



豊かな自然 あふれる笑顔 みんなで創る きららか射水

広報

# いみす KIRARAKA★

2011

2

No.64



## 今月の表紙

小杉ふれあいセンターの陶芸教室(講師 池上 栄一先生)の受講者による陶芸作品の展示会が行われ、今年の干支うさぎのかわいらしい焼き物が展示されました。今月のいみすの人なかま(21ページ)で紹介しています。

## 主な内容

- 2-5 確定申告がはじまります
- 6-7 民生委員
- 8 ムズムズくんの「いみす学」講座

# 所得税・住民税の申告は、 3月15日(火)までに!

平成22年分所得税・  
平成23年度住民税の申告期間は、  
平成23年2月16日(水)から  
3月15日(火)までです。



問合せ先 課税課（大島庁舎） ☎ 52-17960

「所得税・住民税の申告相談会」は、  
4ページの日程表のとおり行います。

## 申告が必要な方（一例）

### \*所得税の確定申告

- 平成22年1月1日から12月31日までに、次のいずれかに該当する方は、確定申告が必要です。
- 事業所得（営業、農業など）や不動産所得などがあった方で、平成22年中の所得金額が所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超える方
  - 複数の年金収入（雑所得）などがあった方で、所得金額が所得控除の合計額を超える方
  - 給与所得者で、
    - ①給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方
    - ②給与を2か所以上から受けた方
    - ③給与の年収が2千万円を超える方
  - 土地、建物などを売って利益があった方
  - 生命保険契約などの満期払戻金に、一時所得として所得税がかかる方



### \*住民税の申告

平成23年1月1日現在、射水市内に住所があり、前年中に次のいずれかに該当する方は、住民税の申告が必要です。

- 営業、農業、漁業、地代、家賃、年金、配当、一時所得などの所得があった方
- 給与所得の他に所得があった方
- 国民健康保険加入者で収入のなかった方（配偶者控除、扶養控除の対象になっていた方を除きます。）  
※ただし、次の方は、住民税の申告は不要です。（一例）
  - ①所得税の確定申告をされた方
  - ②所得が給与所得だけで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている方
  - ③所得が年金の所得だけで、日本年金機構等から市役所に公的年金等支払報告書が提出されている方

## 所得税が還付になる方（一例）

- 多額の医療費を支払った方
- 給与所得者で、前年の途中で退職し、年末調整を受けなかった方
- 住宅を新築、購入、増改築され住宅ローン控除の対象になる方

※給与や年金等から源泉徴収（天引き）された所得税が還付されます。

申告の際は、源泉徴収票等の「源泉徴収税額」欄に税額が記載されていることを確認してください。

※本人名義の口座に還付されます。申告相談会には、口座番号等が分かるもの（通帳等）を持参してください。



## 申告に必要なもの（一例）

- 印鑑(認印)
- 給与や公的年金の源泉徴収票(原本)
- 各種控除を受けるための証明書(原本)
- 収支内訳書(事業、農業、不動産所得がある方。帳簿や各種領収証等をもとに各自作成してください。)
- 還付金の振込先が分かるもの(本人名義)

## 所得税・住民税の申告相談会

- 4ページの日程表をご確認の上、なるべく指定された日に会場へお越しください。  
都合のつかない方は、指定日や指定会場以外で申告相談を受けることもできます。
- 会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、郵送による提出や便利な電子申告(e-Tax)をぜひご利用ください。(電子申告は自宅のパソコンからもできます。)電子申告(e-Tax)は、高岡税務署へお問い合わせください。
- 次の方は、**申告相談会で受付できません**。高岡税務署(☎21-2501)で申告をしてください。
  - ・譲渡所得(土地、建物、株式)がある方
  - ・青色申告を選択されている方
  - ・雑損控除を受ける方
  - ・配当所得の分離申告のある方
  - ・住宅借入金特別控除を受けられる方で、耐震、バリアフリー、省エネ改修工事や認定長期優良住宅の方
  - ・相続等に係る生命保険契約等に基づく雑所得がある方

商工会議所・商工会主催  
自営業者のための決算・  
確定申告相談日程

※対象 自営業者  
※事前予約制となっておりますので、必ず申込みをお願いします。

※共催  
新湊青色申告会  
射水青色申告会



## ■小杉地区

月 日	時 間
3月 1日(火)	
3月 3日(木)	13:30～16:30
3月 7日(月)	
3月 11日(金)	

●場所・申込先  
射水市商工会本所・  
小杉支所  
☎55-0072

## ■新湊地区

月 日	時 間
2月 16日(水)	13:00～16:00
2月 18日(金)	
2月 22日(火)	
2月 24日(木)	
2月 28日(月)	
3月 3日(木)	
3月 8日(火)	
3月 11日(金)	

●場所・申込先  
射水商工会議所  
☎84-5110

## ■大門地区

月 日	時 間
3月 3日(木)	13:30～16:30
3月 9日(水)	
3月 10日(木)	
3月 14日(月)	

●場所・申込先  
射水市商工会 大門支所  
☎52-3510

## ■大島地区

月 日	時 間
2月 28日(月)	13:30～16:30
3月 7日(月)	
3月 10日(木)	
3月 14日(月)	

●場所・申込先  
射水市商工会 大島支所  
☎52-1329

## ■下地区

月 日	時 間
3月 1日(火)	13:30～16:30
3月 7日(月)	
3月 9日(水)	
3月 11日(金)	

●場所・申込先  
射水市商工会 下支所  
☎59-2325

e-Taxを利用される場合の受付時間は次のとおりです。

## e-Taxの受付時間(送信可能時間)

期 間	平成23年1月18日(火) ～平成23年3月15日(火)	左記以外の期間
利 用 可 能 時 間	24時間	月曜日～金曜日 (祝日等を除く) 午前8時30分～午後9時



# 所得税・住民税 申告相談会 日程表

【受付時間】 午前9時～午前11時・午後1時～午後4時30分

申告期間中は大変混雑が予想されますので、指定された日に申告会場へお越しください。

## 新湊会場

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)  
3階 第3研修室

## 小杉会場

小杉庁舎  
3階 会議室

## 大門会場

大門庁舎  
3階 会議室

## 大島会場

大島公民館  
2階 会議室

## 下会場

下村公民館  
2階 研修室

月	日	地区名	地区名	地区名	地区名	地区名
2月	16 水	新湊地区（庄川本町）	金山地区	西広上・広上・上条団地・上条・島		
	17 木	新湊地区（港町）	金山地区	堀内・下条・土合・土合北部		
	18 金	新湊地区（本町）	黒河・池多地区	牧田・西村・本村・荒町・円池・松原・宮新田		
	21 月	休館日	黒河・池多地区	布目沢・藤巻・開口・小泉・山ノ谷・新田・大久保・竹原・梅ノ木		
	22 火	新湊地区（西新湊・三日曾根・善光寺）	大江地区（大江・鷺塚・稻積）	生源寺・市井・若林・竹鼻		
	23 水	新湊地区（中央町・桜町・緑町）	大江地区（大江・鷺塚・稻積）	中村・棚田・水戸田・大門本江・あおば台・安吉・本田・下若		
	24 木	放生津地区（放生津町・立町）	中太閤山・橋下条地区	二口・柳町・二口南		
	25 金	放生津地区（八幡町）	中太閤山・橋下条地区	中町・田町・文京町・雄神町・錦町・枇杷首・倉町・西町・旭町		
	28 月	放生津地区（中新湊・二の丸町・越の潟町）	中太閤山・橋下条地区	緑ヶ丘・庄和町・雇用促進住宅・栄町・幸町		
	1 火	放生津地区（海王町）、庄西町	三ヶ地区		小林・鳥取	堀岡地区（堀岡古明神・射水町・草岡町）
3月	2 水	片口地区（片口久々江・新片町・高場新町）	三ヶ地区		新開発・常磐町	堀岡地区（堀岡・堀岡明神新・堀岡新明神）
	3 木	片口地区（片口・片口高場）	三ヶ地区		今開発・本開発	堀岡地区（海竜町）七美地区（七美中野・七美二丁目）
	4 金	作道地区（殿村・今井・沖） ※夜間申告相談 【午後6時～午後8時】	戸破地区 ※夜間申告相談 【午後6時～午後8時】		若杉・南高木・北高木 ※夜間申告相談 【午後6時～午後8時】	下地区（加茂中部・加茂東部） ※夜間申告相談 【午後6時～午後8時】
	7 月	作道地区（津幡江・久々湊・野村）	戸破地区		八塚・土田	七美地区（七美） 下地区（白石・八講・摺出寺・倉垣小杉）
	8 火	作道地区（高木・鏡宮・鏡宮弥生・布目）	戸破地区		中野	下地区（下村三箇・山屋） 本江地区（本江・本江針山・本江針山新・本江針山開）
	9 水	作道地区（作道・神楽町）	戸破地区		小島1区・小島2区	本江地区（本江中新・本江三箇・本江利波・本江後新・本江西・東・北・南・中・足洗新町・かもめ台）
	10 木	塚原地区（松木・宮袋）	南太閤山地区		小島3区・小島4区・さくら台	大江地区（小杉白石・西高木）
	11 金	塚原地区（沖塚原・寺塚原）	南太閤山地区		赤井	海老江地区（海老江・海老江浜開・浜開新町）
	14 月	休館日	太閤山地区		大島北野・西園・新町・三島野・新富町	海老江地区（海老江練合・海老江七軒）
	15 火	塚原地区（川口・朴木・坂東）	太閤山地区		大島全地区	海老江地区（東明西町・東明中町・東明東町・東明七軒）

- 夜間相談はどなたでもご利用いただけます。（地区割の制限はありません。）
- ご都合のつかない方は、指定日や指定会場以外で申告相談を受けることもできます。
- 申告会場が混雑した場合、受付終了時刻を繰り上げる場合がありますのでご了承願います。
- 下記の1～6に該当する方は、高岡税務署で申告相談を受けてください。
  1. 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の雑所得がある方
  2. 謹渡所得（土地・建物・株式）がある方
  3. 配当所得の分離申告がある方
  4. 雜損控除がある方
  5. 耐震・バリアフリー・省エネ改修工事や認定長期優良住宅の住宅借入金等特別控除がある方
  6. 青色申告を選択されている方

## よくある質問 申告Q&amp;A



**Q** 郵送による申告や電子申告(e-Tax)もご利用いただけます。

**A** 申告書の提出は、できるだけお早めにお願いします。詳細は、高岡税務署(21-2501)へお問い合わせください。

**Q** 収入は、給与所得(年末調整済)と農業所得(20万円以下)だけでしたが申告は必要ですか。

**A** 給与所得や退職所得以外の所得は、20万円以下であつても、住民税の申告が必要です(所得税の確定申告は不要です)。また、営農組合員の方も、営農組合が発行した農業所得金額が分かる書類をもとに、申告が必要です。

**Q** 平成22年1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費に限って控除が平成21年以前のものは今年(平成22年分)の控除の対象外となります。

**A** 国民健康保険税の軽減、国民年金の免除申請、所得証明書等の発行をする場合等にあります。(配偶者控除、扶養控除の対象になっていた方を除きます。)

**Q** 税務署や申告相談会に行くことができないのですが。

**A** 本人又は本人と生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費(10万円を超える医療費)を支払った場合の控除です。なお、所得税の還付申告をした場合、既に源泉徴収(天引き)された所得税が還付されますが、源泉徴収票等の「源泉徴収税額」欄に税額が記載されていることを確認してください。

**Q** \*申告相談会には、領収書を一人ずつ、病院ごとに分けて、金額を計算してから来場してください。

**Q** 平成22年中に所得はありませんでしたら申告は必要ですか?

**Q** 医療費控除を教えてください。

**A** 本人又は本人と生計を一にする配偶者(配偶者)のうち、合計所得金額が38万円以下の人です。(給与収入のみの方の場合では、収入103万円以下となります。)

**A** 配偶者の方は、所得が38万円を超えて配偶者控除の対象外となつても、配偶者特別控除の適用を受けられる場合があります。本人の所得金額が1000万円以下、配偶者合計所得金額が38万円超76万円未満(給与収入のみの方の場合では収入103万円超141万円未満)の方です。

**A** 平成22年中に所得はありませんでしたら申告は必要ですか?

**Q** 扶養(配偶者)控除の要件を教えてください。

**A** 扶養控除や配偶者控除の対象となる人は、所得者本人と生計を一にする親族(配偶者)のうち、合計所得金額が38万円以下の人です。(給与

**A** 収入のみの方の場合では、収入103万円以下となります。配偶者の方は、所得が38万円を超えて配偶者控除の対象外となつても、配偶者特別控除の適用を受けられる場合があります。年末調整・確定申告を行ない、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている方

**A** 平成11年から18年末まで、又は平成21年から25年末までに入居された方

**Q** 扶養(配偶者)控除の要件を教えてください。

**A** 対象となる条件は次のとおりです。

**A** ■対象者(左記の条件をすべて満たす方)

・平成11年から18年末まで、又は平成21年から25年末までに入居された方

**Q** 市・県民税の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の対象になる要件を教えてください。

**A** 対象になる条件は次のとおりです。

**A** 対象になる条件は次のとおりです。

**A** 対象になる条件は次のとおりです。

## 確定申告時の介護保険料納付証明

介護保険料を遺族年金・障害年金から引き落とし(特別徴収)されている方で、確定申告に納付証明が必要な方は、「介護保険料納付証明書」を発行しますので、各地区の行政センター又は長寿介護課へお問い合わせください。

問合せ先 長寿介護課(新湊庁舎) ☎82-1952

# あなたのまちの民生委員

民生委員・児童委員および主任児童委員が委嘱されました  
(任期 平成22年12月1日～平成25年11月30日(3年))



民生委員・児童委員および主任児童委員は、必要に応じて生活状況を適切に把握し、相談や助言、福祉サービスの情報提供等の援助をしています。  
お気軽にご相談ください。

問合せ先 社会福祉課（新湊庁舎） ☎ 82-1951

(敬称略)

## 新湊地区

氏名	担当区域	電話番号	氏名	担当区域	電話番号
<b>放生津</b>					
中川 純子	越の潟町	84-3916	田村 幸子	新生町	84-7982
賀久はるみ	神保寺	82-5851	四柳 節子	作道、雇用促進住宅	84-6788
泉 操子	荒屋東部	82-5072	盛光 文雄	津幡江	82-5282
放生 弘明	八幡（市営住宅）	83-0134	鷺山 時子	高木、布目	82-7788
甲谷 年子	荒屋本町	84-2395	石黒 曜美	久々湊	84-6575
二口 憲夫	東町東部1区	82-5582	草野 憲惠	鏡宮、鏡宮弥生、ユートピア	84-6443
野田 明美	東町東部2区	82-6741	西境 正昭	殿村	84-2307
鵜 廣明	東町西部、天神町、倉屋敷、四十物町	82-5425	高田 治男	今井、沖	82-5440
野村 千春	山王町、中町	82-2343	南 篤子	野村	84-0719
八島 洋一	獅子絵田	84-5641	亀島 智子	神楽町	84-0218
増山 映子	紺屋町、立町、菊屋町、西立町	84-3038	泉田 正彦	(主任児童委員)	82-1167
姫野 稔	南立町、法土寺	84-1455	<b>片口</b>		
越後 昌代	二の丸町	84-4653	富田 幸枝	片口第三・第四	86-4172
田嶋 恵子	二の丸本町	84-4442	前野まり子	高場新町二丁目、雇用促進住宅	86-4226
北野 悅子	江柱（中央町八幡町三丁目線南側）	84-8222	井上 修	片口第一・第二・第五	86-3141
京谷 平子	江柱（中央町八幡町三丁目線北側）	84-3019	栗原美代子	久々江	86-3021
松木 雄次	(主任児童委員)	82-5836	久々江ます美	高場新町三・四丁目、古高場	86-3057
<b>新湊、中伏木</b>					
長慶 禮子	北長徳寺	82-3265	新川 宗	中高場、新高場、高場新町一丁目	86-2054
酒井 吳葉	北長徳寺	82-2020	堀 照代	(主任児童委員)	86-2883
桃井 良子	庄東区	82-4405	<b>堀岡</b>		
坂井 喜彦	庄東区	84-7818	老松美智子	新明町、古明神第一・第二	86-2174
橋 恵子	新富町	84-5806	北 和男	古明神第三、新明神	86-0632
松井 洋朗	新富町	84-7764	富岡 民生	東町	86-1077
西宮 雅子	南長徳寺	82-2977	板倉 悅子	中町、西町、海竜町	86-1365
久湊満里子	南長徳寺	84-2993	網 節子	明神新、西新明神	86-1373
姥谷 一枝	三日曾根	82-2195	岡山 重憲	射水町	86-2461
浦山久美子	三日曾根	82-5346	岩井 光子	草岡町	86-0779
田保 茂子	善光寺	84-4633	棚田 祐子	(主任児童委員)	86-2651
矢野 勝則	善光寺	84-3402	<b>海老江、本江、七美</b>		
磯部美知子	善光寺	82-2826	矢後八重子	練合	86-0390
本江 春枝	緑町	84-3218	牛島きよみ	七軒	86-2705
海老 則昭	桜町	84-0611	藤平 邦治	東町	86-0152
荒谷 明夫	四日曾根	84-2634	道平 賴子	西町	86-1349
甲 かほる	西新町、東新町	84-2772	草島 静恵	浜開	86-1125
林 みゆき	奈吳町	84-1430	三浦久美子	中町	86-1725
酒越 美雪	古新町西部	82-4387	宮川 清之	針山	86-2679
高木 修	古新町東部・中部	82-3098	三橋 三則	道番、中新	86-3322
三箇 清美	六渡寺	82-5062	花房 端	足洗	86-3267
船木佐和子	六渡寺	82-4386	宮垣富貴子	足洗新町	86-1646
石瀬 泰雄	中伏木、三ヶ新	84-4029	石葉喜八郎	本江	86-1783
高坂 宋信	(主任児童委員)	84-4574	中川由紀子	中野	86-3337
綿谷 淳子	(主任児童委員)	84-5557	中田 正憲	八島、野寺	86-0550
<b>塚原</b>					
村田 善市	朴木	82-6591	小林 祝子	穴場、二丁目	86-2506
高橋 孝一	川口、坂東	84-2467	水野 昭	柳瀬新、柳瀬、二十六町	86-0209
奥村 篤子	沖塚原	82-4733	青雲 乗英	(主任児童委員)	86-0106
塚本 康文	寺塚原第一	82-4229			
尾山 邦子	寺塚原第二・第三	82-2584			
親部 順昭	松木（1～12班）	82-4708			
尚和 澄子	宮袋、松木（13～16班）	82-4745			
草島 朋子	(主任児童委員)	84-3365			

## 小杉地区

氏名	担当区域	電話番号	氏名	担当区域	電話番号			
<b>三ヶ、大江</b>								
林 晃	水上、西町、住吉町	55-1725	山崎 照子	黒河四区	56-5352			
松 長 瞳	水源町、上新町	55-0920	岡本 和夫	黒河五区、新星町	56-2544			
川口 陽子	伊勢領3区・4区	56-5398	宮原 正	東太閤山	56-4060			
野田 幸子	伊勢領1区・2区	56-7130	北田 律子	椎土、小杉北野	56-2015			
池松 厚子	一番町、夢美野	56-9317	坪田 美洋	山本新、土代、太閤山東(県住)	56-2028			
筒井耕富美	錦町、初音町、本中町、常盤町	55-1013	稻垣 節子	(主任児童委員)	56-1108			
竹内 靖士	田町、新三ヶ	55-1112	<b>橋下条、太閤山</b>					
竹内 繁夫	高寺、愛宕	55-1344	池内 興舟	赤田、下条新	56-1929			
杉岡 豪	白銀町、新富町、諏訪町	55-3415	大垣咲千子	二の井	56-1923			
河畠富美子	大江	55-1750	大垣 久子	五歩一、大白	56-1232			
小井 博美	小杉白石	55-0904	水上 玲子	一条西、一条東	56-4470			
水元むつ子	西高木	55-1790	野尻 達夫	太閤山1丁目	56-2103			
圓酒 幸子	稲積	55-0266	安田 満男	千成第1・3・4(県住1~31)	56-7733			
道吉 良子	鶯塚	55-3576	倉敷 哲也	千成第6(県住36~40、45~47)	57-1257			
上田 秀永	(主任児童委員)	55-0157	大窪 實	太閤山3・4丁目	56-3128			
<b>戸破</b>								
高長 和子	手崎	55-2026	秋山 正行	太閤山5・6丁目、雇用促進住宅	56-3167			
黒川佐知子	西楠町、乗舟町	55-1460	丸池 正義	太閤山7・8丁目	56-2129			
大江 政行	中央通り1丁目、中央通り2丁目、高穂町	56-0026	多比木 実	太閤町、太閤山9丁目	56-6712			
温井 忍	中央通り3丁目、昭和通り、神川町	55-1716	竹内 千春	駅南通り1丁目、千成第7(県住32~35、41~44、笹谷)	56-2880			
出口 理香	新町、荒町、木舟町、中町、茶屋町、さくら町	55-2069	西尾 純子	(主任児童委員)	56-3848			
森田ひとみ	北手崎、針原、江上、平成町	55-1230	<b>中太閤山、南太閤山</b>					
山田 一成	末永町、鍛冶屋橋	55-2306	柳清 正志	中太閤山2・14丁目	56-4343			
松本 瞳男	若葉町、南通り	56-2108	館 昭次	中太閤山3・10丁目	56-5096			
中西 正剛	栄町、新栄町	56-1099	隻手 勝子	中太閤山4・5丁目	57-8298			
中西 脩	元町	56-0674	松居 一美	中太閤山6・7丁目	56-6315			
細野美津子	宝町、元町の一部	56-2657	塩澤眞紀子	中太閤山8・9・18丁目	56-4648			
葛葉 典子	若宮町、いぶき野町	55-1868	塩井 陸郎	中太閤山12丁目(県住51~61、69)	56-3859			
森本 啓子	(主任児童委員)	55-2678	笠村 彰	中太閤山13(港湾住宅・軽金属寮)・15・16・17丁目	56-6132			
<b>金山、黒河、池多</b>								
金山 秀彰	青井谷、宿屋	56-1699	高長 和子	南太閤山1・2・3丁目	56-9088			
金山 肇	上野、平野	56-1558	殿村 富子	南太閤山4・5丁目	56-5125			
酒井 孝年	野手	56-1976	大亦 和一	南太閤山6・7丁目	56-7866			
荒川 秀次	浄土寺	56-1962	堅田 晴美	南太閤山8・9丁目	56-6037			
寺腰 健一	黒河一区	56-2276	谷岡 朗子	南太閤山10・11丁目	56-4370			
山崎 順子	黒河二・三区	56-0345	大坂 夏子	南太閤山12・13丁目	56-0184			
<b>葛西 和美</b>								

## 大門地区

氏名	担当区域	電話番号	氏名	担当区域	電話番号			
<b>淺井</b>								
多田 省吾	広上、西広上、ほたる野	52-1269	木倉 明美	大門本江、中村、柳町、あおば台	52-1800			
宮村 健壯	島、上条、上条団地	52-1081	宮長 雅子	棚田、安吉、本田、下若	52-1683			
浅井 昭彦	下条、堀内	52-2483	二元 幸男	二口1・2・6・7・12・13・14班	52-6083			
川除 融二	土合、土合北部	52-2533	澤橋千恵子	三口3・4・5・8・9・10・11・15・16班	52-1077			
<b>櫛田</b>								
高田 桂子	松原、宮新田、山ノ谷	54-1111	橋本 清	二口南	52-5508			
薬師 笑子	牧田、本村	54-1836	<b>大門</b>					
長谷 能成	布自沢、円池	54-1387	米谷 正志	枇杷首	52-1155			
土合みつる	荒町	53-1654	杉岡 洋子	倉町、西町、庄和町	52-0115			
米田 明子	小泉、西村	52-2611	二橋 弘之	中町、錦町	52-0043			
本郷 孝秀	新田、大久保、竹原、梅ノ木	54-1392	大木 優子	田町、雄神町、文京町	52-1442			
<b>水戸田</b>								
竹島 哲二	生源寺	53-1422	西田 亮	旭町、栄町	52-2233			
徳井美代子	水戸田	54-1536	南 正信	幸町、雇用促進住宅	52-2024			
萩原 保子	若林、市井、開口、竹鼻、藤巻、藤巻南	54-1628	石黒 成子	緑ヶ丘	52-1743			
<b>阿原 武彦</b>								
<b>松井 律子</b>								

## 大島地区

氏名	担当区域	電話番号	氏名	担当区域	電話番号
<b>松長 恵子</b>					
松長 恵子	今開発、本開発	55-2407	春日 佑治	小島四区	52-3010
中川 克美	新開発、鳥取	52-1815	瀧田香津枝	中野	52-1115
宮腰 貞夫	赤井の一部	52-0902	手崎 博光	若杉	52-2841
丸山 幸一	土田、赤井の一部	52-5527	油谷なみ子	常磐町	52-5253
炭谷 義昌	小林、北高木、南高木	52-3139	舟守 敏明	大島北野、さくら台	52-2424
中島スミ子	八塚	52-1341	前田 孝光	新町の一部、西園、三島野、中野社宅、小島一区の一部	52-2097
山元 榮子	小島一区	52-2008	山本 征三	新町の一部、新富町	52-1763
金谷美紀子	小島二区	52-3883	小島 恵	(主任児童委員)	52-6676
海内 幸雄	小島三区	52-0951	清水 久義	(主任児童委員)	52-3719

## 下地区

氏名	担当区域	電話番号	氏名	担当区域	電話番号
<b>橋本 石龍</b>					
橋本 石龍	白石16・22区、倉垣小杉20区	59-2044	宮崎 昭子	白石12・13・14・15・21区	59-2635
中川 弘紀	下村三箇8・9・10・11区	59-2350	熊西 憲平	摺出寺17・18区、八講19区	59-2281
尾山 義照	加茂1・2・3・4区	59-2030	竹苗 典子	加茂5・6・7・23区(主任児童委員)	59-2124

# ムズムズくんの 「いみず学」講座

第20話

みんなで利用しよう!  
地域のコミュニティセンター

開講

～教えて、  
ムズムズくん～

射水家は、父太郎、母花子、子あい、祖父健、祖母すずの5人家族で、市内に暮らしている。



ムズムズくん よう。より公平な料金体系になるとおね。でも、わたしが通つている民謡教室はどうなるのかしら。

花子 そういえば、これから公館で囲碁クラブじゃつた。地域づくりや住民の交流の輪が広がり、地域が元気になるといいわね。今からコミュニティセンターになるのが楽しみだわ。

花子 4月から、公民館がコミュニティセンターになるんですつて。

あい 公民館がなくなっちゃうの?

太郎 職場でも話題になつていたよ。呼び方が変わるくらいで、公民館の機能はそのまま残るつて聞いたよ。

健 長いカタカナでは、わしは、ちょっと呼びづらいのかな? 教えて! ムズムズくん。

あい でも、コミュニティセンターになつたらどうなるのかな?

## 利用料金

今年3月末まで  
午前・午後  
○○○円

今年4月から  
時間あたり  
○○○円



ムズムズくん 公民館の使用料の計算方法は、

午前、午後、一日など、数時間単位で〇〇〇円、というものだったけど、「2時間だけ利用したい」という方も利用しやすいよう、使用料を1時間単位に変えたよ。

健 よく公民館を利用していくんじやが、ほかにも、何か変わるもののか?

花子 など、より利用しやすいよう整備していくんだ。

- ① 地域づくり活動の場
- ② 生涯学習の場
- ③ 地域住民の交流の場

すず まちづくり課 各種サークルは、運営する団体を登録することで、今までどおりご利用いただけます。

花子 おじいちゃん、囲碁になると張り切るから。4月から今までどおり利用できるみたいだわ。

花子 おじいちゃん、囲碁になると張り切るから。4月から今までどおり利用できるみたいだわ。

太郎 まちづくり課 現在の公民館活動はもちろんのこと、地域に開かれたものとして利用されてきました。今回、それらも含めてさらに柔軟に利用できるようになりますので、4月からもご利用ください。

花子 何時間分の使用料が必要かしらね。

花子 地域づくりや住民の交流の輪が広がり、地域が元気になるといいわね。今からコミュニティセンターになるのが楽しみだわ。

まちづくり課 各地域で拠点施設としてご活用いただきますが、中には、地域振興会がコミュニティセンターの指定管理者となつて運営しようとする地域もあり、ニーズに合わせた運営が可能になります。



花子 来月は第21回「地域の頼りになる味方 民生委員」だよ。

## 地域の防災活動を応援します!

### 富山県自主防災アドバイザー

「相談ください」

#### 『富山県自主防災アドバイザーとは』

地域の自主防災活動の知識や経験が豊富で、その推進にボランティアとして熱意を持つて活動される方々です。

○自主防災組織を結成したものの、防災活動の方法やノウハウがわからない

○防災訓練の方法やポイントを教えてほしいなどといった、自主防災活動の悩みや疑問を解決するため、地域に出向き助言や支援を行います。

#### 【アドバイザー制度を利用して】



七美地域振興会 会長 金子 宗明さん  
何時襲われるかわからない災害・予期せぬ災害の悲惨な教訓は本当に防災です。自主防災組織結成以来「安全なまち」を目指し思考しています。今回のアドバイザーによる防災意識や防災力向上策、訓練及び災害時の実技指導は有意義でした。まずは家庭内の安全対策に始まり、地域ぐるみの支え合う関係づくりが最も大切だと痛感しました。

災害に強い地域へ力を図り、ぜひ利用ください。

申込・問合せ先  
総務課（小杉庁舎）  
☎ 57-11628

食のとやまブランドの再発見、創造・発信をテーマに、射水市新湊地区を会場に開催します。

日程：2月19日（土）

会場：第一イン新湊、新湊漁港、放生津公民館（あゆの風センター）

主催：越中とやま食の王国フェスタ実行委員会

○越中とやま冬の味覚夕市（申込み不要）

（新湊漁港 セリ場内 15:00～16:30）

新鮮な魚介類、農産物や加工品等を販売する夕市。

○越中料理と地酒を楽しむ会

（第一イン新湊 2F 大宴会場 18:00～20:00）

ホテルオリジナル冬の越中料理と県内の地酒の魅力を楽しむ夕べ。

越中あわらやブリ解体ショー、ゲストによるトーク、抽選会など。

★定員：最大180名（事前申込 入場券販売：6,000円／人）

○キトキト！とやまの魚 親子でにぎり寿司体験教室

（放生津公民館：あゆの風センター 13:30～14:30）

新湊のキトキトの魚を使い、親子でにぎり寿司づくりを体験する教室。

★定員：親子15組

（事前申込 参加費2,000円／組、追加1名毎+1,000円）

○同時開催

★食彩しんみなど

2月10日（木）～27日（日）

★新湊・内川「ん！まいもん市」

2月20日（日）10:00～14:00

川の駅新湊、長榮寺

（広報いみず2月号23ページ参照）

応募・問合せ先

実行委員会事務局（県農産食品課内）

TEL：076-444-3271 FAX：076-444-4410

<http://www.shoku-toyama.jp/>

（越中とやま食の王国）

守ろう！伝えよう！私たちの棚田第7回とやまの棚田の魅力発見展

2月18日（金）～20日（日）

9時～18時（18日12時から／20日16時まで）入場無料

県内各地の棚田写真185点

会場 高周波文化ホール展示室

※有料催事の応募は先着順で、定員となり次第締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

12/18



## 子どもたちの力作1166点 －おおしま手づくり絵本館コンクール2010－

園児から高校生までが自由な発想でつくった絵本を募る「おおしま手づくり絵本コンクール2010」の表彰式が12月18日、射水市大島絵本館で開かれました。県内外から応募された1166点の作品の中から最優秀賞に選ばれたのは、小矢部市立石動小学校5年の西航大君による『飛べ！夢をのせて』。チョウのアサギマダラが海を渡って外国まで飛んで行く姿を、綿密な資料収集に基づいて描いた力作で、「チョウを描くのは大変で、完成したときはうれしかった」と喜びを語っていました。

### <金賞・射水市長賞>

『かにのけんか』

辻石 凌（富山県 城南もなみ学園年長）

『ぼく だいすき』

西野 彰真（高岡市立野村小学校1年）

### <銅賞・射水市教育委員会賞>

『かえる』朴木 康誠（射水おおぞら保育園年長）

『MONSTER』河合 悅子（高岡高等学校3年）

### <奨励賞>

朝日新聞社賞

『めいろ！？』

久保 勇誠（射水おおぞら保育園年長）

### 北日本放送賞

『ふしぎなきょうりゅう』

谷口 壮（大島つばさ保育園年長）

12/24



## 竹内源造の最高傑作を寄贈 －名越家錫絵寄贈調印－

漆喰を用いて様々な模様や装飾を施す錫絵の名人、竹内源造（小杉出身）の最高傑作と言われる「双龍」を、名越家（砺波市）から射水市へ無償譲渡する調印式が12月24日行われました。「双龍」は明治40年代に制作され、幅17.2m、高さ1.2mの外壁に2匹の龍が左右から向かいあう作品。平成23年度から着手する竹内源造記念館の復元改修工事後に展示環境を整え移設する予定です。

所有者の名越亮三さんは、「先祖が残した錫絵が恒久保存されることになり安堵した」と感想を述べられました。

## 雪の中を元気に走破 －元旦マラソン－

年末に降った残雪の中、今年1年の走り始めとなる元旦マラソンが行われました。新湊会場では、1月1日午前0時に放生津八幡宮前を元気よくスタートし、4.2kmのコースを走りました。

また、大門会場では午前10時に大門総合体育館前からスタートし、一般コース5km、ファミリーコース3kmに挑戦しました。

両会場で老若男女総勢661名が白い息を吐きながらゴールを目指し、さわやかな汗を流しました。

1/1



# まちのわだい

1/8



## 海上から無火災を願う —消防出初式—

8日、市消防出初め式が海王丸パークで行われ、消防団員や署員ら500人が参加し一年の無火災を祈りました。女性消防団員のポンプ放水や消防署員によるはしご登りに続いて、新湊消防署潜水隊員らが海に飛び込み、「祝 消防出初式」のプラカードを海面から掲げると、初参加の伏木海上保安部の巡視艇「たちかぜ」が放水し、26台のポンプ車の放水とあわせ、1年の無火災を願いました。

1/9

## 夢に向かって羽ばたけ —射水市成人式—

9日、射水市成人式がアルビス小杉総合体育センターで行われ、新成人744人（男383人、女361人）が出席しました。

新成人を代表して、野口裕貴さん、丸田千里さんが「社会の一員として義務を果たしたい」と誓いの言葉を述べ、豊本拓実さん、家城みづきさん、古野光祐さん、折橋真琴さん、今井達朗さんが市民憲章を朗読しました。会場では懐かしい仲間と旧交を温める様子が多く見られ、笑顔があふれています。



新成人代表者会のみなさん



## ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、 子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成します。

下記の対象者で接種を希望される方は、市内指定医療機関で、無料で接種できます。

なお、すでに接種を受けられた方への料金の返還はできません。

### ①ヒブ (Hib) ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

対象：生後2か月～5歳未満

接種費用：無料

接種場所：市内指定医療機関（予約が必要です）

手続き方法：予防接種券を発行します。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

ただし、平成22年12月以降に生まれた方は、2か月になる月初めに予防接種券を郵送します。

### ②子宮頸がん予防ワクチン

対象：中学1年生（13歳相当）～高校1年生（16歳相当）の女子

接種費用：無料

接種場所：市内指定医療機関（予約が必要です）

※対象の方へ予防接種券を郵送します。

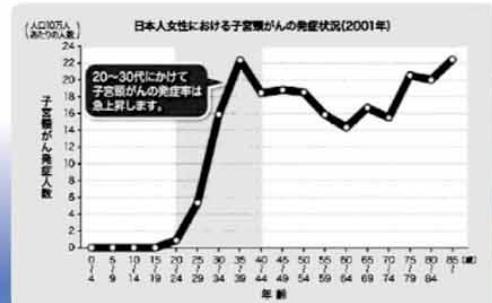
## ワクチンで子宮頸がんが予防できます！

子宮がんには子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、日本で年間に3,500人以上の人気が死亡しています。この子宮頸がんが20～30代の若い女性で急増しています。

子宮頸がんは発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）と深く関連しているので、HPVの感染を防ぐことにより子宮頸がんを予防することができます。

子宮頸がんと関連したHPVは15種類くらいありますが、ワクチンを6か月間に3回接種することで、若い女性の子宮頸がんの原因の8割を占めるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。

射水市民病院婦人科医師 斎藤真実



日本人女性における子宮頸がんの発症状況(2001年)  
国立がんセンターがん対策情報センター・人口動態統計(厚生労働省大臣官房統計情報部編)  
1) 2008年人口動態統計(厚生労働省大臣官房統計情報部編)より算出

## こころと暮らしこのちの相談会(高岡)

(自殺予防のための包括支援相談会)

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、総合相談会を開催します。

一人で悩まず専門の相談員に話してみませんか。  
皆様からの相談をお待ちしています。

○相談日 2月27日(日)

午後1時30分～午後4時30分(午後4時で受付終了)

○場所 ウイング・ウイング高岡(高岡市末広町1-7)

○対象者 心の健康、多重債務、労働問題、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)

○その他 事前予約不要、相談無料、秘密厳守

○問い合わせ先 富山県厚生部健康課 ☎076-444-3223  
富山県高岡厚生センター保健予防課 ☎26-8415

## 献血にご協力を！

市では、次のとおり献血を実施します。  
例年、冬季間は血液が不足しがちです。  
多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

### 【日時及び場所】

2月28日(月)

午前9時～正午 大門総合会館

午後1時30分～午後4時 大島庁舎

～ひとりで悩まず相談を～

### こころの健康相談を実施しています。

あなたの心は元気ですか？ 心の不調は一人で抱え込まず、早めに相談、受診が必要です。健康推進課や各保健センターへお気軽に電話ください。保健師が相談に応じます。

歩いて！ 集めて！  
楽しく健康づくり

「いみず元気ウォーク  
スタンプラリー」  
に参加しましょう！

	開催日	集合場所	集合時間
いみず元気ウォークin小杉(室内)	2月16日(水)	小杉体育館	午後1時20分
いみず元気ウォークin下村(室内)	3月3日(木)	下村体育館	

\*持参するもの：スタンプシート（持っている方）、内履き、水筒  
\*暖かい服装でお越しください。  
\*どなたでも参加できます。

# 保健だより 2月号

・1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、  
予防接種は、個人通知をしませんので、毎月の広報  
「いみず」を見て会場へお越しください。

問合せ先	・健康推進課（新湊庁舎）TEL82-1954 FAX82-3175	・大門保健センター TEL52-7070 FAX52-7071
	・新湊保健センター TEL82-8416 FAX82-8419	・大島保健センター TEL52-7970 FAX52-5595
	・小杉保健センター TEL56-3007 FAX56-3008	・下村保健センター TEL59-8021 FAX59-8022

## ◆母と子の健康診査・教室・相談・予防接種（2月1日～3月10日）

項目	対象者	対象地区	実施日	会場	受付時間
健診	3～4か月児健康診査 H22年10月生	大門・大島	2月1日(火)	大門保健センター	13:00～13:15
		新湊	2月9日(水)	射水市民病院	
		小杉・下	2月16日(水)	小杉保健センター	
		大門・大島	3月1日(火)	大門保健センター	
	1歳6か月児健康診査 H21年7月生	新湊	3月9日(水)	射水市民病院	
		小杉・下	2月4日(金)	小杉保健センター	
		大門・大島	2月18日(金)	大門保健センター	
		新湊	3月2日(水)	新湊保健センター	
	3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施) H19年8月生	大門・大島	3月4日(金)	大門保健センター	
		小杉・下	2月10日(木)	小杉保健センター	
		新湊	2月17日(木)	新湊保健センター	
		大門・大島	2月24日(木)	大門保健センター	
教室	むし歯予防教室 (1歳6か月児・3歳児) H21年7月生、 H20年2月生の教室参加者	小杉・下	3月3日(木)	小杉保健センター	13:15～13:30
		大門・大島	3月10日(木)	大門保健センター	
		新湊①・小杉・下	2月25日(金)	小杉保健センター	
		新湊②・大門・大島	2月28日(月)	大門保健センター	
	むし歯予防教室 (2歳児・2歳6か月児) H21年2月生、 H20年8月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	2月3日(木)	小杉保健センター	
		新湊②・大門・大島	2月9日(水)	大門保健センター	
相談	マタニティ教室A《要申込み》 新米パパママ教室《要申込み》 H21年3月生、 H20年9月生の教室参加者	新湊①・小杉・下	3月8日(火)	小杉保健センター	9:30～10:00
		全市	2月17日(木)	大門保健センター	
		全市	3月5日(土)	新湊保健センター	
		全市	2月18日(金)	下村保健センター	
	ぴよぴよ相談 (身体計測・育児・母乳相談、絵本の読み聞かせ、離乳食実習)※離乳食実習は、 小杉・大門保健センターで行います。 生後8か月まで	全市	2月22日(火)	大門保健センター	
		全市	3月8日(火)	大島保健センター	
		全市	3月10日(木)	小杉保健センター	
		全市	2月2日(水)	小杉保健センター	9:30～10:00
相談	にこにこ相談 (身体計測・育児・栄養相談、食事の話と試食) 生後9か月以降	全市	2月15日(火)	大島保健センター	
		全市	2月24日(木)	新湊保健センター	
		全市	3月4日(金)	下村保健センター	
		全市	2月3日(木)	大門保健センター	
予防接種	BCG H22年10月生	大門・大島	2月14日(月)	新湊保健センター	13:00～13:30
		新湊	2月18日(金)	小杉保健センター	
		小杉・下	3月3日(木)	大門保健センター	
		大門・大島	3月3日(木)	大門保健センター	

※むし歯予防教室はH22.4月から2会場（小杉・大門保健センター）で開催しています。

新湊①：片口・堀岡・海老江・本江・七美地区

新湊②：中伏木・新湊・放生津・塚原・作道地区

※対象地区以外で健診等を受診される場合は、お住まいの地区的保健センターへご連絡ください。

## ◆休日在宅当番医・歯科医（診療時間 午前9時～午後5時）

射水市医師会ホームページアドレス <http://imizu.weblike.jp/>

月 日	医 院 ・ 病 院	電 話	月 日	医 院 ・ 病 院	電 話
2月6日 (日)	麻生内科放射線科医院（中新湊）【内】	82-3710	2月20日 (日)	尾島外科胃腸科医院（桜町）【外・胃】	84-8552
	たかはし内科医院（三ヶ）【内・小】	55-5522		藤田クリニック（二口）【産・婦】	52-3515
	M森永歯科クリニック（本町一丁目）	84-8214		茶谷歯科クリニック（高岡市木津）	28-1182
2月11日 (金)	池田医院（堀岡明神新）【内】	86-1234	2月27日 (日)	ながさきクリニック（赤井）【耳鼻咽喉】	52-8800
	道振整形外科医院（二口）【整】	52-5699		富川クリニック（南太閤山）【胃・循・外・内】	56-7373
	後藤歯科医院（高岡市羽広）	22-5134		医療法人社団 松岡歯科診療所（高岡市野村）	23-8000
2月13日 (日)	梅崎クリニック（海老江）【内・放・小】	86-8420	※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。		
	バスコこどもクリニック（中太閤山）【小】	56-7087			
	熊木歯科医院（高岡市向野町）	22-0174			

最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

市内の医療機関をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。



射水市医師会 QRコード

## 【問合せ先】

射水市消費生活相談窓口(大島庁舎生活安全課内)  
月～金曜日 午前9時～午後4時  
(月・水・金曜日は専門員対応) ☎ 52-17974  
富山県消費生活センター高岡支所(高岡市本丸町7番1号)  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎ 25-2777  
消費者ホットライン ☎ 0570-1064-370



身の回りの製品事故は、製品自体が原因で発生すると思われる方が多くあります。製品事故の事例は、NITE(ナイト・製品評価技術基盤機構)や国民生活センターなどで発表されています。

◆このような事故事例、聞いたことありませんか？

- ①小型ガス湯沸し器(換気扇を回さずに一酸化炭素中毒。死亡例も)
- ②電子ケトルが転倒(熱湯がかかり火傷をした)
- ③電子レンジ加熱式湯たんぽ(過加熱で破裂し中身が飛び散り火傷をした)
- ④電子レンジ(飲み物を過加熱。取り出した途端突然沸騰し火傷をした)
- ⑤洗濯機(脱水機が止まらないうちに洗濯物を取り出そうとして指を切断した)
- ⑥スプレー缶(使用中のストーブの前に置いていたため爆発した)
- ⑦電動三・四輪車(高齢者の運転中操作ミスで事故)

紹介したのは、ごく一例です。身の回りにはまだまだ多くの危険が潜んでいます。まずは、使用者が原因の事故を防ぐためにも、取扱説明書などをよく読み、どんなことをすると危険なのかしっかりと確認しましょう。

ひとくち  
介護メモ

その10

問合せ先  
長寿介護課(新湊庁舎)  
☎ 82-1952

## “老化は足から” 転ばぬ先の転倒予防体操(中級)

転倒予防体操で家の中でも筋力アップに努めましょう。

## ①足の筋力アップ体操

## 足の前後交差



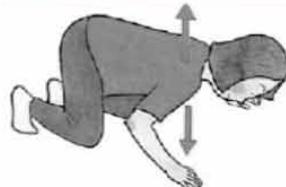
タオル(線)を境に両足を同時に上上げ2～3秒間止め、ゆっくりと前後に交差させる。

冬の間も暖かい部屋の中で、毎日コツコツ長い目で効果を期待しましょう。



## ②腰の筋力アップ体操

## 四つんばい腕立てふせ



膝をついて四つんばいになり、ゆっくり両肘を曲げ伸ばしする。

## うつぶせ片膝上げ



うつぶせになり、両手をあごの下に置き、両膝を曲げて、片膝をゆっくり上げたり下げたりする。

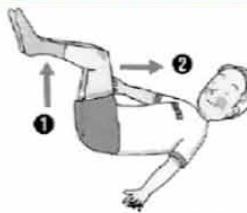
## ③お腹の筋力アップ体操

## あお向け自転車こぎ



あお向けで両手を床につけ、片膝を手前に引きつけ同時にもう一方の足を伸ばし自転車をこぐようなイメージです。

## あお向け両足もち上げ屈伸



あお向けになり両膝を曲げたままゆっくりもち上げ、頭側に引きつける。ゆっくり戻す。



# 消防本部からのお知らせ

問合せ先 射水消防署 ☎56-0119 / 新湊消防署 ☎82-8333

## 平成22年版 火災・救急・救助の概要

射水市消防本部

**(1) 3出救** 人で救出された件数と救助人員  
**(2) 3出救** 事故種別出動件数と救助人員  
**(3) 3出救** 事故種別出動件数と救助人員  
**(4) 3出救** 事故種別出動件数と救助人員  
**(5) 3出救** 事故種別出動件数と救助人員

**(1) 2救** 急場件数と搬送人員の状況  
**(2) 2救** 災害による死者は1人、負傷者は5人で、前年(死者2人、負傷者9人)に比べ5人の減少となりました。  
**(3) 2救** 損害額は15,244千円で、前年の31,099千円に比べ15,855千円の減少となりました。また、火遊り爆び・石油ストーブ・ローソク・屋内配線・溶融金属など、車両火災は前年の3件から倍増となりました。

**(4) 2救** 火災による死者は1人、負傷者は5人で、前年(死者2人、負傷者9人)に比べ5人の減少となりました。  
**(5) 2救** 損害額は15,244千円で、前年の31,099千円に比べ15,855千円の減少となりました。また、火遊り爆び・石油ストーブ・ローソク・屋内配線・溶融金属など、車両火災は前年の3件から倍増となりました。

## 「射水市生涯学習振興指針(素案)」に対する意見を募集します

教育委員会では、「地区公民館のコミュニティセンター移行後においても、より一層」生涯学習の振興を図っていくため、「射水市生涯学習振興指針(素案)」を策定中です。

この指針の素案に対して皆さんの意見を募集します。

### 募集用紙

計画の素案と意見記入用紙は、市のホームページのほか、教育総務課(下庁舎)、各行政センター、各市立公民館にあります。

### 募集期限

平成23年2月14日(月)

### 対象者

市内に在住・在勤・在学又は事業を営む全ての人

### 提出方法

所定の意見記入用紙に記入のうえ、教育総務課、各行政センターまたは各市立公民館へ持参、若しくは郵送、ファックス、電子メールで教育総務課まで提出してください。

### その他

- 提出された意見に対しては、原則として市の考え方を市のホームページで公表し、個別の回答を行いません。
- 意見を提出いただいた方の住所、氏名などの個人情報は公表しません。

### 問合せ先

教育総務課 ☎933 0292 射水市加茂中部893番地  
☎59 8091 Fax59 8098  
Eメール kyouikusoumu@city.imizu.lg.jp

## 環境情報

問合せ先  
環境課(大島庁舎)  
☎52-7967

## 年賀状リサイクル

～廃棄する年賀状を回収します！～

回収した年賀状は製紙会社へ引き渡し、再び紙としてリサイクルします。(※光沢紙の写真付きの年賀状は、リサイクルに適さないため、混入しないようご注意ください。)

回収箱設置場所 各庁舎市民サービス課

回収期限 ～平成23年3月31日

問合せ先 射水市環境衛生協議会事務局  
(環境課内) 電話52 7967



## 接触事故多発！

あなたのトラックは大丈夫ですか？  
高さの確認を！

射水市犬内地内、県道新湊庄川線のJR北陸本線との立体交差箇所(アンダーパス)で、トラックの荷台が防護工(鉄製門柱)に接触する事故が多発しています。

現地は高さが3.6mに制限にされており、「以前は通れた」とか「自分のトラックは大丈夫」と信じて事故にあうケースが目立っています。

接触事故は運転者自身が危険にさらされるだけでなく、道路交通に混乱をきたし、器物破損や鉄道への影響など多大の損害賠償を求められる場合もありますので十分にご注意ください。

事業者の皆様は、高さ3.6m制限の周知徹底をお願いします。



富山県高岡土木センター

問合せ先 都市計画班 ☎26-8431



◆明日から使える!  
中国人観光客との実践

海外からの観光客で特に  
増えている中国人観光客を  
迎えるにあたっての基礎知識  
を学ぶセミナーです。

コミュニケーション研修

日時

3月14日(月)午後1時  
から午後4時まで

場所

富山県高岡文化ホール  
多目的小ホール

定員

100人(申込順)  
参加費無料

講師

安岡正達さんほか1名

申込締切

2月28日(月)

内容

・観光に携わる仕事のやり  
がいとは  
・おもてなし実践コミュニ  
ケーション演習

申込締切

2月28日(月)

所定の申込用紙に必要事  
項をご記入の上、リクルート  
業務局(FAX:03-6834-8352)に送付し  
てください。

申込・問合せ先

〒930-18501

(住所記載不要)

富山県知事政策局広報課

FAX:076-444-13478

E-mail: monitor@espp.pref.  
toyama.lg.jp

問合せ先

(株)リクルート旅行カンパニー  
じゃらんリサーチセンター

小林・宗近  
☎03-6835-6250

◆県政モニターアンケート  
内容 県政全般にわたる意見  
募集人員 約200名  
任期 2年(平成23年4月  
から平成25年3月)

募集期限 2月25日(金)  
申込方法 はがき、FAX  
またはEメールに、次の項目  
を記入のうえ送付

①モニター種類  
②郵送モニター  
③各種モニター経験の有無  
④募集を知った媒体名  
⑤県政モニター応募の動機  
や抱負

高岡市商業観光課観光戦略室  
☎20-1301

## ポルトガル語 困りごと・生活相談

日時 2月21日(月) 14:00~17:00  
場所 射水市役所小杉庁舎1階相談室

CONSULTAS DE COTIDIANO  
(em português)

Data e tempo: 21 de Fevereiro (Segunda-feira)  
de 14:00 para 17:00  
Local: prefeitura de Imizu-Kosugi Chosha  
Sala de consulta1.

## お風呂でスキンシップ

★小杉ふれあいセンター

☎56-4080

2月 3日(木)藤山一座  
13日(日)二鈴草  
23日(水)劇団つぐし  
28日(月)劇団舞

★大門コミュニティセンター

☎53-1844

2月 写真展  
風景 古岡正士(文京町)

★足洗老人福祉センター

☎86-2722

2月 6日(日)たんぽぽ一座  
11日(金)二鈴草  
19日(土)ザ・あんぽんたん  
20日(日)藤山一座  
26日(土)ひまわり一座  
27日(日)富美夫一座

## 射水市高齢者保健福祉・ 介護保険事業計画推進委員会の委員を 募集します

市では、「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定及び計画の円滑な実施にご協力いただける推進委員を募集します。

募集人員 2名

委員の任期 平成23年4月1日~平成26年3月31日

応募要件

- 市内に引き続き1年以上住所を有する満40歳以上の方  
(応募日現在)
- 平日に開催される「高齢者保健福祉・介護保険事業計画推進委員会」に出席できる方(開催回数は年2~4回程度、1回の開催時間は2時間程度です)

応募方法 A4用紙 1枚程度に必要事項(下記のとおり)を記入し、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法で、長寿介護課まで提出してください。

### ※必要事項

住所、氏名、生年月日、職業、電話番号(自宅、勤務先)、所属団体の有無、福祉に関する活動経験(活動期間、活動内容)並びに応募動機

募集期限 2月25日(金)(必着)

選考方法 応募動機、地域などを考慮し行います。

申込・問合せ先

〒934-8555 射水市本町二丁目10番30号

射水市役所 長寿介護課(新湊庁舎)

☎82-1952 FAX82-8157

E-mail kaigo@city.imizu.lg.jp

## ・今月の納税・

固定資産税 第4期  
国民健康保険税(普通徴収)第8期

2月28日(月)

納税は口座振替が便利です。  
納税課(大島庁舎)☎52-7962または、  
最寄の金融機関にお問い合わせください。



# 地域のスポーツ施設を開放しています

○平成23年度学校体育施設開放の利用は登録制です。

市内にある小・中学校の体育館及びグラウンドの夜間開放を行っています。

4月からの利用を希望される団体は、登録が必要です。

次の期間に登録申請書を提出願います。

**【受付期限】2月14日(月)**

**【受付場所】**

(新湊地区)→新湊アイシン軽金属スポーツセンター  
(☎82-8277)

(小杉地区)→小杉体育館 (☎56-6443)

(大門地区)→大門総合体育館 (☎52-4655)

(大島地区)→大島中央公園コミュニティ体育館(☎52-2094)

それぞれの体育館に登録申請書があります。

必要事項を記入のうえ、提出してください。

**【使用料金】**

開放施設	単位	一般使用料
体育館	1回	300円
夜間照明施設	1時間	500円
グラウンド		無料

※登録受付後、利用調整会議の日程を案内します。

地区	開放校	体育館	グラウンド(夜間照明)
新湊地区	放生津小学校	○	△
	新湊小学校	○	●
	作道小学校	○	●
	片口小学校	○	●
	堀岡小学校	○	△
	塚原小学校	○	●
	東明小学校	○	-
	奈古中学校	○	●
	新湊西部中学校	○	△
小杉地区	新湊南部中学校	○	-
	小杉小学校	○	●
	歌の森小学校	○	●
	太閤山小学校	○	●
	中太閤山小学校	○	●
	金山小学校	○	●
	小杉中学校	○	●
	小杉南中学校	○	●
	大門小学校	○	●
大門地区	大門中学校	○	-
	大島小学校	○	△
大島地区			

●は夜間照明の設置施設

△は日没まで

※小杉小学校体育館は、4月から9月(予定)まで、改修工事のため使用できません。

小杉小学校体育館の使用を希望する団体(前年度小杉小学校使用団体を含む。)は、平成23年度上半年期間(4月~9月)は小杉小学校以外の使用施設を希望してください。

○地区体育館及びグラウンド使用も登録が必要です。



地区体育館、地区グラウンドの利用を登録制としています。

4月以降に使用を希望される団体は、次の期間に登録申請書を提出願います。

**【受付期限】2月14日(月)**

**【対象施設及び申込先】**

	施設名	登録申請受付場所	連絡先
地区体育館	海老江体育館	海老江公民館・サン・ビレッジ新湊	☎86-0041
	本江体育館	本江公民館	☎86-0079
	七美体育館	七美公民館	☎86-0043
	大島中央公園コミュニティ体育館	大島中央公園コミュニティ体育館	☎52-2094
	大島勤労者体育センター	ヨシダ大島体育館	☎52-8611
地区グラウンド	七美公園グラウンド	七美公民館	☎86-0043
	本江グラウンド	本江公民館	☎86-0079
	水戸田グラウンド		
	櫛田グラウンド		
	浅井グラウンド		
	グリーンパークだいもん中央緑地広場		
	太閤山グラウンド	小杉体育館	☎56-6443

※原則、使用に関しては地域住民の方の利用が優先されます。

**【使用料金】**

地区体育館

区分	単位	使用料
個人	1回(4時間以内)	100円
団体	1回(4時間以内)	300円

地区グラウンド

区分	単位	使用料
グラウンド	1回(4時間以内)	無料
夜間照明	1時間	500円

■問合せ先 文化・スポーツ課(下庁舎) ☎59-8093

# 射水市地震防災マップで確認を!

射水市地震  
防災マップを  
配布しています

地震防災マップは、自分の住む地域の地震に対する危険度を認識してもらうことを目的として作成し、広報いみず2月号と同時に配布しています。まずは、マップを参考にして、地域の危険度を確認し、耐震診断等で住宅等の耐震性能を確認することから始めましょう。

## 【マップの種類】

### ① ゆれやすさマップ

本市に影響が大きい地震(断層型「呉羽山断層帯」と直下型)が発生した際の震度を重ね合わせ、地盤の状況から地域のゆれやすさを示したもの。

### ② 地域の建物全壊危険度マップ

前述の「ゆれやすさマップ」を基に、地域ごとに建物の構造、建築年代などのデーターを組み合わせ、地盤の状況から地域のゆれやすさを示したもの。

### ③ 液状化可能性マップ

地形及び地質に基づき液状化が起こりうる範囲を示したもの。

## 【マップの活用】

- ① 射水市独自の耐震改修助成制度の充実
- ② 市のホームページ等に掲載し、地震の揺れや被害予測などの情報提供
- ③ 耐震診断・耐震改修の促進
- ④ 地域独自の地震対策への取組としての啓発資料として活用

また、マップの見方や説明など、地域振興会や自治会ごとに出前講座もご用意していますので、ぜひお申込みください。

## 出前講座のお申し込みは、

秘書広報課（小杉庁舎）☎ 57-1621

地震防災マップに関する問い合わせは、  
建築住宅課（大門庁舎）☎ 52-7395

# 年金だより

## 源泉徴収票が送付されます

厚生年金や国民年金の老齢年金など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

源泉徴収票は、平成22年1月～12月中に「老齢年金」を受け取られた方全員に対し、平成23年1月末までに日本年金機構から送付されます。これは、年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに添付する必要がありますので大切に保管しましょう。もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができます。下記問合せ先までお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。  
問合せ先『ねんきんダイヤル』☎ 0570-05-1165 高岡年金事務所(お客様相談室) ☎ 21-4182

## ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます) この場合は、高岡年金事務所で記録確認のうえご相談ください。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。  
問合せ先 高岡年金事務所(国民年金課) ☎ 21-0057 市民・保険課(大島庁舎) ☎ 52-7965

# 射水市の工事等発注状況

(契約金額が1千万円以上のもの)

入札による契約(平成22年12月契約分)

	物件名	施行場所	契約業者名称	契約金額(税込)
工事	射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場機械設備工事	射水市片口	㈱荏原製作所 新潟支店	395,850,000
	射水公共下水道事業片口雨水ポンプ場電気計装設備工事	射水市片口	三菱電機プラントエンジニアリング㈱ 北陸支社	141,225,000
	ミライクル館プラザ棟建設工事(電気設備工事)	射水市西高木	北陸電気工事㈱ 射水営業所	51,975,000
	射水公共下水道事業汚水管改築(第8工区)工事	射水市中央町	(有)射水テクノサービス	14,842,443
	市道塚原84号線道路改良工事	射水市沖塚原	谷内工業㈱	32,025,000
	二の丸町地内鉛製給水管更新工事	射水市二の丸町	株織田	15,540,000
委託	放生津地区住宅市街地総合整備事業中町西部地区概略換地等検討業務委託	射水市放生津町	株サンワコン 富山支店	12,915,000

問合せ先 管財課(小杉庁舎) ☎ 57-1631

# いみずの人なかま

## いきいきと陶芸を楽しむ

今回のいみずの人なかまは、今年の干支のウサギを題材に陶芸作品展を開催された、小杉ふれあいセンター陶芸教室（講師 池上栄一先生）を紹介します。

小杉ふれあいセンターは昭和63年に高齢者がいきがいをもつ施設として建築され、浴場のほか、陶芸を体験できる工房が併設されています。陶芸教室は設立当初から開催され、教室は60歳以上の方を対象に毎年募集しています。1期17回（2時間・週3回）で3期51回行われ、今年度は35人が陶芸教室を受講しています。中には陶芸教室をきっかけに15年以上ふれあいセンターで陶芸を続けられている方もおられ、工房ではいきいきとした笑顔と、真剣な表情で作品に取り組む受講者の姿が見られます。

今回初めて干支を題材に10月頃から作品制作をはじめました。「うさぎのかわいらしさの表情を出すのが難しかった」と並んでいればウサギに見えるが、単品だとねずみに見えるかも」と受講生からは難しかったとの声もある中、「ふれあいセンターの利用者の方が、うさぎの頭をたくさんでられる姿を見ると福を

もたらしているようであれしかった」という感想も聞かれました。

講師の池上先生は「教室では、実際の陶芸制作現場への見学会なども行い、陶芸への理解を深めています。受講者から早くも来年の干支「辰」の構想も聞かれ、みなさん楽しみにされています。教室がきっかけで長く続けられる人もおられ、うれしいですね。」と目を細くして笑顔で話されました。



小杉展示館にて

小杉ふれあいセンター  
陶芸教室

Vol.63

※自属、他属は問い合わせません。このコーンナーに登場していませんか。ご連絡をお待ちしています。  
四秘書広報課  
57-11621

## 一市民協働のまちづくり 積極的に参加しよう！

### 旧北陸道アートin小杉実行委員会 公募提案型市民協働事業 2010錫絵フェスティバル

旧北陸道アートin小杉実行委員会は、旧北陸道を小杉地区の新たな名所・スポットとしてPRし、交流人口の増加を図ることを目的として、昨年の9月25日、26日に「2010錫絵フェスティバル」を開催しました。

「見る、参加する、学ぶ、展示する、演じる、味わう」をキーワードに、旧北陸道沿いにある錫絵看板のスタンプラリーや土蔵の土壁を使った錫絵制作体験、静岡県や大分県などの先進各県の錫絵を生かしたまちづくりの事例紹介などを通して錫絵の魅力を発信しました。また、縦2メートル、横1メートルの大錫絵の制作にも取り組み、まちなかに設置する予定にしています。

今後は、竹内源造の最高傑作で、砺波市の名越家土蔵に施された「双龍」が本市に譲渡されることが決まりましたこと、また、竹内源造記念館の改修が予定されていることから、「錫絵のまち小杉」を全国に向けて発信し、将来的には全国錫絵サミットの開催を目指しています。

問合せ先：まちづくり課(小杉庁舎) 57-1622



錫絵制作体験



錫絵座談会

## アイザック小杉文化ホール ラポール

2月の休館日 1日、8日、15日、22日  
<http://www.imizubunka-rapport.jp/> ☎56-1515

### ◆「射水市文化ホール友の会」のご案内

#### ○年会費

10,000円／1口…3月から受付開始！

- ・指定主催公演の中からあらかじめ本人が選択された公演に招待します。合計金額15,000円以内で、何公演でもお選びください!!（但し1公演1枚まで）
- ・指定の自主公演のチケットが1割相当額割引になります（窓口で会員証提示の上、指定枚数まで）
- ・隔月でアイザック小杉文化ホール・高周波文化ホールの催事情報をご提供いたします。

※詳細はお問い合わせください。

#### 【平成23年度指定主催公演】

※変更になる場合があります。  
予めご了承ください。

場所	日	公演	金額
アイザック小杉文化ホール	5月26日（木）	小野リサコンサート	5,000円
	6月17日（金）	工藤重典フルートリサイタル	3,000円
	7月15日（金）	SHANTIジャズライブ	3,000円
	8月21日（日）	海援隊トーク＆ライブ2011	5,000円
	11月18日（金）	春風亭小朝独演会	4,000円
	H24年1月9日（月・祝）	ニューアイヤーコンサート2012	3,500円
	H24年2月下旬	岡本知高コンサート	4,000円
高周波文化ホール	5月10日（火）	Canon Presentsウィーン少年合唱団2011	4,000円
	6月4日（土）	ゆかり・ミエ・まり3人娘コンサート	6,000円
	9月	男性ヴォーカリストコンサート	未定
	9月22日（木）	布施明コンサート	6,500円
	10月29日（土）	劇団四季ファミリーミュージカル	4,200円
	12月17日（土）	高崎安沙子ジャズライブ	3,000円
	H24年2月	オペラ「泥棒とオールドミス」「テレフォン」	4,000円
	H24年3月	KNBラジオ公開録音射水市歌まつり	3,500円
大門	10月6日（木）	上松美香アルバコンサート	2,500円

## 高周波文化ホール（新湊中央文化会館）

2月の休館日 21日

<http://imizubunka.or.jp/> ☎82-8400

### ◆第3回射水市合唱祭

3月13日（日）午後1時開場 午後1時30分開演  
入場無料

射水市内を中心に活動する合唱団体でお届けする合唱の祭典。小学生コーラスからシニアコーラスまで幅広い年齢層が集い、日ごろの練習成果を披露します。射水市と交流のある都市の合唱団をゲストにお迎えします。

素晴らしいハーモニーをお楽しみください。

出 演 アーベントG、射水市混声合唱団、合唱団エコーいみず野、絵本コロ・アルカディア合唱団  
小杉中学校合唱部、新湊合唱クラブ、小杉童謡の会  
池多童謡の会、ラポールヴィヴァーチェ、ラポールコーラス、ラ・フォレスター・デル・カント

賛助出演 千曲市民混声合唱団（長野県）  
メディカルサロンななお（石川県）

### ◆平成23年度ホールメイト会員募集!!

平成23年度のホールメイト会員を募集します。

年会費(1,000円)をお支払いいただき、最新の催事案内のご提供、会館窓口において一般発売前に割引価格で購入できる等の特典があります。

この機会にぜひご加入ください。

#### ○有効期限

平成23年4月1日～平成24年3月31日まで

#### ○平成23年度自主事業予定

「射水市文化ホール友の会」一覧表を参考ください。

ただし、先行販売は、高周波文化ホール（新湊中央文化会館）で開催の公演に限ります。

## 大門総合会館

### ◆お笑いライブ 2011 in 大門

好評発売中！

2月27日（日）午後1時30分開場 午後2時開演

会 場：射水市大門総合会館

入場料：全席自由 2,500円（当日500円高）

出演：ヒロシ エルシャラカーニ 西麻布ヒルズ  
朝倉小松崎 かもめんたる

サンミュージック所属の、テレビ等で活躍する芸人および売り出し中の若手芸人たちによるお笑いライブ。



2月の休館日 21日

☎52-0564

## 陶房「匠の里」

2月の休館日 1日、8日、14日、15日、22日

☎54-1201

### ◆ひな人形作り陶芸教室

白土とカラー粘土（ピンク、水色）の粘土のマーブルもようのおひなさまです。

実施日：2月9日（水）または12日（土）

時 間：午前9時30分～正午

受講料：1,500円 定 員：各10名

申込方法：電話にて ☎54-1201



# 催し物情報

## 放送大学オープンセミナー

- 日 時 2月19日(土)  
13時30分～15時  
講 義 「生きがい」を考える—  
神谷 美恵子の思想を手が  
かりとして  
講 師 田畠 真美氏  
富山大学人文学部准教授  
日 時 2月20日(日)  
13時30分～15時  
講 義 「私の知らない私—無意  
識の心理」  
講 師 海老原 直邦氏  
富山大学人文学部教授

### 受講料無料

受講を希望される方は、事前にセン  
ターまでお申ください。  
問合せ先 放送大学富山学習センター  
(富山県立大学内)  
☎56-9230

## 食彩いみず丸ごとフェア

東京丸の内で射水市をPRするイ  
ベントを開催します。  
期 日 2月26日(土)27日(日)  
場 所 ごはんミュージアム(東京  
都丸の内東京国際フォー  
ラム 1F)  
内 容 物産販売、写真パネルと  
映像による本市の紹介、  
料理教室、など

2月21日から27日までの7日間、  
隣接するごはんcaféでランチメ  
ニューとして「越中いみず御膳」を  
30食限定で味わえます。東京近郊  
にお住まいの方に、ぜひ、PRしてく  
ださい。

問合せ先 観光・ブランド課(新湊庁舎)  
☎82 1958

## 新湊博物館

### 特別展「古文書を読もう！」

～2月20日(日)  
射水の歴史を語るうえで大切な古文書約30点  
を精選、関連資料とともに展示紹介しています。

### 特別展「セピア色の情景」

2月25日(金)～4月17日(日)  
明治後期から昭和初期までの絵は  
がきや観光案内など約450点により、  
昔なつかしの情景にいざないます。  
飛躍的に発達した印刷技術や、洗練  
された意匠に支えられた近代文化の一  
端にぜひ触れてみてください。

2月の休館日 1.8.14.15.21～24日

問合せ先 新湊博物館  
☎83-0800

## 海王丸パーク

### 進水記念イベント

期 間 2月13日(日)  
時 間 10:30～12:00, 13:30～15:00  
81回目の進水記念日(2月14日)を  
祝し、各種イベントを開催します。  
・満船飾(まんせんしょく)  
・海王丸の特別公開見学会  
・海王丸キャプテンによる  
「海王丸の話」  
・ハープ演奏(川村文乃)

### 海王丸の特別公開見学会

期 間 2月11日(祝)、13日(日)  
時 間 10時、11時、13時、14時(約30分)  
(13日は、10時、12時、13時、15時)  
条件 小学3年生以下、サンダル・  
ハイヒールの方は参加不可  
通常公開していない機関室などを  
海王丸クルーが案内します。

### 探鳥会④と講演会

期 間 3月6日(日)  
時 間 探鳥会 8:30～ 講演会 10:00～  
参加費無料・記念品のプレゼントあり  
船体整備のため海王丸非公開日  
2月14日(月)～3月11日(金)

問合せ先 (財)伏木富山港・海王丸財団  
☎82-5181

## 太閤山ランド

### 「日本の木地玩具展」

1月22日(土)～4月3日(日)  
場所: こどもみらい館2F

木地師がつくる木地玩具のなかで、「独楽」「車」「ままで道具」「縁起物」などを展示します。なかでも「独楽」は、ひねりごまのほか、糸引き、とび出し、当てごまや、からくりの仕組みを応用して動く、驚きやユーモアにあふれた作品をご紹介しています。

江戸独楽職人 広井政昭氏による 独楽づくり実演

3月19日(土)・20日(日)・21日(祝)

場所:  
こどもみらい館  
一日に3～4回実演を行いま  
す。



2月の休園日  
1.8.14.15.22日

問合せ先 太閤山ランド  
☎56-6116

## 大島絵本館

### 「真珠まりこ 絵本原画展」

2/5(土)～3/30(水)まで  
『もったいないばあさん』、『もったいない  
ばあさん もりへいく』(ともに講談社)の絵本の原画  
を展示します。



『もったいないばあさん』▶

### 真珠まりこ 絵本作家トーク

3/20(日)14時～  
真珠まりこ先生と一緒に「もったいないば  
あさん音頭」を踊りましょう。サイン会あり。

### 春・おめでとうキャンペーン

3/19(土)～4/3(日)  
入館料がお得になるほか、お楽しみ  
抽選会でかわいい景品をあてよう。

休館日 2/1～4.7.14.21.25.28

問合せ先 大島絵本館  
☎52-6780

## 新湊・内川「ん！まいもん市」

日時 2月20日(日) 午前10時～午後2時 場所 川の駅新湊・長榮寺

### 出店予定

#### 一割烹とB級グルメによる『かに料理』の饗宴

かに鍋・かに釜飯・かに押し寿し・かにし  
んじょう・かに汁コンソメスープ・かに入り  
ワンタンスープ・かにたこ焼き・ズワイガニ  
コロッケ・かけ中など

#### ○体験アトラクション

餅つき大会(10時30分、13時30分)、かに入  
りカリフォルニアロール体験(要事前申込・  
川の駅アッカリーオ☎30-2552へ)、放生津  
小まつんクラブ「曳山囃子」演奏10時

内川遊覧・割引乗船あり 通常1,500円を500円

乗船時間=12時30分・13時30分

◎駐車場が少ないので、公共交通機関や無料  
シャトルバスを利用して下さい。

シャトルバス駐車場=新湊庁舎・高周波文化  
ホール↔川の駅(9時30分以降30分おきに運行)

#### ○ボランティア募集

募集締切 2月15日(火)

#### 希望時間帯

午前(9時～13時)・午後(11時～15時)・全日(9時～15時)

容器回収及び場内清掃、アンケート調査、

待ち列の整理など

#### 申込・問合せ先

水辺のまち新湊☎82-2668

# 射水市民病院

TEL  
82-8100

市民病院ホームページもご覧ください <http://www.city.imizu.toyama.jp/hospital/>

## ニニ心臓病教室に参加しませんかニニ

心臓病の患者さんや心臓に不安を感じている方に、安心して活動的な日常生活をおくっていただくために、ハート・サポート・チーム（HST）が応援します。HSTは当院の医師、看護師、薬剤師、心臓リハビリ技師、栄養士から構成され、食事療法、運動療法、服薬などについて皆さんにわかりやすくお話しします。気軽にご参加ください。

**開催日：**2月10日(木) あなどれない脚の痛み  
～閉塞性動脈硬化症について～

2月24日(木) 筋トレのススメ  
～筋トレの7つの効用～

※動きやすい服装でお越しください(24日のみ)

**時 間：**午後2時～3時30分

**場 所：**2階大会議室

**申込・問合せ先：**地域医療室（☎82-8136）

## ニニ糖尿病教室のお知らせニニ

月 日	内 容	担 当
2月25日(金)	油脂(表5)と外食	栄 养 士
3月4日(金)	糖尿病とくすり 糖尿病とは	薬 剤 師 堀内科部長

**時 間：**13：30～15：00

**場 所：**2階大会議室

**持参するもの：**筆記用具

食品交換表(当病院売店にて取り扱っております)

紫色のファイル(教育入院等で持つておられる方)

電卓(2月25日のみ)

参加は無料です。糖尿病で治療を受けている方、糖尿病の患者さんを家族にお持ちの方など、糖尿病に関心のある方、ぜひご参加ください。

女一揆の誕生  
『郷土資料』  
陽だまり幻想曲  
白いしるし  
戊辰転々録  
エルニーニョ  
首都感染  
飛水  
ユヅラロと舌着  
不思議な羅針盤  
モルフエウスの領域  
やぶへび

勝山 敏一 楊西 加奈子 逸 中村 彰彦 中島 京子 中島 哲夫 高嶋 高樹のぶ子 尊

ゆずが効く!  
この人から受け継ぐもの  
はやぶさ、そうまでして君は  
あなたの一町内会  
定本徳川家康  
鉄橋コレクション  
川口淳一郎  
佐藤 齐藤 正明  
本多 隆成  
馬グロ船で学んだ人生哲学  
楠 順秀

はやぶさ、そうまでして君は  
あなたの一町内会  
定本徳川家康  
鉄橋コレクション  
川口淳一郎  
佐藤 齐藤 正明  
本多 隆成  
馬グロ船で学んだ人生哲学  
楠 順秀

はやぶさ、そうまでして君は  
あなたの一町内会  
定本徳川家康  
鉄橋コレクション  
川口淳一郎  
佐藤 齐藤 正明  
本多 隆成  
馬グロ船で学んだ人生哲学  
楠 順秀

## 2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

全館休館日

開館時間 平日 9:30～18:30  
土日祝 9:30～17:00

2月の図書館カレンダー  
会場 東京 前川建築設計事務所  
講師 坂田 泉氏 (建築家)  
演題「よむぞうくんの図書館は  
いかに生まれ、育ってきたか」  
いかに生まれ、育ってきたか  
＊どなたでも参加できます。

期 間 2月16日(水)～27日(日)  
★講演会のお知らせ  
中央図書館開館10周年記念  
・(ふるさと文学)瀧口修造展  
・中央図書館ミニギャラリーの催事  
・旅の思い出写真展  
・アフリカ・チュニジアを訪ねて

## みんなの図書館

### 新着図書案内



☎57-4646

平日は午後6時半まで

## 飛蚊症



眼科部長  
**館野 静佳**

視界の中にごみや虫が飛んでいるように見える症状を飛蚊症といいます。眼を動かしてもそれは同じ方向に移動し、形はひも状のものやリング状のものなどさまざまです。

光刺激は眼の角膜、水晶体、硝子体を通じて網膜に到達しますが、飛蚊症の正体は硝子体の濁りです。眼球の中には硝子体と呼ばれる透明なゼリー状の物質がつまっています。これが99パーセント以上が水分で、残りは線維状のコラーゲンやヒアルロン酸などでできています。歳をとると硝子体の水分と線維が分離し、フィルムの役割をしている網膜に線維が影となって映るため蚊が飛んでいるように見えます。

飛蚊症の多くは治療の必要がない加齢に伴う症状で、多少うっとうしいと感じますが視力を損なう心配はありません。しかし出血や炎症、網膜剥離など治療が必要な病気が原因になっていることもあるため、症状を感じたら一度は眼科での検査をお勧めします。

## 時間外医療相談(無料)

健康や病気に関する疑問やセカンドオピニオンについて、院長・副院長が対応いたしますので、気軽にご相談ください。

2月は下記の日時です。22日(火)までに電話でご予約ください。

日 時 2月28日(月)午後5時30分から7時まで

場 所 医療相談室(1階エントランスホール内)

予約・問合せ先 地域医療室 ☎82-8136

特集 まちのわだい 消費生活 いみず学 市民協働 消防 相談 保健だより 市民病院 図書館 番組 イベント 案内

# 困ったときには相談を…

一人で悩まず相談してみてはいかがですか！  
時間と場所を確認し、ご相談ください。

相談名	2月	3月	時間	場所	備考
行政相談 人権相談	2日(水)	2日(水)	13:00～16:00	小杉社会福祉会館	☎57-1624
	10日(木)	10日(木)		行政：新湊庁舎 人権：中央公民館	
	16日(水)	16日(水)		大門総合会館	
	22日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	
	7日(月)	7日(月)		下村保健センター	
心配ごと相談	毎週月曜日(祝日除く)		13:00～16:00	小杉社会福祉会館	☎55-2813
	毎週水曜日(祝日除く)			新湊交流会館	☎82-8450
	9日・23日	9日・23日		大門総合会館	☎52-5190
	22日(火)	22日(火)		大島社会福祉センター	☎52-5190
	7日(月)	7日(月)		下村保健センター	☎52-5190
成年後見制度相談	23日(水)	23日(水)	14:00～16:00	小杉庁舎相談室	☎82-1952(予約優先)
無料法律相談	24日(木)	24日(木)	13:00～16:00	小杉庁舎	要予約(2/10～3/10～定員6人) ☎57-1627
	10日(木)	11日(金)	13:00～15:30	小杉社会福祉会館	要予約(1/27～2/25～受付)(*1) (定員5人) ☎55-2813
	16日(水)	16日(水)	13:30～16:30	新湊交流会館	要前日予約(8:30～受付 定員6人) ☎82-8450
住宅相談	20日(日)	20日(日)	10:00～15:00	新湊交流会館	☎82-4511
			10:00～16:00	太閤山ショッピングセンターパスコ	☎55-1298
年金相談	18日(金)	18日(金)	10:00～15:00	新湊庁舎	☎82-1964
税理士の無料税務相談	17日(木)	17日(木)	13:00～15:00	高岡本丸会館	要予約(2/11～3/11～) 定員4人受付順 ☎25-6624
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日除く)		9:00～16:00	大島庁舎	月・水・金は専門員が応対 ☎52-7974(直通)
女性のこころと生き方相談	14日(月)	7日(月)	14:00～16:00	働く婦人の家	☎55-2238
	28日(月)	14日(月)			
教育相談	水・金曜日		13:00～17:00	教育センター	☎82-1678
家庭児童・母子父子相談	月曜日～金曜日		9:00～17:00	新湊庁舎	☎82-1953
子どもの悩み総合相談	月曜日～金曜日(祝日除く)		9:00～17:00	小杉庁舎1階 子どもの悩み総合相談室	☎・FAX57-0100 E-mail:kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp 対象となる子どもは18歳未満です。
精神科医・心理士による 子ども相談	毎週水曜日(祝日除く)	15:00～16:30	子どもの権利支援センター	要予約 ☎55-2799 E-mail:smile@toyamav.net	
	第1水曜日	14:00～17:00			
生活・就労相談	9日・16日	9日・16日	13:30～16:30	新湊庁舎	☎82-1955
交通事故相談	4日・18日	4日・18日	13:00～15:00	富山中央警察署分庁舎	☎076-444-4400
犯罪事故など被害に関する相談	月曜日～金曜日		10:00～16:00	富山被害者支援センター	☎076-413-7830

(\*) …多くの方の相談を受け付けたいため、前回の相談から6か月以上期間をあけて申し込みください。

## 子育て情報

\*子育て支援センター開所時間中は、保育士による子育て相談を随時受け付けています。

会場	心理士による子育て相談	保健師による育児相談	時間	連絡先
新湊子育て支援センター	9日(水) 2月	9日(水) 3月	22日(火) 10時～11時30分	☎82-8018
小杉北部子育て支援センター	4日(金) 18日(金) 25日(金)	4日(金) 11日(金) 18日(金) 18日(木)	15日(火) 3月 15日(火) 3日(木)	☎55-5582 ☎56-5700 ☎52-1303 ☎59-8088
小杉南部子育て支援センター			—	
大門きらら子育て支援センター			11日(金)	
下村子育て支援センター			—	

## 2月の主な行事

下記行事以外にも各支援センターで様々な行事を行っています。  
詳しくは市ホームページ→施設一覧→子育て支援センター(施設案内)をご覧ください。お気軽に利用してください。

新湊子育て支援センター 新湊保育園内 ☎82-8018	7日～10日 作って遊ぼう 16日 誕生会 3/2日 子育て相談会	下村子育て支援センター 下村交流センター内 ☎59-8088	2日 鬼は外、福は内 8～10日 できるかな? 23日 誕生会	大島つばさ子育て支援センター 大島つばさ保育園内 ☎51-6060	10日 離乳食試食会 24日 おやつ作り・誕生会 25日 ベビーマッサージ
小杉北部子育て支援センター 小杉社会福祉会館3F ☎55-5582	7日～10日 つくって遊ぼう 9日 ベビーマッサージ(要予約) 22日 誕生会	グランパ 新湊カモンショッピングセンター2F ☎84-4077	4日 身体測定 16日 誕生会	新湊作道子育て支援センター 新湊作道保育園内 ☎82-8787	1日 節分・豆まき 10日 発育測定 26日 誕生会・親子ピクス
小杉南部子育て支援センター 千成保育園内 ☎56-5700	14日 赤ちゃんデー 17日 誕生会 25日 親子リズム	ひまわり子育てミニサロン 戸破児童館内 ☎55-0154	4日 豆まき 25日 誕生会 28日～3/2日 お雛様作り	射水おおぞら子育て支援センター 射水おおぞら保育園内 ☎51-6262	4日 1才さんあそぼ 10日 ベビーマッサージ 18日 2才さんあそぼ
大門きらら子育て支援センター 大門きらら保育園内 ☎52-1303	8日 育児講座(リズムで遊ぼう) 17日 歌って遊ぼう(わらべうた) 22日 誕生会	海老江子育て支援センター 海老江保育園内 ☎86-5050	7日 歯みがき教室 18日 給食会(要予約) 21日 身体測定・発育相談		

## ～越中・飛騨観光圏からのお知らせ～

海鮮食彩ツアーミールクーポン絶賛販売中！！

新湊地区のすし・割烹料理店で使えるクーポン券を販売しています。特に県外からのお客様を海の幸でおもてなししてはいかがでしょうか。※クーポン券の販売所及び利用可能すし、割烹料理店は越中・飛騨観光圏協議会ホームページ<http://ecchu-hida.jp>をご覧ください。



[越中・飛騨連泊キャンペーンが始まりました](#)

越中・飛騨エリアの指定宿泊施設に、連続して2泊以上された方を対象に、1泊目から様々な特典がつくキャンペーンを実施しています。

(別々の宿で2泊しても連泊扱いとなります)

さらに、抽選で、圏域の豪華特産品をプレゼント。

●対象期間：1月20日（木）～3月22日（火）

●対象期間：1月20日（木）～3月22日（火）  
●対象施設：氷見、高岡、砺波、南砺、白川、高山、奥飛騨の75施設

●対象施設：木見、高岡、伊波、南伊波、日川、高山、奥飛驒の15施設  
●特典等：1泊目、2泊目ともにドリンク券2枚や料金割引等

「泊目、2泊目とともに、トリシクサー・ヒスや料金割引等さらに応募者の申込から抽選で園域内の豪華特産品をプレゼント

さらに応募者の中から抽選で圏域内の豪華特産品をプレゼント  
※詳くは越中・飛騨・鶴来圏協議会主／ペニ<http://oach.jp>

※詳しくは越中・飛騨観  
hida-inをぞ監／ださい

問合せ先：鶴光・プランクト課(新湊店舎) TEL 82-1958 (社)鶴光市鶴光協会 TEL 84-4642

个業廣告

— 地域のみなさまのお陰で創業43年 —

**TDS**

産業(機械・車輛)  
販売・メンテナンス  
自動車修理・販売  
(車検・整備・钣金・塗装)

車検おまかせください

有限会社ティーディーエス  
射水市中野620-1 TEL(0766)52-0400 FAX(0766)52-5539

想い出のソファや椅子の  
張替えをしています。  
—受け継ぐ暮らし—

カバー製作OK

スツール張り  
¥6000~

イス・ソファの張替へたり直し  
テーブルの塗り替えキズ補修

鏡宮  
8  
小白石  
N  
イーウェン アルビス  
小杉総合  
体育センター  
セブン  
駄塚西  
イレブン 西二俣  
本  
開業中  
47  
小杉  
高校  
44  
旧白山  
小杉駅  
タイヤランド富山  
【アルビス小杉総合体育センターみな前】  
射水市巨波 3093-22 水曜定休 受付時間 10~19時

家具再生工房

0766-55-3801

〈企業廣告募集〉 開合甘先 秘書広報課（小杉庄舎） 爲57-1621 広告代理店 横協和総商 爲21-0319

農村では昔、この時期  
寒餅をつく家がいっぱいあつた。おかげの水  
に浸しておいた鏡餅  
を寒に入つてつきなおし、かき餅やあらわ餅  
にして食べたり、王餅として保存食として  
とつておくのだ◆寒  
餅を巡り、子どものこ  
ろわが家でひともん着起きた。王  
すために天井から下るしてあるか  
き餅を筆者は祖母の目を盗んで  
ジャンプして落とした。見つけた  
祖母は「コラッ」。それは(自分の娘  
が嫁いでいる)小樽と東京に送る  
もんだ。手をつけちゃいかん」と、  
烈火のごとく怒った◆祖母はご  
丁寧にも学校勤めから帰つた筆  
者の母に、昼間の出来事を報告。  
母は最初「すみません」と謝つて  
いたが、しつこさに堪忍袋の緒が  
切れた。「娘さんばかりかわいくて、孫はどうなんですか」。ライブ  
で見る初めての嫁姑の激しいさま  
かいだつた◆時々行く近くのコインランドリー。いつも妙にお年寄  
りが多く、井戸端の様相だ。樂しげなのはいいが、腰の曲がつたおばあさんがたぶん自分の分だけ  
のわずかな洗濯物を持ってとぼとぼ雪の中歩いてくる光景に遠い所で雪国からの贈り物によるさ  
ことを懷かしんでいる人も多いよ  
うか。立春までもうちよつと。だ  
が外は今日も雪だ。

\*市内在住の方にコラムを連載していただいている

射水市の人口 平成22年12月末現在 約( )内は前月比

人口 94,301 人 (+ 23) 男性 45,574 人 (+ 10)  
 世帯数 31,807 世帯 (+ 21) 女性 48,772 人 (+ 13)

FMいみず 79.3MHz 放送中

災害情報ボランティア 防災一口メモ 月～金午後5時  
『伝えます射水の人』毎週火曜午後4時45分～

◆射水市立小学校の運営支援センター https://www.city.saisei.toyama.jp/

