



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

広報

いみすKIRARAKA*

2010

11

No.61



今月の表紙

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレクとやま2010」が10月16日から19日まで行なわれ、市内4会場でソフトバレーボール、女子ソフトボール、男女混合綱引、パークゴルフの熱戦が繰り広げられました。

主な内容

- 2-5 射水市誕生5周年
- 6-7 まちのわだい

振り返る

ムズムズくんの「いみず学」
講座開講～教えて、ムズムズくん～

第18話

射水市誕生5周年
射水市の歩みを振り返る

射水家は、父太郎、母花子、子あい、
祖父健、祖母すずの5人家族で、市
内に暮らしている。



あい 11月1日は、私の誕生日ね。

太郎 あいも8歳になるんだね。でも、その日はもう一つ大事な記念の日
でもあるけど、あいは知ってるかな。

花子 その日は、私達の住んでいる射水市の誕生日なのよ。5年前の平成
17年11月1日に誕生したのよ。

すず もう5年も経つのね。ムズムズくんと一緒に5年を振り返って見
ましょうか。

ムズムズ 射水家の皆さん、こんにちは。この5年の間に僕も誕生したん
だ。今日は僕と一緒に射水市の5年間を振り返りましょう。

平成17年11月1日に、旧新湊市、旧小杉町、旧大門町、旧大島町、旧下村の1市
3町1村が合併して射水市が誕生したんだ。

健 平成の大合併で、日本中で市町村合併があつたんじやよ。

花子 この年は12月から大雪だったわね。

ムズムズ そう。この年は日本中が大雪で、気象庁は「昭和38年1月豪雪」以
来2回目となる「平成18年豪雪」と名づけるほどだったんだよ。



平成18年豪雪 除雪車がフル出動



11月5日 曜山が集結

祝5周年

射水市の歩みを



あい

平成20年はムズムズの生まれた年ね。

あい そうなんだ。射水ブランドロゴマークとして生まれたんだよ。そのほか、射水市の花・木・花木・さかなが制定や、市の総合計画もスタートしたんだ。この年の夏は短時間で局地的に大雨が降るゲリラ豪雨が全国で多発して、射水市内でも冠水の被害があつたね。

秋に射水ブランド発信ソング「イミズムズムズ」やそれを振り付けしたムズムズ体操が作られたんだ。うれしかったよ。



この年は総合計画の基本構想・基本計画の答申のほか、市民協働の推進、ブランド推進計画や射水市こども条例、安全で快適なまちづくり条例など重要な施策も着々と進められたんだ。



太郎 地震への備えを再確認したね。



健 富山県でみんなに大きなゆれを感じるなんてのお。



花子 3月には射水市民の歌「水きららかに街を射して」が制定されたわね。市でも震度5弱を観測したんだ。この年は7月にも中越沖を震源に地震があつたんだよ。



あい 学校で歌つたことがあるよ。



太郎 平成19年は射水市にとって大切なことが決まった年なんだ。まずは1月1日に市民憲章が制定されたんだ。



太郎 平成18年はFIFAサッカーワールドカップがドイツであつて、地元出身の柳沢敦選手(現サンガF・C所属)をみんなで応援したんだよ。



雪だるま、あいといっぱい作ったの覚えてるかな。



ムズムズ誕生



能登半島地震 震度5弱を観測



ワールドカップ 柳沢選手に声援

市民の歌 射水

水きららかに街を射して

作詩..村田さち子
作曲..池辺晋一郎

果てしなく 広がる

いみず野の キヤンバス

描かれた夢は 流れになり

水きららかに 街を射して
日本海へ

花子 健 すす

平成21年は定額給付金があつたの。
プレミアム付き商品券「いみず元気にせんまい券」も販売されて助かつたわ。
新湊大橋の巨大な主塔が建てられたり、新幹線工事も本格化して、市内の風景も変わったわ。

元気にせんまい券が販売される

地域振興会27地区で設立され、市民協働の取組が一層進んでいるんだ。
そして今年平成22年は、市内全地区(27地区)に地域振興会が設立され、市民協働の取組が一層進んでいるんだ。

花子 太郎

この街を歩くだけで
心湧きたつ

かけがえのない ふるさと

花子 インフルエンザの予防接種助成があつて助かつたわね。

太郎

新型インフルエンザが流行して、あいにうつらないか心配したよ。

花子

いみず野に さざめく
幸せの コーラス
それぞれの祈り 韶き合い
歌きららかに 風と流れ
あいの風に

そして今年平成22年は、市内全地区(27地区)に地域振興会が設立され、市民協働の取組が一層進んでいるんだ。

花子

子どもの医療費無料化が中学校3年生にまで拡大して安心だわ。

花子

わしらはお風呂の入浴券がもらえたの。

花子

この街で生れ育ち
君に出会えた
かけがえのない ふるさと
ああー！

花子

振り返ってみると、いろんなことがあつたね。

花子

最後に夏野市長からメッセージをもらつたよ。

平成22年



平成22年 建設が進む北陸新幹線

平成21年



平成22年



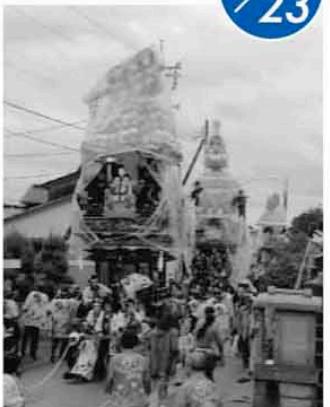
絢爛豪華 曜山が練り歩く —海老江、新湊、大門まつり—

射水市を代表する祭りのひとつ、海老江、新湊、大門曳山まつりが各地区で行われ、沿道にはたくさんの観光客が訪れ、曳山囃子の音色と絢爛豪華な曳山の姿に魅了されていました。

10/10

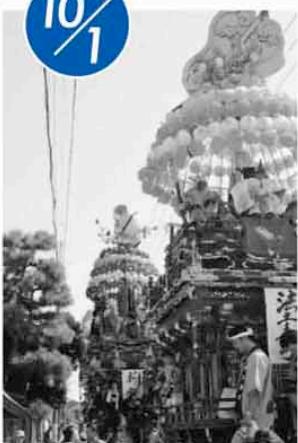


大門曳山まつり



海老江曳山まつり

10/1



新湊曳山まつり

9/25

9/26



錦絵と歴史的街並みが融合 —錦絵フェスタ、旧北陸道アートin小杉—

古い町なみが残る戸破地区と三ヶ地区の旧北陸道1km沿いを写真や手芸などの作品で彩り、街全体をギャラリーに見立てた第9回旧北陸道アートin小杉が9月25日、26日行なわれ、錦絵や芸術作品、音楽など町全体がアートに包まれました。

また、平成22年度射水市地域提案型市民協働事業に採択された「錦絵フェスティバル」もあわせて開催され、地元出身の錦絵の名工竹内源造



の作品の保存や、まちづくりにどう活かすなどを語る錦絵座談会のほか、小杉中学校美術部員9人が縦1m横7mの巨大な錦絵を制作するなど錦絵の魅力に触れ親しんでいました。

まちのわだい

9/26

いざというときに備え —射水市総合防災訓練—



射水市で震度6強を観測し、建物火災やライフライン切断などを想定した射水市総合防災訓練が9月26日、太閤山小学校周辺で行われ、太閤山、橋下条地区の住民700人をはじめ、市消防団南部方面団や地域振興会など23機関が参加し、災害に備え訓練を行いました。

子どもたちの防災体験なども実施され、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

10/16～10/19

もてなしの心で射水をアピール —スポレクとやま2010—

10月16日から19日まで全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレクとやま2010が開催され、市内4会場でソフトバレーボール、女子ソフトボール、男女混合綱引、パークゴルフが実施されました。

16日夜に高周波文化ホールでレセプションが開催され、東町曳山囃子、越中大島太鼓の披露で全国の参加者と交流を深めました。また、競技会場の交流広場では、地元の飲食物でのおもてなしコーナーや、特産物コーナーなどが設置され、全国から訪れた選手や応援団に射水の食をアピールしました。

富山市会場で行われたマスターズ陸上競技三段跳び種目で、今大会最年長の廣瀬弘さん（87歳 南太閤山）が見事2連覇を達成されました。おめでとうございます。

19日には、綱引競技に参加していた韓国チームが歓迎応援旗を作成した大門小学校6年1組を訪問し、感謝の言葉を述べ交流を深めました。



対象サービス、有効期限が変わります!

① 対象サービスに「ヒブワクチン」、「小児用肺炎球菌ワクチン」の予防接種を追加

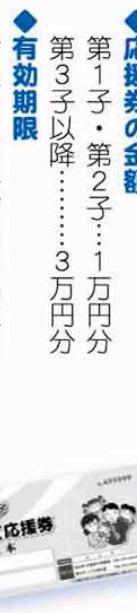
平成22年10月15日以降に接種するものに限ります。② 年度中に有効期限が到来する応援券の有効期限を、平成23年3月31日まで延長

(有効期限が、平成22年9月30日～平成23年3月31日までの応援券に限ります。)

*応援券の表紙に記載されている有効年月日が過ぎても、平成23年3月31日まで利用可能です。

平成20年4月1日以降に生まれた子どもを持つ家庭

◆応援券の金額
第1子・第2子……1万円分
第3子以降……3万円分



◆有効期限
対象となる子どもの出生日から2年間

(ただし、平成20年4月1日～平成21年4月1日に生まれた子どもについては、平成23年3月31日まで)

◆利用できるサービス
保育・育児支援

事健
一時預かり、子どもの送迎、産前産後の世話等の家事・育児サービス、病児・病後児保育

各サービス提供機関ごとに定められた方を対象

(配付対象者の兄弟姉妹を含む)

問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎ 82-1965

◆利用対象者

精神および身体に障害のある65歳以上の高齢者で、障害者手帳などをお持ちでない方のうち、その障害の程度が身体障害者等に準ずるとして市長が認定した方が申請を行うと、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

所得税、市県民税の年末調整又は確定申告をする際に、この「障害者控除対象者認定書」を添付すると、本人や扶養義務者などが障害者控除または特別障害者控除の適用を受けることができます。(過去に認定を受け、年末調整又は確定申告で添付した方について、改めて添付する必要はありません。)

《認定の基準》

(1) 障害者控除対象者

身体障害者に準ずる者	知的障害者に準ずる者
要介護1以上かつ障害高齢者日常生活自立度(寝たきり度)がA2以上(6か月以上)の者	要介護1以上かつ認知症高齢者日常生活自立度がⅡa以上の者

(2) 特別障害者控除対象者

身体障害者に準ずる者	知的障害者に準ずる者	ねたきり老人
要介護3以上かつ障害高齢者日常生活自立度(寝たきり度)がB2以上(6か月以上)の者	要介護3以上かつ認知症高齢者日常生活自立度がⅢa以上の者	要介護4以上かつ障害高齢者日常生活自立度(寝たきり度)がB2以上(6か月以上)の者

《申請方法など》

(申請書は、各地区行政センターに備えてあります。)

- 申請できる方 本人または親族
- 申請書の提出先 長寿介護課(新湊庁舎) または各地区行政センター

《申請に必要なもの》

- 申請書の所定の欄に申請者または対象者の印が必要です。

《交付方法》

申請書受理後、障害状況等を確認の上、認定書を申請者に郵送します。

《手数料》 無

《郵便による申請》可 《FAXによる申請》不可

問合せ先 長寿介護課(新湊庁舎) ☎ 82-1952

～「新湊大橋 中央径間部 現場見学会」開催～

10月末に繋がった新湊大橋に一足早く登って景色を眺めてみませんか。

日 時 11月13日(土)(荒天中止)
9:30から12:00までの間の1時間
※6人ごとに工事用エレベーターで上がりりますので、待ち時間があります。
集 合 海王丸パーク側の西側主塔付近
中学生以上の射水市民の方
※安全上、高所恐怖症の方や体力面に不安のある方はご遠慮ください。
定 員 37名(抽選)
※参加者へは後日案内を送付します。

参 加 料 無料
申込日時 11月9日(火)【電話受付】8:30～17:15
申込方法 電話、FAX、電子メールにてお申し込みください。
氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。申込みは1組2人まで。

そ の 他
・小雨決行(カッパ持参、傘の使用不可)
・荒天により中止になる場合は、当日電話にて連絡します。なお、その場合、順延はありません。
・動きやすい服装(スカート不可)、運動靴でお願いします。
・見学者にはヘルメットと安全帯を装着していただきます。
・報道関係機関も参加の予定です。

申込・問合せ先

射水市港湾商工課 みなとまちづくり班(新湊庁舎)

☎ 82-1957 FAX 82-8245

E mail kouwan@city.imizug.jp





笑顔あふれる子どもが見たい

我ら子育て支援隊!!



vol.4

市では、育児に関するアドバイスや遊び・人形劇といった創造性を培う体験活動などを行う団体(個人)を「子育て支援隊」として登録しています。

2か月に一度、市内で活躍する子育て支援隊を紹介します。

筝音会

代表 高橋雅楽佳

活動内容

- 季節に応じた童謡やアニメソングを、お箏や三味線、尺八などで演奏
- 音楽を交えた読み聞かせ



子供たちに日本の音楽を身近に感じてほしい、との思いから「七夕まつり」や「クリスマス会」「ひなまつり会」など季節の行事に、子供たちと一緒に歌を歌ったり読み聞かせをしています。

中学校での和楽器の導入に伴い、平成15年から、市内外の中学生と、お箏を通して関わってきました。中学生にとって日本の音楽は決して身近なものではないこと、幼少期の様々な経験や地域差によって生徒たちの反応に違いがあることは、私には驚きの連続でした。

幼児期の子供達は、初めて触れる楽器でも、自然に歌を口ずさんだり手拍子をしたりして音楽を楽しんでいます。将来、日本の音楽や文化に愛着を持って欲しいとの思いで活動を続けています。

市では、引き続き「子育て支援隊」に登録していただける団体・個人を募集しています。また、子どもに関わる施設などで、子育て支援隊の派遣を希望される団体は、子ども課までご連絡ください。

問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎ 82-1965

ひとくち 介護メモ その7

問合せ先
長寿介護課(新湊庁舎)
☎ 82-1952

口腔機能向上でいきいき生活!

口(口腔)は食べる、話す、表情を豊かにするなど、元気な生活を送るために大切な機能を持っています。しかし、歯が痛い、入れ歯が合わないなどささいなことから、口腔機能は衰えます。

口腔機能低下は食事があいしくない、上手に話せない、体重が急激に下がるなど、生活機能全般の低下に影響を与えることがあります。日頃からこまめに手入れをして口腔機能の向上に努め、自分らしくいきいきとした生活を送りましょう。

毎食後の歯みがき

歯ブラシだけでなく、歯間ブラシや糸ようじも使いましょう



洗口剤でうがい

洗口剤(うがい薬)は、細菌の繁殖を抑えます。



入れ歯の手入れ

入れ歯は必ずはずして磨きましょう。



舌の清掃

舌の上についた白い汚れ(舌苔)は口臭の原因に。舌清掃用のブラシも市販されています。



怖い誤嚥性肺炎

食べ物や唾液などが、食道でなく気管に入ってしまうことを誤嚥といいます。高齢者に多い誤嚥性肺炎は、食べかすなどから繁殖した細菌を知らないうちに肺に吸い込んでしまうことで起こる肺炎です。高齢者にとって死亡率の高い病気です。誤嚥性肺炎を防ぐためにも、口腔ケアは大切です。

☆射水市元旦マラソン2011☆ 平成23年1月1日開催

第48回 新湊会場(4.2km)

第34回 大門会場(5km、3km)

スタート場所 放生津八幡宮前
 受付 奈古中学校体育館
 開会式 12月31日 午後10時～午後11時
 スタート 放生津八幡宮前
 12月31日 午後11時45分から
 午前0時

スタート場所 大門総合体育館前
 受付 大門総合体育館前
 開会式 1月1日 午前9時～午前9時30分
 大門総合体育館前
 1月1日 午前9時40分から
 午前10時

元旦マラソンで新しい1年を爽やかにスタートしませんか!!

参加資格 健康な方、ただし、小学校4年生以下は、保護者（伴走者）の同伴が必要です。

参加料 ・新湊会場 一般 1,000円 高校生以下 500円
 ・大門会場 一般 500円 高校生以下 200円

表彰 完走者全員に完走証を授与します。

申込開始 11月8日(月)～12月8日(水) ※当日受付はありません

■申込・問合せ先

- ・財射水市体育協会（新湊アイシン軽金属スポーツセンター（新湊総合体育館）内）☎82-8278
- ・大門総合体育館 ☎52-4655 ※どちらでも申し込み可能です。



パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

射水市地域福祉計画(素案)

市では、地域全体で互いに支え合い助け合う福祉活動を積極的に推進するため、「射水市地域福祉計画」を策定中です。この計画の素案に対して皆さんの意見を募集します。

◆募集用紙

計画の素案と意見記入用紙は、市のホームページのほか、社会福祉課（新湊庁舎）、各地区行政センター、各市立公民館にあります。

◆提出期間

11月1日(月)～12月1日(水)

◆提出方法

所定の意見記入用紙に記入のうえ、社会福祉課、各行政センターまたは各市立公民館へ持参、もしくは郵送、ファックス、電子メールで社会福祉課まで提出してください。

◆その他

- ・提出された意見に対しては、原則として市の考え方を市のホームページで公表します。
- ・提出された意見に対しては、個別の回答は行いません。

・意見を提出していただいた方の住所、氏名などの個人情報は公表しません。

◆問合せ先

社会福祉課 ☎934-8555 射水市本町二丁目10番30号 ☎82-1951 FAX 82-8154 Eメール fukushi@city.imizu.lg.jp

スリムセミナー

4週間で1Kgの減量を目指します

普段の生活から、消費エネルギーを増やす工夫をしましょう。

今年の健診結果は、昨年と比べていかがでしたか？

特定健診の結果では、保健指導には該当しないが、少しづつ体重が増えていたり、血圧が高くなったり…、身体のことが気になる方、参加してみませんか？

日 程	内 容
1回目 12月 6日(月)	ミニ講義『自分の身体を知ることから始めよう』、ソフトエアロビクス
2回目 12月13日(月)	ミニ講義『身体にはエネルギーが必要、賢い食べ方は大きな筋肉を鍛える』、ソフトエアロビクス
3回目 12月20日(月)	ミニ講義『効率のいい身体を作るには』、ソフトエアロビクス

○時 間 午後1時30分～午後3時30分

○会 場 大島公民館1階 レクリエーションルーム

△対 象 40～70歳の国民健康保険加入者(3回とも参加可能な方)定員20名

△参加料 無料

△申込み 11月25日(木)までに下記へお申し込みください ※定員になり次第、締切。

申込・問合せ先 市民・保険課(大島庁舎) ☎52-7965

使用期限が迫ってあります!
 ご使用をお忘れの方は
 いませんか?

本年6月に発行した射水市プレミアム付き商品券「いみず元気にせんまい券」の

使用期限は11月30日(火)です。

期限切れの商品券の払い戻しは出来ませんので、ご注意ください。

問合せ先 港湾商工課(新湊庁舎) ☎82-1955





消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119 / 新湊消防署 ☎82-8333

◆消防本部からのお知らせです◆

平成22年度全国統一防火標語

「消したかな」

あなたを守る 合言葉

11月9日(火)から15日(月)までの1週間

は秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい季節を間に控え、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止、高齢者等を中心とする被害者の減少、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント!

① 3つの習慣

タバコは決められた場所以外で

は吸わない。

② ストーブは、燃えやすいものから

離れた位置で使用する。

洗濯物をストーブの上や前に干さない。

③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

食用油は約350℃に近くなると自然発火します。

④ 4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。

決められた取り付け方法で、決められた場所に設置しましょう。

⑤ 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。

家庭における火災防止対策として防炎製品の使用が有効です。

⑥ 火災を小さく消すために、**住宅用消火器**等を設置する。

誰もが見やすく、取り出しがしやすいように置きましょう。

⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**となり近所の協力体制**をつくる。

困っている人がいたら声をかけましょう。



手丸良明さん

交通安全功労者交通対策本部長表彰
(内閣府特命担当大臣)受賞

手丸さん(射水交通安全協会副会長)が10月、交通安全功労者交通対策本部長表彰を受賞されました。

37年の長きにわたって新湊地区交通安全協会の要職を歴任され、交通安全組織の育成、発展など多大な貢献をされています。



受賞を報告する手丸さん(左)

環境情報

お知らせ、お願ひ!! スプレー缶やカセットボンベ

爆発等の危険性があります。必ず穴を開けて燃えないごみとして出してください。

ワンポイントエコライフ シャワーは必要な時だけ。《流しっぱなしに注意しよう》

行動例	CO2削減効果	年間節約効果
シャワーを不需要に流したままにしない ・45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合(ガス・水道の節約合計)	29.1kg/年	約3,000円/年

家庭の省エネ大事典(財団法人省エネルギーセンター)参照

第6回「市民環境講座」

私たちができる地球温暖化防止行動をご紹介しています。定員に若干余裕がありますので、参加をお待ちしております。

テーマ 「とやま県産材の活用について」

日 時 11月18日(木) 午後7時~午後8時30分

場 所 大島社会福祉センタ 2階 研修室

申込・問合せ先 環境課(大島庁舎)☎52-7967

使用済小型家電を引き取ります

クリーンピア射水では使用済小型家電を直接持ち込まれた場合、処理費無料で引き取ります。

●受入れ場所は、クリーンピア射水です。

(住所 射水市西高木1150 電話55-2730)

●平成22年度の受入れ日は年末年始(12月29日から1月3日)を除く毎日。

時間は午前8時30分から午後3時30分です。

●対象となる小型家電とは、電気または電池で動く小型家電です。(ただし、一人で簡単に持ち運びができるもの)

●〔具体例〕電子レンジ、掃除機、ラジカセ、デジカメ、携帯電話、扇風機など

※テレビ、洗濯機、冷蔵庫・冷凍庫、衣類乾燥機、エアコン、パソコンは対象ではありませんのでそれぞれ定められた方法で処理してください。

問合せ先 環境課(大島庁舎)☎52-7967

◆成人の集団検診（11月1日～12月10日）

○検診の詳しい受け方については「おとなの健康カレンダー」（広報いみず4月号折り込み）をご覧ください。

○「受診券」「健康手帳」「検診料金」を持参してください。

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間		
肺・結核検診	40歳以上	新湊	11月2日(火)	新湊保健センター	9:30～11:00	13:30～14:00	
			11月8日(月)	海老江公民館			
			12月5日(日)	新湊保健センター	8:30～9:30		
		小杉	11月5日(金)	池多公民館	9:30～10:00		
			11月5日(金)	黒河公民館	10:30～11:30		
	65歳以上		11月9日(火)	三ヶ公民館	9:30～11:00		
			11月12日(金)	大江公民館	9:30～10:00		
			11月30日(火)	戸破公民館	10:30～11:30		
			11月30日(火)	小杉保健センター	9:30～11:00		
			11月4日(木)				
胃検診（要予約）	18歳以上	大門	11月8日(月)	大門保健センター	9:30～11:00	13:30～14:00	
			11月16日(火)				
			11月2日(火)	大島保健センター	9:30～11:00		
		大島	11月5日(金)				
			11月2日(火)	下村保健センター	13:30～15:00		
	18歳以上	新湊	11月2日(火)	新湊保健センター		8:30～9:30	
			11月8日(月)	海老江公民館			
			12月5日(日)	新湊保健センター			
		小杉	11月30日(火)	小杉保健センター			
			11月22日(月)				
		大門	11月26日(金)				
			11月26日(金)	大門保健センター			
		大島	11月12日(金)	大島保健センター			
			11月11日(木)	下村保健センター			

40歳、50歳、60歳、70歳の方へ 歯周疾患検診 はお済みですか？



市では、平成22年度中に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢に達する方を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。

この機会に、歯と歯ぐきの状態をチェックできる「歯周疾患検診」を受け、歯周病の予防に心がけましょう。

検診期間：11月30日(火)まで

検診料金：無料

検診方法：市内指定医療機関に予約し、受診しましょう。

対象者には、7月末に受診券（ハガキ）を郵送してあります。受診券が届かなかった方や紛失された方は、各保健センターまでお問い合わせください。

～歩いて！集めて！楽しく健康づくり～

「いみず元気ウォークスタンプラリー」
に参加しましょう！

いみず元気ウォークin大島

開催日 11月25日(木)

集合場所 ヨシダ大島体育館

集合時間 午後1時20分

*持参するもの：スタンプシート（持っている方）、水筒
*どなたでも参加できます。

健康相談会のお知らせ

☆健康づくりに関する相談会を開催します！

○対象 健康診断を受けた方

○内容 保健師・栄養士による個別相談

○持ち物 健康診断の結果

健康手帳（お持ちの方）

時間予約制

①9:00～ ②10:00～ ③11:00～

☆上記の時間を選んでお申し込みください。
(各時間2名まで)

☆参加費：無料

健康診断結果の見方を
詳しく知りたい！



生活習慣を改善したいけれど何から始めようかな…

会場	開催日
新湊保健センター	11月11日(木)
小杉保健センター	11月19日(金)
大門保健センター	11月18日(木)
大島保健センター	12月10日(金)
下村保健センター	12月14日(火)

※健康推進課または各保健センターへ電話で希望日時を予約してください。

ケーブルテレビ放映のお知らせ

9月5日に開催した「2010いみず健康フェスティバル」の講演会の模様がいみずケーブルネットワークで放映されます。ぜひご覧ください。

放映日時 11月15日(月)～21日(日)

午前11時～、午後8時30分～(約1時間)

講演内容 演題「子宮頸がんは予防する時代」

講師 富山大学附属病院産科婦人科

診療教授 日高隆雄先生

保健だより 11月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報
「いみず」を見て会場へお越しください。

問合せ先	・健康推進課（新湊庁舎）TEL82-1954 FAX82-3175	・大門保健センター TEL52-7070 FAX52-7071
	・新湊保健センター TEL82-8416 FAX82-8419	・大島保健センター TEL52-7970 FAX52-5595
	・小杉保健センター TEL56-3007 FAX56-3008	・下村保健センター TEL59-8021 FAX59-8022

◆母と子の健康診査・教室・相談・予防接種（11月1日～12月10日）

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
健診	3～4か月児健康診査 H22年7月生	大門・大島	11月2日(火)	大門保健センター	13:00～13:15
		新湊	11月10日(水)	射水市民病院	
		小杉・下	11月17日(水)	小杉保健センター	
		大門・大島	12月7日(火)	大門保健センター	
		新湊	12月8日(水)	射水市民病院	
	1歳6か月児健康診査 H21年4月生	新湊	11月5日(金)	新湊保健センター	
		大門・大島	11月9日(火)	大門保健センター	
		小杉・下	11月12日(金)	小杉保健センター	
		新湊	12月1日(水)	新湊保健センター	
		小杉・下	12月3日(金)	小杉保健センター	
教室	3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) H19年5月生	大門・大島	12月10日(金)	大門保健センター	13:00～13:15
		小杉・下	11月4日(木)	小杉保健センター	
		大門・大島	11月11日(木)	大門保健センター	
		新湊	11月25日(木)	新湊保健センター	
		大門・大島	12月2日(木)	大門保健センター	
		小杉・下	12月9日(木)	小杉保健センター	
	むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児) H21年4月生、 H19年11月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	11月26日(金)	小杉保健センター	9:15～9:30
		新湊②・大門・大島	11月29日(月)	大門保健センター	
		新湊①・小杉・下	11月9日(火)	小杉保健センター	
	むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児) H20年11月生、 H20年5月生の教室参加者	新湊②・大門・大島	11月10日(水)	大門保健センター	9:15～9:30
		新湊①・小杉・下	12月8日(水)	小杉保健センター	
相談	マタニティ教室B《要申込み》	妊娠	全市	新湊保健センター	9:15～9:30
	もうすぐパパママ教室《要申込み》	妊娠とその夫	全市	大門保健センター	
	新米パパママ教室《要申込み》	生後6か月～1歳児の両親	全市	小杉保健センター	
	ひよひよ相談 (身体計測・育児・母乳相談・絵本の読み聞かせ・離乳食実習)※離乳食実習は、新湊、小杉保健センターで行います。	生後8か月まで	新湊①・小杉・下	小杉保健センター	9:30～10:00
			11月2日(火)	大島保健センター	
			11月9日(火)	新湊保健センター	
予防接種	にこにこ相談 (身体計測・育児・栄養相談、食事の話と試食)	生後9か月以降	全市	大門保健センター	13:00～13:30
			11月12日(金)	下村保健センター	
			11月25日(木)	小杉保健センター	
	B C G	H22年7月生	大門・大島	大門保健センター	13:00～13:30
		H22年8月生	新湊	新湊保健センター	
			小杉・下	小杉保健センター	
			大門・大島	大門保健センター	

※むし歯予防教室は4月から2会場（小杉・大門保健センター）で開催しています。

新湊①：片口・堀岡・海老江・本江・七美地区

新湊②：中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区

※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区的保健センターへご連絡ください。

◆休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時）

射水市医師会ホームページアドレス <http://imizu.weblife.jp/>

月日	医院・病院	電話	月日	医院・病院	電話
11月3日 (水)	梅崎クリニック（海老江）【内・放・小】	86-8420	11月21日 (日)	ながさきクリニック（赤井）【耳鼻咽喉】	52-8800
	バスコどもクリニック（中太閤山）【小】	56-7087		松本医院（三ヶ）【内・小】	55-0057
	大野歯科医院（高岡市早川）	28-1515		宮田歯科医院（高岡市宮田町）	23-8548
11月7日 (日)	麻生内科放射線科医院（中新湊）【内】	82-3710	11月23日 (火)	尾島外科胃腸科医院（桜町）【外・胃】	84-8552
	藤田クリニック（二口）【産・婦】	52-3515		渡辺内科クリニック（二口）【内】	52-6030
	石瀬歯科医院（高岡市石瀬）	29-2121		吉岡歯科クリニック（高岡市川原町）	22-2299
11月14日 (日)	池田医院（堀岡明神新）【内】	86-1234	11月28日 (日)	木戸クリニック（朴木）【内・神内・眼】	82-7300
	道振整形外科医院（二口）【整】	52-5699		レディースクリニックむらた（橋下条）【産・婦】	57-4141
	新谷歯科医院（氷見市窪）	91-3083		歯科金山クリニック（高岡市川原町）	23-3139

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

最新情報は射水市医師会のホームページをご覧ください。

市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



射水市医師会
QRコード

情報ひろば

詳細な情報については
問合せ先で
確認してください

△(財)射水市体育協会	申込・問合せ先	821-8278
募集人員	パート職員	821-8100
業務内容	経理事務補助外	
時間	午前9時～午後4時	
休日	日・火曜日	
給与	時給750円	
期間	12月1日～3月31日	
申込期限	11月29日(月)	
申込・問合せ先	(財)射水市体育協会	



△市民病院職員	○嘱託介護福祉士
募集人数	1人
給料	月額161,600円

問合せ先 市民病院総務課

△鷹寺福祉社会(小杉東山保育園)、仮称太閤東	○臨時保育士
募集人数	1名程度
勤務時間	午前7時～午後8時
(変則勤務有り)	
給料	月給150,000円

(保育経験3年未満)
月給160,000円

(保育経験3年以上)
※超過勤務手当て有

賞与 年1か月
勤務状況により、正規登用有

○常勤パート保育士
募集人数 2名
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(6時間以上)

○土日祝日パート保育士
募集人数 2名程度
勤務時間 午前7時～午後8時(4時間～8時間)

○土日祝日パート保育士
募集人数 2名程度
勤務時間 午後4時30分～午後8時

給料 時給950円



○パート調理師	○陸上自衛隊高等工科学校
資格 調理師資格を有する者	生徒(一般・推薦)
募集人数 2名	資格 15歳以上17歳未満の男子(中卒・修了見込み含む)
勤務時間 午後12時30分～	受付期間 推薦平成22年11月1日～平成23年1月6日
給料 時給890円	試験期日 推薦平成23年1月7日

△おやつ作りボランティア	申込期限 11月19日(金)
日時 11月21日(日)	場所 エスポワールこすぎ
午後1時～午後4時	申込期限 11月17日(水)
午後12時30分～	場所 エスポワールこすぎ
16時(12時から受付)	申込期限 11月19日(金)

△「第4回チャレンジ大会inたかおか」参加者	申込・問合せ先 富山県障害者スポーツ協会
会場 エスポワールこすぎ	日時 11月27日(土)12時30分
障害のある方が、スポーツを身近に楽しむ大会として開催されます。	場所 高岡市民体育館
	参加費無料(室内履きを持参)
	申込期限 11月19日(金)

△ムズムズ体操を覚えませんか!

「ムズムズ体操」のポイントや指導方法など、体操のコツをわかりやすく教えます。

●11月13日(土)午後1時30分～
下村体育館

●11月27日(土)午後1時30分～
新湊アイシン軽金属スポーツセンタ

●12月18日(土)午後1時30分～
小杉体育館

※講習会は、1時間程度
申込・問合せ先 下村体育館

△59-2824
新湊アイシン軽金属ス

ポーツセンター
△82-18277

△56-6443
小杉体育館

または、お近くの市立体育館まで

申込期限 11月29日(月)

△障害者スポーツ指導者養成講習会(初級)	申込・問合せ先 富山県障害者スポーツ協会
スポーツ指導員認定	日時 11月27日(土)、28日(日)
スポーツ指導員認定	日間 12月4日(土)、5日(日)の4日間
スポーツ指導員認定	日時 11月27日(土)、28日(日)
スポーツ指導員認定	日間 12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△11月27日(土)～12月4日(土)、5日(日)の4日間

△076-413-2248
富山県障害者スポーツ協会

看護職員就業支援相談を行っています

再就業等を希望する看護職員の方に、看護の専門相談員が情報提供や復職等の悩み相談を行います。

相談は無料で事前予約は必要ありません。秘密は厳守いたします。お気軽にご利用ください。

場所 ハローワーク高岡
H 23 / 1 / 18 · 2 / 15 · 3 / 15 21

問合せ先 午前10時～午後4時

相談時間
076-433-5680

不要入れ歯リサイクル事業

不要な入れ歯があれば、ぜひ回収ボックスへ

リサイクルにより、平成22年4月までの収益金の一部、12,306円が市社会福祉協議会へ寄附されました。ご協力ありがとうございました。

問合せ先 社会福祉課(新湊庁舎)
☎ 82-1951

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

児童扶養手当とは？

◆父母の離婚などで、父又は母と生計をともにしている子どもを養育している家庭(ひとり親家庭)に対し、児童の健やかな成長を願って、支給される手当です。

平成22年7月31日以前に支給要件に該当している場合

◆今年11月30日までに申請をすれば、8月分から支給されます。
平成22年11月30日を過ぎると、申請の翌月分からの支給になります。

※詳細は、子ども課にお問い合わせください。

申請場所

行政センター市民サービス課

問合せ先

子ども課(新湊庁舎)☎ 82-1953



射水市人権のつどいに参加しませんか

NHKテレビ「生活笑百科」にレギュラー弁護士として出演している三瀬顕氏が、身近な人権をテーマに講演を行います。入場は無料で定員は240名、当日受付での先着順となります。

日 時 11月20日(土)
13:00～15:10(開場12:30)

場 所 アイザック小杉文化ホール
ラポール まどかホール

内 容 尺劇
(射水市男女共同参画推進委員会)
講演

演題「身近な生活笑百科」
～明るく楽しい人権のお話～

講師 三瀬顕氏
(弁護士)

問合せ先 総務課
(小杉庁舎)
☎ 57-1624



後期高齢者医療被保険者証で臓器提供意思表示が可能に

改正され、医療保険の被保険者証に臓器提供の意思表示ができるようになりました。後期高齢者医療では被保険者証に貼付する「臓器提供意思表示シール」を各地区の行政センター窓口に設置しています。

このシールを貼付することで臓器提供の意思表示ができますので、ご利用ください。

◎臓器移植に関する問合せ先

富山県後期高齢者医療広域連合
☎ 076-465-7502

◎臓器移植に関する問合せ先
(社)日本臓器移植ネットワーク
フリーダイヤル
0120-78-1069
(携帯電話から)

03-3502-2017

戦後強制抑留者の皆様

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まりました。

対象者 戦後強制抑留者で国籍を有するご存命の方

平成22年6月16日に日本(用)から始まりました。

受付が、平成22年10月25日まで

平成24年3月31日まで

当基金から請求書類をお送りします。

問合せ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当 ☎ 0570-059-204(テレビ電話、PHSからは03-5860-2748)

受付時間 平日午前9時～午後6時(土、日、祝日休み)

地デジ相談会を開催します(無料)

アナログ放送は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。デジサボ富山(総務省富山県テレビ受信者支援センター)では、地上デジタル放送を楽しむための地デジ相談会(無料)を開催します。地デジ受信に関する質問に丁寧にお答えしますので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。

※事前の申込みは必要ありません。ご都合の良い時間にお越しください。

日 時 11月29日(月)～12月3日(金)

午前10時～午後4時

場 所 射水市役所小杉庁舎1階ロビー

問合せ先 デジサボ富山相談会に関するご質問 ☎ 076-439-2533 平日9:00～18:00

年金だより

年金受給者の方へ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れるとき種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

問合せ先 高岡年金事務所 ☎21-0057

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付しましょう。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は日本年金機構本部から送付されます。

平成22年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付された方については【本年11月上旬】、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方については【来年の2月上旬】に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

地方税ポータルシステム(eLTAX)機器等の全面入替えに伴う サービス一時停止のお知らせ



ご利用の皆様には大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

●サービス停止期間

停止期間 平成22年11月18日(木)～11月25日(木)

11月26日(金)は、8時30分から通常どおりご利用いただけます。

●停止するサービス

eLTAXに関するすべてのサービスがご利用できません。

「利用届出」「電子申告」「電子納税」「電子申請・届出」など

※eLTAXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

問合せ先 社団法人 地方税電子化協議会まで(<http://www.eltax.jp/>)

家屋を取り壊したら申告が必要です！

住宅や倉庫などの家屋の一部または全部を取り壊された方は、家屋滅失の申告が必要です。

担当者が現地調査を行って確認し、翌年度の課税から取り壊された家屋分の固定資産税が除かれます。

なお、課税の基準日である1月1日に家屋が存在していた場合には、翌年度の固定資産税は課税されますのでご注意ください。

※例えば、平成23年1月に家屋を取り壊された場合でも、翌年度（平成23年度）の固定資産税は課税されます。

申告先 各地区行政センター市民サービス課
または 課税課（大島庁舎）

提出するもの 『家屋滅失申告書』

※窓口に備え付けてあるほか、射水市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 課税課（大島庁舎） ☎52-7961

射水市の工事等発注状況

入札による契約（平成22年9月契約分）

(契約金額が1千万円以上のもの)

物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
旧ごみ焼却施設解体工事	射水市西高木	飛鳥建設・竹沢建設・ハリタ金属旧ごみ焼却施設解体工事共同企業体	269,724,000
射水市学校給食センター新築（厨房設備）工事	射水市学校給食センター	タニコー株式会社 高岡営業所	183,225,000
中新湊地内鉛製給水管更新（その2）工事	射水市中新湊	株三浦工業	13,755,000
射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場建築主体工事	射水市片口	株四方組	97,650,000
上野地内鉛製給水管更新工事	射水市上野	有鈞工務店	11,959,500
市道海老江165号線道路改良工事	射水市海老江七軒	新高建設株式会社	13,965,000
射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場吐出渠工事	射水市片口	伸栄工業株式会社	24,465,000
市道堀内土合線道路改良工事（その2）	射水市島、下条	高田建設株式会社	37,590,000
物品 射水市学校給食センター厨房機器	射水市学校給食センター	米沢厨房サービス	27,195,500

随意契約（平成22年8月契約分）

物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
工事 平成22年度定期補修工事	射水市寺塚原(衛生センター)	株クリタス 西日本支社	12,495,000

問合せ先 管財課（小杉庁舎） ☎57-1631

いみずの人 なかま

新成人代表者会のみなさん

今回のいみずの人なまは、先月から平成23年成人式の準備をしている14人の新成人、「新成人代表者会」の皆さんをご紹介します。

代表者会の皆さんは、各中学校から選ばれ、受付や新成人誓いの言葉、交通安全宣言、市民憲章朗読、アトラクションの司会などをそれぞれ担当し、中学校3年時に担任だった先生へお祝いのメッセージの作成を依頼するなどの準備作業を進めています。新成人誓いの言葉と受付の担当者に意気込みを聞きました。

新成人 誓いの言葉担当 野口 裕貴さん(左)
平成23年の新成人の誓いの言葉を任命させてもらい、光栄です。2年前に姉の成人式を見て以来、憧れを持っていました。恥じない胸を張って、堂々とやりたいです。



新成人 誓いの言葉担当 丸田 千里さん(右)
人生に1度。せっかくの機会なので、がんばりたいです。

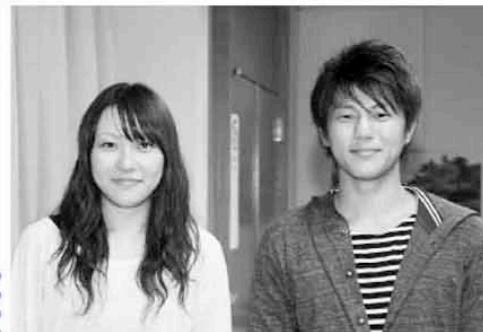
新成人の皆さん
当日はがんばつてください。



- 平成23年成人式は平成23年1月9日(日)
- 午前10時から(午前9時受付)
- 会場はアルビス小杉総合体育センターです。
- 広報12月号で詳しくお知らせします。

会議の様子

受付担当 倉橋 茗子さん(左)
地元でなかなか会えない、遠くにいる人にもなるべく来て欲しいです。同級生と昔に戻って話したいです。



受付担当 中道 竜二さん(右)
皆さんきてください♥

Vol.60

※自腹、他處は問ませんか。ご連絡をお待ちしています。
57秘書広報課
57-1621

一市民協働のまちづくりー 積極的に参加しよう！

平成23年4月1日から公民館がコミュニティセンターに変わります

コミュニティセンターは、市民が主体的にまちづくりを行い、豊かな地域社会の実現を目的として設置するものです。これまでの公民館機能はそのまま残し、地域住民によるまちづくり活動や生涯学習活動及び地域住民の交流の場として活用します。

公民館は、講座や講演など社会教育法に規定する生涯学習を中心に活動を展開していましたが、コミュニティセンターへの移行により、幅広い活動に利用が可能となります。



事業
・地域づくり活動に関する事業
・生涯学習に関する事業
・地域住民の交流に関する事業

開館時間 午前9時～午後9時30分

休館日 毎週1回、国民の祝日、12月29日～翌年1月3日

使用料 使用料が1時間単位に変わります。

区分	使用料(1時間当たり)
面積50m ² 未満の室	200円
面積50m ² 以上100m ² 未満の室	250円
面積100m ² 以上150m ² 未満の室	350円
面積150m ² 以上の室	450円

問合せ先 まちづくり課(小杉庁舎) ☎57-1622

アイザック小杉文化ホール ラポール

11月の休館日 2日、9日、16日、24日、30日
<http://www.imizubunka-rapport.jp/> ☎56-1515

◆宝くじ文化公演

東儀秀樹×古澤巖 TOUR 2010

11月11日（木） 好評発売中！
 午後6時30分開場 午後7時開演
 入場料：全席指定
 1,2階指定席 一般 2,000円
 高校生以下 1,000円
 3階指定席 1,500円（当日各500円高）
 ※宝くじの助成により特別料金になっています。

伝統に根ざしながらも伝統にとらわれない雅楽奏者 東儀秀樹と、世界的なヴァイオリニスト 古澤巖による、アコースティックでありながらポップでドラマチックなコンサートです。二人の奏でる旋律は、時に情熱的に、時に繊細に見事なコントラストを描きながら舞い上がります。

小粋で型破りな二人の演奏による至極のサウンドワールドをお楽しみください。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

◆ラポールニューイヤーコンサート 2011

平成23年1月7日（金） 好評発売中！

午後6時30分開場 午後7時開演
 入場料：全席自由 一般 3,500円
 高校生以下 2,000円（当日各500円高）
 ※選択された会員は口数招待します。

リーダー＆ヴァイオリン：マイケル・ダウス
 管弦楽：オーケストラ・アンサンブル金沢
 案内役：朝岡聰（フリーアナウンサー）



新年恒例、オーケストラ・アンサンブル金沢によるニューイヤーコンサート。

今回は、案内役に朝岡聰を迎え、マイケル・ダウスの弾き振りによるウインナワルツ＆ポルカ集をお届けします。弾き振り（指揮者なしでリーダーに合わせて演奏する方法）での演奏は演奏者同志の厚い信頼が不可欠です。マイケル・ダウスとオーケストラ・アンサンブル金沢の息のあった演奏をお聴きのがしく！



◆ラポールクリスマスコンサート

12月19日（日）

午後1時30分開場 午後2時開演 入場無料

出演：ラポール・ヴィヴィアーチェ Gouy-Gi
 ラポールコーラス ラ・フォレスター・デル・カント
 内容：○第1ステージ／音楽のステージ
 ○第2ステージ／ミュージカルのステージ『にんぎよひめ』

ラポールで集う仲間でお送りするクリスマスコンサート。今年も合唱・パーカッション・ミュージカルなど盛りだくさんの内容でお届けします。
 ラポールのクリスマスと一緒に楽しみましょう。

大門総合会館

◆フルートトリオコンサート～愛の調べ～

12月12日（日） 好評発売中！

午後1時30分開場 午後2時開演

入場料：全席自由 1,000円

射水市出身・在住のアーティストによるクラシックと聞きなれたポピュラー曲を交えたコンサート。昨年に引き続き、美しい旋律をお楽しみください。

曲目：「リュニオン」序奏と華麗なるロンド 作品115
 「愛の夢」「ロシアより愛をこめて」「I Love You」「愛燐燐」ほか



吉田春代
(フルート・しの笛)



谷内奈実子
(フルート・オカリナ)

11月の休館日 15日
 ☎52-0564

陶房「匠の里」

11月の休館日 2日、4日、9日、16日、22日、23日、30日
 ☎54-1201

◆手作りクリスマスツリー作り陶芸教室

キャンドルを入れてあかりとして使えます。

実施日：11月14日（日）または15日（月）

時間：午後1時30分～午後4時

場所：陶房「匠の里」

定員：各10名

受講料：1,500円

申し込み方法：電話にて ☎54-1201



◆11月の郷土陶芸作家展

福光焼

松村 栄吉

10月30日（土）～11月10日（水）

八乙女窯

花嶋伊都子

11月13日（土）～24日（水）

催し物情報

陶芸家折橋立庄先生の陶芸講座

日 時 11月27日(土) 午前10時～正午
 場 所 陶房「匠の里」
 内 容 中国清華大学美術学院客座
 研究員であり陶芸家、陶房「匠の里」名誉村長でもある折橋立庄(禮一)先生の陶芸講座。演題は「私のがらくた(焼物)収集 その4」。ほかに最近の中国事情のお話もしていただきます。入場無料。

問合せ先 陶房「匠の里」☎54-1201
 文化・スポーツ課☎59-8093

第17回自衛隊演奏会

「ミュージックフェスタ2010 in TOYAMA」

日 時 12月19日(日)
 第1回:午後1時 開演
 第2回:午後6時 開演
 場 所 富山市オーバード・ホール
 申込期限 11月19日(金)消印有効
 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演回を記入のうえ、自衛隊富山地方協力本部ミュージックフェスタ実行委員会へお申し込みください。
 (〒930-0856 富山市牛島新町6-24)

問合せ先 自衛隊富山地方協力本部
 広報室☎076-441-3271

太閤山ランド

自然観察会「もみじの散歩道とアート作り」

11月7日(日) 12:30～16:00
 園内を散策しながらマツボックリやどんぐりなどを拾い集め、簡単なアート作りを行います。参加費は無料で、当日受付も可能です。
 秋の芸術を太閤山ランドで体験してみてはいかがですか？

11月の休園日
 2、4、9、16、
 24、30日



問合せ先

太閤山ランド
 ☎56-6116

第2回市政バス いみずの文化と味覚の秋を体験します。

日 時 11月25日(木) 8:50小杉庁舎集合 9:10新湊庁舎集合
 日 程 新湊博物館→新幹線建設現場視察→庄川鮭まつり会場→匠の里(陶芸体験2時間程度)→解散 小杉庁舎 16:10頃
 定 員 20人
 費 用 1700円(昼食込み)
 申込期限 11月16日(火)
 申込方法 秘書広報課(☎57-1621)まで
 電話でお申し込みください。
 費用は当日集めます。

申込・問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎)☎57-1621

新湊博物館

企画展「石黒信由生誕250年 ～射水市誕生5周年記念事業～」

～11月28日(日)

石黒信由は、宝暦10年(1760)、射水郡高木村(現 射水市高木)に生まれ、和算、測量術、絵図作製などの学問・技術で、時代の先駆的役割を果たしました。

信由の学問・技術は、3代の子孫に受け継がれ、その水準の高さは「高樹文庫資料」からうかがい知ることができます。

本展覧会では、信由の生誕250周年を記念し、高樹文庫資料の中から未公開資料を数多く展示、信由の足跡をあらためて広く紹介します。



加越能三州郡分略絵図
 石黒信由 製図 文政8年(1825)

関連事業

ヒストリー・カフェ「石黒信由」

お茶を飲みながら、石黒信由について語り合う座談会です。自由にご参加ください。

パネラー

保科齊彦 新湊博物館研究員
 渡辺 誠 富山市天文台主幹学芸員
 島崎 育 新湊博物館長

日 時 11月6日(土)午後2時～
 会 場 当館 ガイダンスルーム
 参 加 料 無料(事前申込不要)

11月の休館日
 2、4、9、16、24、29、30日

問合せ先

新湊博物館
 ☎83-0800

大島絵本館

「飯野和好 絵本原画展」

開催中～11月28日(日)まで

『ねぎぼうずのあさたろう その7』(福音館書店)、『ぼくんちに、マツイヒデキ!?(学研)の2冊の絵本の原画を展示します。飯野さん独特の迫力ある絵をお楽しみください。



◀ぼくんちに、
 マツイヒデキ!?

おおしま手づくり絵本コンクール2010 入賞・入選作品展

11月25日(木)～12月18日(土)
 入賞・入選作品を展示します。

絵本館のクリスマスコンサート

12月5日(日) 14時～
 大人1500円、小中高600円(入館料込)
 出演:竹内祥子(ピアノ)、高山三千江(オカリナ)、絵本コロ・アルカディア合唱団ほか

11月の休館日 1、8、15、22、29、30日

問合せ先 大島絵本館
 ☎52-6780

海王丸パーク

探鳥会②、③

日 時 11月7日(日)、12月5日(日)
 午前8時30分～10時30分

場 所 海王バードパーク

参加費 無料

この季節に飛来する野鳥を、ナチュラリストの解説を聞きながら観察します。

※参加者には、記念品をプレゼント!!

海王丸非公開期間

11月3日(祝)～26日(金)
 12月1日(水)～3月11日(金)
 船体整備期間及び冬季期間は
 海王丸に乗船できません。

～海王丸建造80周年
 &
 一般公開20周年～

問合せ先 (財)伏木富山港・海王丸財團
 ☎82-5181

海老江・新湊・大門の曳山が勢ぞろい

2011年 射水市曳山カレンダー
 1000円(税込)で好評発売中

問合せ・お買求めは

(社)射水市観光協会

(道の駅カモンパーク新湊内)

☎84-4649



射水市民病院

TEL82-8100

市民病院ホームページもご覧ください
<http://www.city.imizu.toyama.jp/hospital/>

ニニ心臓病教室に参加しませんかニニ

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活をおくっていただくなめに、ハート・サポート・チーム（HST）が応援します。HSTは当院の医師、看護師、薬剤師、心臓リハビリ技師、栄養士から構成され、食事療法、運動療法、服薬などについて皆さんにわかりやすくお話しします。気軽にご参加ください。

開催日：11月11日（木）気をつけて！あなたの生活習慣は大丈夫？
11月25日（木）大きなびきと日中の強い眠気にご用心！
～睡眠時無呼吸症候群について～

時間：午後2時～3時30分

場所：二階大会議室

申込・問合せ先：地域医療室（☎82-8136）

ニニ糖尿病教室のお知らせニニ

月 日	内 容	担 当
11月12日（金）	フットケア	保健師
	食事療法と単位配分	栄養士
11月19日（金）	糖尿病と合併症	堀内科部長
11月26日（金）	油脂（表5）と外食	栄養士
12月3日（金）	糖尿病とくすり	薬剤師
	糖尿病とは	堀内科部長

時間：13：30～15：00

場所：2階大会議室

持参するもの：筆記用具

食品交換表（当病院売店にて取り扱っております）
紫色のファイル（教育入院等で持ておられる方）
電卓（11月12日・26日のみ）

参加は無料です。糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんを家族にお持ちの方など、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

越中万葉うたがたり	とやまキトキト魚名考	作文が生まれるとき	郷土資料	往復書簡	家康、死す（上・下）	月と蟹	西南の嵐	業政駆ける	通りやんせ	よそ見津々	漢字んな話	海上保安庁の仕事	腰痛はアタマで治す	薬のルーツ“生薬”	介け合い戦記	街場のメディア論	十字軍物語1	江戸の智恵	江戸の智恵	田原総一朗
新谷 薫島	小澤	宮本 湊	道尾	松井 今朝子	火坂 雅志	宇江佐 真理	伊坂 幸太郎	丸谷 才一	柴崎 友香	前田 安正	成山堂書店	伊藤 和磨	伊藤 和磨	内田 樹	内田 樹	内田 樹	内田 樹	内田 樹	内田 樹	
秀夫 良二	昭巳	昌孝	かなえ	秀介	雅志	真理	幸太郎	才一	友香	安正		和磨	和磨	塩野 七生	塩野 七生	塩野 七生	塩野 七生	塩野 七生	塩野 七生	

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

全館休館日

開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

・新湊図書館
期間 11月11日（木）～18日（木）
*休館中の図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

□蔵書点検にともなう
休館のお知らせ
期間 11月7日（日）
会場 中央図書館2階会議室
日時 午前10時～11時30分
*おひとり5冊まで無料でさしあげます。

○オイル会2010作品展
油彩・水彩・パステル画など
期間 11月2日（火）～9日（火）
会場 中央図書館2階会議室
日時 11月10日（水）～25日（木）
*新着図書案内

○中央図書館ミニギャラリーの催事
○北朝鮮拉致問題啓発パネル展
期間 11月2日（火）～9日（火）
会場 中央図書館2階会議室
日時 11月10日（水）～25日（木）
*おひとり5冊まで無料でさしあげます。
57-4646
平日は午後6時半まで

Hospital



身近な糖尿病

現在、我が国では800万人近く糖尿病患者が存在するといわれております。糖尿病予備軍も含めると2000万人近くの方々が患っていると考えられています。かつて糖尿病は「食うに困らない一部の人々がかかる贅沢病」という感じで、一般の方たちには縁遠い疾患でしたが、この半世紀の間にすっかり身近な国民病になってしまいました。我々日本人の体が変わってしまった訳ではなく、(i)食生活が大きく様変わりしたこと、(ii)乗用車など移動手段の発達で確実に運動量が低下したこと、(iii)寿命が伸び高齢化したこと、などが原因としてあげられます。さらに我々日本人は元々遺伝的に、欧米人に比較して血糖を下げるホルモンであるインスリンの分泌が少ない事も大いに関係しています。様々な糖尿病治療薬が開発されて臨床の現場で使用していますが、それ以上に大事なのは「食べ過ぎないこと」と、余分なカロリーを「運動して燃やすこと」です。そしてそれを成し遂げる患者さん自身の自覚です。当院では毎週金曜日に糖尿病教室を開催していますので、ぜひご参加ください。

時間外医療相談（無料）

健康や病気に関する疑問やセカンドオピニオンについて、院長・副院長が対応いたしますので、気軽にご相談ください。

11月は下記の日時です。24日（水）までに電話でご予約ください。

日 時 11月29日（月）午後5時30分から7時まで
場 所 医療相談室（1階エントランスホール内）
予約・問合せ先 地域医療室 ☎ 82-8136

みんなの図書館

近くの図書館に
お問い合わせください
（一般図書）

デジタル教育は日本を滅ぼす

江戸の智恵

十字軍物語1

街場のメディア論

介け合い戦記

薬のルーツ“生薬”

通じやんせ

業政駆ける

よそ見津々

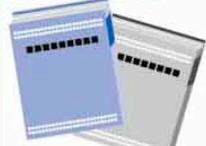
漢字んな話

海上保安庁の仕事

腰痛はアタマで治す

薬のルーツ“生薬”

江戸の智恵



57-4646

平日は午後6時半まで

困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみてはいかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相談名	11月	12月	時間	場所	備考
行政相談 人権相談	4日(木)行政 10日(水)人権	1日(水)	13:00～16:00	小杉社会福祉会館 (11月10日人権のみ小杉庁舎)	☎57-1624
	11日(木)	9日(木)		行政：新湊庁舎 人権：中央公民館	
	17日(水)	15日(水)		大門総合会館	
	24日(水)	24日(金)		大島社会福祉センター	
	1日(月)	6日(月)		下村保健センター	
心配ごと相談	毎週月曜日(祝日除く)		13:00～16:00	小杉社会福祉会館	☎55-2813
	毎週水曜日(祝日除く)			新湊庁舎	☎82-8450
	10日・24日	8日・22日		大門総合会館	☎52-5190
	24日(水)	24日(金)		大島社会福祉センター	☎52-5190
	1日(月)	6日(月)		下村保健センター	☎52-5190
成年後見制度相談	24日(水)	22日(水)	14:00～16:00	小杉庁舎相談室	☎82-1952(予約優先)
各種相談ごと	25日(木)	24日(金)	13:00～16:00	小杉庁舎	要予約(11/11～12/10～定員6人) ☎57-1627
	12日(金)	10日(金)	13:00～15:30	小杉社会福祉会館	要予約(10/29～11/26受付) (*1) (定員5人) ☎55-2813
	17日(水)	15日(水)	13:30～16:30	新湊庁舎	要前日予約(8:30～受付 定員6人) ☎82-8450
住宅相談	21日(日)	19日(日)	10:00～15:00	新湊地域住宅相談所(放生津小 南側)	☎82-4511
			10:00～16:00	大門総合会館	☎55-1298
年金相談	19日(金)	17日(金)	10:00～15:00	新湊庁舎	☎82-1964
税理士の無料税務相談	18日(木)	16日(木)	13:00～15:00	高岡本丸会館	要予約(11/12～12/10～定員4人受付順) ☎25-6624
消費生活相談	月曜日～金曜日 (祝日除く)		9:00～16:00	大島庁舎	月・水・金は専門員が応対 ☎52-7974(直通)
女性のこころと生き方相談	8日(月)	6日(月)	14:00～16:00	働く婦人の家	☎55-2238
	15日(月)	20日(月)			
教育相談	水・金曜日		13:00～17:00	教育センター	☎82-1678
家庭児童・母子父子相談	月曜日～金曜日		9:00～17:00	新湊庁舎	☎82-1953
子どもの悩み総合相談	月曜日～金曜日 (祝日除く)		9:00～17:00	小杉庁舎1階 子どもの悩み総合相談室	☎・FAX57-0100 E-mail:kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp 対象となる子どもは18歳未満です。
精神科医・心理士による 子ども相談	毎週水曜日(祝日除く) 第1水曜日		15:00～16:30 14:00～17:00	子どもの権利支援センター	要予約 ☎55-2799 E-mail:smile@toyamav.net
生活・就労相談	10日・17日	8日・15日	13:30～16:30	新湊庁舎	☎82-1955
交通事故相談	5日・19日	3日・17日	13:00～15:00	富山中央警察署分庁舎	☎076-444-4400
犯罪・事故など被害に関する相談	月曜日～金曜日		10:00～16:00	富山被害者支援センター	☎076-413-7830

(*) …多くの方の相談を受け付けたいため、前回の相談から6か月以上期間をあけて申し込みください。

子育て情報

*子育て支援センター開所時間中は、保育士による子育て相談を随時受け付けています。

会場	心理士による子育て相談	保健師による育児相談	時間	連絡先
新湊子育て支援センター	10日(水)	8日(水)	30日(火)	☎82-8018
小杉北部子育て支援センター	11月 5日(金)	12月 3日(金)	11月 21日(火)	☎55-5582
小杉南部子育て支援センター	12日(金)	10日(金)	12月 16日(火)	☎56-5700
大門きらら子育て支援センター	19日(金)	10日(金)	月 9日(火)	☎52-1303
下村子育て支援センター	19日(金)	17日(金)	月 —	☎59-8088

11月の主な行事

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。
詳しくは市ホームページ→施設一覧→子育て支援センター(施設案内)をご覧ください。お気軽に利用してください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	12日 誕生会 19日 なかよしリズム 22日～26日 作って遊ぼう	下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	4日～5日 できるかな? 10日 たのしく踊ろんば 24日 誕生会	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	18日 離乳食試食会 24日 親子リトミックあそび 26日 ベビーマッサージ
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	12日 おやつ作り 25日 発育測定(身長・体重) 30日 誕生会	グラント 新湊カモンショッピングセンター2F ☎84-4077	17日 誕生会 12/3日 身体測定	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	4日 看護師による育児相談 16日 母子保健推進員の読み聞かせ 29日 誕生会・親子ピクス
小杉南部子育て支援センター 千成保育園内 ☎56-5700	5日 おやつ作り 19日 誕生会 22日～26日 クリスマスリース作り	ひまわり子育てミニサロン 戸破児童館内 ☎55-0154	12日 子育てミニ講座 19日 ごっこ遊び 26日 誕生会	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 ☎51-6262	11日 ベビーマッサージ 16日 作ってあそぼ 30日 離乳食の試食会
大門きらら子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	8日～12日 作って遊ぼう 18日 お話タイム 25日 誕生会	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	9日 保健師による健康講座 22日 身体測定・発育相談 29日 10,11月生まれの誕生会		

ツウインクルナイトin小杉

イルミネーションが小杉の冬の夜を彩る「ツウインクルナイトin小杉」の季節がやってきます。

下条川河川公園、JR小杉駅前や駅南広場には光のオブジェが設置され、下条川の水面に光が映り幻想的な雰囲気を生み出します。

とき 12月1日水
~1月31日月

点灯時間 午後5時~午後10時



「射水ウォーターフロント・海竜町」分譲中!

射水市土地開発公社では、住宅団地「射水ウォーターフロント・海竜町」を分譲しています。

堀岡小学校に隣接し、周辺には、元気の森公園や海竜スポーツランドなど施設も充実しています。

射水市のウォーターフロントと呼ぶにふさわしい姿になりつつある海竜町に住んでみませんか。

申込・問合せ先

売 主

射水市土地開発公社

販売代理

株式会社ビルト

海竜町現地販売事務所

☎86-6770



企業広告

美しい富山県づくしに。
いつまでも
人々にごめかわくをかけない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC碎石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26

アナログHT1台 → デジタルSTB1台
交換工事費無料 デジタルコースは
9月新番組が
さらに充実!
キャンペーン実施中 2011年1月31日迄
デジタルSTBの一例
「アナログホームターミナル」は来年7月で使用できなくなります。
お問い合わせ・資料請求は ☎0120-82-7320

想い出のソファや椅子の
張替えをしています。
—受け継ぐ暮らし—
イス・ソファの張替へタリ直し
テーブルの塗り替えキズ補修

カバー製作OK
スツール張り
¥6000~

出張見積無料 土日祝も受付中
☎0766-55-2453
クリア 射水市戸破 3093-22

【アルピス小杉総合体育センターななめ前】

Jr.スイミング・おとなフィットネス
いみず 会員募集中
スポーツクラブ

お問い合わせはお気軽に
〒939-0285 射水市本開60-1
TEL.(0766)55-5566
営業時間/10時~22時(日曜・祝日は18時迄)
定休日/水曜日
<http://imizu-sports.com>

<企業広告募集> 問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621 広告代理店 株協和総商 ☎21-0319

大粒の見事なクリを
もらつた。わが家の裏
山の大木でどれた。
市品評会で毎年の
ように優秀賞に輝い
ている良品で、例年以
上の出来栄えだった
とか◆クリを収穫し
たときの話があるって
いる。木のそばに草刈
機を置き、エンジンをブンブン
うならしてとったのだという。爆
音はクマよけ対策。「びくびくし
ながらとりましたちや」に思わず
笑つた◆そのクマ。クリの木から
たつた二百筋ほどの串田の住宅
に出たのが十月十一日。今も騒
動の余波が続く。パトカーや消
防車が警戒に走り回り、防災無
線のスピーカーが注意を呼び掛
ける。かつて「栗の実煮てます
いろりばた」と歌われた里の秋
の静けさはどう◆山のエサ不足
は想像以上に深刻らしい。九月号
にも書いたが、カシなどブナ科樹
木の枯死が近くの山でも目立つ。
全国的にも枯死が進んでいるよう
だ。ブナ類の実ドングリが実らな
い。そこでクリや柿が豊富な里に
下りてくるのだろう◆「ブナ一本
田二反」。雪解け水の保水に優れ
たブナ一本は「反歩(約10m)」の田
山地方に伝わる言い伝えと、「ブ
ナの木の下で語ろう」(信濃毎日
新聞社)という本にある。日本中
の山や里からブナが消え、山や田
が荒れ、生きものがいなくなる。
などと想像したくない。

*市内在住の方にコラムを連載していただいている。

射水市的人口

平成22年9月末現在 ※()内は前月比

人口	94,279人 (+ 62)	男性	45,562人 (+ 40)
世帯数	31,739世帯 (+ 31)	女性	48,717人 (+ 22)

FMいみず 79.3MHz 放送中

災害情報ボランティア

防災一口メモ 月~金午後5時

『伝えます射水の人』毎週火曜午後4時45分~

