



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

広
報

いみす

KIRARAKA

2011

1

No.63



**おいしいお餅
いただきまーす**

今月の表紙

12月10日太閤山公民館で、3世代交流ふれあい餅つき大会が行われ、太閤山保育園、第2あおい幼稚園のほか、地域の団体など100人以上が集まり餅をつきました。餅をついた後は、あたたかい豚汁とやわらかいお餅を、おいしそうに食べていました。

主な内容

- 2 年頭のあいさつ
- 3-5 新春対談 新成人と語る
- 6-7 2010年をふりかえる
- 8-11 市民意識調査

年頭のごあいさつ

未来をひらく人づくり



射水市長
夏野元志

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお元氣にお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私が市長に就任させていただいてから1年余り、この間、射水市のより良い未来を常に考え、山積する重要課題に正面から向き合い、その解決に向けて全力で走り続けてまいりました。皆様には引き続き、市政運営にあたたかいご理解とご協力をお願い申し上げます。

昨年は、夏の猛暑や豪雨災害に代表されるように気象変動が激しく、農作物の作柄にも影響が出るなど、改めて地球温暖化がもたらす影響の大きさを認識させられた1年でし

た。経済面では、失業率の高止まりや長引くデフレ、円高など依然として不安要素が多く、引き続き国・県・市が連携したさらなる経済対策が必要だと考えています。

さて射水市は、昨年誕生5周年を迎え、様々な記念行事を通じ、多くの市民の皆様とともに節目の年を祝うことができました。

市政におきましては、子ども医療費の中学校3年生までの無料化、福祉入浴券の交付、小・中学校の耐震化の推進、窓口サービスの時間延長に加え、「みえる・わかる・わかり合えるミーティング」を通じ、延べ1,196名の市民と対話するなど、マニフェストに掲げた事業を着実に実現してまいりました。今後も庁舎問題や公共交通体系の総合的な見直しなど市が抱える諸課題を着実にクリアしていくとともに、交流人口の拡大に向けた新たな魅力の創造にも果敢にチャレンジしてまいります。

次に、今年私が力を入れて取り組みたいと考えるテーマ「未来をひらく人づくり」について申し上げます。急激な人口減少と少子・高齢

化が進む中、射水市が持続可能なまちとして発展していくためには、何よりも市民の皆様お一人おひとりのお力が必要です。「地域力を高め未来をひらく人づくり」すなわち、市民の皆様豊かな知識や能力、経験をのびのびと発揮していただける環境を整備し、協働の機運を高め、射水市がもともと持っている「地域力」の一層の底上げを図っていくことが、射水市の新たな未来を切り拓いていくものと確信しています。

次代を担う子どもたちが、希望と誇りを持って未来を語るができるよう、市民の皆様には、これからもそれぞれのお立場でますますご活躍くださいますようお願い申し上げます。

終わりに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新春企画 新成人と語ろう

『まちづくりの主役は私たち』

1月9日(日)に成人式を迎える市内の新成人3人を招き、「私たちの力を理想の射水市づくりに活かしたい」をテーマに、市長を囲んで歓談しました。

棚辺 今回お集まりいただいた皆さんは、今月9日に成人式を迎えます。野口さんは、現在社会人2年

目ということですが、成人を迎えて心境の変化などありましたか。また最近関心のあることを教えてください。

野口 家族をはじめ地域の方々や先生方のご指導ご支援があったから今、ここに私はいると思っております。今、感謝の気持ちでいっぱいです。関心のあることは、建設中の新湊大橋です。

市長 近くに住んでいる皆さんは、整備状況がよくわかりますから期待も高まっていることでしょうか。

棚辺 家城さんは今、富山高専の学生で4月から就職予定ということですが、今年は成人として社会人として大きな変化の1年に

なりそうですね。

家城 就職活動を通して、責任感を感じていました。20歳になり、夏には投票にも行き大人の第一歩を踏み出したと思えました。今、関心があるのは北陸新幹線です。工事をよくみかけるので、早く開通してほしいと思っています。

市長 若い人が政治に興味を持ち、地域のまちづくりや行政が今どのようなになっているのか、自分が投じる票がどのような意味をもつかを考えるのは大事なことです。

棚辺 中道さんは来月に20歳を迎えるそうですが、やってみたいことはありますか。

中道 20歳になることは、社会からも大人として認められることです。見た目は変わらないかもしれませんが、責任がついてきます。

自分たちが住むまちのことを考えて選挙に参加したいと思っています。

棚辺 皆さん高い志をもっていますね。

市長 これから、色々な機会でも活躍されると思いますが、今持っている気持ちを忘れないように自覚と責任を持って、今後も頑張ってくださいですね。

棚辺 次に、昨年11月に5歳となった射水市を、20歳の皆さんはどのように見ているのか、率直な意見を聞かせてください。

家城 合併した当時は広いまちになると思いました。広いまちになることで、自分の知らない場所を近くに感じる事ができ、新湊にある海王丸パークも自分のまちにあると思うと、とてもうれしかったです。

右から中道さん、家城さん、野口さん



市長 合併して、隣のまちにどのようなものがあるのか知らないことがたくさんあったと、よく聞きますが、市民の皆さんに作ってもらった「いみずかるた」は、市内の名所や偉人などを紹介しています。市内でさらに良いものを見つけて、誇りにしてもらえとありがたいです。

中道 射水市は、とても子育てしやすい「市」だと聞いています。どんな射水市に人が集まって暮らして、住みやすい市になっていくと良いと思います。

市長 そうですね。「子どもを生み、育てるなら射水市」と思ってもらえるような政策を行っています。射水市では、中学校3年生まで医療費が無料になっていますが、これらを中心に本当に子育てしやすいまちづくりに努力しているところです。

野口 道の駅新湊の白えびバナーがテレビで取りあげられたことやカニかに海鮮白えびまつりなどを通じ5周年に海の幸をアピールできたと思います。

でも、山の幸やまつりなど、まだまだ射水のいい所があるはず。それを今から、10周年、15周年を迎えるにあたって、どんなアピールしていったらいいと思います。

市長 カニや白えびなどの海の幸のほか、射水平野で育てられる米や、白ネギ、小松菜・ブロッコリーなどの野菜も、県内では射水市が産地だと認識されています。まずは、魅力ある海の幸を前面に出し、平野や里山の幸をうまくコラボレートしながら「美味しい物を食べに行くなら射水市だ」と思ってもらえる取組みを進めます。

棚辺 次は、「私が考える『理想の射水市』。若い皆さんがどのような理想の市の将来像を思い描いているのか伺います。

中道 日本全体が少子化になっていますが、射水市ではどの年齢層よりも、子どもが常に多くいればいいと思います。

市長 これは他市町村でも抱えている問題であり、目指していかな

くてはならない課題であると承知しています。射水市は子育てがしやすい市だと、いろいろな方に認識してもらっていることは、非常に心強く感じています。今後は、さらに子どもたちを含めた若い方が集まってきて、「射水市は活気がある」と言ってもらえるまちづくりに取り組んでいきます。

野口 小さい時から、10月1日の曳山まつりに携わっていて、まつりが大好きです。まつりを、県外の人にもっと見てもらおうというピーアールし、まつりを見に来たついでに、射水市を見てもらい、さらにリピーターとして毎年来てもらえるようになるのが、僕の理想の射水市です。

市長 歴史と伝統ある、県内最多20基の曳山の魅力は、実際に見ていただくことで感じてもらえるものだと思います。

昨年の10月1日に、県内呉西地区の市長を招待し、「初めて見たが、すばらしい」という感想もいただきました。今後は、交流人口、観光客を増やしていく取組みを近隣の市と連携することが大

事だと考えています。高岡市や南砺市にも曳山があるので、曳山の魅力でこの地域を周遊する旅行パックもできるのではないかと思います。

家城 射水市には、山、海、川もあり、とても自然豊かなまちだと思います。そして、この環境が子育てなどにつながっていると思います。今の射水市が自分にとつ

野口 裕貴さん
(新片町)
企業に最近の最夢
勤務に力を入れています。



家城みづきさん
(南太閤山)
富山高等専門学校に通う。この春から、新社会人。



中道 竜二さん
(赤井)
看護専門学校に通う。看護師の勉強に励む。



聞き手

(株)射水ケーブルネットワーク
棚辺アナウンサー

ては理想だと思っています。

棚辺 今のままの射水市が大好きということ、うれしいですね。

市長 家城さんが、言われたように、山、海、平野、里山があり、そして川もあり、自然豊かな所が射水市の魅力でもあると思います。コンパクトになっているので、色々な場面で自然を体感でき、その中



会場 高周波文化ホール

には自然の恵みもたくさんあります。市民の皆さんにはぜひ、自分たちの地域にあるすばらしい物に誇りを持っていただきたいと思っています。

棚辺 三者三様の意見が出ましたが、その理想の射水市を実現するために、若い皆さんに何が出来るかということを考えていきたいと思っています。野口さんは、まつりでピールということを言われましたが、その理想への第一歩、今どんなことができると思いますか。

野口 曳山は、何トンもある山車を、若い衆が威勢のいい声で曳いていくので、若い人が積極的に曳山に携り、まちづくりに積極的に参加することが大事だと思います。

棚辺 続いて家城さんは、今のままでもいいとのことでしたが、これからのまちづくりをどう考えますか。

家城 今、世の中では環境問題が重要視されていますが、射水市も家庭内のゴミの分別や、若い人たちと

一緒にゴミ拾いをするなど、小さいことからコツコツやっていけば、まちは一層きれいになり、きれいな自然が生まれ、維持されると思っています。

棚辺 続いて中道さんは、いかがですか。

中道 私たちの世代が、就職などで県外に行ってしまうことは残念なことです。射水市に残りたい、住みたいと思えるような、福祉サービスを充実し、食の面でもいいところをもっとアピールしていけば、若い人が集まり、いいまちづくりになるのではないかと思います。

市長 若い人たちがまちづくりに参加をするとき、「まつり」というものを核に、団結力を高めることは、非常に効果があると思います。そのエネルギーをどうやって活かしているのか考えてほしいです。

家城さんの、環境問題に取り組むことも大変大事なことです。これには、一人ひとりが自覚を持ち、小さなことからの積み重ねが大事になってくるので、自分ので

きることから参加しようという思いが大切です。

中道さんの言われたとおり射水市は子育てのしやすい環境や福祉のまちづくりなど、暮らしやすいまちづくりに現在取り組んでいます。今後人口が減っていく時代には若い人たちの力が必要になってきます。新成人の皆さんは、これから地域の中でリーダーとして持てる力を発揮して、よりよいまちづくりにご協力ください。また多くの若者の皆さんに、まちづくりに参加していただいて、みんなで結集してよりよい射水市になればと思っています。

棚辺 今日本当にありがとうございました。

この新春特番の様子は、射水ケーブルネットワークで放送します。
 平成23年1月1日(土) ~
 平成23年1月9日(日)
 の予定です。
 なお、紙面の都合で一部編集しています。

平成22年をふりかえる

新湊大橋つながる

平成24年度中の完成を目指し建設中の新湊大橋で、中央径間部の工事が行われ、ついに橋が繋がりました。



射水市誕生5周年

射水市誕生5周年を記念し、様々なイベントが行われたたくさんの人で賑わいました。



射水市版事業仕分けの開催

公開で行なわれた事業仕分けには、約140名を超える傍聴者が集まり、議論を見守りました。



地域振興会連絡協議会設立

市内27地区全てに地域振興会が設立され、連絡協議会が設置されました。(会長 島田重太郎氏)



11月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
11日	3022日	13日	232215日	20191814日	282522206日	2826日	131411日
参議院議員選挙 射水まちづくり大学開学	プレミアム付商品券「いみず元気にせんまい券」発売 射水市誕生5周年記念第27回薬勝寺池フナ釣り大会 ムズムズぬいぐるみ発売 ガントリークレーン2号機稼動(富山新港)	302826日 射水市誕生5周年記念第11回とよまさ森の祭典(太閤山ランド) 第4回射水市獅子舞競演会(海王丸パーク)	16日 射水市誕生5周年記念第32回越中だいまん凧まつり 射水市自治会連合会会長に梶谷正治氏選出 テニス全国選抜ジュニア選手権で大島君準優勝 (7月8月開催全国小学生テニス選手権大会、 ダンロップ全日本ジュニアテニス選手権2010で優勝) 新湊大橋市民見学会(10月まで6回開催)	射水市地域振興会連絡協議会設立総会・大型客船「ふじ丸」寄港 公募提案型市民協働事業報告会・審査会 福祉入浴券交付開始 第1回ようこそ市長室へを実施(計10回開催)	NHKラジオ深夜便公開収録(アイザック小杉文化ホール) 芸能フェスティバルinいみず 塚原公民館・消防団塚原分団屯所竣工式 野手埋立処分所再整備事業完成 中伏木小学校閉校式	第1回射水かるた大会(11月14日に第2回大会開催) 第2回射水市合唱祭 田知本愛さん ブダベストW杯78キロ超級優勝 ドイツ・テウツセルドルフ柔道グランプリ大会でも優勝(21日) 野上祇磨展・寄贈作品を公開(新湊博物館) 射水ブランド推進フォーラム「射水のいいもん売らんまいけ」	消防出初式(小杉庁舎前) 射水市成人式(アルビス小杉総合体育センター) 第1回ジュニアアート展 寺内タケシ スクールコンサート

市民が主役の まちづくり

市民意識調査

市が取り組んでいる各種の施策に対し、市民の皆さんがどう感じているのかを把握し、現在進めている総合計画の中・後期実施計画の見直し作業をはじめ、市政運営の参考資料とすることを目的に、昨年6月に市民意識調査を実施しました。その結果を抜粋してお知らせします。（詳細は市ホームページをご覧ください。）

URL：
<http://www.city.imizu.toyama.jp/>

問合せ先

政策推進課（小杉庁舎）
☎ 57-116233

調査の概要

○調査の対象

射水市内に居住する18歳以上の市民から無作為抽出された3,500人

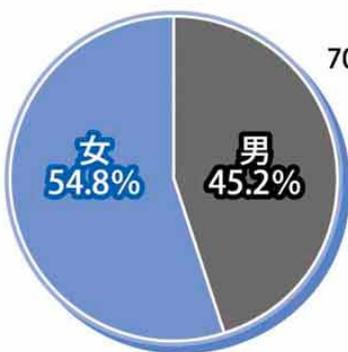
○回収数・回収率

配布した3,500人のうち1,905人から回答があり、回収率は54.4%

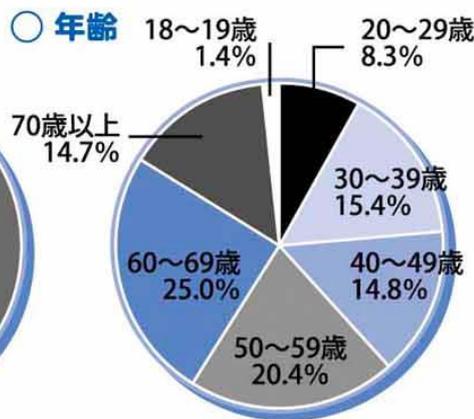


回答者の構成割合

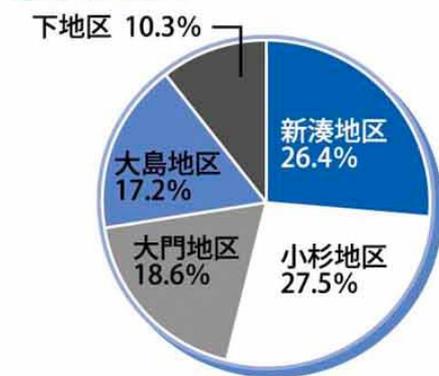
○性別



○年齢

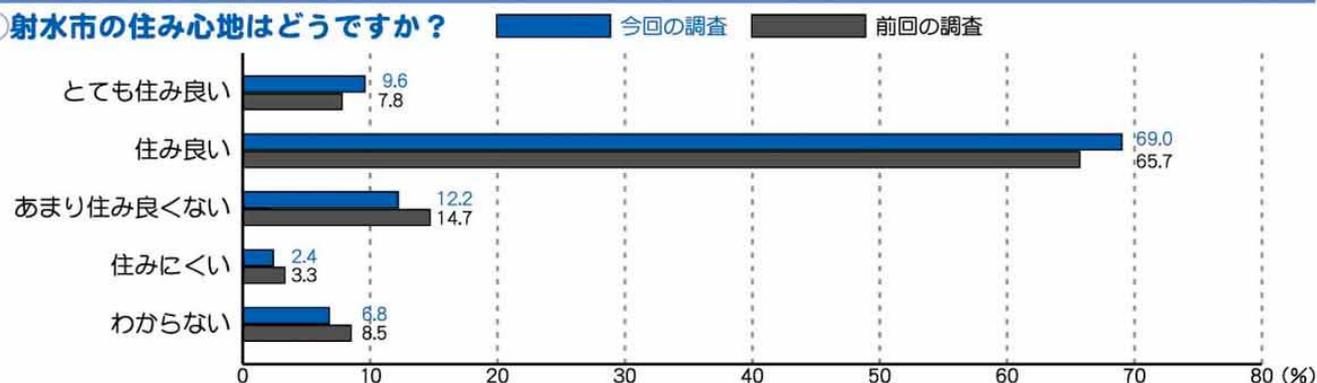


○居住地区



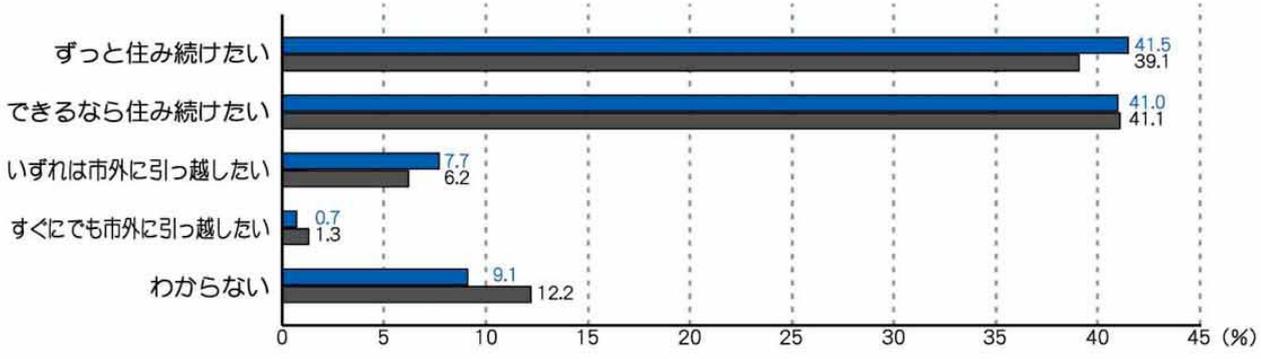
射水市への定住意向

○射水市の住み心地はどうか？

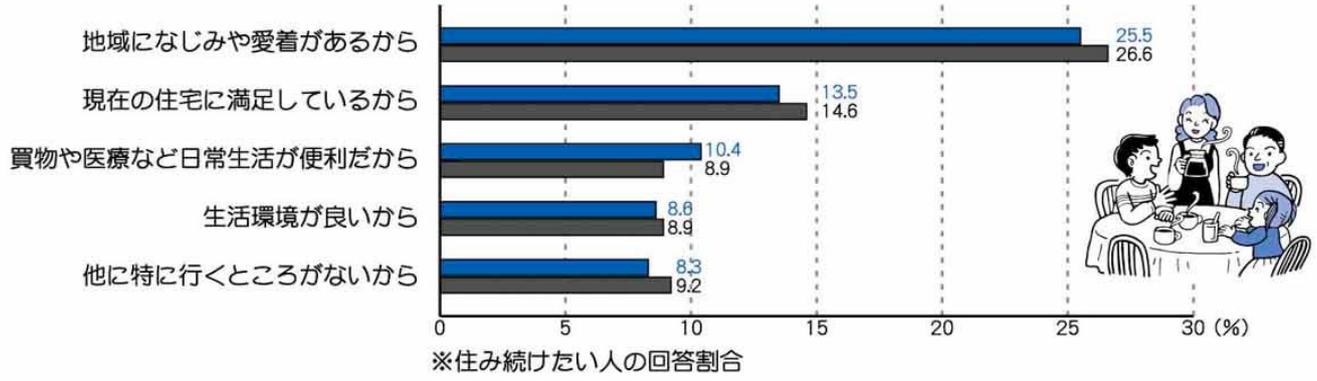


「射水市の住み心地はどうか」との問いで、最も多かった回答は「住み良い」(69.0%)で、「とても住み良い」とあわせると、約8割(78.6%)の人が住み心地が良いと感じており、前回調査の結果(平成18年7月実施/73.5%)を上回っています。

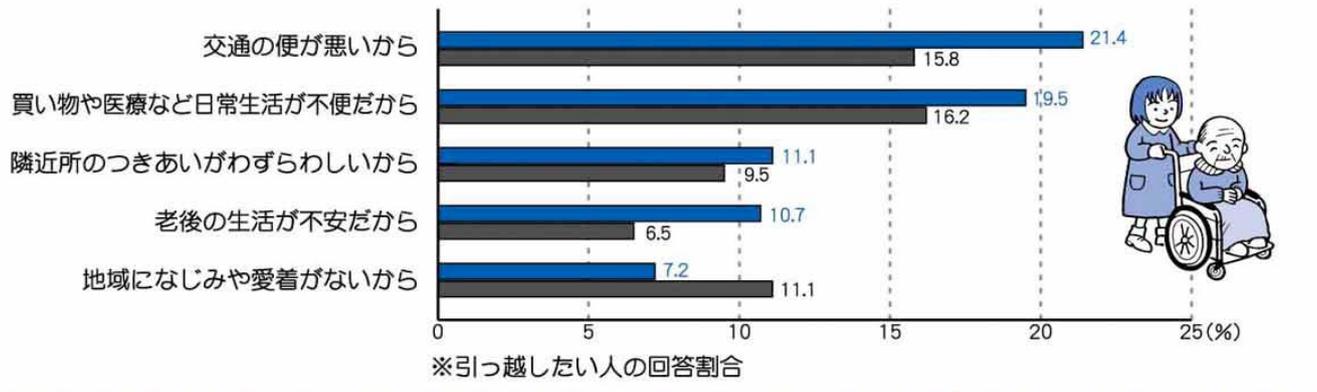
○今後も射水市に住み続けたいと思いますか？



○射水市に住み続けたい理由は何ですか？(2つ選択) ※上位5つを表示



○射水市以外に引っ越したい理由は何ですか？(2つ選択) ※上位5つを表示



「今後も射水市に住み続けたいと思いますか」との設問は、最も多かった回答が「ずっと住み続けたい」(41.5%)で、「できるなら住み続けたい」とあわせると、8割(82.5%)を超えており、前回調査の結果(80.2%)を上回っています。住み続けたい理由としては、地域に対するなじみや愛着があり、現在の住宅環境や、買い物・医療などの日常生活の利便性に対する満足度が高いことによります。一方で、市外へ引っ越したいとの理由については、交通の不便さを感じていることや、隣近所とのわずらわしさのほか、買い物・医療などの日常生活に不便さを感じていることが主な理由でした。

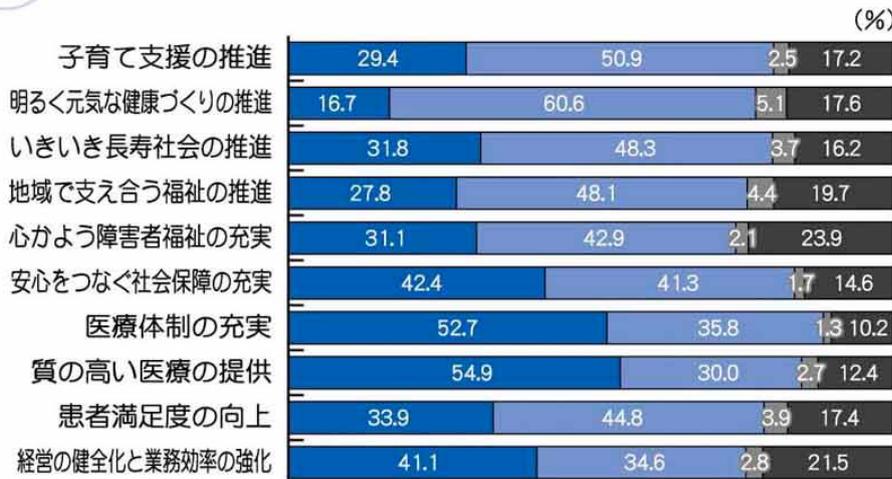
年代別・居住地区別状況

住み心地を年代別にみると、住み心地が良いと感じている人の割合は、30代が他の年代よりも高くなっており、一方で住みにくと感じているのは、10代が他の年代よりも高くなっています。居住地区別では、住み良いとの回答は、小杉地区、大島地区が他地区よりも高くなっています。また、定住意向は、70歳以上の年代で住み続けたいと思っている人が9割を超えており、年代が高くなるほど住み続けたい意向が強くなっています。

■総合計画の54施策への考え方

総合計画の5つの施策の大綱(基本方針)ごとに射水市が取り組んでいる54の施策について、「一層の推進が必要」、「現状を維持」、「事業の縮小・縮減が必要」、「わからない」を選択肢として市民の皆さんのお考えをお聞きしました。

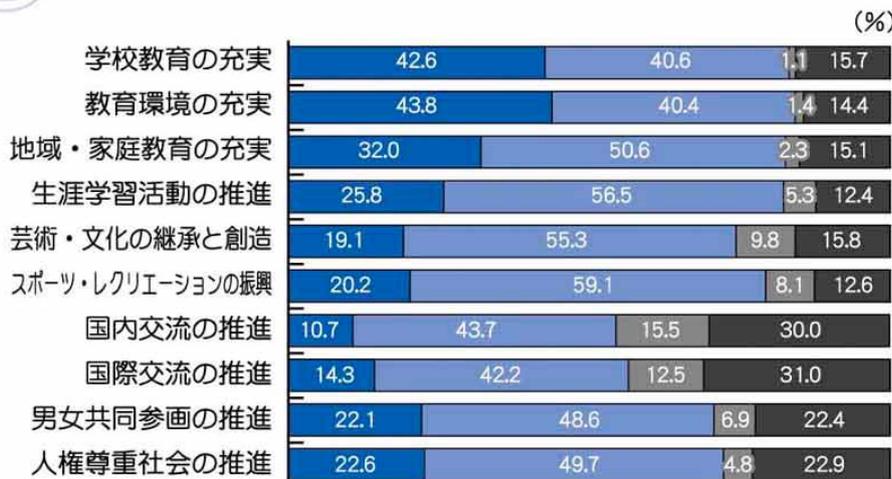
1 健康でやさしさあふれるまち



解説 「医療体制の充実」、「質の高い医療の提供」、「安心をつなぐ社会保障の充実」では一層の推進が必要との回答割合が高くなっています。また、少子高齢化対策や障害者等への福祉施策の現状維持を望む回答割合が高くなっています。



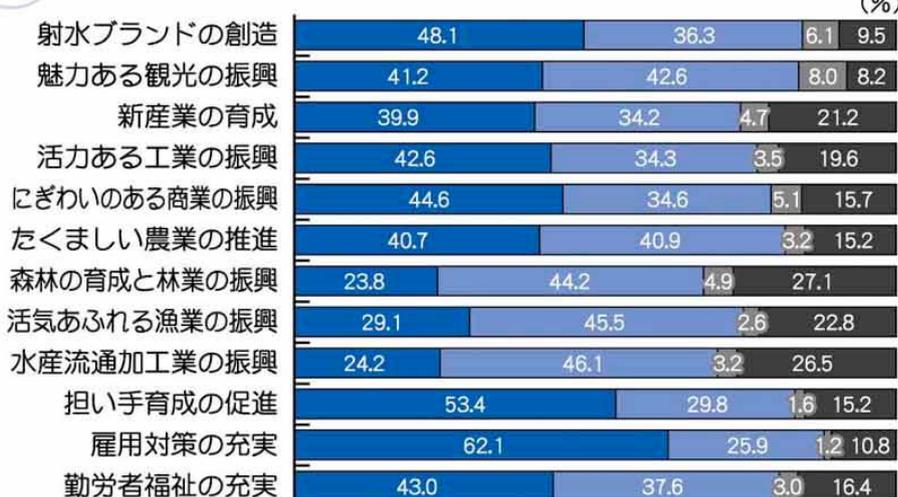
2 だれもがいきいきと輝くまち



解説 「学校教育の充実」、「教育環境の充実」など教育施策の一層の推進が必要とする回答割合が高くなっています。一方、国内外の交流に関する施策については、事業の縮小・縮減が必要との回答割合が比較的高くなっています。



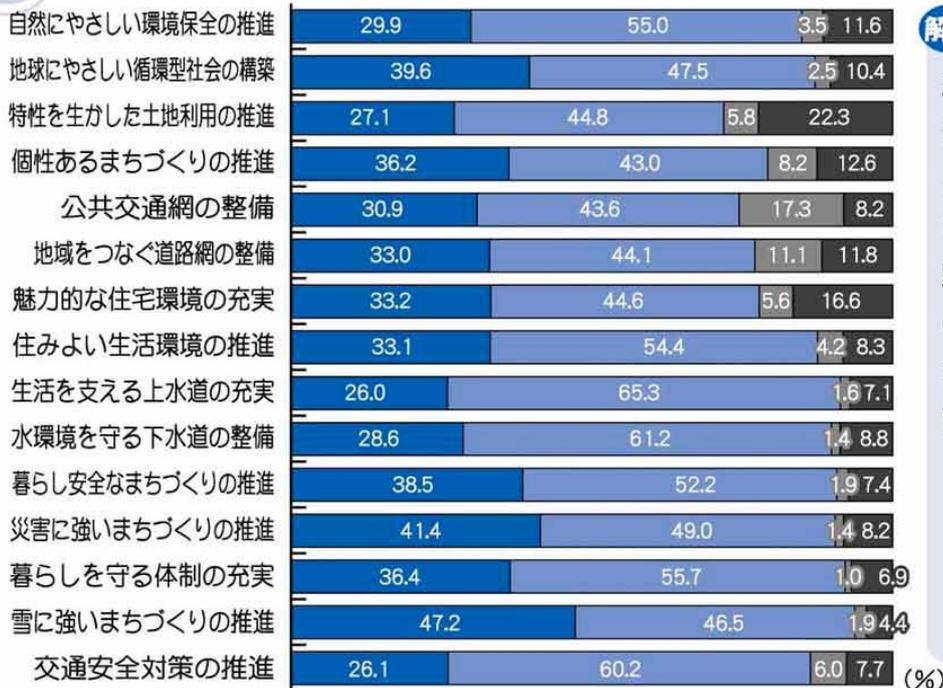
3 元気で活気あふれるまち



解説 一層の推進が必要とされるものの中で「雇用対策の充実」を望む回答割合が特に高くなっています。その他、「射水ブランドの創造」や「新産業の育成」、「活力ある工業の振興」、「にぎわいのある商業の振興」、「担い手育成の促進」、「勤労者福祉の充実」でも、一層の推進が必要とする回答割合が高くなっています。

4 快適で安心して暮らせるまち

■ 一層の推進が必要 ■ 現状を維持 ■ 事業の縮小・縮減が必要 ■ わからない



解説 上下水道等の生活環境の整備のほか、自然環境や交通安全に関する施策で現状維持を望む回答割合が高くなっています。一方、「公共交通網の整備」や「地域をつなぐ道路網の整備」は、事業の縮小・縮減が必要との回答割合が比較的高くなっています。



5 みんなで創る ひらがれたまち

■ 一層の推進が必要 ■ 現状を維持 ■ 事業の縮小・縮減が必要 ■ わからない



解説 「行財政改革の推進」で一層の推進が必要とする回答割合が高い一方、「射水らしさの創出」などは、事業の縮小・縮減が必要との回答割合が比較的高くなっています。

○ 総合計画の54の施策のうち、今後、優先的に取り組んでほしいと考えることはなんですか？ (優先順位の第1位から第3位までを選択)

優先順位 第1位	(%)	優先順位 第2位	(%)	優先順位 第3位	(%)
子育て支援の推進	13.0	雇用対策の充実	5.9	行財政改革の推進	5.9
行財政改革の推進	8.2	医療体制の充実	5.2	信頼される市政の推進	5.6
医療体制の充実	6.3	学校教育の充実	5.1	雪に強いまちづくりの推進	5.4
雇用対策の充実	5.9	質の高い医療の提供	4.6	雇用対策の充実	4.2
安心をつなぐ社会保障の充実	5.3	教育環境の充実	4.3	公共交通網の整備	4.0

54施策の中で、「子育て支援の推進」が優先順位の1位として選択されている割合が特に高いことから、安心して子育てができる環境づくりが強く望まれていることがわかります。続いて、「行財政改革の推進」、「医療体制の充実」の回答割合が高くなっています。また、「雇用対策の充実」は、優先順位が第2位、3位でも選択されており、市民の関心の高さがわかります。

調査結果は、今後の市政運営に当たり、貴重な資料として活用していきます。ご協力いただきました多くの市民のみなさんに厚くお礼申し上げます。



第19話

あると便利な
住民基本台帳カード

「いみず学」講座
開講！教えて、
ムズムズくん！

射水家は、父太郎、母花子、子あい、祖父健、祖母すずの5人家族で、市内に暮らしている。



健 あい。これかっこいいじゃろ。

あい そのカードはなあに？
かっこいいな。

太郎 おつ、住基カードだね。

健 運転免許証を返したら、身分証明になるものがない。この前、市役所で取って来たんじゃ。

花子 住基カードって、どんなものに聞いてみよう。教えてムズムズくん。

ムズムズくん 射水家のみならず、市民基本台帳カード(住基カード)のことを市民・保険課で聞いてきたよ。

市民・保険課 住基カードは、安全性に優れたICカードです。

種類は、「写真付きカード」と「写真なしカード」があります。「写真付きカード」

手続き

- ①各地区行政センター市民サービス課で申請受付
- ②「交付通知書兼照会書」を本人あてに郵送
- ③「交付通知書兼照会書」と本人確認書類を持参して窓口へ
- ④本人確認後カード交付→希望者のみ電子証明書発行申請(有料)

※申請から交付まで約1週間かかります

「ド」は運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として利用できます。

ムズムズくん 住基カードは、どうすればもらえるの？

市民・保険課 住基カードは射水市に住所がある方で希望される方に交付しています。申請手続きはこのようになります。

平成23年3月末までは、交付手数料が無料です。有効期限は10年間ですが、転出された場合は無効となります。申請に必要なものは次のとおりです。



原則本人(15歳未満又は成年被後見人の場合は法定代理人)

- ・写真付きカード希望者のみ 縦45mm×横35mmの写真
- ・印鑑
- ・本人確認書類

- 運転免許証、パスポート等官公署発行の顔写真付き証明書の場合 1点
 - 上記以外の場合、健康保険者証、年金手帳、介護保険者証等の場合 2点
- 無料。ただし、紛失、写真付きカードへの変更による再交付は有料となります。

すず 最近は何所や銀行の窓口などで、身分証明書を求められることがあるから、写真付き住基カードがあれば、とても便利になるわ。

ムズムズくん 写真付きカードの手続きをする時は、顔写真を忘れないでね。

あい おばあちゃんのカードができたから、私にも見せてね。

太郎 住基カードを使って、確定申告をすることもでき

るんだよね。

ムズムズくん 住基カードとともに「電子証明書」の手続きをすれば、インターネットを使って税の申告などの電子申請をすることができるようだよ。今月の広報21ページに紹介してるから読んでみて。

健 よし、今年の確定申告は使ってみるかね。

太郎 私も挑戦してみようかな。早速市役所に行って申請しよう。

あい ムズムズくんには私の手作りカードをあげるわ。

ムズムズくん ありがとう、あいちゃん。

来月は第20回「みんなで利用しよう！地域のコミュニティセンター」だよ。



12/1 ~ 1/31

冬の夜空を照らす —ツウインクルナイトin小杉—

冬の下条川周辺を光輝くイルミネーションで包むツウインクルナイトin小杉が12月1日から始まりました。

1992年から続くこの事業は、射水市商工会などが商店街を明るく照らし賑わいを生み出そうと実施しているもので、1月31日まで実施されています。

光が生み出す幻想的な世界を見に行きませんか。



小杉社会福祉会館横

12/10 ~ 12/12

若い感性の力作が揃う —第2回いみずジュニアアート展—



市内の中学生と高校生の絵画作品などを展示した第2回いみずジュニアアート展が10日（金）から12日（日）まで高周波文化ホールで行なわれました。

青少年の美術活動への意欲を高め、若手美術家の育成に繋げようと絵画、デザイン、彫刻、工芸、写真、書の力作が集められ、若さあふれる意欲作にたくさんの人が足を止め、熱心に作品を見ていました。

12/12

市民協働のリーダーとして活躍を —射水まちづくり大学卒業式—

まちづくりのリーダーを育成するために、市と市内の5つの高等教育機関が連携し、7月に開学した「射水まちづくり大学」の卒業式が12月12日（日）に小杉庁舎で行われ、男性15人、女性12人の27人が卒業しました。

卒業証書を受け取った後、「合併して、他の地域の知らない所や、個人では行けない所など、今回の講義で行くことができ、学ぶことができました。今後は、学んだことを地域活動に活かしていきたいです。」（丸池さん）、「市内にこんなに素晴らしい所があるのかと、射水市の良さを改めて確認できました。子どもたちに生き生きとした自然を残す活動に活かすため、改めて資料を読み直したいです。」（山下さん）と、今後の活動に意欲を見せていました。



射水市の海の現状調査



ワークショップ発表



射水まちづくり大学 卒業式

健康相談会のお知らせ

☆健康づくりに関する相談会を開催します！

どなたでもお気軽にご相談ください。

- 対象 健康診断を受けた方
- 内容 保健師・栄養士による個別相談
- 持ち物 健康診断の結果
健康手帳(お持ちの方)

時間予約制 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～

☆上記の時間を選んでお申し込みください。

(各時間2名まで)

☆参加費:無料

健康診断結果の見方を詳しく知りたい!

開催日	会場
1/14(金)	大門保健センター
1/17(月)	新湊保健センター
1/18(火)	小杉保健センター
1/25(火)	大島保健センター



※健康推進課または各保健センターへ電話で希望日時を予約してください。(電話番号は次ページ参考)

あなたの資格を、地域の健康づくりに活かしてみませんか!!

がん検診や成人の健康教室など、保健事業を手伝ってくださる保健師・看護師の方を募集します!!

登録制で、平成23年度中に実施する検診や教室などの開催日に勤務をお願いします。

○勤務時間帯:午前8時30分～午後5時15分の間で、おおよそ半日

(ただし、胃がん検診の場合は、午前8時からの勤務となります。)

○時給1,000円

○勤務内容:がん検診での問診、成人の健康教室での受付・計測など

○募集期限:平成23年2月10日(木)

●申込・問合せ先:健康推進課 ☎82-1954

インフルエンザ予防接種はお済みですか?

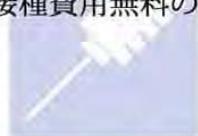
市民税非課税世帯の方は無料で接種できます!!

(助成対象となるのは平成23年3月31日申請分までです。以後の申請は受付できませんのでお早めに手続きをしてください。)

対象となる方は予防接種を受ける前に、市役所各行政センターで申請手続きを行い、接種費用無料の証明を受け取ってください。証明を医療機関に提出することで、無料で接種できます。

・持参するもの…印鑑、身分が証明できるもの(運転免許証、住基カード、保険証など)

※非課税世帯に該当するかの判断は、電話でお答えすることはできません。



精度の高いがん検診で早期発見を!! PET/CT 検査に助成します。

□対象者

市民の方で、とやまPET画像診断センターで、健康診断を目的としてPET/CT検査を受けられる方(保険診療を除く。)

□助成内容

検査料のうち79,500円を超えた額。(10,000円以内)

*とやまPET画像診断センターのPET/CT検査料 89,500円(税込)

*助成額は、市から同センターに支払われます。

□申請・問合せ先 健康推進課(☎82-1954)及び各保健センター

とやまPET画像診断センター(☎076-411-5200)



～歩いて! 集めて! 楽しく健康づくり～

「いみず元気ウォークスタンプラリー」
に参加しましょう!!

いみず元気ウォーク in 大門(室内)

開催日 1月21日(金)

集合場所 大門総合体育館

集合時間 午後1時20分

*持参するもの:スタンプシート(持っている方)、内履き、水筒
*暖かい服装でお越しください。

*どなたでも参加できます。

保健だより 1月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報
「いみず」を見て会場へお越しください。

問合せ先 ・健康推進課（新湊庁舎）TEL82-1954 FAX82-3175 ・大門保健センター TEL52-7070 FAX52-7071
 ・新湊保健センター TEL82-8416 FAX82-8419 ・大島保健センター TEL52-7970 FAX52-5595
 ・小杉保健センター TEL56-3007 FAX56-3008 ・下村保健センター TEL59-8021 FAX59-8022

◆母と子の健康診査・教室・相談・予防接種（1月1日～2月10日）

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間		
健診	3～4か月児健康診査	H22年9月生	大門・大島	1月11日(火)	大門保健センター	13:00～13:15	
			新湊	1月19日(水)	射水市民病院		
		H22年10月生	小杉・下	1月26日(水)	小杉保健センター		
			大門・大島	2月1日(火)	大門保健センター		
		1歳6か月児健康診査	H21年6月生	新湊	2月9日(水)		射水市民病院
				新湊	1月7日(金)		新湊保健センター
	H21年7月生		小杉・下	1月14日(金)	小杉保健センター		
			大門・大島	1月21日(金)	大門保健センター		
	3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		H19年7月生	新湊	2月2日(水)		新湊保健センター
				小杉・下	2月4日(金)		小杉保健センター
		H19年8月生	新湊	1月13日(木)	新湊保健センター		
			小杉・下	1月20日(木)	小杉保健センター		
教室	むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児)	新湊②・大門・大島	1月27日(木)	大門保健センター	9:15～9:30		
		新湊①・小杉・下	1月31日(月)	小杉保健センター			
	むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児)	新湊①・小杉・下	1月12日(水)	小杉保健センター			
		新湊②・大門・大島	1月19日(水)	大門保健センター			
	マタニティ教室B《要申込み》	新湊①・小杉・下	2月3日(木)	小杉保健センター			
		新湊②・大門・大島	2月9日(水)	大門保健センター			
もうすぐパパママ教室《要申込み》	妊婦	全市	1月27日(木)	小杉保健センター	9:15～9:30		
新米パパママ教室《要申込み》	妊婦とその夫	全市	1月23日(日)	新湊保健センター	9:15～9:30		
相談	ぴよぴよ相談 (身体計測、育児・母乳相談、絵本の読み聞かせ、離乳食実習)※離乳食実習は、新湊、小杉保健センターで行います。	生後8か月まで	全市	1月7日(金)	大島保健センター	9:30～10:00	
				1月14日(金)	新湊保健センター	13:00～13:30	
				1月19日(水)	小杉保健センター	9:30～10:00	
	にこにこ相談 (身体計測、育児・栄養相談、食事の話と試食)	生後9か月以降	全市	1月17日(月)	大門保健センター	9:30～10:00	
				1月21日(金)	下村保健センター		
				2月2日(水)	小杉保健センター		
予防接種	BCG	H22年9月生	大門・大島	1月13日(木)	大門保健センター	13:00～13:30	
			新湊	1月21日(金)	新湊保健センター		
		H22年10月生	小杉・下	1月28日(金)	小杉保健センター		
			大門・大島	2月3日(木)	大門保健センター		

※むし歯予防教室は4月から2会場（小杉・大門保健センター）で開催しています。

新湊①：片口・堀岡・海老江・本江・七美地区 新湊②：中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区

※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区の保健センターへご連絡ください。

◆休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時）

射水市医師会ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

月日	医院・病院	電話	月日	医院・病院	電話
1月1日 (土)	姫野病院（放生津町）【内・小・胃】	84-0055	1月10日 (月)	浅山外科胃腸科医院（八塚）【外・胃】	52-3553
	パスコ子どもクリニック（中太閤山）【小】	56-7087		渋谷クリニック（戸破）【内・呼・胃・循】	55-0025
	福尾歯科医院（高岡市蓮花寺）	26-6480		梶川歯科医院（高岡市末広町）	25-8211
1月2日 (日)	古野医院（八幡町）【外・胃・整】	82-3964	1月16日 (日)	皆川医院（海老江）【内・小】	86-0010
	松本医院（三ヶ）【内・小】	55-0057		真生会富山病院（下若）【内・眼】	52-2156
	歯科金山クリニック（高岡市川原町）	23-3139		安田歯科医院（庄川本町）	82-6480
1月3日 (月)	ひのき整形外科（善光寺）【整・リ】	84-8800	1月23日 (日)	大島くるみ病院（大島北野）【内】	52-2580
	レディースクリニックむらた【産・婦】	57-4141		おおむら耳鼻咽喉科医院（東太閤山）【耳鼻咽喉】	56-8577
	木下歯科医院（高岡市源平町）	22-0864		島田歯科医院（高岡市福岡町下藪）	64-2172
1月9日 (日)	羽岡内科医院（本町）【内】	84-8200	1月30日 (日)	島崎内科医院（小島）【内】	52-0173
	おおがくクリニック（中太閤山）【内・眼】	56-4000		高橋医院（黒河）【内】	56-0346
	紅井歯科医院（氷見市伊勢大町）	72-6480		松田歯科診療所（高岡市下麻生）	36-1232

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

最新情報は射水市医師会のホームページをご覧ください。

市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



射水市医師会
QRコード



笑顔あふれる子どもが見たい

我ら子育て支援隊!!



vol.5

市では、育児に関するアドバイスや遊び・人形劇といった創造性を培う体験活動などを行う団体(個人)を「子育て支援隊」として登録しています。

2か月に一度、市内で活躍する子育て支援隊を紹介します。

食育教室Grow

代表 加藤 愛

- 活動内容
- ・離乳食教室
 - ・親子クッキング
 - ・収穫体験
 - ・食をテーマとしたふれあい遊び(手遊びやカード遊び)



食育教室Growは、0歳から6歳(未就学児)までのお子さんとそのご家族を対象とし、楽しく食を学ぶ!楽しく食を体験することを目的として活動しています。

新湊地区を中心に、今年度は旬の食材、県内産食材を取り入れたメニューや手打ちうどん作り、夏野菜やさつまいもの収穫体験などを行いました。親子や、お友達と楽しく参加する子どもたち。お料理のお手伝いも段々上手になってきました。自分でお料理した!お手伝いした!収穫した!ということは子どもたちにとって、大きな自信へつながります。食事することの楽しさや食べ物の美味しさを知ったり、苦手な食材も食べてみようかな?と思うことへのきっかけにもなります。「食」とは体への栄養だけでなく、心にとっても大きな栄養です!!

教室での食体験を通し、食べ物や食べることに興味を持つきっかけ、さらには親子のふれあいの場、交流の場となることを目指しています。

市では、引き続き「子育て支援隊」に登録していただける団体・個人を募集しています。また、子どもに関わる施設などで、子育て支援隊の派遣を希望される団体は、子ども課までご連絡ください。

問合せ先 子ども課(新湊庁舎) ☎ 82-1965

ひとくち 介護メモ

その9

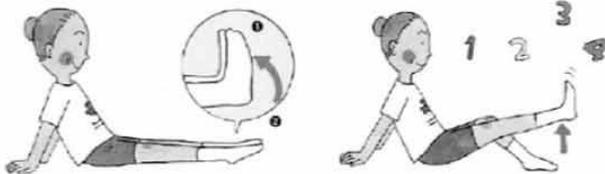
問合せ先
長寿介護課(新湊庁舎)
☎82-1952

“老化は足から” 転ばぬ先の転倒予防体操 (初級)

転倒予防体操で家の中でも筋力アップに努めましょう。

①足の筋力アップ体操

つま先の曲げ伸ばし・片足あげ



②腰の筋力アップ体操

よつんばい片足あげ・うつ伏せ片足あげ

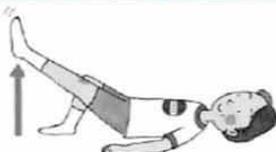


よつんばいから片足の膝をのびしながら持ち上げる。

ひざをのびしたままゆっくり持ち上げる。

③お腹の筋力アップ体操

あお向け片足あげ



片方のひざを伸ばしながらゆっくり持ち上げる。

④バランス強化体操

横歩幅の調節・横歩き



歩幅を開いたり・閉じたりしながら横歩きする。

足を交互に交差させながら横歩きする。



消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119 / 新湊消防署 ☎82-8333

第57回文化財防火デー

『消したかな』あなたを守る 合言葉

(平成22年度防火標語)

へ1月26日は文化財防火デーです。〜

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火、国宝の十二面壁画の大半が焼損したことから毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められました。

射水市消防本部では、市内にある文化財の消防訓練を実施し、文化財の火災予防を普及します。

◆文化財消防訓練

○十社大神

日時 平成23年1月22日(土)
午前9時から

場所 三ヶ地内

市指定 彫刻 木造狛犬他

○下村加茂神社

日時 平成23年1月25日(火)
午前9時から

場所 加茂中部地内

市指定 有形民俗文化財 獅子頭2頭

○牧田組本社

日時 平成23年1月26日(水)
午前中

場所 庄西町地内

国登録 有形文化財 牧田組社屋

◆消防署からお願い

○例年この時期は火災が多く発生しています。火の取り扱いに十分注意し、ストーブや暖房器具の付近には燃えやすいものを置かないようにしましょう。

○降雪がひどい日や路面が凍結した日には、スリップによる車の事故や、滑って転倒することによるケガに十分気を付けてください。

○冬期間、消火栓や防火水槽が雪に埋もれていて、消火活動が遅れることがあります。積雪時には、近くにある「消火栓・防火水槽」の除雪にご協力をお願いいたします。

環境情報

問合せ先 環境課 (大島庁舎) ☎52-7967

ワンポイントエコライフ お風呂は間隔をあけずに入ろう
《家族みんなで続けて入浴しましょう》
浴槽には必ずフタをしましょう。使用後は種火・電源を切りましょう。

行動例	CO2削減効果	年間節約効果
・間隔をあけずに入浴する	87kg/年	約6,000円/年
・2時間放置により45℃低下した湯(200リットル)を追いつきする(1回/日)		

家庭の省エネ大事典(財団法人 省エネルギーセンター) 参照

お願い!!

スプレー缶やカセットボンベは爆発等の危険性があります。必ず穴を空けて燃えないごみとして出してください。

《地下水の節水にご協力を》

地下水は、生活用や工業用をはじめ、道路・駐車場の消雪用などに幅広く利用されています。特に、冬本番を迎えたこの時期は、雪が降ると消雪設備が一斉に稼動し、大量の地下水がくみ上げられます。このため、地下水が不足し、一部の地域で利用できなくなることがありますので、節水にご協力をお願いします。

年賀状リサイクル

～廃棄する年賀状を回収します!～

回収した年賀状を製紙会社へ引き渡し、再び紙として利用する年賀状リサイクル事業を実施します。廃棄する年賀状をお持ちの方は、年賀状リサイクルにご協力ください。

(※光沢紙の写真付きの年賀状は、リサイクルに適さないため、混入しないようご注意ください。)

回収箱設置場所 各庁舎市民サービス課
回収期間 平成23年1月4日～平成23年3月31日
土日、祝休日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分



問合せ先 射水市環境衛生協議会事務局 (環境課内) 電話52-7967

地下水(井戸水)を利用される皆様へ

富山県が毎年実施している地下水水質調査で、津幡江地区の井戸(1地点)から、「ひ素」が環境基準(0.01mg/ℓ:水道水の水質基準と同値)をわずかに超える濃度(0.011mg/ℓ)で検出されました。

学識者の見解では、射水平野は、地下水から自然由来の「ひ素」が検出されやすい地域であるとのことで、平成9年度から18年度にかけて、7地区(黒河地区、戸破地区、三ヶ地区、白石地区、加茂地区、摺出寺地区、堀江千石地区)で環境基準の超過事例などが確認されています。

津幡江地区で、井戸の飲用利用はありませんが、万一、飲用される場合は、水道水を利用してください。

井戸水を飲用される場合は、水質検査を受け、安全を確認してください。詳しくは射水市ホームページをご覧ください。

情報ひろば

詳細な情報については
問合せ先で
確認してください

募集

○病院職員

嘱託介護福祉士

募集人数 1人

給料 月額161,600円

○パート社会福祉士

募集人数 1人

業務内容 入院患者および

家族の相談・支援

給料 時給1,100円

問合せ先 市民病院総務課

☎82-8100

○市保育園臨時パート職員

(雇用時期平成23年4月)

○臨時保育士

資格 保育士資格を有する者

募集人員 若干名

勤務時間 午前7時～午後

7時(早朝延長勤務含む)

7時間45分交替勤務)

給料 月給149,800円

155,700円

(平成22年12月現在)

○保育園臨時看護師

資格 看護師資格を有する者

募集人員 若干名

勤務時間 午前8時30分～

午後5時の7時間45分

給料 月給178,000円

(平成22年12月現在)

給料 時給900円(早番)

○パート保育士

資格 保育士資格を有する者

募集人員 若干名

勤務時間 午前8時30分～

午後5時の間の7時間以上

給料 時給800円

○遅番パート保育士

資格 保育士資格を有する者

募集人員 若干名

勤務時間 遅番・午後4時

～7時の3時間

給料 時給900円(遅番)

●早番パート保育士

雇用時期 平成23年1月～

資格 保育士資格を有する者

募集人員 1名

勤務時間 早番・午前7時

～午前10時の3時間

問合せ先

子ども課(新湊庁舎)

☎82-11953

○入札参加資格の申請

平成23・24年度に射水市

が発注する建設工事、測量・

建設コンサルタント等業務

委託、清掃等業務委託、物品

購入の競争入札に参加され

る方の資格申請を次のとおり受け付けます。

期間 平成23年2月1日(火)

～2月28日(月)

対象 建設工事、測量・建設コ

ンサルタント等業務委託、清

掃等業務委託、物品購入

提出書類 入札参加資格審査

申請書(一部国、県の様式可)

及び申請に必要な書類

※様式は、1月初旬に市ホー

ムページに掲載します。

郵送可

提出・問合せ先

管財課(小杉庁舎)

☎57-1631

〒939-0393

射水市戸破1511

○保育園の入園二次募集

保育園は、両親や家族の

方が働いているなど、お子さ

んの保育ができない場合に

保護者に代わって保育をす

る施設です。入園を希望す

るお子さんの第二次申し込み

受付を行います。

受付締切 1月28日(金)

提出場所 子ども課

※ただし、一次募集で受付

を締め切った保育園もあり

ますのでご注意ください。

問合せ先

子ども課(新湊庁舎)

☎82-11953

○ムズムズ体操を覚えませんか!

体操のポイントや指導方

法など、体操のコツをわかり

やすく教えます。体操を覚え

て、サークル活動や公民館活

動などで活用してみませんか。

日程

●1月15日(土)午後1時30分～

ヨシダ大島体育館

●1月29日(土)午後1時30分～

大門総合体育館

※講習会は、1時間程度です。

申込・問合せ先

ヨシダ大島体育館

☎52-8611

大門総合体育館

☎52-4655

または、お近くの市立体育

館まで

また、お近くの市立体育

館まで

○鏝絵教室参加者

日時 平成23年1月30日(日)、

2月6日(日)、2月13日(日)

午後1時～午後4時

※制作に時間がかかるので、3

日かけて作ります

場所 竹内源造記念館

費用 2500円

定員 20人

申込締切 1月26日(水)

はがきまたはFAXで申し

込んでください。定員になり

次第締め切ります。

申込・問合せ先

竹内源造記念館

〒939-0351

射水市戸破2289-1

☎・FAX 55-3288

○インターネット市有財産売却

ヤフー・ジャパンのインタ

ネットオークションシステムを

利用して市有地を売却します。

売却物件の概要

(地番、地目、地積)

立町1579番1 宅地

187.40㎡

※支障物件(バリアケード)が

あります。

申込期間

平成23年1月13日(木)午後

1時から平成23年2月2日(水)

午後2時まで

※詳しくは管財課ホームペ

ジで確認してください。



問合せ先

管財課(小杉庁舎)

☎57-1631

◆国有財産の売却

国有財産を先着順で売却いたします。

名称 旧新湊公共職業安定所
(平成3年建築)
所在 射水市本町二丁目99番2
土地面積 1276.19㎡
建物面積 1階297.90㎡
2階244.21㎡

建物面積 22.05㎡(車庫)
受付期限 平成23年2月28日
売払金額 42,269,715円

詳しくは富山労働局ホームページ
http://www.toyamaroudoukyoku.go.jp/でご確認ください。
問合せ先 富山労働局総務課
☎076-432-2727

◆今月の納税◆

市・県民税(普通徴収)第4期
国民健康保険税第7期
1月31日(月)

納税は口座振替が便利です。
納税課(大島庁舎)☎52 7962または、
最寄の金融機関にお問い合わせください。

宗 内

◆2月まで延長窓口を開設しています

日時

水曜日…
午後5時15分～午後7時
日曜日…
午前8時30分～午後0時30分
(年末年始を除く)

場所 大島庁舎1階
業務

①住民票の写しの交付(現在の住民票のみ)

②印鑑登録証明書交付
※印鑑登録カード・手帳が必要です。(本人又は射水市印鑑登録カード提示者に限る)

③戸籍謄本・戸籍抄本交付
(現在戸籍のみ)

④戸籍附票写しの交付(現在戸籍附票のみ)
※本人確認書類・印鑑が必要です。なお、確認が必要な場合などは、交付できない場合がありますのでご了承ください。

問合せ先
市民・保険課(大島庁舎)
☎52-7964
まちづくり課(小杉庁舎)
☎57-1622

射水市プレミアム付き商品券
「いみず元気にせんまい券」取扱登録店の皆さんへ

「いみず元気にせんまい券」の換金請求は平成23年1月31日(月)までとなっています。まだ換金手続きがお済みでない方は、お早めをお願いいたします

問合せ先
港湾商工課(新湊庁舎)82-1955

小杉まつり企画運営委員会委員募集!!
「小杉まつり」の企画を一緒に考えてみませんか。

現在、小杉まつりの企画運営委員会は、自治会や婦人会から推薦を受けた12人で構成されています。

次回の第43回小杉まつりでは、より斬新なアイデアを取り入れるため、新たに3人程度一般公募します。小杉まつり・みこし祭りに熱い思いのある方はぜひ応募ください。

応募要領

- 募集人数 3人程度
- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、あなたのアイデアをお書きのうえ、郵送またはFAXで申し込みください。様式は自由です。なお、郵送の際は封筒に小杉まつり企画運営委員会委員応募と明記してください。
- 申込期限 平成23年1月31日(月)必着
- 採否案内 選考の上、小杉まつり実行委員会事務局から連絡します。
- 任期 2年(年3回程度の企画運営委員会に参加)
- その他 報酬はありません。
- 申込・問合せ先
〒934-8555 射水市本町2-10-30
小杉まつり実行委員会事務局(観光・ブランド課内)
TEL 82-1958 FAX82-8207

ウルドゥ語交流支援員がサポートします!!

ウルドゥ語と日本語を話す交流支援員が、パキスタン人住民の生活相談や、地域住民とパキスタン人住民との交流を支援します。

1月の相談日は以下のとおりです。ぜひご利用ください。

日時 平成23年1月14日(金)、28日(金)
時間 14:00～17:00
場所 射水市役所小杉庁舎1階相談室
問合せ 財団法人とやま国際センター
TEL 076-444-2500

اردو زبان سے شلک کلمات میں سپورٹ
پاکستانی زبان میں سے شلک کلمات کے ساتھ ساتھ، اردو زبان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں
پاکستان کے درمیان گفتگو کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں
پاکستانی محرمات میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں
ان کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں

جنوری 2011 میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں سپورٹ کے ساتھ ساتھ، پاکستان میں
دن اور تاریخ : جنوری 14، 2011 اور 28، جنوری 2011 اور 28
وقت : 14:00 تا 17:00 بجے
مقام : میگزین اور کوئی دیگر کلچرل مراکز میں
رابطہ کرنے : قریب سے
ٹیلیفون نمبر : 076-444-2500
فیکس نمبر : 076-444-2600

お風呂でスキニミツブ

- ★小杉ふれあいセンター 56-4080
 - 1月 6日(木)藤山一座
 - 1月 17日(月)京谷実ミュージックフレンド
 - 1月 19日(水)ひまわり一座
 - 1月 24日(月)劇団 輝
 - 2月 3日(木)藤山一座
 - ★足洗老人福祉センター 86-2722
 - 1月 12日(水)二鈴草
 - 1月 16日(日)藤山一座
 - 1月 22日(土)ひまわり一座
 - 1月 23日(日)富美夫一座
 - ★大門コミュニティセント-53-1844
 - 1月新春 絵手紙展
- レモン・ティ

特集 まちのわたい 子ども いみず学 市民協働 消防 相談 保健だより 市民病院 図書館 募集 イベント 案内

◆償却資産(固定資産税)の申告はお早めに!!

○償却資産の申告

平成23年1月1日現在で射水市内に償却資産を所有している方は、その資産について1月未までに申告してください。

申告の対象となる償却資産は、会社や個人で工場や商店などを経営している方や駐車場・アパートなどを貸し付けしている方などが、事業のために用いることができる土地・家屋以外の有形資産です。

主な資産の例示は次のとおりです。

(例)・構築物(舗装路面、門、フェンス等の外構工事、看板等、建物附属設備)・機械及び装置(各種製造設備等の機械及び装置等)・船舶(ボート、釣船、漁船、遊覧船等)・車両及び運搬具(大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く)・工具、備品等(パソコン、複写機、冷蔵・冷凍庫、医療機器、金型等)

問合せ先 課税課(大島庁舎)
☎52-7961

◆家屋を取り壊したら申告が必要です!

住宅や倉庫などの家屋の一部または全部を取り壊された方は、家屋滅失の申告が必要です。

なお、課税の基準日である1月1日に家屋が存在していた場合には、平成23年度の固定資産税は課税されますのでご注意ください。

問合せ先

課税課(大島庁舎)
☎52-7961

◆「射水市指定宅地取得支援制度」指定宅地を追加しました

市が指定する住宅団地で、居住のために宅地を購入し、1年以内に住宅を新築・居住された方に助成金を交付しています。1月1日付けで次の2団地を新たに指定しました。

○戸破分譲地 (戸破地内)
○いぶき野ニュータウン3期 (戸破地内)

問合せ先 都市計画課(大門庁舎)
☎52-7390

◆富山県内どこでも証明書書の交付が受けられます!

富山県内にある、ご自分の「住民票の写し」「戸籍謄抄本」などの交付が受けられる、便利な「とやま広域窓口サービス」をご利用ください。

【取り扱い窓口】

- 県内市町村役場 戸籍・住民票担当窓口
- とやま市民交流館市民サービスコーナー(CiCビル3階)
- 高岡市オタヤ市民サービスコーナー(御旅屋セリオ7階)

【交付が受けられる証明書】
● 本人又は同一世帯(同一戸籍)の人が請求できるもの
● 住民票の写し、戸籍謄抄本、戸籍附票の写し
● 本人のみが請求できるもの
● 印鑑登録証明書、身分証明書

※「とやま広域窓口サービス用交付請求書」にご記入ください。

【ご利用時間】
月曜日から金曜日
午前9時から午後4時30分

【必要なもの】
● 認印
● 印鑑登録証明書請求時のみ印鑑登録証(カード)

● 本人確認書類 ※運転免許証など顔写真付き公的身分証明書の場合は1点

※健康保険証、介護保険証、学生証などの場合は2点

【問合せ先】

市民・保険課(大島庁舎)
☎52-7964

◆しんみなと共通商品券の取扱を終了します

平成23年3月31日をもって、発行(販売)並びに加盟店での利用を中止させていただきますことになりました。

商品券をお持ちのお客様には、ご迷惑をおかけしますが、お早めにご利用してください。なお、4月1日以降の発行済商品券は、新湊商店連合会において現金と換金します。

問合せ先

射水商工会議所内
新湊商店連合協同組合
☎84-5110

◆平成22年度コミュニティ助成事業で整備

財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。

◇射水町自治会
獅子舞用具

◇浄土寺町内会
獅子舞用具(獅子頭)等)

◇安吉自治会
獅子舞用具(獅子頭)



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に還元されています。

ようこそ市長室へ

市長とともに、射水市のまちづくりを語り合いませんか!

平成23年1月25日(火) 午前10時~

場所 小杉庁舎3階市長室
申込み 1月7日(金)から電話で受け付けます。

申込・問合せ先 秘書広報課(小杉庁舎) ☎57-1621

寄附ありがとうございます

11月13日~12月6日

◆手操様(川口)

アクリル画

手操宗義作

「虹と魚」 他5点

公的年金受給者の方の確定申告相談会

当日は、会場内のパソコンを使った申告書の作成やe-Taxによる送信指導も行っています。確定申告が始まる2月16日以降は、申告会場が大変混雑しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

【日程】

日	平成23年1月25日(火)～2月2日(水) (土・日を除く)
時間	午前10時30分～12時／午後1時30分～4時
場所	イオンモール高岡 2階ホール 高岡市下伏間江383

***小杉庁舎、高周波文化ホール(新湊中央文化会館)では、開催しませんので、ご注意ください。**

【必要なもの】

	チェック		チェック
・公的年金の源泉徴収票 (原本、複数ある場合はすべて)	<input type="checkbox"/>	・配偶者や扶養親族に収入がある方は、その金額がわかるもの	<input type="checkbox"/>
・公的年金のほかに給与所得がある場合は、給与所得の源泉徴収票 (原本、複数ある場合はすべて)	<input type="checkbox"/>	・税務署からの「お知らせハガキ」又は、税務署から送付された確定申告書用紙	<input type="checkbox"/>
・健康保険料等の支払い金額がわかるもの (原本、国民年金及び同基金については控除証明書)	<input type="checkbox"/>	・筆記用具・計算機(電卓等)・印鑑(認印)	<input type="checkbox"/>
・生命保険料・地震保険料等の控除証明書(原本)	<input type="checkbox"/>	・還付金の振込先が分かるもの(本人名義)	<input type="checkbox"/>
・平成22年中に支払った医療費の領収書 (合計額を計算してきてください)	<input type="checkbox"/>	・その他申告に必要なもの	

問合せ先 高岡税務署個人課税部門 ☎21 2501(自動音声案内後「2」番(税務署)を選択してください)
射水市課税課(大島庁舎) ☎52-7960

便利なe-Taxで確定申告をしよう!!

2月16日(水)から3月15日(火)までは確定申告期間です。e-Taxをご利用される方は事前に準備等が必要です。早めのご準備をお願いします。e-Taxを利用して申告をされる方には、翌年から「確定申告のお知らせハガキ」が送付され、確定申告の用紙は、送付されません。

●e-Taxを利用するのに必要なもの

住基カード

電子証明書付住民基本台帳カード(住基カード)を射水市役所各庁舎の行政センター窓口で取得してください。

ICカードリーダーライタ

お使いのパソコンで電子証明書を読み取るために「公的個人認証サービス対応ICカードリーダーライタ」をご用意ください。(家電販売店やインターネット等で購入できます。)

●e-Taxを利用したときの利点

・HPから簡単に申告できる

税務署等へ行かなくても、自宅やオフィスからインターネットを利用して申告できます。

・最高5,000円の税額控除

所得税の確定申告の提出を、納税者本人の電子署名及び電子証明書を付して、e-Taxを利用して行うと、平成19年分から平成22年分のいずれかの年分で1回、所得税額から最高5,000円の税額控除を受けることができます。

・添付書類が提出不要

確定申告をe-Taxで行うと、医療費の領収書や源泉徴収票等は、記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)

・還付金がスピーディ

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

●電子証明書の注意!

平成19年に電子証明書が格納されている住基カードを取得された方で、今年の申告で税額控除を適用される場合は電子証明書が期限切れのため再取得が必要になります。

詳しくはe-Taxホームページで <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

 高岡税務署 ☎21-2501(自動音声案内)

年金だより

成人おめでとうございます 20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。
国民年金に加入することもそのひとつです。

「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？



国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入します。やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などから、私たちの生活の安定を保つためにお互いを支え合う制度です。

しかし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度もあります。

問合せ先 射水市役所 市民・保険課（大島庁舎2F） ☎52-7965
高岡年金事務所 ☎21-0057

射水市の工事等発注状況

(契約金額が1千万円以上のもの)

入札による契約（平成22年11月契約分）

	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
工事	善光寺地内鉛製給水管更新（その2）工事	射水市善光寺	丸芳工業㈱	16,485,000
	寺塚原地内配水管布設替及び鉛製給水管更新工事	射水市寺塚原	㈱織田	10,605,000
	市道上条小泉線道路舗装工事	射水市上条	昭和建設㈱ 射水支店	16,380,000
	中太閤山四丁目・十丁目地内配水管布設替工事	射水市中太閤山四丁目・十丁目	㈱システムホリタ	14,689,500
委託	新湊地区消雪施設配管点検業務委託	射水市新湊地区	㈱約工務店	10,195,500
	射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場機械・電気計装設備工事重点施工監理業務委託	射水市片口	日本上下水道設計㈱ 富山出張所	12,390,000

随意契約（平成22年10月契約分）

	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
委託	放生津地区住宅市街地総合整備事業 中町西部地区資金計画・権利変換計画作成業務委託	射水市放生津町	㈱まちづくり研究所	12,600,000

問合せ先 管財課（小杉庁舎） ☎57-1631



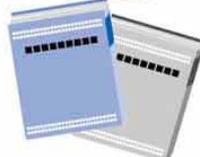
お近くの図書館に
お問い合わせください

《一般図書》

論説入門 朝倉 敏夫
展望と開運2011 村山 幸徳
猪山直之日記 石崎 建治
薩摩治郎八 小林 茂
べてるの家の恋愛大研究 浦河べてるの家
理科系冷遇社会 林 幸秀
お米の達人が教えるごはん基本帳 西島 豊造
テレビの大罪 和田 秀樹
北斎漫画を読む 有泉 豊明
英語できるかな？ 高世えり子
人生やり直し読本 柳田 邦男
風のなかの櫻香 内田 康夫
砂の王国（上・下） 萩原 浩
誇り 今野 敏
前夜の航跡 紫野 貴李
純恋 新堂 冬樹
天下商人 高任 和夫
地のはてから（上・下） 乃南 アサ
若様組まいる 畠中 恵
坂ものがたり 藤原緋沙子
郭公の盤 牧野 修
木彫刻制作 竹田 光幸

みんなの図書館

新着図書案内



☎57-4646

平日は午後6時半まで

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

全館休館日
開館時間 平日 9:30~18:30
土日祝 9:30~17:00

☆図書の展示

・「干支うさぎ」展
期間 1月7日(金)~14日(金)
・「和算って なぁに？」展
期間 1月15日(土)~23日(日)
会場 いずれも中央図書館

◎「中日ボランティア賞」受賞
中央図書館ボランティアし
おりの会は、この度北陸中日
新聞社・北陸中日新聞社会事
業団主催の「平成22年度中日
ボランティア賞」を受賞しま
した。金沢で11月27日に行わ
れた表彰式には、しおりの会
会長の根津浩二さんが出席さ
れました。
※23ページいみずの人なかも
で紹介しています。



いみずの人なかま

Vol.62

※自費、他費は問いません。このコーナーに登場していただきませんか。ご連絡をお待ちしています。秘書広報課 57-1621

気持ちよく読書できるようなサポートを

射水市中央図書館 ボランティア「しおりの会」

今回のいみずの人なかまは、射水市中央図書館を利用する人たちが、楽しく気持ちよく読書できるようにボランティアでサポートする「しおりの会」(会長摂津浩一さん)を紹介します。

「しおりの会」は旧小杉町民図書館が移転新築される平成12年に、それぞれ活動していたボランティア団体が声を掛け合って集まり、平成13年に「しおりの会」として結成されました。

子ども達への読み聞かせや図書館前でのバラの手入れ、音訳、本のリサイクル、新聞記事整理など7組のグループにわかれ、現在は75人の会員が登録し活動しています。

図書館設立当時に、元館長の発案で始まった本のリサイクルは、取扱冊数も年間3500冊を超えています。リサイクルで集められた本は、仕分けの後、図書館で不用扱いとなったものを、ボランティアの手によって本の清掃やラベル貼りなどの作業をします。

「子ども達が、楽しく少しでも図書館に行きやすくなるよう心がけています。しおりの会以前から活動していましたが、縛りもなく活動しやすい環境です。」と読み聞かせグループの山崎さんと楠井さんはおっしゃっていました。

また摂津会長は「図書館は役所と違って、もっと自由な発想を持って幅広い活動をした方がいいと思っています。社会に出た人や、退職後に新しいことをやってみたい人など社会教育の場としてのニーズはもつとあると思うので、図書館を気持ちよく、楽しくなるように、柔軟な発想で発展させていきたいですね。」と摂津会長は語ってくださいました。

中央図書館の読み聞かせは、毎週土曜日午前11時から、また、毎年5月中旬から11月中旬頃まで図書館前に見事なバラが咲き、来館者の目を楽しませていきます。

中央図書館の読み聞かせは、毎週土曜日午前11時から、また、毎年5月中旬から11月中旬頃まで図書館前に見事なバラが咲き、来館者の目を楽しませていきます。



市民協働のまちづくり 積極的に参加しよう!

特定非営利活動法人 小島バラ会 心豊かにバラづくり街づくり

小島バラ会は、バラを核とした植物の栽培を通して、地域住民同士の連帯感を高め、花卉であふれた美しいまちづくりに貢献することを目的として、平成22年度公募提案型市民協働事業「心豊かにバラづくり街づくり」事業に取り組んでいます。

昨年の5月19日から6月6日には「いみずバラ祭り」を開催しました。市役所の各庁舎や射水市民病院、アイザック小杉文化ホール等の公共施設でバラを展示し、多くの人がバラを楽しみました。また、バラ教室やフラワーアレンジメント教室も開催し、バラの愛好家や小島バラ会の協力者の育成にも取り組みました。

大島地区にある小島第6公園では、バラの花壇の造成工事を行いました。平成23年度にも造成工事を予定しており、美しいバラの花があふれ、誰もが心豊かになれるバラ園の造成を目指しています。完成後は小島バラ会や住民による公園管理を進めます。



いみずバラ祭り



バラ教室

問合せ先:まちづくり課(小杉庁舎) 57-1622

◆第3回射水市合唱祭

3月13日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演 **入場無料**

射水市内を中心に活動する合唱団体でお届けする合唱の祭典。小学生コーラスからシニアコーラスまで幅広い年齢層が集い、日ごろの練習成果を披露します。射水市と交流のある都市の合唱団をゲストにお迎えします。素晴らしいハーモニーをお楽しみください。

出演(予定) アーベントG、射水市混声合唱団、合唱団エコーいみず野、
絵本コロ・アルカディア合唱団、小杉中学校合唱部
新湊合唱クラブ、小杉童謡の会、池多童謡の会
ラポールヴィヴァーチェ、ラポールコーラス
ラ・フォレスタ・デル・カント

賛助出演 千曲市民混声合唱団(長野県)
メディカルサロンななお(石川県)



アイザック小杉文化ホール **ラポール**

1月の休館日 1~4日、11日、18日、25日
http://www.imizubunka-rapport.jp/ ☎56-1515

◆ラポールニューイヤーコンサート2011

好評発売中!

1月7日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演

入場料:全席自由 一般 3,500円 高校生以下 2,000円(当日各500円高)

※選択された会員は口数招待します。

リーダー&ヴァイオリン:マイケル・ダウス

管弦楽:オーケストラ・アンサンブル金沢

案内役:朝岡聡(フリーアナウンサー)

曲目:喜歌劇「こもり」序曲 アンネン・ポルカ ワルツ「美しく青きドナウ」他

新年恒例、オーケストラ・アンサンブル金沢によるニューイヤーコンサート。今回は、案内役に朝岡聡を迎え、マイケル・ダウスの弾き振りによるウインナワルツ&ポルカ集をお届けします。弾き振り(指揮者なしでリーダーに合わせて演奏する方法)での演奏は演奏者同志の厚い信頼が不可欠です。マイケル・ダウスとオーケストラ・アンサンブル金沢の息のあった演奏をお聴きのがしなく!



マイケル・ダウス



朝岡聡

大門総合会館

1月の休館日 1~3日、17日
☎52-0564

◆お笑いライブ 2011 in大門 **好評発売中!**

2月27日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

会場:射水市大門総合会館

入場料:全席自由 2,500円(当日500円高)

出演:ヒロシ エルシャラカーニ 西麻布ヒルズ 朝倉小松崎
かもめんたる

サンミュージック所属の、テレビ等で活躍する芸人および売り出し中の若手芸人たちによるお笑いライブ。



ヒロシ



エルシャラカーニ



西麻布ヒルズ



朝倉小松崎



かもめんたる

陶房「匠の里」

1月の休館日 1~4日、11日、12日、18日、25日
☎54-1201

春からあたらしいことを始めようと思うあなたに

◆おためし陶芸教室

陶芸には、・自分の手で粘土を触って形をつくる楽しさ・オリジナル作品がつけられる喜び・何もかも忘れて集中できるなどたくさんの魅力があります。気軽な気持ちで体験に来てみてください。

開催日:1月24日(月)午後1時30分~3時
26日(水)午前9時30分~11時 どちらか

場所:射水市陶房「匠の里」

受講料:無料

申し込み方法:電話にて54-1201



◆1月のギャラリー展示

初窯作品展

匠の里陶友会員

1月13日~31日

催し物情報

新湊博物館

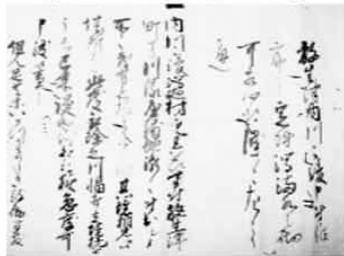
特別展「古文書を読む！」

～平成23年2月20日(日)

射水の歴史を語るうえで大切な古文書約30点を精選し、関連資料とともに展示紹介しています。

村の有力者の正月料理献立、土蔵破りの被害届、「おらんだ」へ渡った日本人女性からの手紙など、昔の人々の生活の息吹が伝わってくる興味深いものがそろっています。

様々な形式、内容の古文書に出会い、それらを読み解く楽しさをぜひ味わってみてください。



内川定書(高田家文書) 江戸時代

1月の休館日 1～4、11、18、25日

問合せ先 新湊博物館
☎83-0800

大島絵本館

「かすや昌宏 絵本原画展」

開催中～1/30(日)まで

『ありがとうサンタさん』(女子パウロ会)、『てんしとくつやさん』(至光社)の絵本の原画を展示します。あたたかな色彩で描かれた絵をぜひご覧ください。



てんしとくつやさん▲

年賀状展

1/5(水)～1/30(日)

絵本作家をはじめ、絵本館ゆかりの著名人からの年賀状を展示します。

人形劇 かばのティリーネック

2/13(日)

出演：くわえ・ぱぺっとステージ
大人1500円、小中高600円(入館料込)

休館日 1/1～1/4、11、17、24、28、31～2/4

問合せ先 大島絵本館
☎52-6780

海王丸パーク

海王丸の特別公開見学会

期間：1月10日(祝)、2月11日(祝)、13日(日)

時間：10時、11時、13時、14時(それぞれ約30分)

参加費：無料(乗船料は別途必要)

申込：当日受付

条件：小学3年生以下の児童、サンダル・ハイヒールの方は参加できません

定員：各回30名まで

通常公開していないエンジンルームや製帆作業場などを海王丸クルーが解説をしながら案内します。

進水記念イベント

期間：2月13日(日)

時間：10:30～12:00
13:30～15:00

81回目の進水記念日(2月14日)を祝し、各種イベントを開催します。

- ・満船飾(まんせんしよく)
- ・帆船海王丸の特別公開見学会
- ・帆船海王丸キャプテンによる「海王丸の話」
- ・ハーブ演奏(川村文乃)

問合せ先 (財)伏木富山港・海王丸財団
☎82-5181

健康セミナー(どなたでも参加できます)

開催日程 平成23年3月12日(土)

富山国際会議場大手町フォーラム

平成23年3月13日(日)

アイザック小杉文化ホール

内容 <第一部> 13:30～14:00

「健診、保健指導について」

<第二部> 14:00～15:30

「ガッテン流メタボ撃退術」

ーメタボリックからの脱却、予防についてー

講師 北折 一 氏

NHK「ためしてガッテン」

のディレクター

定員 両会場それぞれ先着800名

申込方法 下記事項を記入の上、FAX

又は往復はがきでお申し

込みください。

①氏名②住所③参加人数

④参加希望日⑤現在ご加入

の健康保険名

申込FAX番号 076-431-6158

申込住所

〒930-8561 富山市神通本町1-1-19

協会けんぽ富山支部

問合せ先

協会けんぽ富山支部企画総務グループ

☎076-431-6156

古着を使ったりリサイクル体験教室

受講生募集!!

うさぎを題材とした色紙を作ってみませんか。



日時 平成23年1月23日(日)、

30日(日)の2日間

午前9時～正午

場所 ミライクル館プラザ棟仮設ハウス

対象者 市内在住又は市内に勤務の方

定員 15人

受講料 200円(材料費)

申込締切 1月19日(水)

申込方法 電話で申し込みください。

問合せ先 射水市ミライクル館

☎55-8650



太閤山ランド

第26回左義長まつり

1月10日(祝) 10:30～15:00

(点火は11時20分頃)

左義長は書初め・しめ飾り・門松などを持ち寄って焼く行事です。

あたたかいラーメンやおしるこなどの飲食コーナーや放水体験コーナーもあります。

また、3月末まで駐車場を無料解放しています。



1月の休園日

1～4・11・18

25日



問合せ先

太閤山ランド

☎56-6116

射水市民病院 TEL 82-8100

Hospital

市民病院ホームページもご覧ください <http://www.city.imizu.toyama.jp/hospital/>
==心臓病教室に参加しませんか==

開催日：1月13日(木) 冬と心臓病～心臓に優しい冬の過ごし方～
 1月27日(木) やっぱり太ると心臓に悪い？
 ～肥満と心臓の関係について～

時間：午後2時～3時30分

場所：2階大会議室

問合せ先：地域医療室 (☎82-8136)

==糖尿病教室のお知らせ==

月 日	内 容	担 当
1月14日(金)	フットケア	保 健 師
	食事療法と単位配分	栄 養 士
1月21日(金)	糖尿病と合併症	堀内科部長

時間：13:30～15:00

場所：2階大会議室

持参するもの：筆記用具、食品交換表、紫色のファイル、
 電卓(1月14日のみ)

参加は無料です。糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんを家族にお持ちの方など、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

==メタボ改善教室のお知らせ==

日時 1月28日(金) 午後2時～4時

場所 2階大会議室

対象 特定保健指導対象の方(動機付け支援・積極的支援)、
 その他コレステロール・中性脂肪・血糖値・血圧の数値
 が高なお悩みの方、肥満ぎみの方

内容 医師からのアドバイス(岩井中内科部長)

食生活アドバイス(栄養士)

運動・生活アドバイス(保健師)

運動しやすい服装でご参加ください。

なお、定員は10名程度とします(要予約)。

申込・問合せ先：地域医療室(82-8136)

時間外医療相談(無料)

1月は下記の日時です。25日(火)までに電話でご予約ください。

日時 1月31日(月) 午後5時30分から7時まで

場所 医療相談室(1階エントランスホール内)

予約・問合せ先 地域医療室 ☎82-8136



副院長

黒田 邦彦

中高年の脚の痛み

脚の痛みをきたす疾患の一つに、腰部脊柱管狭窄症があります。

背骨は内部が中空(脊柱管)になっていて、ここに脊髄が通っています。特に腰椎(腰の骨)は動きも

激しいので、背骨の中でも特に負担のかかる部位です。40歳以上になりますと腰椎に徐々に変形が起こり、脊柱管が狭くなります。そのため神経が圧迫され、少し歩いただけで、お尻から太もも、すねに痛みとしびれが出て歩けなくなります。腰痛は軽微で、座ったりしゃがんだりして一旦休むと、また歩けるのが特徴です。また、自転車ならどれだけでも乗ることができます。これは腰をかがめることによって、脊髄の圧迫がとれるからです。診断は、正確に病変をとらえることができるMRI(磁気共鳴画像)検査が必要です。治療はリハビリテーション、コルセット装着、神経の血行を良くする薬の服用等です。これらの効果がなければ、注射(神経根ブロック)をします。これを数回行うことで痛みがとれることもあります。それでも症状が改善せず、日常生活に支障をきたす場合は、手術を考えます。手術は、神経を圧迫している部分の骨を削ります。入院期間は、約2週間です。なお、まれに動脈硬化が原因の脚の痛みもありますので、痛みが続いている方は、整形外科でご相談ください。

心臓血管センターが稼働しています

飽食の時代といわれる今日、日本人の4人に1人は心臓病と脳血管障害で亡くなっており、射水市でも65歳以上の患者に循環器系疾患(心疾患、脳梗塞、高血圧)が占める割合は最も多く、全体の34%です。

近年、循環器領域における医学の急激な進歩により、新しい治療法が確立されてきました。一方、急性期の危機を乗り切っても、長期的に二次的合併症や慢性心不全を発症する患者さんが増えています。腎臓・肺・脳・運動筋などの加齢性の機能障害は、循環器疾患により加速され、多臓器疾患へと進行します。これらに対応するためには、循環器専門医が中心となって、多職種専門職からなるチームを編成し、急性期から長期にわたり患者を治療・支援できる体制を整える必要があります。

射水市民病院は、昨年10月1日より心臓血管センターを開設しました。現在、急性期の重症心疾患に対する高度治療、回復期・社会復帰への治療、重症慢性心疾患の長期管理など最新の医療機器を用いた先進的医療チームが活動しています。また冠動脈だけでなく、

頸動脈や腎動脈および四肢の末梢動脈の硬化性閉塞性病変に対する治療も積極的に行っています。昨年の10月からは、心臓外科専門医による心臓血管外科外来を開設しました。

当院は、今後も病院機能の向上に努力し、市民の皆さんから信頼される医療を実践していきます。



特集
 まちのわたし
 子ども
 いみず学
 市民協働
 消防
 相談
 保健だより
 市民病院
 図書館
 募集
 イベント
 案内

困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみたいはかがですか！
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相談名	1月	2月	時間	場所	備考
行政相談 人権相談	休み	2日(水)	13:00~16:00	小杉社会福祉会館	☎57-1624
	13日(木)	10日(木)		行政：新湊庁舎 人権：中央公民館	
	19日(水)	16日(水)		大門総合会館	
	25日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	
	休み	7日(月)		下村保健センター	
心配ごと相談	毎週月曜日(祝日除く)		13:00~16:00	小杉社会福祉会館	☎55-2813
	毎週水曜日(祝日除く)			新湊交流会館	☎82-8450
	12日・26日	9日・23日		大門総合会館	☎52-5190
	25日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	☎52-5190
	休み	7日(月)		下村保健センター	☎52-5190
成年後見制度相談	26日(水)	23日(水)	14:00~16:00	小杉庁舎相談室	☎82-1952(予約優先)
無料法律相談	27日(木)	24日(木)	13:00~16:00	小杉庁舎	要予約(1/13~、2/10~ 定員6人) ☎57-1627
	14日(金)	10日(木)	13:00~15:30	小杉社会福祉会館	要予約(1/4~、1/27~受付) (*1) (定員5人) ☎55-2813
	19日(水)	16日(水)	13:30~16:30	新湊交流会館	要前日予約(8:30~受付 定員6人) ☎82-8450
住宅相談	16日(日)	20日(日)	10:00~15:00	新湊交流会館	☎82-4511
			10:00~16:00	大門総合会館	☎55-1298
年金相談	21日(金)	18日(金)	10:00~15:00	新湊庁舎	☎82-1964
税理士の無料税務相談	20日(木)	17日(木)	13:00~15:00	高岡本丸会館	要予約(1/14~、2/11~) 定員4人受付順 ☎25-6624
消費生活相談	月曜日~金曜日 (祝日除く)		9:00~16:00	大島庁舎	月・水・金は専門員が対応 ☎52-7974 (直通)
女性のこころと生き方相談	17日(月)	14日(月)	14:00~16:00	働く婦人の家	☎55-2238
	31日(月)	28日(月)			
教育相談	水・金曜日		13:00~17:00	教育センター	☎82-1678
家庭児童・母子父子相談	月曜日~金曜日		9:00~17:00	新湊庁舎	☎82-1953
子どもの悩み総合相談	月曜日~金曜日 (祝日除く)		9:00~17:00	小杉庁舎1階 子どもの悩み総合相談室	☎・FAX57-0100 E-mail:kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp 対象となる子どもは18歳未満です。
精神科医・心理士による 子ども相談	毎週水曜日(祝日除く)		15:00~16:30	子どもの権利支援センター	要予約 ☎55-2799 E-mail:smile@toyamav.net
	第1水曜日		14:00~17:00		
生活・就労相談	12日・19日	9日・16日	13:30~16:30	新湊庁舎	☎82-1955
交通事故相談	7日・21日	4日・18日	13:00~15:00	富山中央警察署分庁舎	☎076-444-4400
犯罪事故など被害に関する相談	月曜日~金曜日		10:00~16:00	富山被害者支援センター	☎076-413-7830

(*1) …多くの方の相談を受け付けたいため、前回の相談から6か月以上期間をあけて申し込みください。

子育て情報

*子育て支援センター開所時間中は、保育士による子育て相談を随時受け付けています。

子育て相談	会場		心理士による子育て相談		保健師による育児相談		時間	連絡先
	1月	2月	1月	2月	1月	2月		
	新湊子育て支援センター		12日(水)	9日(水)	25日(火)	-	10時	☎82-8018
	小杉北部子育て支援センター		7日(金)	4日(金)	-	15日(火)	時	☎55-5582
	小杉南部子育て支援センター		14日(金)	18日(金)	18日(火)	-	5	☎56-5700
	大門きらら子育て支援センター		21日(金)	18日(金)	11日(火)	-	11	☎52-1303
	下村子育て支援センター		21日(金)	25日(金)	-	3日(休)	30	☎59-8088
							分	

1月の主な行事

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。
詳しくは市ホームページ→施設一覧→子育て支援センター(施設案内)をご覧ください。お気軽に利用してください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	17日~21日 作って遊ぼう 18日 誕生会 21日 なかよしリズム	下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	12日 お正月遊び 13日、14日 できるかな? 26日 誕生会	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	20日 離乳食試食会 27日 おやつ作り・誕生会 28日 ハッピーマッサージ
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	13日 新年子ども会 21日 リズムでGO!GO! 25日 誕生会	グランパ 新湊カモンショッピングセンター2F ☎84-4077	7日 身体測定 19日 誕生会	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	13日 発育測定・避難訓練 14日 保健師による健康講話と相談 28日 誕生会・親子ピクニック
小杉南部子育て支援センター 千成保育園内 ☎56-5700	12日 リズムで遊ぼう 18日 赤ちゃんデー 25日 新年お楽しみ会	ひまわり(子育てミニサロン) 戸破児童館内 ☎55-0154	14日 お正月遊び&誕生会 21日 ミニ講座 24日~28日 お面を作ろう!	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 ☎51-6262	12日 1歳さん一緒にあそび 13日 ハッピーマッサージ 20日 2歳さん一緒にあそび
大門子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	17日~21日 作って遊ぼう 20日 お話タイム 25日 誕生会	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	17日 ハッピーマッサージ 19日 身体測定・発育相談 28日 おやつ試食会(予約不要)		

地デジ化すんでいますか？アナログ放送終了まであとわずか!!

ケーブルテレビについてのお知らせです。

アナログホームターミナルは、あと6か月で使えなくなります!!
射水ケーブルネットワーク(株)では、アナログホームターミナル交換工事費の無料キャンペーン実施中です。

- (1)割引内容 「アナログホームターミナル」1台から「デジタルSTB」1台への交換標準工事費8,400円が無料!!
- (2)注意事項
- ①次の場合には、キャンペーンの対象外となります。
・過去にデジタルSTBの設置履歴のある方がお申込みの場合
 - ②デジタル対応ブースター(増幅器)の設置が必要な場合等は実費が必要です。
 - ③同時にSTBを2台以上設置される場合は、2台目以降のSTB設置費は、1台あたり4,200円となります。
 - ④契約変更に伴い、月額料金が変わります。
 - ⑤申込みの状況によっては、設置工事が遅れる場合があります。

詳しくは 射水ケーブルネットワーク(株) 0120-82-7320までお問い合わせください。
※射水ケーブルネットワーク(株)は、射水市ケーブルテレビの指定管理者です。



東芝製アナログホームターミナル
(新湊、大島、大門、下地区)



パナソニック製アナログホームターミナル
(小杉地区)

例①ホームターミナル (1台目)	⇒STB 無料
ホームターミナル (2台目)	⇒STB 4,200円
ホームターミナル (3台目)	⇒STB 4,200円
合計	8,400円

②STB (設置済み)	⇒変更不要
ホームターミナル (1台目)	⇒STB 8,400円
ホームターミナル (2台目)	⇒STB 4,200円
合計	12,600円

企業広告

謹賀新年
射水ブランドを、応援しています。

人に優しく環境にやさしく
新高清掃株式会社

代表取締役 金井 武史

射水市本開発550番地 Tel(0766)55-1373 Fax(0766)55-2315

思い出のソファや椅子の張替えをしています。
受け継ぐ暮らし

イス・ソファの張替へたり直し
テーブルの塗り替えキズ補修

家具再生工房

カバー製作OK
スツール張り
¥6000~

0766-55-3801

今年もよろしくお願ひいたします

ケーブルテレビで充実ライフ! 月々1,575円~

射水ケーブルネットワーク(株) 0120-82-7320
射水市中央町17-1 http://www.canet.ne.jp または82-7320

美しい富山県づくりに。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26

<企業広告募集> 問合せ先 秘書広報課 (小杉庁舎) ☎57-1621 広告代理店 (株)協和総商 ☎21-0319

家の近くの雑木林。ミズナラが、茶色くなつたしわくちやの葉をまだつけている。ナラ系の木はなぜか翌春、萌芽間際まで葉を落とさずにいる。県内を暴風雨が襲った先月三日もほとんどが残った。木々の生命の不思議に驚く◆その赤茶けた葉の直下。サザンカが冬の薄日を浴びてピンクの花を咲かせている。ツバキほど華やかでないが、冬枯れの紅一点。異彩を放つ。サザンカは開花期が長いから、この奇妙な同居はしばらくは続くだろう◆著名な日本画家牧進氏に『再喜樹宴』という富山県内に取材したヤブツバキの図がある。ナチュラリストだった足田輝一さん(故人)が図にある落下した椿の向きを調べたら、上向きが二百五十、うつむいているのが八十だったとエッセー『雑木林の光、風、夢』(文藝春秋)に書いている◆落ち椿の向きに関する物理学の論文はいくつかあるそうだが、大学の理学部で学び、科学朝日の編集長も務めた足田さんには興味はわくテーマだったか。サザンカを追いかけて咲くヤブツバキ。わが雑木林でも向きを数えてみよう◆向きと言えは、新しい年の風向きは。花期交代など委細構わず今が盛りと咲く花。裸木の野で最後の一葉然を決めこむ葉。みんなが一斉に同じ方向に「気をつけッ」するより、この方がエネルギーにいいとも思う。躍動の年に。

アグリアの丘から

家の近くの雑木林。ミズナラが、茶色くなつたしわくちやの葉をまだつけている。ナラ系の木はなぜか翌春、萌芽間際まで葉を落とさずにいる。県内を暴風雨が襲った先月三日もほとんどが残った。木々の生命の不思議に驚く◆その赤茶けた葉の直下。サザンカが冬の薄日を浴びてピンクの花を咲かせている。ツバキほど華やかでないが、冬枯れの紅一点。異彩を放つ。サザンカは開花期が長いから、この奇妙な同居はしばらくは続くだろう◆著名な日本画家牧進氏に『再喜樹宴』という富山県内に取材したヤブツバキの図がある。ナチュラリストだった足田輝一さん(故人)が図にある落下した椿の向きを調べたら、上向きが二百五十、うつむいているのが八十だったとエッセー『雑木林の光、風、夢』(文藝春秋)に書いている◆落ち椿の向きに関する物理学の論文はいくつかあるそうだが、大学の理学部で学び、科学朝日の編集長も務めた足田さんには興味はわくテーマだったか。サザンカを追いかけて咲くヤブツバキ。わが雑木林でも向きを数えてみよう◆向きと言えは、新しい年の風向きは。花期交代など委細構わず今が盛りと咲く花。裸木の野で最後の一葉然を決めこむ葉。みんなが一斉に同じ方向に「気をつけッ」するより、この方がエネルギーにいいとも思う。躍動の年に。

*市内在住の方にコラムを連載していただいています。

射水市の人口 平成22年11月末現在 ※()内は前月比

人口	94,278人 (-10)	男性	45,564人 (-17)
世帯数	31,786世帯 (+7)	女性	48,714人 (+7)

FMいみず 79.3MHz 放送中

災害情報ボランティア
防災一口メモ 月~金午後5時
『伝えます射水の人』毎週火曜午後4時45分~

