センター	12日(水)	9日(水)	25日(火)	-	10時	☎82-8018
	小杉北部子育て支援センター	28日(金)	4日(金)	-	15日(火)	時	☎55-5582
	小杉南部子育て支援センター	14日(金)	11日(金)	18日(火)	-	11時	☎56-5700
	大門きらら子育て支援センター	21日(金)	11日(金)	11日(火)	-	30分	☎52-1303
	下村子育て支援センター	21日(金)	25日(金)	-	10日(木)		☎59-8088

5月の主な行事

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	19日 観劇の会 24日 誕生会 27日 ウキウキ遠足	下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	7日 ふれあいあそび 17日、18日 できるかな? 26日 誕生会	射水おそろ子育て支援センター 射水おそろ保育園内 ☎51-6262	11日 おやつ作り・誕生会 13日 ベビーマッサージ 25日 離乳食の試食会
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	6日 あつまれ! こどもたち 11日~14日 作って遊ぼう 18日 誕生会	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	21日 お散歩しましょう 24日 誕生会 28日 身体測定	グランパ 新湊カモンジョッピングセンター2F ☎84-4077	14日 身体測定 19日 誕生会
小杉南部子育て支援センター 千成保育園内 ☎56-5700	13日 にこにこタイム 20日 誕生会 25日 楽しい遠足	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	13日 風船であそぼ! 27日 誕生会・おやつ作り 28日 ベビーマッサージ	ひまわり(子育てミニサロン) 戸破児童館内 ☎55-0154	13日 身体測定 21日 誕生会 28日 風船で遊ぼう
大門子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	18日 リズムで遊ぼう 20日 お話タイム 25日 誕生会	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	13日 発育測定 27日 誕生会	上記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。市ホームページ→施設一覧→子育て支援センター(施設案内)を参照してください。	

